

Welke impact heeft de coronapandemie op de gezondheid van jongeren?

In het najaar van 2021 (sep-nov) heeft GGD Drenthe in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM een grootschalig onderzoek gehouden in Drenthe onder jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Dit is onderdeel van de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd. Deze infographic geeft van een aantal indicatoren de resultaten en de trends.



De gezondheid van jongeren is achteruitgegaan in de coronaperiode. Jongeren voelen zich minder vaak gelukkig dan vóór de coronaperiode. Ruim een op de drie Drentse jongeren gaf aan zich over een langere periode eenzaam te hebben gevoeld. Ondanks de inspanning voor NIX18 is in veel gemeenten roken en alcoholgebruik toegenomen. Mentale gezondheid van jongeren was al urgent voor Covid. Extra aandacht is nodig voor jongeren die al kwetsbaar waren. GGD Drenthe wil dat er in de basis meer aandacht komt voor mentale gezondheid. Onder meer door te investeren in de weerbaarheid en veerkracht van jongeren.



Totaal aantal deelnemers
Drenthe

3541



Totaal aantal deelnemers
in gemeente

368

Corona

Ik heb een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt tijdens de coronaperiode

71% eens

Ik heb nog last van de gebeurtenissen in de coronaperiode

21% eens

De invloed van coronamaatregelen op mijn school prestaties

45% positief

23% negatief

Invloed van coronamaatregelen op hoe goed ik me nu voel

46% positief

18% negatief

Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden als ik dat nodig had

78% positief

7% negatief

geluk & gezondheid



Voelt zich meestal (zeer) gelukkig **81%**

82%

Goed tot zeer goed ervaren gezondheid



Het aantal jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt is in Drenthe gedaald



het aantal jongeren met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald.

roken & alcohol



5%

rookt wekelijks of vaker

Het aantal jongeren dat rookt is in Drenthe gestegen.



6%

rookt wekelijks of vaker



4%

rookt wekelijks of vaker



42%

laatste 4 weken alcohol gedronken

Het aantal jongeren dat alcohol drinkt is in Drenthe gestegen.



37%

laatste 4 weken alcohol gedronken



28%

laatste 4 weken alcohol gedronken

29%

laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)

eenzaamheid

11%

is vaak tot bijna altijd eenzaam (afgelopen jaar)

22%

is soms eenzaam (afgelopen jaar)

Weerbaarheid

88%
is voldoende
weerbaar

87%
is voldoende weerbaar 12-14 jr

89%
is voldoende weerbaar 15-18 jr



61%
Herstelt na
moeilijke periode

70%

50%

Stress

39% Voelt zich (zeer) vaak gestrest
door één of meer factoren

25%

54%

29%
Voelt zich (zeer) vaak
gestrest door school
of huiswerk.


stress door school of
huiswerk is in Drenthe
gestegen.

5%
Voelt zich (zeer)
vaak gestrest door
situatie thuis


Stress door situatie thuis
is in Drenthe gedaald.

Pesten



Het aantal jongeren dat gepest
wordt is gestegen

10% laatste 3 maanden gepest op school

9% laatste 3 maanden gepest via internet

5% laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje
van zichzelf gestuurd

Suicidegedachten

19%
afgelopen periode serieus
nagedacht om een einde aan
het leven te maken

 **21%**

 **21%**

In gesprek

Bovenstaande selectie is een eerste begin. De vraag is nu: wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen jongeren zelf? En wie heeft welke rol? Als GGD gaan wij graag in gesprek over de verdere duiding van de cijfers.



Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van jongeren in uw gemeente veranderd in een periode van schoolsluitingen, afstandsonderwijs en beperkte mogelijkheden rondom sport en ontmoeting? Om ervoor te zorgen dat het onderzoek uit 2021 vergelijkbaar is met dat van 2019 hebben we, door gebruik te maken van standaardisering, de samenstelling van de deelnemende populatie in 2019 gelijk gemaakt aan die van de gewogen samenstelling van 2021. We hebben trends berekend voor die onderwerpen die zowel in 2019 als in 2021 identiek zijn nagevraagd.



Drentse uitkomsten: Tweede- en vierdeklassers voelden zich in 2021 minder vaak gelukkig dan vóór de coronaperiode in 2019 en ervaren iets minder vaak een goede gezondheid. Ook geven ze aan vaker stress te ervaren door school of huiswerk. De meeste jongeren zijn voldoende weerbaar. Wel zien we dat Drentse jongeren minder weerbaar zijn dan in 2019. Zagen we in 2019 nog een gunstige ontwikkeling in roken en het drinken van alcohol, de meting in 2021 laat een stijging zien van dagelijks en wekelijks roken en het recent drinken van alcohol en binge drinken. Online pesten en risicovol gamen en gebruik van sociale media zijn eveneens toegenomen.

Trendtabellen gemeente Coevorden

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
gezondheid & welzijn	Matige tot slechte ervaren gezondheid	18%	18%		
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	84%	81%		
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	34%	29%		
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	8%	5%		
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	20%	19%		
	Matig tot ernstig psychisch ongezond	7%	8%		
	Voldoende weerbaar	87%	88%		

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
bewegen	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	80%	72%		
	Beweegt dagelijks minstens 1 uur	19%	16%		
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	57%	41%		
	Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	89%	87%		

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
middellengebruik	Rookt nu dagelijks	3%	3%		
	Rookt nu \geq wekelijks	5%	5%		
	Laatste 4 weken alcohol gedronken	38%	42%		
	Laatste 4 wk \geq 5 drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	28%	28%		
	Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18%	19%		
	Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5%	3%		

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
pesten & sociale media	Laatste 3 mndn gepest op school	15%	10%		
	Laatste 3 mndn \geq wekelijks gepest op school	5%	2%		
	Laatste 3 mndn gepest via internet	5%	9%		
	Laatste 3 mndn \geq wekelijks gepest via internet	1%	1%		
	Laatste 6 mndn naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf gestuurd	3%	5%		
	Risico op problematisch gebruik sociale media	10%	9%		
	Risico op problematisch gamen	3%	4%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,1)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,1)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend