

# STOPPEN MET ROKEN

WELKE ONDERSTEUNING OP MAAT BIJ MIJ IN DE BUURT?

Gemeente Tynaarlo

GGD Drenthe

Er zijn veel verschillende manieren om te stoppen met roken. Het is belangrijk dat u een manier kiest waar u zich prettig bij voelt. De stopkans verdubbelt als u hier begeleiding bij zoekt.

Op [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl) staat veel informatie.

**Wilt u ondersteuning bij het stoppen met roken? Dan zijn er diverse mogelijkheden:**

- Individuele coaching online
- Individuele coaching op een locatie in uw gemeente
- Op verwijzing van uw huisarts/ verloskundige of specialist kunt u zo nodig doorverwezen worden naar een ziekenhuis of de verslavingszorg.

Medicatie of ondersteunende hulpmiddelen kunnen onderdeel zijn van de begeleiding.

## Individuele coaching ONLINE (digitaal en/of telefonisch)

Door	Website	Adres	Telefoonnummer
Rookvrij en fitter (partner van rookvrije generatie)	<a href="http://www.rookvrijenfitter.nl">www.rookvrijenfitter.nl</a> <a href="mailto:info@rookvrijenfitter.nl">info@rookvrijenfitter.nl</a>	Rosa de Limastraat 23 6543 JG NIJMEGEN	06 57770051
Sinefuma B.V.	<a href="http://www.sinefuma.com">www.sinefuma.com</a> <a href="mailto:info@sinefuma.com">info@sinefuma.com</a>	Takkebijsters 72 4817 BL BREDA	076 88 951 95 (ma - vrij van 09.00-12.30u en 13.00-17.00u)
Smokefree BV	<a href="http://www.smokefree.nl">www.smokefree.nl</a> <a href="mailto:info@smokefree.nl">info@smokefree.nl</a>	Kotterstraat 5 a 8102 HZ RAALTE	088 5800067
Ilifecoach BV	<a href="http://www.ilifecoach.nl">www.ilifecoach.nl</a> <a href="mailto:info@ilifecoach.nl">info@ilifecoach.nl</a>	Unikenstraat 48 9501 XE STADSKANAAL	0599 853740 06 20070503
Medipro B.V.	<a href="http://www.medipro.nl">www.medipro.nl</a>	Postbus 6772 6503 GG NIJMEGEN	088 786 77 99

## Individuele coaching OP EEN LOCATIE in uw gemeente

Plaats	Door	Adres	Telefoonnummer
PATERSWOLDE	Huisartsenpraktijk Nijentap	Hoofdweg 155 B, 9765 CB PATERSWOLDE	050 3091494
PATERSWOLDE	Huisartsenpraktijk Avicenna**	Hoofdweg 147, 9765CB Paterswolde	050-3091354
VRIES	Huisartsenpraktijk Nieuwe Rijksweg	Nieuwe Rijksweg 11, 9481 AN Vries	0592-541225
VRIES	Huisartsenpraktijk De Marke	Markestraat 3, 9481 BH Vries	0592 541324
VRIES	Icare Thuiszorg**	Nieuwe Holtenweg 3, 9481 CM Vries	06 13540719
ZUIDLAREN	Huisartspraktijk Albronda	Ritmeesterlaan 1, 9471 MT Zuidlaren	050-4094849
ZUIDLAREN	Gezonder leven, Leefstijlcoach van der Zee**	Eltinge 25, 9471 HE Zuidlaren	06 - 11 40 85 44

\*\* geregistreerd in register stoppen met roken coaches van Kabiz (Kwaliteitsregisteren accreditatie beroepsbeoefenaren in de zorg KABIZ)

# Ondersteuningsmogelijkheden na verwijzing door huisarts, verloskundige of specialist

## Vanuit ziekenhuis (stoppen met roken poli)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Wilhelmina Ziekenhuis	Europaweg-Zuid 1 9401 RK Assen	0592 325235
EMMEN	Scheper Ziekenhuis (heeft geen stoppen met roken poli; wordt doorverwezen naar Bethesda Hoogeveen)		
GRONINGEN	Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)	Hanzeplein 1 9713 GZ Groningen	050-3616161
GRONINGEN	Martiniziekenhuis (Santeon)	Van Swietenplein 1 9728 NT	050-5245930
HOOGVEEEN	Bethesda (Treant)	Dr. G.H. Amshoffweg 1 7909 AA Hoogeveen	088 1292929
HARDENBERG	Saxenburg Medisch Centrum <a href="http://www.vitaalvechtdal.nl">www.vitaalvechtdal.nl</a> /inwoners/roken	J. Weitkamplaan 4a 7742 SE Hardenberg	Mevr. H. Ballast Tel. 06 19226201
MEPPEL	Isala Diaconessenhuis (alleen individueel, voor groepsprogramma wordt doorverwezen naar Isala Zwolle)	Hoogeveenseweg 38 7943 KA Meppel (Navigatieadres: Reggersweg 1)	0522 233860
ZWOLLE	Isala	Dokter van Heesweg 2 8025 AB Zwolle	038 4242456

## Vanuit verslavingszorg (Individuele behandeling, groepsbehandeling en klinische detox)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Overcingellaan 19, 9401 LA Assen	088 2343434 of 0592-306666
COEVORDEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Van Eijbergenstraat 5 7741 EL Coevorden	088 2343434 of 0591 614660
EMMEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Boermarkeweg 46b 7824 AA Emmen	088 2344010
HOOGVEEEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Dr. G.H. Amshoffweg 3 7909 AA Hoogeveen	088 2343900
MEPPEL	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Blankenstein 550 7943 PA Meppel	088 234 3900
RODEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Oosteinde 4 9301 LJ Roden	0592 306 666