

STOPPEN MET ROKEN

WELKE ONDERSTEUNING OP MAAT BIJ MIJ IN DE BUURT?

Gemeente Meppel

GGD Drenthe

Er zijn veel verschillende manieren om te stoppen met roken. Het is belangrijk dat u een manier kiest waar u zich prettig bij voelt. De stopkans verdubbelt als u hier begeleiding bij zoekt.

Op www.ikstopnu.nl staat veel informatie.

Wilt u ondersteuning bij het stoppen met roken? Dan zijn er diverse mogelijkheden:

- Individuele coaching online
- Individuele coaching op een locatie in uw gemeente
- Op verwijzing van uw huisarts/ verloskundige of specialist kunt u zo nodig doorverwezen worden naar een ziekenhuis of de verslavingszorg.

Medicatie of ondersteunende hulpmiddelen kunnen onderdeel zijn van de begeleiding.

Individuele coaching ONLINE (digitaal en/of telefonisch)

Door	Website	Adres	Telefoonnummer
Rookvrij en fitter (partner van rookvrije generatie)	www.rookvrijenfitter.nl info@rookvrijenfitter.nl	Rosa de Limastraat 23 6543 JG NIJMEGEN	06 57770051
Sinefuma B.V.	www.sinefuma.com info@sinefuma.com	Takkebijsters 72 4817 BL BREDA	076 88 951 95 (ma - vrij van 09.00-12.30u en 13.00-17.00u)
Smokefree BV	www.smokefree.nl info@smokefree.nl	Kotterstraat 5 a 8102 HZ RAALTE	088 5800067
Ilifecoach BV	www.ilifecoach.nl info@ilifecoach.nl	Unikenstraat 48 9501 XE STADSKANAAL	0599 853740 06 20070503
Medipro B.V.	www.medipro.nl	Postbus 6772 6503 GG NIJMEGEN	088 786 77 99

Individuele coaching OP EEN LOCATIE in uw gemeente

Plaats	Door	Adres	Telefoonnummer
MEPPEL	Huisartsenpraktijk Van Pelt-Roowaan	Noordeinde 24, 7941 AT MEPPEL	0522 252303
MEPPEL	Huisarts Brinkman	De Kampen 4 c, 7943 HE MEPPEL	0522 258563
MEPPEL	Groepspraktijk Oosterboer	De Kampen 4 B, 7943 HE MEPPEL	0522 258063
MEPPEL	MC Rembrandt van Rijn Huisartsenpraktijk Boorsma	Rembrandtlaan 76, 7944 GK MEPPEL	0522 251633
MEPPEL	MC Rembrandt van Rijn huisartsenpraktijk Rijntjes en Kleefstra	Rembrandtlaan 76, 7944 GK MEPPEL	0522 251864
MEPPEL	MC Rembrandt van Rijn Huisartsenpraktijk Geerts	Rembrandtlaan 76, 7944 GK MEPPEL	0522 252733
MEPPEL	Spectrum Medisch Centrum Meppel**	Schoolstraat 4, 7941 CA Meppel	0522 745678
NIJEVEEN	Huisartsenpraktijk Kolderveen	Kolderveen 7, 7948 NG NIJEVEEN	0522 491224
ROUVEEN	Huisartspraktijk Rouveen	Korte Kerkweg 11 a, 7954 GC ROUVEEN	0522 291232

** geregistreerd in register stoppen met roken coaches van Kabiz (Kwaliteitsregisteren accreditatie beroepsbeoefenaren in de zorg KABIZ)

Ondersteuningsmogelijkheden na verwijzing door huisarts, verloskundige of specialist

Vanuit ziekenhuis (stoppen met roken poli)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Wilhelmina Ziekenhuis	Europaweg-Zuid 1 9401 RK Assen	0592 325235
EMMEN	Scheper Ziekenhuis (heeft geen stoppen met roken poli; wordt doorverwezen naar Bethesda Hoogeveen)		
GRONINGEN	Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)	Hanzeplein 1 9713 GZ Groningen	050-3616161
GRONINGEN	Martiniziekenhuis (Santeon)	Van Swietenplein 1 9728 NT	050-5245930
HOOGVEEEN	Bethesda (Treant)	Dr. G.H. Amshoffweg 1 7909 AA Hoogeveen	088 1292929
HARDENBERG	Saxenburg Medisch Centrum www.vitaalvechtdal.nl /inwoners/roken	J. Weitkamplaan 4a 7742 SE Hardenberg	Mevr. H. Ballast Tel. 06 19226201
MEPPEL	Isala Diaconessenhuis (alleen individueel, voor groepsprogramma wordt doorverwezen naar Isala Zwolle)	Hoogeveenseweg 38 7943 KA Meppel (Navigatieadres: Reggersweg 1)	0522 233860
ZWOLLE	Isala	Dokter van Heesweg 2 8025 AB Zwolle	038 4242456

Vanuit verslavingszorg (Individuele behandeling, groepsbehandeling en klinische detox)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Overcingellaan 19, 9401 LA Assen	088 2343434 of 0592-306666
COEVORDEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Van Eijbergenstraat 5 7741 EL Coevorden	088 2343434 of 0591 614660
EMMEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Boermarkeweg 46b 7824 AA Emmen	088 2344010
HOOGVEEEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Dr. G.H. Amshoffweg 3 7909 AA Hoogeveen	088 2343900
MEPPEL	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Blankenstein 550 7943 PA Meppel	088 234 3900
RODEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Oosteinde 4 9301 LJ Roden	0592 306 666