

# STOPPEN MET ROKEN

WELKE ONDERSTEUNING OP MAAT BIJ MIJ IN DE BUURT?

Gemeente Emmen

GGD Drenthe

Er zijn veel verschillende manieren om te stoppen met roken. Het is belangrijk dat u een manier kiest waar u zich prettig bij voelt. De stopkans verdubbelt als u hier begeleiding bij zoekt.

Op [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl) staat veel informatie.

Wilt u ondersteuning bij het stoppen met roken? Dan zijn er diverse mogelijkheden:

- Individuele coaching online
- Individuele coaching op een locatie in uw gemeente
- Op verwijzing van uw huisarts/ verloskundige of specialist kunt u zo nodig doorverwezen worden naar een ziekenhuis of de verslavingszorg.

Medicatie of ondersteunende hulpmiddelen kunnen onderdeel zijn van de begeleiding.

## Individuele coaching ONLINE (digitaal en/of telefonisch)

Door	Website	Adres	Telefoonnummer
Rookvrij en fitter (partner van rookvrije generatie)	<a href="http://www.rookvrijenfitter.nl">www.rookvrijenfitter.nl</a> <a href="mailto:info@rookvrijenfitter.nl">info@rookvrijenfitter.nl</a>	Rosa de Limastraat 23 6543 JG NIJMEGEN	06 57770051
Sinefuma B.V.	<a href="http://www.sinefuma.com">www.sinefuma.com</a> <a href="mailto:info@sinefuma.com">info@sinefuma.com</a>	Takkebijsters 72 4817 BL BREDA	076 88 951 95 (ma - vrij van 09.00-12.30u en 13.00-17.00u)
Smokefree BV	<a href="http://www.smokefree.nl">www.smokefree.nl</a> <a href="mailto:info@smokefree.nl">info@smokefree.nl</a>	Kotterstraat 5 a 8102 HZ RAALTE	088 5800067
Ilifecoach BV	<a href="http://www.ilifecoach.nl">www.ilifecoach.nl</a> <a href="mailto:info@ilifecoach.nl">info@ilifecoach.nl</a>	Unikenstraat 48 9501 XE STADSKANAAL	0599 853740 06 20070503
Medipro B.V.	<a href="http://www.medipro.nl">www.medipro.nl</a>	Postbus 6772 6503 GG NIJMEGEN	088 786 77 99

## Individuele coaching OP EEN LOCATIE in uw gemeente

Plaats	Door	Adres	Telefoonnummer
EMMEN	Alphega apotheek De Vriendschap**	Seinstraat 20, 7811GV EMMEN	0591 612486
EMMEN	Huisartsenpraktijk Het Perron	Stationsplein 13, 7811 GW Emmen	0591 644313
EMMEN	Huisartsenpraktijk Spies en Ten Napel**	Mantingerbrink 150, 7812 MH Emmen	0591 611413
EMMEN	Praktijk Haverkorn	Mantingerbrink 150, 7812 MH Emmen	0591 61 40 30
EMMEN	Huisartspraktijk Slaghuis	Mantingerbrink 150, 7812 MH Emmen	0591 -613051
EMMEN	Huisartsenpraktijk Demircan**	Houtweg 345, 7823 PT Emmen	0591 622 889
EMMEN	Huisartsenpraktijk Layla Ben-Zvi	Statenweg 2d, 7824 CX Emmen	0591-622327
EMMEN	Huisartsenpraktijk Rietsema	Statenweg 2F, 7824 CX Emmen	0591-622231
EMMEN	Huisartsenpraktijk Van Overbeek	Statenweg 2d, 7824 CX Emmen	0591-622321
EMMEN	Huisartsenpraktijk Van Der Zee Huisartsencentrum Quattro	Brandgans 2, 7827 SG Emmen	0591-677320
EMMEN	Huisartsenpraktijk Hogervorst & Hakman Huisartsencentrum Quattro**	Brandgans 2, 7827 SG Emmen	0591-630353
EMMEN	Huisartsenpraktijk Hoogendijk en Prinsen Huisartsencentrum Quattro	Brandgans 2, 7827 SG Emmen	0591 630024
EMMEN	Icare Thuiszorg Emmen**		06 13023061 06 13858112
EMMER-COMPASCUUM	Huisartsenpraktijk Emmer-Compascuum B.V.	Spil 87 a, 7881 BV EMMER-COMPASCUUM	0591 519400
EMMER-COMPASCUUM	Huisartsenpraktijk Edgar	Kanaal A Nz 180, 7881 KS EMMER-COMPASCUUM	0591 351244
ERICA	Huisartsenpraktijk Eisenga & Poorts	Heemskerkstraat 1, 7887 AA ERICA	0591 302169
KLAZIENAVEEN	Huisartsenpraktijk Wijesinha**	Koriander 13 E, 7892 AA KLAZIENAVEEN	0591 312321
KLAZIENAVEEN	Huisartsenpraktijk Dokwerk	Van Echtskanaal Nz 160, 7891 AJ KLAZIENAVEEN	0591 200020
KLAZIENAVEEN	Huisartsenpraktijk Het Noorderlicht	Sirius 7, 7891 VK KLAZIENAVEEN	0591 374300
NIEUW-AMSTERDAM	Huisarts Al Kafaji	Valkeniersweg 77, 7833 EW Nieuw-Amsterdam	0591-551811
NIEUW-AMSTERDAM	Huisartsenpraktijk Kuyper	Valkeniersweg 77, 7833 EW Nieuw-Amsterdam	0591-551811
NIEUW-AMSTERDAM	Huisartsenpraktijk Tweelingdorp	Valkeniersweg 77, 7833 EW Nieuw-Amsterdam	0591-729030
NIEUW-WEERDINGE	Noorderdokters Nieuw-Weerdinge	Eerste Kruidiep Westzijde 30, 7831 CA Nieuw-Weerdinge	0591-521300
NIEUW-SCHOONEBEEK	Medisch Centrum Nieuw-Schoonebeek	Huurdemanlaan 17, 7766 BE Nieuw-Schoonebeek	0524-541283
SCHOONEBEEK	Huisartsenpraktijk Al Cheikh	De Mente 2, 7761 BJ Schoonebeek	0524-532377
SCHOONEBEEK	Huisartsenpraktijk Luitse**	Europaweg 105a, 7761AB Schoonebeek	0524 536060

\*\* geregistreerd in register stoppen met roken coaches van Kabiz (Kwaliteitsregisteren accreditatie beroepsbeoefenaren in de zorg KABIZ)

# Ondersteuningsmogelijkheden na verwijzing door huisarts, verloskundige of specialist

## Vanuit ziekenhuis (stoppen met roken poli)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Wilhelmina Ziekenhuis	Europaweg-Zuid 1 9401 RK Assen	0592 325235
EMMEN	Scheper Ziekenhuis (heeft geen stoppen met roken poli; wordt doorverwezen naar Bethesda Hoogeveen)		
GRONINGEN	Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)	Hanzeplein 1 9713 GZ Groningen	050-3616161
GRONINGEN	Martiniziekenhuis (Santeon)	Van Swietenplein 1 9728 NT	050-5245930
HOOGVEEEN	Bethesda (Treant)	Dr. G.H. Amshoffweg 1 7909 AA Hoogeveen	088 1292929
HARDENBERG	Saxenburg Medisch Centrum <a href="http://www.vitaalvechtdal.nl">www.vitaalvechtdal.nl</a> /inwoners/roken	J. Weitkamplaan 4a 7742 SE Hardenberg	Mevr. H. Ballast Tel. 06 19226201
MEPPEL	Isala Diaconessenhuis (alleen individueel, voor groepsprogramma wordt doorverwezen naar Isala Zwolle)	Hoogeveenseweg 38 7943 KA Meppel (Navigatieadres: Reggersweg 1)	0522 233860
ZWOLLE	Isala	Dokter van Heesweg 2 8025 AB Zwolle	038 4242456

## Vanuit verslavingszorg (Individuele behandeling, groepsbehandeling en klinische detox)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Overcingellaan 19, 9401 LA Assen	088 2343434 of 0592-306666
COEVORDEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Van Eijbergenstraat 5 7741 EL Coevorden	088 2343434 of 0591 614660
EMMEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Boermarkeweg 46b 7824 AA Emmen	088 2344010
HOOGVEEEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Dr. G.H. Amshoffweg 3 7909 AA Hoogeveen	088 2343900
MEPPEL	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Blankenstein 550 7943 PA Meppel	088 234 3900
RODEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Oosteinde 4 9301 LJ Roden	0592 306 666