

STOPPEN MET ROKEN

WELKE ONDERSTEUNING OP MAAT BIJ MIJ IN DE BUURT?

Gemeente De Wolden

GGD Drenthe

Er zijn veel verschillende manieren om te stoppen met roken. Het is belangrijk dat u een manier kiest waar u zich prettig bij voelt. De stopkans verdubbelt als u hier begeleiding bij zoekt.

Op www.ikstopnu.nl staat veel informatie.

Wilt u ondersteuning bij het stoppen met roken? Dan zijn er diverse mogelijkheden:

- Individuele coaching online
- Individuele coaching op een locatie in uw gemeente
- Op verwijzing van uw huisarts/ verloskundige of specialist kunt u zo nodig doorverwezen worden naar een ziekenhuis of de verslavingszorg.

Medicatie of ondersteunende hulpmiddelen kunnen onderdeel zijn van de begeleiding.

Individuele coaching ONLINE (digitaal en/of telefonisch)

Door	Website	Adres	Telefoonnummer
Rookvrij en fitter (partner van rookvrije generatie)	www.rookvrijenfitter.nl info@rookvrijenfitter.nl	Rosa de Limastraat 23 6543 JG NIJMEGEN	06 57770051
Sinefuma B.V.	www.sinefuma.com info@sinefuma.com	Takkebijsters 72 4817 BL BREDA	076 88 951 95 (ma - vrij van 09.00-12.30u en 13.00-17.00u)
Smokefree BV	www.smokefree.nl info@smokefree.nl	Kotterstraat 5 a 8102 HZ RAALTE	088 5800067
Ilifecoach BV	www.ilifecoach.nl info@ilifecoach.nl	Unikenstraat 48 9501 XE STADSKANAAL	0599 853740 06 20070503
Medipro B.V.	www.medipro.nl	Postbus 6772 6503 GG NIJMEGEN	088 786 77 99

Individuele coaching OP EEN LOCATIE in uw gemeente

Plaats	Door	Adres	Telefoonnummer
DE WIJK	Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk De Wijk	Burg D l S Brietweg 15, 7957 AJ DE WIJK	0522 441 816
DE WIJK	Huisartsenpraktijk Van Iersel	Burg D l S Brietweg 15, 7957 AJ DE WIJK	0522 441 816
DE WIJK	Huisartsenpraktijk De Wijk**	Burg D l S Brietweg 15, 7957 AJ DE WIJK	0522 441 816
KOEKANGE	Huisartsenpraktijk Koekange	De Meidoorn 16 -15h, 7958 NB KOEKANGE	0522 451 236
RUINEN	Huisartsenpraktijk Ruinen	Groene Weg 4, 7963 BX RUINEN	0522 471212
RUINEN	Bureaujan**		06 44554839
RUINERWOLD	Huisartsenpraktijk Ruinerwold	Burgemeester Nijssinghweg 3, 7961 CT RUINERWOLD	0522 481 237

** geregistreerd in register stoppen met roken coaches van Kabiz (Kwaliteitsregisteren accreditatie beroepsbeoefenaren in de zorg KABIZ)

Ondersteuningsmogelijkheden na verwijzing door huisarts, verloskundige of specialist

Vanuit ziekenhuis (stoppen met roken poli)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Wilhelmina Ziekenhuis	Europaweg-Zuid 1 9401 RK Assen	0592 325235
EMMEN	Scheper Ziekenhuis (heeft geen stoppen met roken poli; wordt doorverwezen naar Bethesda Hoogeveen)		
GRONINGEN	Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)	Hanzeplein 1 9713 GZ Groningen	050-3616161
GRONINGEN	Martiniziekenhuis (Santeon)	Van Swietenplein 1 9728 NT	050-5245930
HOOGVEEEN	Bethesda (Treant)	Dr. G.H. Amshoffweg 1 7909 AA Hoogeveen	088 1292929
HARDENBERG	Saxenburg Medisch Centrum www.vitaalvechtdal.nl /inwoners/roken	J. Weitkamplaan 4a 7742 SE Hardenberg	Mevr. H. Ballast Tel. 06 19226201
MEPPEL	Isala Diaconessenhuis (alleen individueel, voor groepsprogramma wordt doorverwezen naar Isala Zwolle)	Hoogeveenseweg 38 7943 KA Meppel (Navigatieadres: Reggersweg 1)	0522 233860
ZWOLLE	Isala	Dokter van Heesweg 2 8025 AB Zwolle	038 4242456

Vanuit verslavingszorg (Individuele behandeling, groepsbehandeling en klinische detox)

Plaats	Door	Adres	Contactgegevens
ASSEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Overcingellaan 19, 9401 LA Assen	088 2343434 of 0592-306666
COEVORDEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Van Eijbergenstraat 5 7741 EL Coevorden	088 2343434 of 0591 614660
EMMEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Boermarkeweg 46b 7824 AA Emmen	088 2344010
HOOGVEEEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Dr. G.H. Amshoffweg 3 7909 AA Hoogeveen	088 2343900
MEPPEL	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Blankenstein 550 7943 PA Meppel	088 234 3900
RODEN	Verslavingszorg Noord Nederland info@vnn.nl	Oosteinde 4 9301 LJ Roden	0592 306 666