

# GEZONDHEID VAN DE DRENTSE JEUGD IN BEELD 2019

**Hoeveel jongeren in Drenthe voelen zich gezond?  
Zijn ze de afgelopen jaren meer of minder alcohol gaan drinken?  
Hoeveel jongeren roken?**

GGD Drenthe onderzocht in het najaar van 2019 de gezondheid en leefgewoonten van Drentse jongeren. Dit onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Jeugd. De monitor vindt één keer in de vier jaar plaats in heel Nederland. GGD Drenthe werkt hierin samen met het RIVM en andere GGD'en. De uitkomsten helpen gemeenten en hun partners bij het opstellen van hun lokale gezondheidsbeleid.

Leerlingen uit klas 2 en klas 4 van het voortgezet onderwijs vulden tijdens een lesuur een digitale vragenlijst in. De vragen gingen over verschillende onderwerpen zoals gezondheid, geluk, roken, drinken en gebruik van sociale media. Van de 33 Drentse scholen werkten 21 mee aan het onderzoek. Op deze 21 scholen vulden ruim 5300 leerlingen de vragenlijst in.

We hebben de resultaten geanalyseerd. We hielden daarbij rekening met de verdeling van de deelnemers naar geslacht en leeftijd. Ook namen we de resultaten van Drentse jongeren mee die buiten de provincie naar school gaan. We vergeleken de resultaten met landelijke cijfers en met uitkomsten van het onderzoek uit 2013. Omdat de samenstelling van deelnemers toen iets anders was, geven we alleen aan of de trend gedaald, gelijk gebleven of gestegen is.

We presenteren de resultaten per thema en per gemeente. Meer resultaten vind je in het provinciale basisrapport op [www.gezondheidsgegevensdrenthe.nl](http://www.gezondheidsgegevensdrenthe.nl). Daar staan ook de tabellenboeken per gemeente.



1. Ervaren gezondheid



2. Psychische gezondheid



3. Voeding en bewegen



4. Middelengebruik



5. Meedoen



6. Gezin



## Over monitoring en screening

De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt anoniem afgenomen. Met de Gezondheidsmonitor volgen we de gezondheid en leefgewoonten van jongeren. Daarnaast doet de Jeugdgezondheidszorg van GGD Drenthe elk jaar een screeningsonderzoek bij jongeren op school. We laten daarvoor de vragenlijst 'Jij en Je Gezondheid' niet-anoniem door de leerlingen invullen. Het screeningsonderzoek is bedoeld om gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren en jongeren ondersteuning te bieden.

### In gesprek

De cijfers zijn een eerste begin. De vraag is nu: wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen jongeren zelf? En wie heeft welke rol? Als GGD gaan wij graag in gesprek met de gemeenten en hun partners over de verdere duiding van de cijfers.

### Vragen?

Voor vragen over dit rapport kun je terecht bij [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl)

# Samenvatting

Met de meeste jongeren in Drenthe gaat het goed. Zij voelen zich gelukkig en ervaren hun gezondheid als goed.

## Jongeren roken en drinken minder

De leefstijl van de jongeren in Drenthe is de afgelopen zes jaar verbeterd. Er is een duidelijke dalende trend van roken en alcoholgebruik te zien. Ook zien we dat jongeren minder binge-drinken. Landelijk zien we dat de dalende trend stagneert. In het Nationaal Preventieakkoord streven overheid, maatschappelijke organisaties en bedrijven naar een rookvrije generatie in 2040. Ook is het perspectief dat jongeren beneden de 18 dan geen alcohol meer drinken. Drenthe is op de goede weg, maar we zijn er nog niet. Het stimuleren van een gezonde leefstijl en leefomgeving blijft belangrijk.

## Er wordt minder gepest op school, maar de mentale druk neemt toe

De meeste jongeren voelen zich psychisch gezond. In 2019 worden minder jongeren gepest op school dan in 2013. Wel ervaren jongeren veel stress door school, de situatie thuis of door 'alles wat ze moeten doen'. De toenemende mentale druk bij jongeren is landelijk en lokaal een thema dat steeds meer naar voren komt. Dit vraagt aandacht in het gezondheidsbeleid van scholen en gemeenten.

## We zien verschillen tussen groepen jongeren

Leerlingen in de jongere leeftijdsgroep voelen zich vaker gezond en hebben minder vaak last van stress dan jongeren in de oudere groep. Meisjes hebben over het algemeen een gezondere leefstijl, maar ervaren hun gezondheid vaak minder positief dan jongens. Er zijn grote verschillen in gezondheid en leefstijl tussen de opleidingsniveaus. Vergeleken met jongeren met een VMBO-opleiding hebben leeftijdsgenoten met een HAVO- of VWO-opleiding vaker een goede gezondheid en een gezonde leefstijl. Deze verschillen tussen groepen jongeren vormen een belangrijk aangrijpingspunt voor gezondheidsbeleid en preventie.

ERVAREN  
GEZONDHEIDPSYCHISCHE  
GEZONDHEIDVOEDING EN  
BEWEGENMIDDELEN-  
GEBRUIK

MEEDOEN



GEZIN

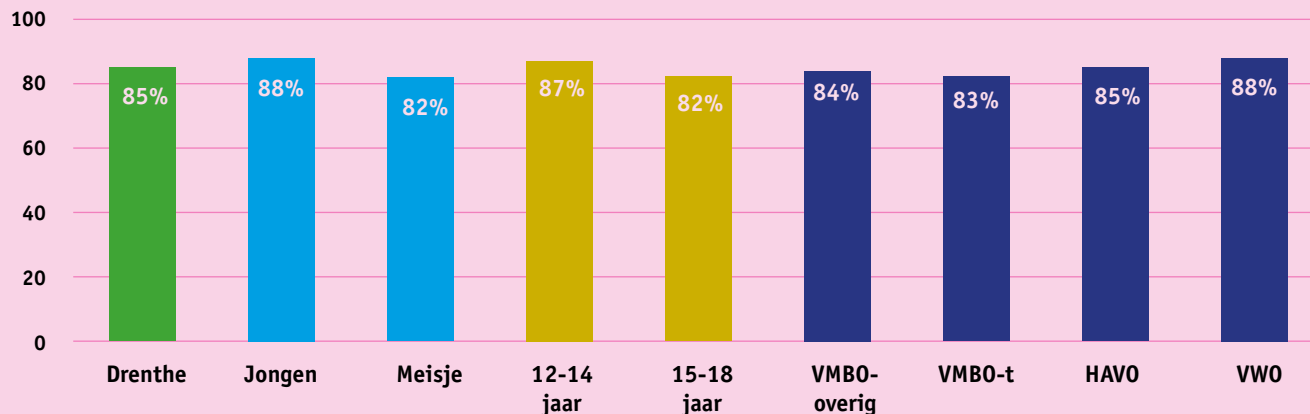
We vroegen jongeren hoe ze hun eigen gezondheid beleven. De ervaren gezondheid kan gaan over zowel lichamelijke als psychische aspecten. Iemand die gezond lijkt kan zijn of haar gezondheid toch als negatief ervaren. En iemand met een chronische aandoening kan zich gezond voelen als de ziekte tot weinig hinder leidt.

## De meeste Drentse jongeren ervaren een goede gezondheid

Het overgrote deel van de jongeren in Drenthe (85%) beoordeelt hun gezondheid als goed of zeer goed. De Drentse uitkomsten zijn vergelijkbaar met die voor jongeren uit heel Nederland. Jongeren beoordelen hun gezondheid niet anders dan in 2013.

Jongens zijn positiever over hun eigen gezondheid dan meisjes. De jongere leeftijdsgroep (12 – 14 jaar) ervaart de eigen gezondheid beter dan de oudere leeftijdsgroep (15 – 18 jaar). Een hoger opleidingsniveau hangt samen met een betere ervaren gezondheid.

Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid



## Allergie is de meest voorkomende chronische aandoening

Een deel van de jongeren heeft een chronische aandoening. Deze is niet altijd door een arts vastgesteld. Allergie is in Drenthe de meest voorkomende chronische aandoening. Het aandeel jongeren dat last heeft van allergie, migraine, chronische vermoeidheid en ADHD is toegenomen ten opzichte van 2013.

Van de jongeren met een chronische aandoening voelt 11% zich daardoor erg beperkt in dagelijkse bezigheden.

### Chronische aandoeningen bij jongeren



ERVAREN  
GEZONDHEIDPSYCHISCHE  
GEZONDHEIDVOEDING EN  
BEWEGENMIDDELEN-  
GEBRUIK

MEEDOEN



GEZIN

In de puberteit vinden lichamelijke veranderingen plaats, maar jongeren ontwikkelen zich ook op emotioneel en sociaal gebied. Ze worden zelfstandiger en minder afhankelijk van hun ouders. Een gezonde ontwikkeling kan belemmerd worden door psychosociale problemen.

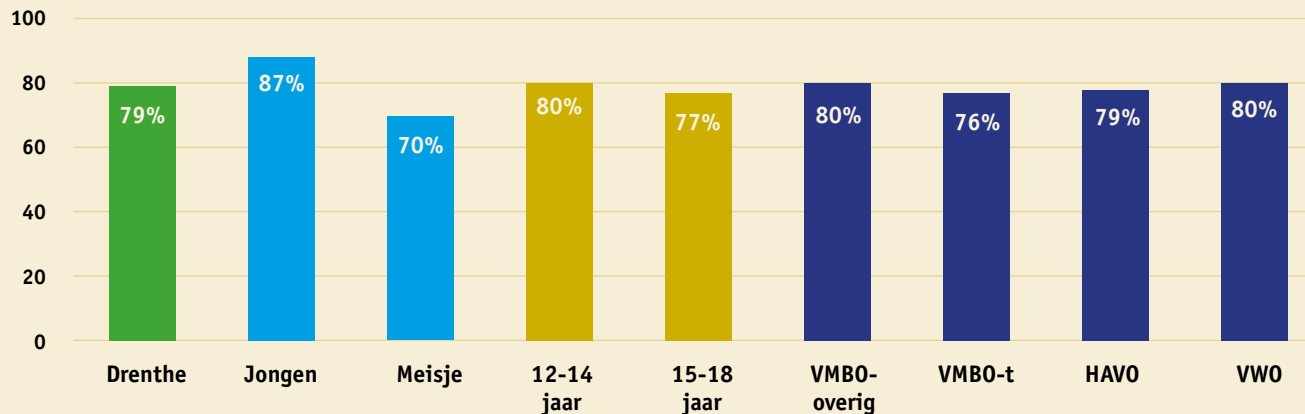
## De meeste jongeren voelen zich gelukkig

Van de Drentse jongeren voelt 82% zich meestal gelukkig of zeer gelukkig, 15% vult 'neutraal' in. Landelijk ligt het percentage jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt met 84% net iets hoger. Net als bij ervaren gezondheid, scoren jongens en jongeren uit de jongste leeftijdsgroep iets hoger.

## Jongens voelen zich vaker psychisch gezond dan meisjes

De meeste jongeren (79%) voelen zich psychisch gezond. Jongens voelen zich vaker psychisch gezond vergeleken met meisjes. De jongere leeftijdsgroep scoort iets hoger op psychische gezondheid dan de oudere groep. Verder voelt 91% van de jongeren zich voldoende weerbaar.

Voelt zich psychisch gezond



## Jongeren ervaren mentale druk

42% van de jongeren in Drenthe heeft vaak last van stress. Dit is landelijk 44%. Meisjes, de oudere leeftijdsgroep en VWO-leerlingen, geven het vaakst aan stress te ervaren.

### Stressfactoren

- 1 School of huiswerk 29%
- 2 Alles wat ze moeten doen 20%
- 3 Wat anderen van hem/haar vinden 14%

Er is landelijk veel aandacht voor de toenemende mentale druk en stress bij jongeren. Meer mentale druk kan gevolgen hebben voor de psychische gezondheid. Dit thema is opgenomen als één van de vier prioriteiten van de landelijke nota gezondheidsbeleid van 2020

ERVAREN  
GEZONDHEIDPSYCHISCHE  
GEZONDHEIDVOEDING EN  
BEWEGENMIDDELEN-  
GEBRUIK

MEEDOEN



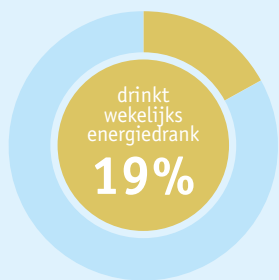
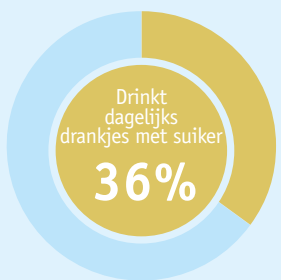
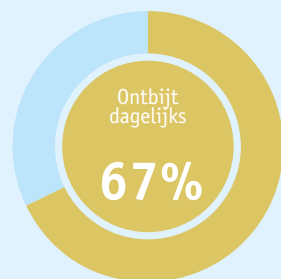
GEZIN

## Voeding

Jongeren zijn in de groei en hebben gezonde voeding nodig. Ontbijten is belangrijk. Het advies is om water en drankjes zonder suiker te drinken. Een ongezond voedingspatroon kan leiden tot overgewicht en vergroot het risico op chronische ziekten.

### Jongeren slaan vaker een ontbijt over

Een derde van alle jongeren ontbijt niet elke dag. Het komt in 2019 vaker voor dat jongeren het ontbijt overslaan dan in 2013. In Drenthe drinken minder jongeren dagelijks water dan landelijk. Ze drinken vaker en meer drankjes met suiker in vergelijking met heel Nederland.

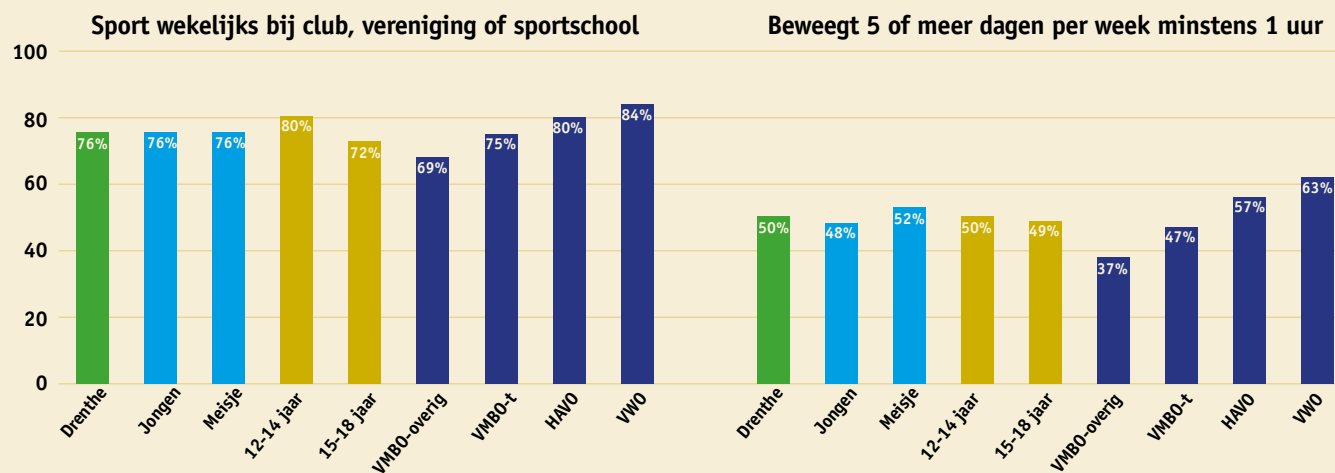


## Bewegen

Regelmatig bewegen heeft een gunstig effect op de gezondheid. Het werkt ontspannend, je blijft fit en vermindert de kans op overgewicht of obesitas.

### Veel jongeren sporten wekelijks bij een sportvereniging

De helft van de Drentse jongeren beweegt op vijf of meer dagen per week tenminste een uur. Veel jongeren (76%) sporten wekelijks bij een club, vereniging of sportschool. Dat geldt vooral voor jongeren van 12-14 jaar (80%). In vergelijking met Nederland sporten Drentse jongeren even vaak.



In 2018 zijn het Nationaal Preventieakkoord en het Nationaal Sportakkoord gesloten. In het preventieakkoord hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven de ambitie gesteld om overgewicht terug te dringen in 2040. Er wordt ingezet op acties voor een gezonde voeding, meer sporten en bewegen en gezonde omgeving en zorg. Het sportakkoord richt zich op meer sporten en bewegen.

ERVAREN  
GEZONDHEIDPSYCHISCHE  
GEZONDHEIDVOEDING EN  
BEWEGENMIDDELEN-  
GEBRUIK

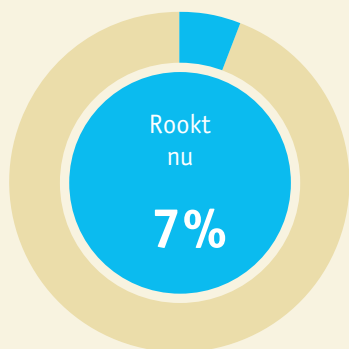
MEEDOEN



GEZIN

## Roken

Roken is zowel geestelijk als lichamelijk verslavend. Iedere week raken honderden nieuwe jongeren verslaafd aan roken. Op de lange termijn vergroot roken de kans op hart- en vaatziekten, bronchitis en kanker.



### Trend dat minder jongeren gaan roken zet door

Al langere tijd zien we dat minder jongeren gaan roken. Ook in de periode 2013-2019 heeft deze trend zich voortgezet. Het percentage leerlingen dat recent heeft gerookt is meer dan gehalveerd. In 2013 waren er in Drenthe meer rokende jongeren dan in de rest van Nederland. In 2019 heeft 19% van de Drentse jongeren wel eens gerookt, in Nederland 16%. Jongeren uit de oudere leeftijdsgroep en VMBO-leerlingen roken vaker.

## Drugs

Drugsgebruik brengt gezondheidsrisico's met zich mee. Sommige drugs zijn erg verslavend. Het gebruik kan gevolgen hebben voor de naaste omgeving of leiden tot criminaliteit en overlast. Ook hier geldt dat jongeren extra kwetsbaar zijn. Pubers voelen zich aangetrokken door drugs, omdat ze willen experimenteren. Tegelijkertijd kan het juist bij hen de ontwikkeling van de hersenen verstoren.

### Drugsgebruik door Drentse jongeren is laag

Van de Drentse jongeren heeft 4% in de vier weken voor het onderzoek hasj of wiet gebruikt. Landelijk is dit ook 4%. Het gebruik van middelen zoals XTC, amfetamine en GHB is in Drenthe laag. Van de Drentse jongeren heeft 9% ooit lachgas gebruikt.

## Alcohol

De risico's van alcoholgebruik onder jongeren zijn groot. Incidenteel overmatig alcoholgebruik of langdurig zwaar alcoholgebruik heeft een schadelijke invloed op de hersenontwikkeling. Korte-termijn risico's zijn verwondingen, ongevallen, vergiftiging en risicovol seksueel gedrag.

### Jongeren zijn minder alcohol gaan drinken sinds 2013

Al langere tijd wordt door jongeren minder alcohol gedronken. In de periode 2013-2019 zet deze gunstige trend door. Bovendien neemt het binge-drinken af en zijn minder leerlingen dronken of aangeschoten door het drinken van alcohol. Het drinkpatroon van de Drentse jongeren is iets ongunstiger in vergelijking met de rest van Nederland.



### Plekken waar jongeren alcohol drinken

1	Thuis of bij anderen thuis	83%
2	Op feest of festival	43%
3	In keet, hok of schuur	27%

**NIX18**

NIX 18 (jongeren die geen alcohol drinken, niet roken en geen softdrugs gebruiken)

**68%**

In het Nationaal Preventieakkoord hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven de ambities gesteld om in 2040 een rookvrije generatie te realiseren en tot 0% alcoholgebruik te komen bij jongeren onder de 18 jaar.

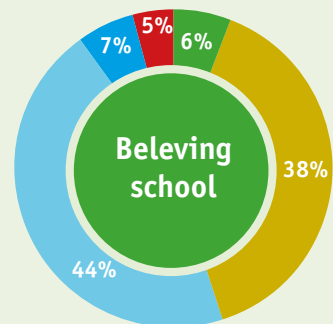
ERVAREN  
GEZONDHEIDPSYCHISCHE  
GEZONDHEIDVOEDING EN  
BEWEGENMIDDELEN-  
GEBRUIK

MEEDOEN



GEZIN

Met leeftijdgenoten omgaan op of buiten school, sociale media, gamen, muziek luisteren... activiteiten die voor jongeren belangrijk zijn. Onder de brede noemer 'meedoen' hebben we cijfers opgenomen over positieve ontwikkelingen en mogelijke risico's.



## Het verzuim door ziekte en spijbelen is toegenomen

Het is belangrijk dat jongeren met een veilig en vertrouwd gevoel naar school gaan. Bijna de helft van de jongeren vindt het leuk of hartstikke leuk op school. Vergeleken met 2013 vinden in 2019 minder jongeren school leuk. Ook melden jongeren zich vaker één of meer dagen ziek en nam het aandeel jongeren dat één of meer uren heeft gespijgeld toe.

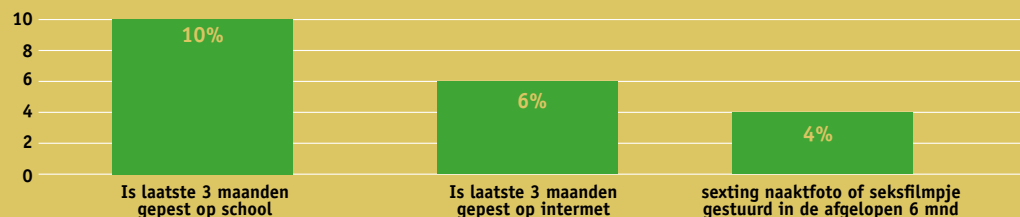
● Harstikke leuk ● Leuk ● Gaat-wel ● Niet leuk ● Niet leuk

## Bijna de helft van de jongeren heeft last van oorsuizen, piepen of tikken in de oren

Het te vaak en te lang naar hard geluid luisteren kan gehoorschade veroorzaken. Van de Drentse jongeren geeft 36% aan soms last te hebben van oorsuizen, gepiep of getik in de oren. Dat is minder vaak dan in 2013. Een kleinere groep van 7% heeft dat zelfs vaak of altijd. De klachten treden het vaakst op na een concert of festival. Weinig jongeren dragen standaard gehoorbescherming.

## Pesten is afgenomen

Het aandeel jongeren dat op school werd gepest is in Drenthe afgenomen sinds 2013.



## Van alle jongeren heeft 11% seksuele gemeenschap gehad

Jongeren experimenteren met seks en relaties. Onveilig vrijen vergroot de kans op een SOA of een onbedoelde zwangerschap. Van de jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad, geeft 39% aan altijd een condoom te gebruiken.

## Sociale media beïnvloedt omgang met anderen en slaap

Aan het gebruik van sociale media en gamen zitten veel voordelen en het is een leuk tijdverdrijf. Maar de balans kan zoek raken, waardoor problemen ontstaan als mentale druk en slaaptkort.

Van de jongeren ervaart 7% zelf een risico op problematisch gebruik van social media. Dit zijn vooral meisjes (10%).

Twee derde van de jongeren speelt wel eens games. Van de jongeren ervaart 5% zelf een risico op problematisch gamen. Dit zijn vooral jongens (6%).

Brengt soms tot zeer vaak liever tijd door op sociale media dan met anderen **29%**

Heeft soms tot zeer vaak slaap te kort door sociale media **29%**

Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met sociale media **23%**

Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met gamen **29%**

Speelt soms tot zeer vaak games omdat hij/zij zich rot voelt **25%**

Brengt soms tot zeer vaak liever tijd door met gamen dan met anderen **23%**



Een ingrijpende of stressvolle gebeurtenis kan een flinke impact hebben op het leven van jongeren. Hun psychische gezondheid en ontwikkeling kunnen onder druk komen te staan.

## Een kwart van de jongeren heeft te maken (gehad) met scheiding van de ouders

Veel Drentse jongeren maken in hun leven een ingrijpende of stressvolle gebeurtenis mee. Het aandeel jongeren dat één of meerdere ingrijpende gebeurtenissen heeft meegemaakt is vergelijkbaar met Nederland.

In veel gevallen gaat het om een lichamelijke (32%) of psychische (14%) ziekte in de familie. 24% van de jongeren noemt de scheiding van de ouders. Bij 7% van de jongeren is er sprake van verslaving van iemand in het gezin. Bij 17% van de jongeren kampen ouders met problemen met werk of werkloosheid en 4% van de jongeren geeft aan dat er thuis moeite is om rond te komen.

Lichamelijke ziekte  
in de familie 32%

Scheiding van  
de ouders 24%

Problemen met werk  
of werkloosheid  
van ouders 17%







## Mantelzorg

Opgroeien met een ziek of gehandicapt familielid kan van jongeren veel eisen. Als ze al jong de zorg voor een familielid dragen, brengt dat een grote verantwoordelijkheid met zich mee. Deze jongeren komen soms minder toe aan zichzelf, een bijbaantje of zelfs aan school.

## 8% van de jongeren in Drenthe geeft mantelzorg

Er is geen verschil tussen jongens of meisjes. Een klein deel (3%) van de jonge mantelzorgers voelt zich tamelijk zwaar belast (de rest niet of een beetje). Het aandeel jonge mantelzorgers onder Drentse jongeren is toegenomen sinds 2013.




Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Aa en Hunze	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid	86%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	95%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	78%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	49%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag	65%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker	38%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje	15%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	85%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	56%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben (onder alle jongeren is het 7%)	45%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 34%)	57%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 24%)	72%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	7%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	83%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	18%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school*	14%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet*	8%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	7%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren	46%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	33%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	5%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	20%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	12%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren frequent sporten en bewegen

meer jongeren zich (zeer) vaak gestrest voelen

minder jongeren het (hartstikke) leuk vinden op school







Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Assen	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid	85%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	97%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	75%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	47%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	64%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	34%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	15%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	74%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	48%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 4%)	25%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 20%)	42%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 12%)	58%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	12%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk	89%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijgeld in de laatste vier weken*	13%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school	10%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet*	4%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media*	5%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren	41%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad*	20%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg*	9%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	24%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	18%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

minder jongeren roken en alcohol drinken

minder jongeren zich psychisch gezond voelen

minder jongeren frequent sporten en bewegen

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Borger-Odoorn	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid	82%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal	96%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	73%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	46%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag	68%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	31%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	15%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	71%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	53%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 4%)	23%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 31%)	50%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 22%)	70%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	3%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	6%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk	86%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken	11%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school	12%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	6%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	9%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren	49%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	44%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg*	4%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	22%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	22%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

minder jongeren elke dag drankjes met suiker drinken

minder jongeren roken

minder jongeren zich psychisch gezond voelen

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Coevorden	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid*	83%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	95%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond	78%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	48%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	71%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	41%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje	17%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	79%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	56%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 8%)	47%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 37%)	65%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 27%)	73%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	10%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk	91%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	8%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school*	15%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	5%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media*	10%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren*	51%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	33%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg*	10%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	22%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	18%	17%	

Er is geen vergelijking gemaakt met heel Drenthe

In de gemeente Coevorden hebben uitsluitend leerlingen van het VMBO meegedaan aan de gezondheidsmonitor jeugd.

De cijfers zijn hierdoor niet representatief voor alle jongeren in Coevorden uit klas 2 of klas 4 van het voortgezet onderwijs.

\*significant verschil tussen gemeente en rest van Drenthe






Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	De Wolden	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid*	89%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	100%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	81%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	34%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	73%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker	33%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje	17%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	75%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	58%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 12%)	53%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 44%)	77%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 36%)	82%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt*	1%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	7%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	94%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijbeld in de laatste vier weken*	17%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school*	4%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet*	3%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media*	3%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren*	45%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	45%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	6%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	21%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	11%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren hun gezondheid als (zeer) goed ervaren

meer jongeren frequent bewegen

meer jongeren roken en alcohol drinken

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Emmen	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid*	83%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	95%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond	79%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	43%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	63%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	37%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	24%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	73%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	48%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Roekt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben (onder alle jongeren is het 6%)	33%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 34%)	59%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 25%)	73%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	10%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	88%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	13%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school*	8%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	6%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	8%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren	44%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	40%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	7%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	28%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	19%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

minder jongeren zijn op school gepest

minder jongeren hun gezondheid als (zeer) goed ervaren

minder jongeren elke dag ontbijten







Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Hoogeveen	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid*	88%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	98%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	82%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	32%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag	66%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	40%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	21%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	74%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	43%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Roekt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben (onder alle jongeren is het 8%)	33%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 33%)	63%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 25%)	76%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	11%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	92%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	11%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school	9%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet*	4%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	6%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren*	37%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad*	57%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg*	6%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	26%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	18%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren hun gezondheid als (zeer) goed ervaren en zich psychisch gezond voelen

minder jongeren frequent sporten en bewegen

meer jongeren alcohol drinken

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Meppel	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid*	82%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	95%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	78%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	42%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag	69%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	34%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	15%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	79%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	42%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 9%)	48%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 29%)	62%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 21%)	70%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	9%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	91%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken	13%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school	11%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet*	9%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	6%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren	43%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	31%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg*	11%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	23%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	16%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren het (hartstikke) leuk vinden op school

minder jongeren hun gezondheid als (zeer) goed ervaren

meer jongeren roken



Aa  
en Hunze

Assen

Borger-  
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen







Meppel

Midden-  
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Midden-Drenthe	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid	86%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutral	96%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond	78%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	39%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag	71%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker	36%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje	17%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	76%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	57%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 10%)	48%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 40%)	64%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 28%)	72%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	3%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	10%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk	89%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	8%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school	8%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	6%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media*	10%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren*	49%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad*	21%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	6%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	21%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	14%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren frequent bewegen

meer jongeren roken en alcohol drinken

meer jongeren last hebben van oorsuizen, piep of tik in hun oren

\*significant verschil tussen gemeente en rest van Drenthe

Aa  
en Hunze

Assen

Borger-  
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen







Meppel

Midden-  
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Noordenveld	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid	87%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal	97%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	80%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	33%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	72%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	26%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	13%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	76%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	59%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 7%)	43%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 28%)	51%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 19%)	67%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	3%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	3%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk	89%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	14%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school	8%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	5%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media*	9%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren*	49%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	30%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	4%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	25%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	12%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

minder jongeren zich (zeer) vaak gestrest voelen

minder jongeren alcohol drinken

meer jongeren roken

\*significant verschil tussen gemeente en rest van Drenthe

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Tynaarlo	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid*	91%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal*	98%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	84%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	73%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker*	35%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje*	14%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	85%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	57%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben* (onder alle jongeren is het 6%)	40%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 23%)	43%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben* (onder alle jongeren is het 17%)	72%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt*	6%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	6%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	92%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken*	8%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school*	7%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	5%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	6%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren*	36%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	34%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	7%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	20%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	13%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren hun gezondheid als (zeer) goed ervaren en zich psychisch gezond voelen

meer jongeren elke dag ontbijten

meer jongeren frequent sporten en bewegen

Respons	Aantal ingevulde vragenlijsten	Westerveld	Drenthe	Nederland
 <b>Ervaren Gezondheid</b>	Heeft (zeer) goede ervaren gezondheid	82%	85%	85%
 <b>Psychische Gezondheid</b>	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig/neutraal	97%	97%	97%
	Voelt zich psychisch gezond*	86%	79%	
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	35%	42%	44%
 <b>Voeding en bewegen</b>	Ontbijt elke dag*	75%	67%	
	Drinkt elke dag drankjes met suiker	35%	36%	33%
	Drinkt 1 of meerdere dagen per week een energiedrankje	18%	19%	17%
	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	82%	76%	75%
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	51%	50%	47%
 <b>Middelengebruik</b>	Rookt op dit moment, bij jongeren die ooit gerookt hebben (onder alle jongeren is het 6%)	27%	38%	40%
	Heeft in laatste 4 weken alcohol gedronken, bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 38%)	61%	57%	53%
	Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid gedronken, bij jongeren die laatste 4 weken alcohol gedronken hebben (onder alle jongeren is het 26%)	68%	72%	70%
	Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt*	6%	4%	4%
	Heeft ooit lachgas gebruikt	12%	9%	
 <b>Meedoen</b>	Vindt school leuk*	93%	88%	
	Heeft 1 uur of meer gespijeld in de laatste vier weken	12%	12%	
	Is laatste 3 maanden gepest op school*	14%	10%	8%
	Is laatste 3 maanden gepest via internet	7%	6%	5%
	Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media*	4%	7%	8%
	Heeft (soms, vaak, altijd) last van oorsuizen, piep of tik in oren	43%	43%	
	Heeft altijd condooms gebruikt, bij jongeren die seksuele gemeenschap hebben gehad	45%	39%	45%
 <b>Gezin</b>	Geeft mantelzorg	8%	8%	
	Scheiding van je ouders (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	19%	25%	24%
	Problemen werk/werkloosheid ouder(s) (maak ik nu mee/heb ik meegemaakt)	13%	17%	

In deze gemeente valt op dat in vergelijking met heel Drenthe:

meer jongeren zich psychisch gezond voelen

meer jongeren elke dag ontbijten

meer jongeren gepest zijn op school