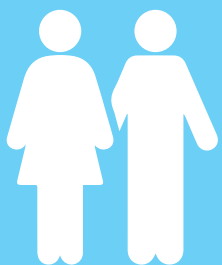


Gemeente Coevorden

Gezondheidsmonitor volwassenen



GGD Drenthe beschermt, bewaakt en bevordert de gezondheid van inwoners van Drenthe. Hiervoor doen we elke vier jaar een gezondheidsonderzoek onder volwassenen van 19 t/m 64 jaar. In deze infographic leest u de belangrijkste resultaten voor de gemeente Coevorden.

Ervaren gezondheid



77% van de volwassenen ervaart een (zeer) goede gezondheid



Bewegen en sporten

57% van de volwassenen voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (vijf dagen per week 30 minuten matig intensieve lichaamsbeweging) en 59% sport.

Roken

28% van de volwassenen in Coevorden rookt

In Drenthe rookt 27%, in Nederland 23%.

28%



Psychische gezondheid



37% van de volwassenen in Coevorden heeft een matig of hoog risico op een angststoornis of depressie.

Drenthe 34% | Nederland 45%

Vrijwilligerswerk



35% van de volwassenen doet vrijwilligerswerk

Drenthe 34% | Nederland 29%

Gewicht



37% van de volwassenen heeft overgewicht

12% van de volwassenen heeft obesitas



Overgewicht

Drenthe: **35%**
Nederland: 33%



Obesitas

Drenthe: **15%**
Nederland: 13%