

# Gemeente Coevorden

## Gezondheidsmonitor ouderen



GGD Drenthe beschermt, bewaakt en bevordert de gezondheid van inwoners van Drenthe. Hiervoor doen we elke vier jaar een gezondheidsonderzoek onder ouderen (65 jaar en ouder). In deze infographic leest u de belangrijkste resultaten voor de gemeente Coevorden.

### Ervaren gezondheid



**67%** (zeer) goede ervaren gezondheid

### Bewegen



**44%** van de ouderen voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (vijf dagen per week 30 minuten matig intensieve lichaamsbeweging).

### Mantelzorg



**19%** van de ouderen heeft de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven en 14% heeft mantelzorg ontvangen. 21% van de mantelzorgers ervaart het geven van mantelzorg als belastend.

### Kwetsbaarheid



31%

**31%**

31%

**31%**

In vier jaar tijd is het aantal kwetsbare ouderen in Drenthe toegenomen met 3000 personen. Veel kwetsbare ouderen hebben behoefte aan zorg of ondersteuning en zij ervaren vaak onvoldoende regie over hun eigen leven. In Coevorden gaat het om 711 kwetsbare ouderen met behoefte aan zorg en onvoldoende regie (9,3% van alle ouderen).

### Gewicht



**63%**

van de ouderen in Coevorden heeft overgewicht of obesitas.

Drenthe 61% | Nederland 59%

### Psychische gezondheid

Ouderen zijn psychisch gezonder dan in de rest van Nederland.



Angststoornis of depressie

**34%** van de ouderen in Coevorden heeft een matig of hoog risico op een angststoornis of depressie.

Drenthe 33% | Nederland 42%



Eenzaam

**51%** van de ouderen in Coevorden voelt zich eenzaam.

Drenthe 45% | Nederland 48%

### Ervaren regie



**17%**

van de ouderen ervaart onvoldoende eigen regie, in Drenthe 14% en in Nederland 15%.