

# Volwassenen in gemeente Coevorden

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>14</b>
Doen van vrijwilligerswerk	14
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
153	243	80	106	212	81	185	128	398	4495

## Beschrijving van de respons

### Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	<b>83</b>	<b>70</b>	<b>57</b>	<b>92</b>	<b>72</b>	<b>51</b>	<b>74</b>	<b>90</b>	<b>75</b>	80
Gepensioneerd	3	2	<1	<1	4	5	2	1	2	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	11	8	7	7	11	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	9	7
Huisvrouw/-man	<b>&lt;1</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>&lt;1</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	5	5
Overig	3	11	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	8	11	6	8	6

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	95	90	<b>95</b>	<b>84</b>	<b>96</b>	88	95	91	92	93
1e generatie migrant	2	5	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	8	2	3	4	4
2e generatie migrant	3	5	3	8	3	4	3	6	4	3

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	60	59	<b>20</b>	<b>60</b>	<b>73</b>	63	52	65	59	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7	12	<b>&lt;1</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	15	11	6	10	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	2	<1	<1	3	1	1	2	2	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	31	27	<b>80</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	21	35	27	29	32

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	4	6	4	8	5	5	4	7	5	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	53	50	<b>68</b>	<b>17</b>	<b>63</b>	<b>67</b>	<b>53</b>	<b>40</b>	52	56

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	14	8	15	10	9	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	11	15
Goed	60	64	60	69	57	47	65	66	62	58
Gaat wel	23	23	25	13	30	<b>37</b>	<b>25</b>	<b>13</b>	24	23
Slecht tot zeer slecht	2	5	<1	7	4	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	4	4

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	23	31	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	38	29	20	28	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	24	32	23	25	34	<b>49</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	28	29

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	10	14	9	14	11	20	11	7	12	10
Matig	74	77	86	70	72	70	81	71	76	79
Veel	16	10	5	16	16	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	13	11

### Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	16	20	27	14	15	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>7</b>	18	15
Gemiddelde veerkracht	<b>22</b>	<b>38</b>	32	26	34	35	33	25	31	35
(Zeer) hoge veerkracht	<b>61</b>	<b>42</b>	41	59	51	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>68</b>	51	49



## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	85	76	71	83	83	72	79	85	79	81
Licht ongezond	<b>6</b>	<b>18</b>	15	8	13	18	13	8	12	12
Matig ongezond	7	4	11	6	1	5	6	6	6	4
Ernstig ongezond	3	2	2	3	2	5	2	1	3	3

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	55	46	40	50	56	40	46	59	49	49
Matig risico	37	44	47	43	34	47	43	34	41	42
Hoog risico	8	10	13	7	10	12	11	7	10	9

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	36	28	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>43</b>	36	30	30	32	32
Beetje	44	47	49	52	37	45	45	46	45	46
Veel	18	20	27	17	16	12	21	21	19	18
Heel veel	2	5	4	2	4	6	3	3	4	4

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	65	49	46	66	57	40	57	64	56	64
Studie	18	23	<b>54</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	21	25	18	<b>22</b>	15
Relatie	15	20	15	23	14	17	16	19	17	18
Familie of vrienden	25	33	32	28	29	40	33	19	30	27
Opvoeding	15	17	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>7</b>	15	11	23	16	15
Wonen	18	12	25	12	8	11	17	15	15	17
Gezondheid	26	29	28	19	37	38	31	19	28	24
Mantelzorg	3	7	<1	6	10	6	4	5	5	8
Geldzaken	36	32	40	28	32	42	40	21	34	31
Sociale media	8	5	7	5	7	14	5	5	6	6
Iets anders	9	10	7	16	9	14	8	13	11	11

### Suicidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	89	88	85	91	90	89	86	88	88
Enkele keer	7	7	9	10	4	5	6	11	8	8
Af en toe	2	3	3	4	2	3	2	3	3	2
(Heel) vaak	2	1	<1	1	3	2	2	1	2	2



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	63	57	53	65	58	<b>46</b>	<b>56</b>	<b>71</b>	59	55
Matig eenzaam	28	30	36	22	29	37	31	21	29	34
Ernstig eenzaam	5	6	4	4	7	6	7	3	5	7
Zeer ernstig eenzaam	5	7	6	8	5	12	5	5	7	5

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	21	27	33	22	21	29	27	19	25	25
Is sociaal eenzaam	23	31	26	26	31	<b>37</b>	<b>31</b>	<b>17</b>	28	32

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	5	1	6	3	3	4	4	4	5

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	<b>6</b>	<b>18</b>	6	11	17	22	10	9	12	14

### Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	30	25	0	7	33	17	27	38	26	33
3-5 uur	18	36	0	49	31	41	17	40	31	27
6-10 uur	21	28	0	29	19	31	28	15	26	20
11 uur of meer	32	12	0	15	17	11	28	6	17	20

### Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	95	100	0	100	98	100	97	100	99	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	30	24	0	26	28	25	14	47	26	23

### Gewicht en lichaamsbeweging

#### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Gezond gewicht	42	48	<b>62</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	33	44	56	46	42
Overgewicht	41	31	26	34	44	31	37	37	36	37
Ernstig overgewicht	17	19	11	15	25	<b>34</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	18	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	45	47	40	48	51	42	46	50	47	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	53	48	59	43	48	43	50	54	50	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>1</b>	<b>8</b>	4	6	3	2	4	7	4	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	75	82	83	78	75	68	77	87	78	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	53	53	<b>69</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>47</b>	<b>73</b>	53	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	34	28	37	29	26	20	28	40	30	26
Sport alleen bij vereniging	6	10	11	5	8	8	8	9	8	9
Sport alleen buiten vereniging om	22	28	28	29	20	32	22	27	25	29
Sport niet	38	34	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>23</b>	36	35

### Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	61	62	52	65	66	72	65	51	62	65
Minder dan 1 keer per week	6	5	5	7	4	2	5	9	6	5
1 keer per week of meer	33	33	43	27	30	25	30	41	33	30

### Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	44	44	35	42	54	48	51	33	44	44
Minder dan 1 keer per week	14	16	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	13	17	13	15	16
1 keer per week of meer	42	39	40	47	36	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>54</b>	41	40

### Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	29	29	37	32	20	25	31	27	29	27
Sporten is te duur	11	16	17	16	9	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	13	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	11	15	11	11	16	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	13	10
Geen mogelijkheden in de buurt	1	4	3	2	2	1	4	1	2	2
Ik houd niet van sport	15	13	12	12	18	18	15	11	14	15
Geen zin	25	20	29	24	16	23	26	17	22	22
Ik heb andere verplichtingen	19	18	23	20	14	23	20	14	19	22
Nvt, ik sport regelmatig	40	29	37	33	35	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	35	33

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	47	55	<b>64</b>	<b>52</b>	<b>41</b>	38	53	57	51	50
Ex-roker	28	31	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>43</b>	42	26	26	29	30
Huidige roker	<b>25</b>	<b>13</b>	24	18	16	21	21	17	19	20

### Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	<b>91</b>	<b>78</b>	86	82	86	74	85	91	85	83

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>39</b>	<b>60</b>	60	47	43	47	55	42	49	47
Minder dan 1 dag	18	15	9	22	20	16	12	25	17	21
1 dag	14	11	11	11	14	15	13	11	12	13
2 dagen	11	9	10	11	7	11	7	13	10	8
3 dagen	<b>11</b>	<b>2</b>	10	8	4	4	8	7	7	4
4 dagen	7	2	<b>&lt;1</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	7	6	2	5	7

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>32</b>	<b>58</b>	30	48	43	36	36	50	41	43
2	37	30	33	37	35	39	34	34	35	34
3 of 4	14	11	16	8	15	8	18	10	13	16
5 of meer	<b>16</b>	<b>1</b>	21	6	8	18	12	6	11	7

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	8	6	4	5	6	7	2	5	4
Minder dan 1 dag	<b>18</b>	<b>34</b>	19	29	30	26	27	25	26	30
1 dag	15	23	24	16	18	<b>31</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	19	23
2 dagen	<b>38</b>	<b>22</b>	36	34	22	22	25	42	30	26
3 dagen	25	14	15	17	25	15	20	21	20	16

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>11</b>	<b>23</b>	7	17	24	16	16	17	16	22
2	<b>21</b>	<b>40</b>	<b>15</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	28	24	40	31	29
3 of 4	26	20	22	24	22	28	25	17	23	27
5 of meer	<b>42</b>	<b>17</b>	<b>56</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	28	34	26	<b>30</b>	22

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>12</b>	22	9	8	26	11	5	12	9
1 keer per maand of vaker	-	<b>12</b>	18	13	7	2	18	10	12	15
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>28</b>	25	33	26	22	30	27	28	30
Nooit	-	41	<b>21</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	42	34	48	40	41

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>29</b>	-	40	22	21	24	34	22	28	19
1 keer per maand of vaker	<b>17</b>	-	<b>33</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	10	19	15	16	17
Minder dan 1 keer per maand	<b>30</b>	-	18	32	37	25	28	33	29	32
Nooit	<b>23</b>	-	7	34	31	24	18	29	24	28

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>9</b>	<b>22</b>	14	18	15	<b>27</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	15	18
Lichte drinker	43	58	<b>35</b>	<b>56</b>	<b>59</b>	44	52	53	51	56
Matige drinker	24	15	27	16	18	22	15	26	20	17
Excessieve drinker	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	6	13	12	11	8
Zeer excessieve drinker	<b>6</b>	<b>0</b>	2	4	3	2	5	<1	3	1



### Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>20</b>	<b>45</b>	24	34	36	39	33	26	32	38

### Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	62	66	60	62	70	56	68	63	64	62
Als een gematigde drinker	<b>24</b>	<b>12</b>	23	19	13	15	13	25	18	18
Als een stevige drinker	<b>6</b>	<b>0</b>	4	1	3	1	3	3	3	2
Nvt	<b>9</b>	<b>22</b>	14	18	14	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	15	17

### Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	23	17	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	14	19	25	20	22
Amfetamine	4	1	5	4	<1	<1	2	6	3	4
XTC	7	4	10	7	1	<b>&lt;1</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	6	7
Paddo's	5	2	6	4	2	2	2	7	4	4
Cocaïne	6	3	7	4	3	3	3	7	4	5
GHB	1	0	<1	2	<1	<1	1	1	1	1
Lachgas	9	7	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>&lt;1</b>	5	6	12	8	7
3-MMC	4	1	6	1	<1	<1	1	6	2	2
Andere drugs	5	1	5	2	1	<1	4	3	3	2

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	33	26	21	39	26	19	29	34	29	26

## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	46	35	40	35	46	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>60</b>	41	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	34	44	<b>29</b>	<b>52</b>	<b>37</b>	47	43	29	39	38
Ja, enige moeite	17	18	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	29	17	11	17	15
Ja, grote moeite	3	2	1	4	3	4	4	<1	3	3

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	13	10	13	9	12	8	14	10	11	10
Meer dan 3 maanden geleden	55	55	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>42</b>	47	58	53	54	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	0	1	<1	1	2	1	0	2	1	1
Weet het niet	10	5	6	4	11	12	3	11	7	7
Nee	22	28	18	24	33	32	25	25	26	29

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	10	16	17	11	11	13	15	10	13	12

### Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	13	12	14	11	11	16	6	12	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	6	3	8	3	6	4	3	4	4

### Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	48	50	52	53	43	46	43	60	49	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	39	44	50	40	38	43	46	35	42	44

# Trends gemeente Coevorden

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	77%	80%	73%		
Langdurige ziekte of aandoening	31%	30%	28%		
Matig overgewicht	37%	39%	36%		
Obesitas	13%	18%	18%		
Licht-matige psychische klachten	12%	13%	18%		
Ernstige psychische klachten	4%	5%	3%		
Matig risico op angst of depressie	30%	30%	41%		
Hoog risico op angst of depressie	7%	7%	10%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	18%	23%		
Is eenzaam	36%	40%	41%		
Is emotioneel eenzaam	22%	24%	25%		
Is sociaal eenzaam	27%	26%	28%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	57%	55%	47%		
Rookt	28%	21%	19%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	23%	18%	23%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	31%	32%	32%		
Zware drinker	15%	11%	18%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	63%	69%	76%		
Onvoldoende regie over eigen leven	12%	10%	12%		
Geeft mantelzorg	12%	16%	12%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	35%	31%	29%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	25%	13%	20%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



# Volwassenen in gemeente Coevorden

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

