



Volwassenen in gemeente Coevorden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Coevorden

Resultaten Coevorden van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Volwassenen in Coevorden, Resultaten Coevorden van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen*. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	10
4. Gewicht en lichaamsbeweging	12
5. Middelengebruik.....	14
6. Eenzaamheid	19
7. Vrijwilligerswerk	20
8. Fysieke omgeving.....	21
9. Rondkomen	23
10. Corona.....	24

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Coevorden in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Coevorden, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal Coevorden		19751		1614		504	100%
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	2828	14%	222	14%	32	6%
	Man, 35-49 jaar	2998	15%	223	14%	54	11%
	Man, 50-64 jaar	4204	21%	335	21%	126	25%
	Vrouw, 19-34 jaar	2517	13%	223	14%	54	11%
	Vrouw, 35-49 jaar	2994	15%	246	15%	77	15%
	Vrouw, 50-64 jaar	4210	21%	365	23%	161	32%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Coevorden		504	100,0
Geslacht	Man	212	42,1
	Vrouw	292	57,9
Leeftijd	19 - 34 jaar	86	17,1
	35 - 49 jaar	131	26,0
	50 - 64 jaar	287	56,9
Opleiding	LO, MAVO, LBO	123	26,1
	HAVO, VWO, MBO	220	46,7
	HBO, WO	128	27,2
Werksituatie	Betaalde werkkring	336	73,5
	Gepensioneerd	16	3,5
	Volledig werkloos	12	2,6
	Volledig arbeidsongeschikt	34	7,4
	Fulltime huisvrouw / -man	24	5,3
	Student	23	5,0
	Overig	12	2,6
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	458	90,9
	2e generatie	19	3,8
	1e generatie	27	5,4
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	370	76,0
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	74	15,2
	Gescheiden	37	7,6
	Weduwe, weduwnaar	6	1,2
Eenoudergezin	Eenoudergezin	29	5,9
	Overige samenstellingen	459	94,1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	293	60,0
	Huishouden met thuiswonende kinderen	195	40,0

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	22	20	26	14	24	14	21	31	21	23
	Goed	64	54	61	65	55	60	61	55	59	60
	Gaat wel	12	21	11	14	21	22	15	12	17	14
	Slecht tot zeer slecht	1	5	2	7	1	4	3	2	3	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	23	36	17	39	30	32	35	20	30	30
	Nee	77	64	83	61	70	68	65	80	70	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	25	39	23	36	34	40	34	23	32	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	75	61	77	64	66	60	66	77	68	72

Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden

(door arts vastgesteld)

	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	4	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	3	2
Een vorm van kanker*	3	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	17	14
Hoge bloeddruk	15	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	2	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	13	10
Psoriasis	3	3
Chronisch eczeem	5	6
Ernstige darmstoornissen*	7	5
Onvrijwillig urine verlies*	8	5
Gewrichtsslijtage*	14	11
Chronische gewrichtsontsteking	11	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	11	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	12	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand*	10	6

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	1	4	0	4	3	6	2	1	3	2
matige	Ja, een beetje beperkt	11	21	5	18	20	16	20	10	16	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	89	74	95	78	77	78	78	89	81	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	19	29	25	19	26	31	26	17	24	22
lichamelijke gezondheid	Nee	81	71	75	81	74	69	74	83	76	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd	Helemaal niet	64	55	63	60	58	59	52	70	60	63
door pijn	Een klein beetje	24	28	29	26	26	17	35	23	26	27
	Nogal	6	9	3	5	11	19	4	3	7	6
	(Heel erg) veel	5	8	6	9	5	6	9	3	7	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd	Altijd, meestal, vaak	8	13	9	12	11	20	10	3	11	7
in sociale	Soms	8	17	7	16	13	13	13	12	12	12
activiteiten	Zelden	14	15	20	15	11	10	18	15	14	15
	Nooit	70	56	65	56	65	57	59	71	63	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien	Ja	13	16	8	15	17	26	13	6	14	10
en / of mobiliteit*	Nee	87	84	92	85	83	74	87	94	86	90

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbepelingen	Ja	5	5	5	1	7	10	4	2	5	4
	Nee	95	95	95	99	93	90	96	98	95	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	6	3	3	8	3	8	4	4	5	4
	Nee	94	97	97	92	97	92	96	96	95	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen*	Ja	4	10	1	7	11	15	7	1	7	5
	Nee	96	90	99	93	89	85	93	99	93	95

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op	Psychisch gezond	86	80	74	81	87	76	83	88	82	85
psychische	Psychisch licht ongezond	6	9	11	5	8	7	8	7	8	10
ongezondheid*	Psychisch matig ongezond	6	4	7	5	4	9	4	3	5	3
	Psychisch ernstig ongezond	2	7	7	8	2	8	5	2	5	2

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op	Geen of laag risico	72	53	49	59	70	60	66	60	63	64
angststoornis	Matig risico	23	37	38	34	25	31	25	36	30	31
of depressie	Hoog risico	5	9	12	7	5	8	9	4	7	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de	nee, (bijna) niet	50	35	39	40	45	52	39	36	42	39
afgelopen 4	ja, een beetje	34	44	44	34	41	32	41	45	40	45
weken last gehad	ja, veel stress	14	15	11	21	12	11	18	14	15	13
van stress?	ja, heel veel stress	2	6	6	4	3	5	3	5	4	2

Tabel 18. Oorzaken van stress

(alleen volwassenen die stress ervaren, n=270)

	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	64	66
Stress door studie	12	16
Stress door relatie	17	19
Stress door familie	27	23
Stress door sociale contacten	15	14
Stress door opvoeding	13	15
Stress door wonen	12	13
Stress door gezondheid	26	21
Stress door mantelzorg	11	7
Stress door geldzaken	18	21
Stress door social media	4	6
Stress door andere dingen*	14	8

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	12	8	9	8	12	21	10	2	10	7
	Matig	70	68	65	72	69	69	74	63	69	72
	Veel	18	24	26	20	19	10	17	35	21	21

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	17	27	13	19	29	16	26	24	22	20
	Nee	83	73	87	81	71	84	74	76	78	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=108)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	72	81	66	64	85	98	75	74	77	73
	Nee	28	19	34	36	15	2	25	26	23	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=83)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week*	1-2 uur p.w.	21	42	40	34	34	16	48	28	35	32
	3-5 uur p.w.	29	30	0	10	40	26	31	29	29	27
	6-10 uur p.w.	15	11	2	17	13	3	13	19	12	21
	11 uur of meer p.w.	36	17	58	39	14	55	8	25	24	20

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=83)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	0	4	0	7	1	0	3	3	2	8
	Drie maanden of langer	100	96	100	93	99	100	97	97	98	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=83)**

		Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	86	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	14	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	2	5	1	7	2	5	3	3	3	2
	Nee	98	95	99	93	98	95	97	97	97	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek**(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=23)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	63	62	41	56	80	92	66	17	62	73
	Nee	37	38	59	44	20	8	34	83	38	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	0	4	4	0	2	4	1	1	2	1
	18,5=<BMI<25	42	39	59	36	36	32	38	56	41	48
	25=<BMI<30	43	35	28	42	42	39	41	33	39	36
	BMI>=30	15	22	9	23	21	25	20	10	19	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste	Ja	59	52	62	47	57	56	56	51	55	50
5 dgn per wk minstens	Nee	41	48	38	53	43	44	44	49	45	50
30 minuten											

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en er										
verenigings-	buiten om	22	25	30	21	21	16	22	31	23	27
verband	Sport alleen bij vereniging	10	11	19	16	5	5	15	10	11	9
	Sport alleen buiten										
	vereniging om	30	35	31	36	31	26	30	41	32	31
	Sport niet	38	29	20	27	44	53	33	17	34	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	68	64	51	64	74	79	63	59	66	65
sport bij vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	5	3	4	7	2	1	5	5	4	4
	1 keer p.w. of meer	27	33	45	29	24	20	31	36	30	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	49	41	40	43	48	59	49	27	45	42
sport buiten vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	17	12	17	16	12	11	15	16	14	16
	1 keer p.w. of meer	34	47	43	41	39	30	36	56	41	42

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	25	26
Sporten is te duur	12	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	10	9
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1
Ik houd niet van sport	14	14
Geen zin	24	23
Ik heb andere verplichtingen*	26	20
nvt, ik sport regelmatig	33	36

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	24	19	25	16	23	30	21	14	21	20
	Nee	76	81	75	84	77	70	79	86	79	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	28	38	14	37	39	29	34	38	33	32
	Nee (nooit gerookt)	48	42	61	46	38	40	45	47	45	47
	nvt (roker)	24	20	26	17	23	31	21	15	22	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret*	Ja	5	5	9	8	1	4	4	4	5	2
	Nee	95	95	91	92	99	96	96	96	95	98

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	93	79	89	84	86	79	86	94	86	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	7	21	11	16	14	21	14	6	14	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=417)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	37	52	52	48	38	58	38	40	44	45
alcohol	Minder dan 1 dag	20	24	26	26	18	12	27	23	22	23
door-de- week	1 dag	16	10	9	16	14	14	13	14	13	13
	2 dagen	9	6	8	2	11	6	7	7	7	8
	3 dagen	7	3	4	6	5	3	5	8	5	5
	4 dagen	10	6	1	3	14	8	9	8	8	7

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-weeks alcohol dronken, n=242)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	38	59	54	55	40	32	47	49	47	48
gedronken op door- de-weekse dagen	2	43	31	42	27	42	46	34	43	38	34
	3 of 4	12	6	4	9	12	16	11	7	10	13
	5 of meer	7	3	0	9	5	7	9	1	5	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=417)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet in weekend	4	4	5	5	3	9	2	2	4	3
dagen	Minder dan 1 dag	24	31	33	34	21	26	26	27	27	31
alcohol	1 dag	23	24	22	23	25	32	19	27	24	24
weekend	2 dagen	26	30	37	24	26	24	32	24	28	25
	3 dagen	23	10	3	14	26	9	21	21	17	18

**Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=398)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	14	22	14	18	20	12	14	23	18	23
in weekend	2	30	39	28	38	35	35	33	37	34	30
	3 of 4	27	24	33	21	25	23	25	29	26	26
	5 of meer	29	14	25	23	20	30	28	11	22	20

**Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=219)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of	1 keer per wk of vaker	20	5	7	9	10	12	10	8
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	17	16	5	12	16	6	12	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	38	37	32	43	35	34	35	32
	Nooit	25	41	56	36	39	48	43	50

**Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=198)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	6	22	15	15	22	10	15	14
	1 keer per mnd of vaker	13	11	9	3	18	6	10	10
	Minder dan 1 keer per mnd	36	26	26	37	25	28	28	35
	Nooit	45	41	49	45	35	56	46	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcohol- schaal	Niet-drinker	7	21	11	16	15	21	14	6	14	17
	Lichte drinker	55	61	58	66	53	54	52	70	58	58
	Matige drinker	23	13	23	8	22	16	18	21	18	17
	Excessieve drinker	12	4	8	7	9	5	14	3	8	7
	Zeer excessieve drinker	3	0	0	3	1	3	2	0	2	1

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, richtlijn RGV 2006 (dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)	Ja	19	16	19	14	20	14	25	13	18	17
	Nee (drinkt minder veel of drinkt niet)	81	84	81	86	80	86	75	87	82	83

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen	Als een lichte drinker	64	64	61	61	68	65	62	68	64	63
inschatting	Als een gematigde drinker	26	13	24	22	16	12	23	22	19	17
alcoholgebruik	Als een stevige drinker	3	2	3	2	3	2	1	5	2	2
	nvt	6	21	12	16	14	21	14	6	14	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt	19	23
Ooit amfetamine gebruikt	3	4
Ooit XTC gebruikt	6	8
Ooit pado's gebruikt	2	3
Ooit cocaïne gebruikt	4	4
Ooit GHB gebruikt	2	2
Ooit lachgas gebruikt	7	9
Ooit andere drugs gebruikt	1	1

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	3	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	0	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	0	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	1	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	1	1

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	55	64	61	66	55	41	66	65	60	58
	Matig	39	26	30	25	37	42	28	31	32	33
	Ernstig	3	6	7	5	3	7	3	4	5	6
	Zeer ernstig	4	4	2	4	4	10	3	0	4	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	26	22	31	25	20	35	18	23	24	24
	Niet emotioneel eenzaam	74	78	69	75	80	65	82	77	76	76

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	25	27	23	19	32	38	24	19	26	27
	Niet sociaal eenzaam	75	73	77	81	68	62	76	81	74	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	36	27	30	38	28	20	31	39	31	28
vrijwilligerswerk?	Nee	64	73	70	62	72	80	69	61	69	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	88	87
	Hinder	10	10
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	81	82
	Hinder	17	14
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	97	96
	Hinder	3	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	92	93
	Hinder	7	6
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door brommers/scooters*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	84	79
	Hinder	13	18
	Ernstige hinder	3	4
Geluidhinder door buren	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	78	76
	Hinder	19	19
	Ernstige hinder	3	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	94
	Hinder	6	5
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	98
	Hinder	5	2
	Ernstige hinder	1	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	93
	Hinder	4	5
	Ernstige hinder	2	2

* significant verschil tussen de gemeente Coevorden en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	91
	Slaap verstoord	8	7
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	89
	Slaap verstoord	7	9
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	96
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	97
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	89	86
	Slaap verstoord	9	12
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	82	84
	Slaap verstoord	16	13
	Slaap extreem verstoord	2	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	95
	Slaap verstoord	5	4
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	98	98
	Slaap verstoord	1	1
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	93
	Slaap verstoord	3	5
	Slaap extreem verstoord	0	1

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevor -den	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	57	54	58	43	61	51	50	68	55	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	29	35	30	42	27	33	36	24	32	30
	Ja, enige moeite	14	7	8	13	9	13	10	8	10	9
	Ja, grote moeite	1	5	5	2	3	3	5	1	3	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	4	7	6	1	2	3	4	4	4
	Nee, ik denk het niet	96	95	92	93	98	97	96	95	95	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	64	67	78	61	63	54	70	80	66	69
	Nee	36	33	22	39	37	46	30	20	34	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	6	4
	Niet veranderd	87	87
	Slechter	8	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	5	5
	Niet veranderd	84	83
	Slechter	11	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	12	16
	Niet veranderd	63	59
	Minder	25	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	7	7
	Niet veranderd	72	74
	Minder	21	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	5	3
	Niet veranderd	15	15
	Minder	1	2
	Nvt	79	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	6	5
	Niet veranderd	70	65
	Minder	10	12
	Nvt	15	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	15	14
	Niet veranderd	43	41
	Minder	2	1
	Nvt	40	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	12	11
	Niet veranderd	39	39
	Minder	1	1
	Nvt	47	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	16	16
	Niet veranderd	41	37
	Minder	1	1
	Nvt	42	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	23	22
	Niet veranderd	49	52
	Minder	3	4
	Nvt	24	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	5	4
	Niet veranderd	17	15
	Minder	1	1
	Nvt	77	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	2	2
	Niet veranderd	17	16
	Minder	14	11
	Nvt	68	71