



# Ouderen in gemeente Borger-Odoorn

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>13</b>
Doen van vrijwilligerswerk	13
<b>Ouderenmishandeling</b>	<b>13</b>
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
193	195	226	162	194	90	100	388	4607

## Beschrijving van de respons

### Werksituatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	2	7	<b>8</b>	<b>1</b>	4	8	3	5	4
Gepensioneerd	<b>92</b>	<b>81</b>	<b>80</b>	<b>96</b>	86	80	93	87	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	3	1	3	1	3	1	1	2	2
Huisvrouw/-man	<b>&lt;1</b>	<b>11</b>	7	3	7	8	1	6	6
Overig	3	<1	2	<1	<1	3	2	1	3

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	94	95	95	94	97	94	91	95	94
1e generatie migrant	1	1	1	1	1	1	1	1	2
2e generatie migrant	5	4	4	5	2	4	8	4	4

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	76	66	76	64	64	80	75	71	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	8	5	<b>9</b>	<b>2</b>	7	4	7	6	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<b>11</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>31</b>	25	13	13	19	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	5	3	4	2	3	2	5	4	4

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	0	1	<1	2	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	98	98	98	99	98	96	98	97

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	10	7	8	9	7	7	12	9	9
Goed	50	57	59	47	<b>47</b>	<b>68</b>	<b>56</b>	54	54
Gaat wel	32	29	26	36	37	20	27	30	30
Slecht tot zeer slecht	9	6	6	8	9	5	5	7	7

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	51	46	48	48	46	47	53	48	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	46	49	45	51	49	41	50	48	48

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	12	15	15	13	19	10	8	14	15
Matig	76	75	75	76	74	82	74	76	75
Veel	12	9	10	12	8	8	19	10	10

### Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	14	17	15	17	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	16	14
Gemiddelde veerkracht	32	27	31	27	30	26	33	30	29
(Zeer) hoge veerkracht	53	56	54	56	48	63	59	55	57

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	84	81	81	85	78	84	91	<b>82</b>	87
Licht ongezond	11	16	14	13	18	12	7	13	9
Matig ongezond	1	2	2	1	2	1	<1	2	2
Ernstig ongezond	4	2	4	1	2	3	2	3	1

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	65	58	62	60	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>74</b>	61	61
Matig risico	29	39	33	37	41	36	22	35	35
Hoog risico	6	3	6	2	4	3	3	4	4

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	68	63	61	71	64	64	68	65	66
Beetje	21	33	31	23	29	28	26	28	27
Veel	<b>10</b>	<b>3</b>	7	4	5	8	6	6	6
Heel veel	1	1	1	1	2	<1	<1	1	1

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	3	4	5	<1	3	6	2	3	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	15	9	12	12	8	15	17	12	12
Familie of vrienden	15	28	26	15	27	12	25	22	27
Opvoeding	<1	2	2	<1	<1	<1	5	1	1
Wonen	10	14	14	8	10	15	15	12	10
Gezondheid	58	54	53	63	65	43	52	56	47
Mantelzorg	11	14	14	11	14	8	16	13	13
Geldzaken	16	17	20	10	19	9	13	16	14
Sociale media	11	7	5	16	11	3	6	9	7
Iets anders	15	12	17	7	7	27	15	13	18

### Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	94	92	91	90	94	92	92	93
Enkele keer	7	6	6	6	7	4	7	6	5
Af en toe	3	<1	1	2	2	1	1	1	2
(Heel) vaak	1	1	1	1	1	<1	<1	1	0



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	50	59	58	51	52	58	57	55	52
Matig eenzaam	41	31	30	43	36	37	35	36	38
Ernstig eenzaam	4	7	7	4	7	5	4	6	7
Zeer ernstig eenzaam	4	3	5	2	5	1	4	4	4

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	19	24	23	20	26	15	21	22	24
Is sociaal eenzaam	39	26	33	31	31	34	32	32	35

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	2	2	2	4	<1	1	2	3

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	16	14	19	9	12	21	13	15	15

### Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	11	20	14	20	15	15	17	16	24
3-5 uur	32	31	33	28	<b>27</b>	<b>55</b>	<b>&lt;1</b>	31	25
6-10 uur	19	16	23	5	15	10	36	18	21
11 uur of meer	38	33	31	47	43	20	46	35	30

### Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	100	100	100	100	100	100	100	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	27	23	24	27	33	17	21	25	15

### Gewicht en lichaamsbeweging

#### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	2	2	<1	1	1	2	1	1
Gezond gewicht	38	47	39	48	39	41	51	43	40
Overgewicht	44	33	37	39	38	42	33	38	41
Ernstig overgewicht	18	19	23	13	22	16	14	19	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	55	53	59	48	<b>46</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	54	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	46	40	<b>49</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>56</b>	<b>47</b>	42	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>2</b>	<b>16</b>	14	5	7	14	13	<b>10</b>	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	67	74	74	66	<b>61</b>	<b>81</b>	<b>82</b>	71	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	28	33	<b>40</b>	<b>20</b>	25	36	41	31	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	14	16	<b>21</b>	<b>8</b>	10	23	19	15	16
Sport alleen bij vereniging	4	10	10	4	7	9	7	7	7
Sport alleen buiten vereniging om	31	22	25	27	25	28	26	26	23
Sport niet	51	52	<b>44</b>	<b>61</b>	58	40	48	51	54

## Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	82	74	<b>70</b>	<b>88</b>	83	68	74	77	77
Minder dan 1 keer per week	4	2	4	1	3	5	1	3	2
1 keer per week of meer	15	24	<b>26</b>	<b>11</b>	14	27	25	20	21

## Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	55	62	54	65	65	49	55	59	61
Minder dan 1 keer per week	8	4	6	5	5	5	7	5	6
1 keer per week of meer	38	34	41	29	30	46	38	36	33

## Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	4	2	3	2	3	1	4	3	3
Sporten is te duur	7	7	9	4	10	7	<1	7	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	19	24	<b>15</b>	<b>31</b>	28	13	16	22	23
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1	1	2	2	<1	1	1	1
Ik houd niet van sport	20	16	18	16	16	14	24	17	18
Geen zin	15	6	11	10	9	11	12	10	13
Ik heb andere verplichtingen	13	6	11	6	9	8	9	9	9
Nvt, ik sport regelmatig	37	47	45	39	37	51	44	42	38

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	27	38	29	39	30	37	35	33	33
Ex-roker	<b>68</b>	<b>50</b>	60	56	60	53	60	58	59
Huidige roker	5	11	11	5	9	10	5	9	8

### Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	<b>78</b>	<b>61</b>	<b>76</b>	<b>59</b>	<b>59</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	69	72

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>20</b>	<b>36</b>	28	29	32	26	24	28	27
Minder dan 1 dag	14	19	16	17	14	17	19	16	17
1 dag	13	12	13	11	10	13	16	12	11
2 dagen	11	7	10	9	12	9	6	9	11
3 dagen	12	11	13	8	9	13	12	11	9
4 dagen	<b>30</b>	<b>16</b>	20	27	23	22	22	23	25

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	39	53	44	48	44	46	46	45	45
2	37	39	39	37	38	36	42	38	37
3 of 4	14	7	13	7	12	14	8	11	14
5 of meer	9	1	4	8	6	5	4	6	4

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	<1	7	1	7	6	1	1	3	4
Minder dan 1 dag	22	20	20	23	17	25	23	21	22
1 dag	15	10	13	11	12	13	13	12	16
2 dagen	25	35	32	26	36	21	31	30	24
3 dagen	37	28	33	33	30	40	31	33	33

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	29	42	30	45	28	44	40	35	34
2	40	43	42	41	45	32	44	41	40
3 of 4	22	13	20	12	20	19	14	18	20
5 of meer	9	2	8	1	8	6	2	6	6

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>5</b>	7	2	8	6	<1	5	5
1 keer per maand of vaker	-	<b>5</b>	5	5	3	10	3	5	7
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>15</b>	15	15	14	16	15	15	18
Nooit	-	<b>75</b>	74	78	75	68	82	75	71

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>7</b>	-	7	6	12	4	3	7	6
1 keer per maand of vaker	<b>8</b>	-	10	4	12	8	2	8	7
Minder dan 1 keer per maand	<b>14</b>	-	16	9	15	12	13	14	18
Nooit	<b>71</b>	-	66	81	60	76	82	71	69

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>22</b>	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	32	29
Lichte drinker	42	44	46	39	<b>34</b>	<b>46</b>	<b>59</b>	43	45
Matige drinker	<b>27</b>	<b>16</b>	24	16	19	27	21	21	21
Excessieve drinker	5	1	4	1	4	1	<1	2	4
Zeer excessieve drinker	4	0	2	2	1	3	1	2	1

## Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>43</b>	<b>65</b>	<b>45</b>	<b>69</b>	58	52	52	55	53

## Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	59	53	58	51	51	58	63	55	57
Als een gematigde drinker	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	13	13
Als een stevige drinker	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Nvt	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	31	28

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	<b>37</b>	<b>23</b>	34	23	<b>21</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	29	30

## Ouderenmishandeling

### Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	7	8	7	8	8	4	7	8	6
Lichamelijk geweld	1	<1	<1	1	0	<1	<1	0	0
Verwaarlozing	<1	1	1	<1	<1	<1	2	0	0
Financiële benadeling	1	1	1	<1	1	<1	1	1	1
Vrijheidsbeperking	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Ongewenste seksuele benadering	0	1	1	<1	1	1	<1	1	0



## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	48	45	47	46	<b>37</b>	<b>48</b>	<b>65</b>	46	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	40	50	44	49	<b>55</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	46	41
Ja, enige moeite	11	4	9	5	8	11	2	7	8
Ja, grote moeite	1	<1	1	<1	<1	1	<1	0	1

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	8	6	8	6	7	6	8	7	9
Meer dan 3 maanden geleden	26	31	<b>34</b>	<b>21</b>	27	30	27	28	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Weet het niet	7	2	<b>6</b>	<b>1</b>	4	7	1	4	5
Nee	59	61	<b>52</b>	<b>73</b>	62	57	64	60	58

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	16	7	11	12	8	7	17	11	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	10	8	11	7	8	9	13	9	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	2	3	1	2	<1	5	2	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	33	40	38	36	42	36	29	37	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	28	15	23	17	25	16	18	21	25

# Trends gemeente Borger-Odoorn

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	65%	66%	63%		
Langdurige ziekte of aandoening	45%	53%	48%		
Matig overgewicht	44%	44%	38%		
Obesitas	20%	17%	19%		
Licht-matige psychische klachten	13%	11%	15%		
Ernstige psychische klachten	2%	2%	3%		
Matig risico op angst of depressie	30%	29%	35%		
Hoog risico op angst of depressie	4%	4%	4%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	5%	7%		
Is eenzaam	42%	45%	45%		
Is emotioneel eenzaam	21%	22%	22%		
Is sociaal eenzaam	31%	35%	32%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	52%	51%	54%		
Rookt	12%	10%	8%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	17%	14%	18%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	51%	56%	55%		
Zware drinker	5%	3%	4%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	63%	65%	75%		
Onvoldoende regie over eigen leven	18%	13%	14%		
Geeft mantelzorg	15%	13%	15%		Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	27%	28%	29%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	13%	6%	8%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

**GGD Drenthe**

# Ouderen in gemeente Borger-Odoorn

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen