



Ouderen in gemeente Assen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werk situatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Vrijwilligerswerk	13
Doen van vrijwilligerswerk	13
Ouderenmishandeling	13
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
203	166	209	160	155	98	112	369	4607

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	6	1	6	1	3	2	6	4	4
Gepensioneerd	88	81	82	89	81	87	88	85	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	2	2	3	<1	1	3	2	2	2
Huisvrouw/-man	1	14	4	10	13	3	1	7	6
Overig	4	2	5	<1	3	4	3	3	3

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	92	94	92	94	95	96	89	93	94
1e generatie migrant	5	2	4	3	2	2	6	4	2
2e generatie migrant	4	3	4	3	3	2	5	4	4

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	77	60	71	68	65	74	73	70	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	11	13	16	6	12	13	11	12	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	9	23	9	24	19	9	13	15	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	3	4	4	3	4	3	3	3	4

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	1	<1	1	1	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	96	96	99	98	96	97	97	97

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	11	7	13	5	4	13	15	9	9
Goed	56	52	58	49	53	49	61	54	54
Gaat wel	26	34	25	36	33	33	20	30	30
Slecht tot zeer slecht	7	7	5	10	10	5	4	7	7

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	51	48	50	49	50	42	54	49	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	41	55	43	54	53	46	41	48	48

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	11	14	11	14	16	10	8	12	15
Matig	78	77	78	77	78	80	75	78	75
Veel	11	9	11	9	6	9	16	10	10

Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	9	16	13	12	17	10	7	13	14
Gemiddelde veerkracht	21	30	27	23	25	34	20	25	29
(Zeer) hoge veerkracht	69	54	60	65	59	55	72	62	57

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	90	85	88	88	86	87	93	88	87
Licht ongezond	7	12	11	8	10	12	5	9	9
Matig ongezond	1	2	0	3	2	1	1	1	2
Ernstig ongezond	1	1	1	1	2	<1	1	1	1

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	69	54	62	62	61	54	72	62	61
Matig risico	30	42	37	35	35	45	28	36	35
Hoog risico	1	3	2	3	4	1	1	2	4

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	75	57	63	70	69	59	69	66	66
Beetje	22	33	31	23	22	36	26	27	27
Veel	3	10	6	7	8	5	5	6	6
Heel veel	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	11	3	7	4	2	10	8	6	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	10	12	15	3	4	13	20	11	12
Familie of vrienden	32	34	34	31	22	46	33	33	27
Opvoeding	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Wonen	15	7	12	7	7	10	16	10	10
Gezondheid	41	49	44	49	55	37	43	46	47
Mantelzorg	14	11	11	14	17	8	12	13	13
Geldzaken	22	8	12	17	19	11	10	14	14
Sociale media	5	6	4	9	5	11	2	6	7
Iets anders	17	17	19	14	14	17	19	17	18

Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	91	91	93	89	91	89	94	91	93
Enkele keer	7	7	5	10	7	10	5	7	5
Af en toe	2	1	2	2	2	1	2	2	2
(Heel) vaak	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	53	55	56	52	55	49	56	54	52
Matig eenzaam	39	33	34	39	35	39	35	36	38
Ernstig eenzaam	5	7	8	4	6	7	5	6	7
Zeer ernstig eenzaam	3	4	3	5	4	5	3	4	4

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	19	26	24	20	21	21	25	22	24
Is sociaal eenzaam	38	29	31	38	34	41	28	34	35

Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	2	3	1	3	4	<1	2	3

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	18	17	19	15	17	18	18	17	15

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	24	38	32	26	25	35	32	30	24
3-5 uur	29	25	31	21	13	34	40	27	25
6-10 uur	11	23	23	4	23	14	9	16	21
11 uur of meer	37	15	14	49	39	17	19	27	30

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	93	97	100	85	93	100	93	95	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	16	3	6	17	10	8	11	10	15

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Gezond gewicht	44	44	43	45	41	41	51	44	40
Overgewicht	42	40	40	42	43	41	39	41	41
Ernstig overgewicht	14	16	17	13	16	19	10	15	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	50	53	54	48	50	47	58	52	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	49	38	53	32	38	45	52	44	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	8	7	3	5	6	5	5	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	78	77	82	71	73	73	88	77	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	37	31	39	28	30	35	42	34	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	19	15	22	11	12	16	27	17	16
Sport alleen bij vereniging	8	10	7	12	12	8	6	9	7
Sport alleen buiten vereniging om	26	17	24	19	14	23	30	22	23
Sport niet	47	58	47	58	62	52	37	52	54

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	73	75	72	77	76	76	68	74	77
Minder dan 1 keer per week	4	1	3	1	3	1	2	2	2
1 keer per week of meer	23	24	25	22	21	23	30	24	21

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	55	68	54	71	74	60	43	61	61
Minder dan 1 keer per week	9	3	7	5	6	4	8	6	6
1 keer per week of meer	37	29	39	25	20	35	49	33	33

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	2	1	2	1	1	2	4	2	3
Sporten is te duur	8	9	9	7	9	11	3	8	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	18	26	16	29	25	26	11	22	23
Geen mogelijkheden in de buurt	1	3	2	2	2	4	<1	2	1
Ik houd niet van sport	15	21	18	17	16	18	20	18	18
Geen zin	17	12	16	13	13	12	19	15	13
Ik heb andere verplichtingen	9	6	9	5	8	3	9	8	9
Nvt, ik sport regelmatig	44	35	44	36	36	40	47	40	38

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	28	37	31	34	35	26	32	32	33
Ex-roker	64	57	59	63	63	64	57	61	59
Huidige roker	8	5	10	2	2	10	11	7	8

Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	81	63	77	66	67	70	82	72	72

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	18	31	24	23	29	24	14	24	27
Minder dan 1 dag	23	13	18	20	21	18	18	19	17
1 dag	8	13	12	7	11	5	13	10	11
2 dagen	12	8	10	12	11	10	11	11	11
3 dagen	9	6	8	8	5	13	8	8	9
4 dagen	30	28	28	30	24	30	36	29	25

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	42	61	42	60	54	54	41	49	45
2	38	29	36	33	35	30	37	35	37
3 of 4	18	7	19	8	10	14	19	14	14
5 of meer	2	3	4	<1	1	3	3	2	4

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	1	5	2	5	5	1	1	3	4
Minder dan 1 dag	27	26	29	23	26	29	24	27	22
1 dag	15	12	14	15	16	15	10	14	16
2 dagen	23	24	21	27	25	25	22	23	24
3 dagen	34	32	34	31	28	30	43	33	33

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	29	48	34	41	41	38	29	37	34
2	41	36	38	40	41	35	39	39	40
3 of 4	27	13	22	19	16	25	25	21	20
5 of meer	4	3	6	<1	2	2	7	4	6

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	4	4	2	3	4	<1	4	5
1 keer per maand of vaker	-	6	9	<1	1	10	14	6	7
Minder dan 1 keer per maand	-	16	19	11	15	8	28	16	18
Nooit	-	75	68	86	82	77	58	75	71

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	4	-	5	2	2	5	4	4	6
1 keer per maand of vaker	4	-	5	3	6	4	3	4	7
Minder dan 1 keer per maand	16	-	21	9	13	25	14	16	18
Nooit	76	-	69	86	79	65	80	76	69

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	19	39	24	34	34	30	18	28	29
Lichte drinker	50	45	48	46	47	47	48	47	45
Matige drinker	25	14	20	19	17	19	26	20	21
Excessieve drinker	5	2	6	1	1	3	7	3	4
Zeer excessieve drinker	1	0	2	<1	1	1	1	1	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	42	68	49	61	60	57	41	54	53

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	61	54	60	53	57	58	56	57	57
Als een gematigde drinker	18	6	13	10	9	9	22	12	13
Als een stevige drinker	2	2	3	2	1	3	4	2	1
Nvt	19	38	23	35	33	31	18	28	28

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	28	24	31	21	26	29	26	26	30

Ouderenmishandeling

Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	7	5	6	5	5	9	5	6	6
Lichamelijk geweld	1	<1	0	<1	<1	1	<1	0	0
Verwaarlozing	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Financiële benadeling	2	2	3	1	2	<1	5	2	1
Vrijheidsbeperking	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	50	49	52	46	42	45	66	50	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	39	43	38	44	48	44	27	41	41
Ja, enige moeite	9	5	7	8	8	10	4	7	8
Ja, grote moeite	2	3	3	1	2	2	3	2	1

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	7	11	11	6	10	10	6	9	9
Meer dan 3 maanden geleden	30	27	32	24	28	29	30	29	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	<1	1	1	0	1	1	1	0
Weet het niet	3	3	4	2	1	6	6	3	5
Nee	59	58	52	67	61	54	57	58	58

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	6	2	5	3	<1	7	7	4	11

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	5	8	8	4	7	6	7	6	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	1	3	2	1	1	2	3	2	3

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	34	44	42	33	40	35	40	39	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	22	30	29	22	24	33	23	26	25

Trends gemeente Assen

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	64%	70%	63%		
Langdurige ziekte of aandoening	50%	47%	49%		
Matig overgewicht	44%	45%	41%		
Obesitas	18%	17%	15%		
Licht-matige psychische klachten	10%	11%	11%		
Ernstige psychische klachten	1%	0%	1%		
Matig risico op angst of depressie	26%	29%	36%		
Hoog risico op angst of depressie	3%	1%	2%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	5%	6%		
Is eenzaam	43%	50%	46%		
Is emotioneel eenzaam	17%	26%	22%		
Is sociaal eenzaam	29%	33%	34%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	42%	51%	52%		
Rookt	9%	7%	6%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	19%	18%	15%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	52%	56%	54%		
Zware drinker	5%	5%	3%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	68%	73%	78%		
Onvoldoende regie over eigen leven	14%	10%	12%		
Geeft mantelzorg	17%	13%	17%	Meer mantelzorg, niet significant	Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	32%	27%	26%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	11%	4%	10%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

GGD Drenthe

Ouderen in gemeente Assen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen