



Jeugd in Gemeente Aa en Hunze

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Jeugd gemeente in Aa en Hunze

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Mei 2022

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe, team Epidemiologie

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.
Jeugd in gemeente Aa en Hunze, Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4. Assen, Mei 2022

Inhoudsopgave

Introductie	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	3
3. Psychosociaal welbevinden	5
4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst	7
5. Lichaamsbeweging.....	9
6. Middelengebruik.....	11
7. Pesten	15
8. Sexting	16
9. Gebruik sociale media en gamen	17
10. Sociale omgeving	20
11. Corona	21

Introductie

In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 voor Aa en Hunze gepresenteerd. De Gezondheidsmonitor Jeugd geeft inzicht in het welzijn en de leefstijl van jongeren in klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek vindt normaal gesproken elke vier jaar plaats en wordt uitgevoerd door alle GGD'en in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM. In het najaar van 2021 is er een extra monitor uitgevoerd om de impact van corona op het welzijn en de leefstijl van jongeren in kaart te brengen. Deze monitor heet de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Belangrijk: De tabellen in de rapportage voor de gemeente Aa en Hunze zijn ongewogen. We maken gebruik van weging omdat de verdeling naar leeftijd, geslacht en opleiding van de respondenten niet altijd overeenkomt met de werkelijke verdeling in de bevolking. De percentages in de rapportages zijn dan representatief voor alle jongeren in klas 2 en 4 in de gemeente. Om te kunnen wegen moeten er voldoende respondenten voor alle groepen naar leeftijd, geslacht en opleiding zijn. Voor gemeente Aa en Hunze zijn er onvoldoende leerlingen om weegfactoren te berekenen. De tabellen bevatten daarom 'ongewogen' cijfers. Dat wil zeggen dat de cijfers dus niet gecorrigeerd zijn voor het verschil tussen de onderzoekspopulatie en de opbouw van de bevolking voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. De totaal cijfers voor de provincie Drenthe zijn wel gewogen en dus representatief voor de populatie. De cijfers van de gemeente en de provincie kunnen niet zomaar met elkaar worden vergeleken. De verschillen tussen de provincie en de gemeente zijn in dit tabellenboek daarom niet getoetst. Om te kijken naar verschillen kunnen wel de verschillende subgroepen met elkaar worden vergeleken.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. Tabellen waarbij de vraag door minder dan 10 leerlingen is beantwoord zijn niet opgenomen. De tabellen tonen de ongewogen percentages voor Aa en Hunze, met daarnaast ook het gewogen percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Jongeren die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep jongeren, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel jongeren deze subgroep bestaat.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Jeugd in Drenthe, Basisrapport van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

		Respons aantal	Respons %	Bevolking aantal	Bevolking %
Totaal Aa en Hunze		210	100,0	1986	100,0
Geslacht*	Jongen	114	54,3	1008	50,8
	Meisje	92	43,8	978	49,2
	Anders	4	1,9		
Leeftijd	12-14 jaar	127	60,8	788	39,7
	15-18 jaar	82	39,2	1198	60,3
Klas	2	116	55,2		
Opleiding	4	94	44,8		
	VMBO-bk	48	23,3		
	VMBO-gt	25	12,1		
	Havo	71	34,5		
Moeite met rondkomen	Vwo	62	30,1		
	Ervaart geen enkele moeite	175	83,3		
	Ervaart geen moeite maar wel opletten	28	13,3		
	Ervaart enige of grote moeite	7	3,3		
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders	169	80,5		
	Co-ouders	12	5,7		
	Vader of moeder en partner	11	5,2		
	Eenoudergezin	12	5,7		
	Bij anderen of op zichzelf	6	2,9		
GGD-regio waarin de leerling naar school gaat	GGD Groningen	112	53,3		
	GGD Fryslân	0	0,0		
	GGD Drenthe	98	46,7		
	GGD IJsselland	0	0,0		

*4 leerlingen hebben bij de vraag over geslacht 'anders' aangekruist. Vanwege te kleine aantallen worden de resultaten over deze leerlingen niet apart gepresenteerd. Ze zijn wel meegenomen in de resultaten in het totaal en uitsplitsingen naar leeftijd en opleidingsniveau.

2. Gezondheid

Tabel 2. Ervaren gezondheid

									Totaal	Totaal	
		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Aa en Hunze	Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Ervaren gezondheid	(Zeer) goed	88	87	87	84	90	84	89	84	86	83
	Gaat wel	10	12	10	13	10	12	8	13	11	15
	(Zeer) slecht	3	1	2	2	0	4	3	3	2	2

Tabel 3. Klachten

		Totaal Aa en Hunze %	Totaal Drenthe %
Buik- of maagklachten	(Bijna) nooit	50	51
	Soms	34	33
	(Zeer) vaak	17	16
Hartkloppingen	(Bijna) nooit	82	81
	Soms	12	13
	(Zeer) vaak	6	6
Hoofdpijn	(Bijna) nooit	34	32
	Soms	42	37
	(Zeer) vaak	23	31
Duizeligheid of licht in het hoofd	(Bijna) nooit	58	52
	Soms	25	25
	(Zeer) vaak	17	23
Overgevoeligheid voor licht of geluid	(Bijna) nooit	78	76
	Soms	12	13
	(Zeer) vaak	10	12
Spier- of gewrichtsklachten	(Bijna) nooit	66	64
	Soms	19	22
	(Zeer) vaak	15	14
Hoesten of keelklachten	(Bijna) nooit	47	51
	Soms	34	31
	(Zeer) vaak	19	18
Prikkelbaar of irritatie	(Bijna) nooit	56	52
	Soms	26	24
	(Zeer) vaak	18	24
Geheugen- of concentratieproblemen	(Bijna) nooit	58	56
	Soms	24	21
	(Zeer) vaak	19	23
Slaapproblemen	(Bijna) nooit	62	60
	Soms	23	20
	(Zeer) vaak	16	20
Moeheid	(Bijna) nooit	34	33
	Soms	31	29
	(Zeer) vaak	36	38

Tabel 4. Klachten in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal klachten in de afgelopen 4 weken die (zeer) vaak werden ervaren	0	45	29	44	27	56	36	28	37	37	35
	1 of 2	31	30	27	35	20	32	37	31	30	30
	3 of 4	14	24	17	23	17	8	24	19	20	16
	5 of meer	10	17	12	15	7	24	10	13	13	19

3. Psychosociaal welbevinden

Tabel 5. Psychische gezondheid (MHI5)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Psychische gezond- heid (MHI5)	Psychisch gezond	85	65	75	76	77	88	79	68	75	75
	Psychisch licht ongezond	13	28	20	21	23	12	14	27	20	16
	Psychisch matig ongezond	1	4	2	2	0	0	6	2	2	6
	Psychisch ernstig ongezond	2	2	2	1	0	0	1	3	2	3

Tabel 6. Ervaren van geluk

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren van geluk	Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	7	4	7	4	6	8	7	3	6	6
	Voelt zich meestal neutraal	11	16	13	15	17	20	7	16	14	17
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	82	79	80	82	77	72	86	81	80	77

Tabel 7. Ervaren van stress

			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
			%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk		Ja, (zeer) vaak	31	31
		Nee, (bijna) nooit / soms	69	69
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis		Ja, (zeer) vaak	8	7
		Nee, (bijna) nooit / soms	92	93
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen		Ja, (zeer) vaak	9	12
		Nee, (bijna) nooit / soms	91	88
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden		Ja, (zeer) vaak	12	14
		Nee, (bijna) nooit / soms	88	86
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen		Ja, (zeer) vaak	21	21
		Nee, (bijna) nooit / soms	79	79

Tabel 8. Ervaren van stress door 1 of meer factoren

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	Ja	21	60	36	45	13	32	41	58	40	41
	Nee	79	40	64	55	87	68	59	42	60	59

Tabel 9. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?	(Bijna) nooit	85	71	78	79	80	84	71	82	79	73
	Soms	11	24	16	17	20	12	17	16	17	18
	Vaak	4	5	5	4	0	4	10	2	4	7
	(Bijna) altijd	1	0	1	0	0	0	1	0	0	2

Tabel 10. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?	(Bijna) nooit	75	61	72	63	76	80	68	58	68	63
	Soms	21	28	23	27	20	16	25	32	24	25
	Vaak	4	9	4	10	4	4	6	10	6	11
	(Bijna) altijd	0	2	2	0	0	0	1	0	1	1

Tabel 11. Gevoelens van eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaam gevoeld	(Bijna) nooit eenzaam	74	53	66	61	70	80	61	56	64	59
	Eenzaam in afg 12 mnd maar niet in afg 4 wk	11	17	12	18	11	4	10	26	15	14
	Eenzaam in afg 4 wk maar niet in afg 12 mnd	2	8	6	2	7	0	7	2	4	4
	Eenzaam in afg 4 wk en ook in afg 12 mnd	14	22	16	18	13	16	22	16	17	23

Tabel 12. Wel eens aan gedacht een einde aan het leven te maken in de afgelopen 12 maanden

				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
				%	%
Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?					
Nooit				73	79
Enkele keer tot (heel) vaak				27	21

4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Tabel 13. Weerbaarheid

		Totaal Aa en Hunze %	Totaal Drenthe %
Ik weet wat ik wel en niet wil	(Helemaal) mee eens	80	80
	Soms wel, soms niet	14	14
	(Helemaal) mee oneens	6	6
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind	(Helemaal) mee eens	73	75
	Soms wel, soms niet	19	17
	(Helemaal) mee oneens	8	8
Ik laat mij makkelijk overhalen	(Helemaal) mee eens	15	12
	Soms wel, soms niet	20	19
	(Helemaal) mee oneens	66	69
Ik kan heel goed nee zeggen	(Helemaal) mee eens	62	66
	Soms wel, soms niet	24	19
	(Helemaal) mee oneens	14	14
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen	(Helemaal) mee eens	16	18
	Soms wel, soms niet	23	20
	(Helemaal) mee oneens	61	63
Ik doe dingen die ik zelf echt wil	(Helemaal) mee eens	59	61
	Soms wel, soms niet	29	26
	(Helemaal) mee oneens	13	13
Ik kom voor mezelf op	(Helemaal) mee eens	75	76
	Soms wel, soms niet	17	17
	(Helemaal) mee oneens	8	7
Als vrienden iets doen wat ik niet wil doe ik toch mee	(Helemaal) mee eens	12	11
	Soms wel, soms niet	25	26
	(Helemaal) mee oneens	64	63

Tabel 14. Voldoende weerbaar

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weerbaarheid	Voldoende weerbaar	93	83	86	93	87	84	87	95	89	89
	Onvoldoende weerbaar	7	17	14	8	13	16	13	5	11	11

Tabel 15. Veerkracht

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel	(Helemaal) oneens	5	15	10	11	4	8	13	11	10	11
	Niet eens/niet oneens	20	30	25	24	30	8	17	34	25	23
	(Helemaal) eens	75	54	65	65	65	84	70	55	65	66

Tabel 16. Vertrouwen in de toekomst

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst	Heeft weinig tot geen vertrouwen	11	16	16	12	15	20	14	10	15	12
	Heeft matig/redelijk vertrouwen	30	36	29	38	28	24	32	39	33	34
	Heeft (veel) vertrouwen	59	48	54	50	57	56	54	52	53	54

5. Lichaamsbeweging

Tabel 17. Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	Ja	80	84	85	76	85	84	84	74	82	86
	Nee	20	16	15	24	15	16	16	26	18	14

Tabel 18. Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	Ja	80	80	85	73	65	88	87	79	80	74
	Nee	20	20	15	27	35	12	13	21	20	26

Tabel 19. Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool	Ja	80	78	86	68	85	88	78	73	79	71
	Nee	20	22	14	32	15	12	22	27	21	29

Tabel 20. Sport wekelijks bij of buiten een club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten	Ja	92	95	97	88	87	100	96	92	93	88
	Nee	8	5	3	12	13	0	4	8	7	12

Tabel 21. Beweegt minstens 1 uur per dag

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	Ja	20	23	17	26	18	16	29	16	21	16
	Nee	80	77	83	74	82	84	71	84	79	84

Tabel 22. Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	Ja	51	64	54	61	53	40	64	58	57	45
	Nee	49	36	46	39	47	60	36	42	43	55

6. Middelengebruik

Tabel 23. Wel eens gerookt hebben (alleen trekjes of hele sigaret of meer)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt	Ja	13	11	7	21	20	8	16	6	13	19
	Nee	87	89	93	79	80	92	84	94	88	81

Tabel 24. Frequentie van roken op dit moment (bij jongeren die ooit gerookt hebben, N=24)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak rook je nu?	Elke dag	15	20	29	18	25	100	10	0	21	23
	Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	8	0	14	0	13	0	0	0	4	11
	Minder dan 1 keer per week	23	30	14	29	25	0	30	25	25	15
	Ik rook nu niet	54	50	43	53	38	0	60	75	50	51

Tabel 25. Aanwezigheid van rokers in de directe omgeving

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rokers in directe omgeving?	Ja	54	47	56	39	74	43	42	19	50	58
	Nee	46	53	44	61	26	57	58	81	50	42

**Tabel 26. Rokers in de directe omgeving
(bij jongeren die rokers in de directe omgeving hebben, N=43)**

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
(Pleeg)ouders/verzorgers	33	44
(Stief)broer/zus	16	12
Vriend(en)	47	41
Klasgenoot	26	30
Teamgenoot	19	10
Iemand anders	47	37

Tabel 27. Alcoholgebruik in hele leven (alleen slokjes of heel glas of meer)

		Opleiding								Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Geslacht		Leeftijd							
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit alcohol gedronken	Ja	62	43	45	67	52	48	56	53	54	59
	Nee	38	57	55	33	48	52	44	47	46	41

Tabel 28. Aantal keren alcohol gedronken hebben (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=106)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Hoeveel dagen alcohol in hele leven?	1 of 2 dagen	38	24	37	29	23	10	32	45	33	37
	3 t/m 5 dagen	15	21	24	11	9	40	18	15	17	19
	6 t/m 9 dagen	3	11	10	2	14	0	0	9	6	8
	10 dagen of meer	43	45	29	58	55	50	50	30	44	36

Tabel 29. Aantal keren alcohol gedronken hebben in afgelopen 4 weken (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=108)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoeveel dagen alcohol in laatste 4 weken?	Nooit	36	36	45	27	23	17	37	52	36	37
	1 of 2 dagen	32	31	34	27	23	58	26	27	31	32
	3 t/m 5 dagen	12	23	15	20	41	17	11	12	18	17
	6 t/m 9 dagen	9	8	4	13	5	8	16	3	8	7
	10 dagen of meer	11	3	2	13	9	0	11	6	7	7

Tabel 30. Vijf of meer drankjes met alcohol gedronken hebben bij één gelegenheid, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=69)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid	Nooit	31	28	41	20	24	30	17	56	29	30
	1-2 keer	31	40	24	40	18	50	42	19	33	34
	3-6 keer	29	20	28	28	47	10	29	19	28	24
	7 of meer	10	12	7	13	12	10	13	6	10	12

Tabel 31. Frequentie van ooit dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=108)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in hele leven	Nooit	67	56	77	47	41	67	55	79	62	53
	1-3 keer	15	28	15	25	36	17	24	9	20	27
	4-10 keer	9	10	6	13	23	0	5	9	9	10
	11 of meer	9	5	2	15	0	17	16	3	8	10

Tabel 32. Frequentie van dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=69)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in afg 4 wk	Nooit	62	52	83	40	47	70	46	75	58	49
	1-3 keer	36	36	17	48	53	30	38	19	35	42
	4-10 keer	2	12	0	13	0	0	17	6	7	7
	11 of meer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2

Tabel 33. Mening van ouders over het alcoholgebruik van hun kind (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben en de vraag hebben ingevuld, N=49)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mening ouders alcoholgebruik	Vinden het goed	43	43	25	67	41	14	47	57	43	38
	Vinden dat ik minder moet drinken	4	5	0	10	6	0	0	14	4	3
	Raden het af	18	14	18	14	12	29	20	14	16	23
	Verbieden het	18	0	14	5	12	14	13	0	10	6
	Weten het niet	0	10	4	5	6	0	7	0	4	12
	Zeggen er niets van	18	29	39	0	24	43	13	14	22	19

Tabel 34. Wel eens hasj of wiet gebruikt

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt	Ja	6	8	1	16	7	4	10	5	7	8
	Nee	94	92	99	84	93	96	90	95	93	92

Tabel 35. Gebruik van hasj of wiet in de laatste 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	Ja	6	4	1	12	7	4	7	3	6
	Nee	94	96	99	88	93	96	93	97	94

Tabel 36. Gebruik van XTC, paddo's, amfetaminen, GHB, lachgas en 3-MMC

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak XTC gebruikt	Niet gebruikt	99	98
	In laatste 4 weken	0	1
Hoe vaak paddo's gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	1	1
	Niet gebruikt	99	99
	In laatste 4 weken	0	0
Hoe vaak amfetaminen gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	1	1
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
Hoe vaak GHB gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
Hoe vaak lachgas gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	95	95
	In laatste 4 weken	0	1
Hoe vaak 3-MMC gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	5	4
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1

7. Pesten

Tabel 37. Gepest worden op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest op school	Ja	13	9	9	15	7	16	17	6	11
	Nee	87	91	91	85	93	84	83	94	89

Tabel 38. Meerdere keren per maand gepest op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	Ja	6	2	5	2	7	4	3	3	4
	Nee	94	98	95	98	93	96	97	97	95

Tabel 39. Gepest worden via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest via internet	Ja	9	9	11	7	5	16	12	6	9
	Nee	91	91	89	93	95	84	88	94	91

Tabel 40. Meerdere keren per maand gepest via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	Ja	2	0	1	1	0	4	1	0	3
	Nee	98	100	99	99	100	96	99	100	97

8. Sexting

Tabel 41. Sexting: naaktfoto of seksfilmpje gestuurd in de afgelopen 6 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	Ja	4	3	2	7	0	8	6	3	4	5
	Nee	96	97	98	93	100	92	94	97	96	95

9. Gebruik sociale media en gamen

Tabel 42. Gebruik van sociale media

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak moeilijk om met sociale media te stoppen?	(Bijna) nooit	54	48
	Soms	22	28
	(Zeer) vaak	24	23
Hoe vaak zeggen anderen minder tijd aan sociale media?	(Bijna) nooit	56	61
	Soms	27	23
	(Zeer) vaak	17	16
Hoe vaak liever sociale media dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit	73	70
	Soms	20	21
	(Zeer) vaak	7	9
Hoe vaak onrustig wanneer geen sociale media?	(Bijna) nooit	84	82
	Soms	13	13
	(Zeer) vaak	4	5
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media?	(Bijna) nooit	76	75
	Soms	18	17
	(Zeer) vaak	6	8
Hoe vaak sociale media omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit	59	58
	Soms	26	23
	(Zeer) vaak	14	19
Hoe vaak slaap te kort door sociale media?	(Bijna) nooit	69	70
	Soms	20	17
	(Zeer) vaak	11	13

Tabel 43. Risico op problematisch gebruik van sociale media

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gebruik sociale media	Geen of weinig risico	96	90	95	91	93	96	91	97	93	91
	Wel risico (vaker dan soms)	4	10	5	9	7	4	9	3	7	9

Tabel 44. Frequentie van gamen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak speel je games?	(Bijna) nooit	7	45	17	35	24	17	26	26	24	28
	1 dag per week of minder	10	25	17	15	15	8	21	16	16	16
	2 of 3 dagen per week	27	15	22	22	24	33	15	19	22	20
	4 of 5 dagen per week	11	6	9	7	10	21	5	6	8	10
	(Bijna) elke dag	46	10	36	21	27	21	33	32	29	26

Tabel 45. Gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=74)

			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
			%	%
Hoe vaak moeilijk om met gamen te stoppen?	(Bijna) nooit		47	52
	Soms		34	32
	(Ze)er vaak		19	17
Hoe vaak zeggen anderen minder zou moeten gamen?	(Bijna) nooit		55	58
	Soms		26	25
	(Ze)er vaak		19	17
Hoe vaak liever gamen dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit		65	62
	Soms		20	24
	(Ze)er vaak		15	14
Hoe vaak onrustig etc wanneer niet gamen?	(Bijna) nooit		86	81
	Soms		9	12
	(Ze)er vaak		4	7
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?	(Bijna) nooit		73	72
	Soms		20	18
	(Ze)er vaak		7	11
Hoe vaak gamen omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit		55	56
	Soms		27	19
	(Ze)er vaak		18	24
Hoe vaak slaap te kort door gamen?	(Bijna) nooit		82	77
	Soms		7	13
	(Ze)er vaak		11	10

Tabel 46. Risico op problematisch gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=74)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart zelf risico op problematisch gamen	Geen of weinig risico	90	100	92	91	100	80	84	100	92	91
	Wel risico (vaker dan soms)	10	0	8	9	0	20	16	0	8	9

10. Sociale omgeving

Tabel 47. Meemaken van ingrijpende gebeurtenissen

		Totaal Aa en Hunze %	Totaal Drenthe %
Overlijden van iemand in je gezin	Heb ik meegemaakt	20	18
	Nooit meegemaakt	80	82
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	Maak ik nu mee	8	9
	Heb ik meegemaakt	16	17
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	Nooit meegemaakt	76	74
	Maak ik nu mee	3	3
	Heb ik meegemaakt	2	6
Psychische ziekte van iemand in je gezin	Nooit meegemaakt	94	91
	Maak ik nu mee	2	5
	Heb ik meegemaakt	10	8
Psychische ziekte van jezelf	Nooit meegemaakt	88	88
	Maak ik nu mee	3	4
	Heb ik meegemaakt	4	4
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)	Nooit meegemaakt	93	92
	Maak ik nu mee	1	2
	Heb ik meegemaakt	5	4
Scheiding van je ouders	Nooit meegemaakt	94	94
	Maak ik nu mee	2	2
	Heb ik meegemaakt	15	23
	Nooit meegemaakt	83	75

11. Corona

Tabel 48. Gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

	Totaal Aa en Hunze %	Totaal Drenthe %
Ik ben in quarantaine geweest	43	46
Ik heb corona gehad	10	11
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	1
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	3	4
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	37	35
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	3	6
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	15	19
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	2	4
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	13	14
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11	12
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	34	30

Tabel 49. Eén of meer gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	63	69	72	59	73	64	64	63	66	70
	Nee	37	31	28	41	27	36	36	37	34	30

Tabel 50. Heeft nog last van de gebeurtenis die is doorgemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	8	21	17	10	16	16	17	8	14	19
	Nee, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	92	79	83	90	84	84	83	92	86	81

Tabel 51. Impact van corona op het leven, de gezondheid, relaties en schoolprestaties

		Totaal Aa en Hunze %	Totaal Drenthe %
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	(Heel) positief	40	45
	Neutraal	41	36
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	(Heel) negatief	19	19
	(Heel) positief	48	54
	Neutraal	41	35
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	(Heel) negatief	11	11
	(Heel) positief	48	45
	Neutraal	33	35
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	(Heel) negatief	19	20
	(Heel) positief	57	64
	Neutraal	33	27
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	(Heel) negatief	10	9
	(Heel) positief	59	65
	Neutraal	31	26
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	(Heel) negatief	9	9
	(Heel) positief	43	41
	Neutraal	35	34
	(Heel) negatief	22	25

Tabel 52. Impact van de lockdown op bewegen, ontmoeten en een plek voor jezelf vinden

		Totaal Aa en Hunze %	Totaal Drenthe %
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	(Helemaal) eens	49	49
	Niet eens/niet oneens	27	25
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten	(Helemaal) oneens	23	27
	(Helemaal) eens	63	56
	Niet eens/niet oneens	23	21
Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	(Helemaal) oneens	14	23
	(Helemaal) eens	80	77
	Niet eens/niet oneens	10	14
	(Helemaal) oneens	10	9

Tabel 53. Heeft zorg en ondersteuning als dat nodig is

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	Ja	85	96	90	89	76	84	92	97	89	89
	Nee	15	4	10	11	24	16	8	3	11	11

Tabel 54. Had tijdens de coronaperiode ...

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	15	19
hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	2	6
hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	2
hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	4	6
begeleiding nodig bij school/werk	22	21
informatie nodig over leven in coronatijd	2	2
andere hulp of steun nodig	5	5
extra hulp of steun nodig	36	40

