



Volwassenen in gemeente Westerveld

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
157	188	66	87	192	62	150	129	345	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	81	80	73	88	81	76	80	84	81	80
Gepensioneerd	5	3	<1	<1	7	2	1	8	4	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	7	7	6	6	8	9	7	6	7	7
Huisvrouw/-man	1	5	<1	6	4	9	4	1	4	5
Overig	5	4	21	<1	1	5	7	2	5	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	96	96	95	96	96	98	98	93	96	93
1e generatie migrant	1	2	<1	1	2	2	1	2	1	4
2e generatie migrant	3	2	5	2	2	<1	1	6	2	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	57	53	12	62	67	47	62	51	55	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	11	2	6	16	23	7	9	11	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	<1	<1	<1	1	<1	<1	2	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	31	36	86	32	16	31	31	38	34	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Enoudergezin	4	5	<1	8	5	3	3	8	5	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	62	58	70	33	68	69	56	58	60	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	22	12	19	18	16	10	12	27	17	15
Goed	60	58	57	62	58	45	69	53	59	58
Gaat wel	14	25	20	16	22	31	17	18	19	23
Slecht tot zeer slecht	3	5	4	5	4	14	2	2	4	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	23	34	22	24	35	43	29	21	28	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	22	37	25	24	36	35	34	22	30	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	10	10	8	7	13	18	12	5	10	10
Matig	74	77	74	76	76	66	76	78	75	79
Veel	17	12	18	16	11	16	12	17	15	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	11	9	10	8	12	21	12	4	10	15
Gemiddelde veerkracht	29	42	41	35	31	33	35	35	35	35
(Zeer) hoge veerkracht	60	49	49	56	57	46	53	60	54	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	86	80	80	81	86	76	80	88	83	81
Licht ongezond	8	14	12	10	11	11	13	9	11	12
Matig ongezond	2	6	3	7	2	6	4	3	4	4
Ernstig ongezond	4	1	4	1	1	6	2	<1	2	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	62	41	47	53	54	40	56	52	52	49
Matig risico	31	50	44	37	40	46	36	43	40	42
Hoog risico	7	8	9	10	5	14	8	4	8	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	37	30	24	29	43	35	37	30	34	32
Beetje	50	45	53	51	42	42	46	53	47	46
Veel	11	21	17	19	12	15	14	18	16	18
Heel veel	2	4	6	1	3	9	4	<1	3	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	73	62	76	62	65	65	62	75	68	64
Studie	13	12	28	6	4	15	13	11	12	15
Relatie	16	16	22	17	11	15	14	19	16	18
Familie of vrienden	20	19	16	11	29	14	20	21	20	27
Opvoeding	9	14	10	23	4	5	12	14	12	15
Wonen	19	9	23	10	9	25	12	11	14	17
Gezondheid	22	27	22	22	29	35	24	21	25	24
Mantelzorg	6	8	<1	3	15	14	5	6	7	8
Geldzaken	27	27	39	29	17	36	27	25	27	31
Sociale media	1	5	3	3	4	3	3	3	3	6
Iets anders	7	14	6	13	11	13	13	7	10	11

Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	91	85	90	92	88	89	90	89	88
Enkele keer	9	6	14	6	5	7	6	10	8	8
Af en toe	2	1	<1	2	3	2	3	<1	2	2
(Heel) vaak	2	1	2	2	1	3	2	<1	2	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	61	58	56	67	57	50	60	63	59	55
Matig eenzaam	31	31	35	26	31	30	32	30	31	34
Ernstig eenzaam	5	8	3	7	8	18	4	4	6	7
Zeer ernstig eenzaam	3	4	6	<1	4	3	4	3	3	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	16	26	27	14	21	31	20	16	21	25
Is sociaal eenzaam	29	27	18	22	38	39	27	24	28	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	4	3	2	3	4	1	4	3	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	7	17	1	9	22	17	11	11	12	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	45	25	0	0	30	13	21	50	31	33
3-5 uur	24	33	0	0	29	34	34	25	30	27
6-10 uur	21	20	0	0	26	28	28	6	20	20
11 uur of meer	10	23	0	0	15	25	17	19	19	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	94	0	0	97	90	100	93	95	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	<1	23	0	0	21	18	19	12	16	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	2	1	1	1	<1	1	2	1	2
Gezond gewicht	47	55	66	50	42	50	46	59	51	42
Overgewicht	36	29	24	28	41	29	35	31	33	37
Ernstig overgewicht	16	14	9	21	15	21	18	9	15	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	57	58	48	53	66	53	58	59	58	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	48	47	45	49	48	46	43	53	47	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	5	12	7	7	11	6	8	10	8	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	74	80	72	73	83	69	73	87	77	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	62	56	69	60	52	42	56	70	59	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	29	23	29	28	23	15	26	31	26	26
Sport alleen bij vereniging	6	9	16	2	5	2	11	6	7	9
Sport alleen buiten vereniging om	36	37	40	36	35	30	31	46	37	29
Sport niet	29	31	15	34	36	54	33	16	30	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	65	68	55	70	71	83	64	62	66	65
Minder dan 1 keer per week	1	3	3	1	3	3	2	2	2	5
1 keer per week of meer	34	28	42	29	26	14	34	35	31	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	35	39	31	36	42	55	43	22	37	44
Minder dan 1 keer per week	18	12	24	16	8	10	15	15	15	16
1 keer per week of meer	47	49	45	48	50	34	41	63	48	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	26	21	34	28	14	24	24	23	24	27
Sporten is te duur	6	12	13	7	8	15	8	8	9	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	6	9	7	9	7	16	7	5	7	10
Geen mogelijkheden in de buurt	3	2	4	3	1	5	<1	4	2	2
Ik houd niet van sport	19	15	14	18	17	17	21	11	17	15
Geen zin	20	20	32	15	15	18	22	18	20	22
Ik heb andere verplichtingen	20	19	29	19	13	14	23	17	19	22
Nvt, ik sport regelmatig	41	41	33	39	48	30	34	54	41	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	46	57	56	59	44	30	47	66	51	50
Ex-roker	28	30	10	20	47	40	31	23	29	30
Huidige roker	26	13	34	21	10	30	23	12	20	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	90	77	90	83	79	68	88	85	83	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	27	54	39	47	35	38	44	36	40	47
Minder dan 1 dag	24	21	25	21	22	16	24	22	23	21
1 dag	16	13	20	14	11	22	11	16	15	13
2 dagen	7	5	4	2	11	7	4	8	6	8
3 dagen	7	3	2	10	5	3	4	8	5	4
4 dagen	18	4	10	7	16	14	13	10	12	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	28	64	39	40	42	24	43	42	41	43
2	39	22	22	37	40	48	23	41	33	34
3 of 4	22	12	28	14	15	19	25	12	19	16
5 of meer	10	2	12	9	3	10	9	4	7	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	0	5	1	4	2	5	1	3	3	4
Minder dan 1 dag	15	44	21	39	25	27	28	27	28	30
1 dag	18	25	27	16	20	19	22	21	21	23
2 dagen	34	16	20	26	30	32	29	20	26	26
3 dagen	33	11	31	14	22	17	20	28	23	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	6	45	16	29	25	17	23	26	23	22
2	29	25	20	25	34	20	27	31	27	29
3 of 4	31	24	30	27	27	47	25	25	28	27
5 of meer	35	5	34	20	14	16	26	17	22	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	7	23	<1	3	<1	10	6	7	9
1 keer per maand of vaker	-	13	23	7	11	10	10	18	13	15
Minder dan 1 keer per maand	-	29	30	39	20	45	24	28	29	30
Nooit	-	50	24	54	62	37	55	48	50	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	22	-	36	19	13	15	25	20	22	19
1 keer per maand of vaker	18	-	30	20	6	7	24	14	18	17
Minder dan 1 keer per maand	29	-	17	33	37	50	22	31	29	32
Nooit	26	-	14	24	37	17	22	36	26	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	10	23	10	17	21	32	12	15	17	18
Lichte drinker	41	64	48	56	53	48	53	54	53	56
Matige drinker	28	11	18	20	20	13	21	22	20	17
Excessieve drinker	16	1	19	4	6	3	11	9	9	8
Zeer excessieve drinker	5	<1	5	2	1	4	4	<1	2	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	16	59	25	42	42	45	33	39	37	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	51	67	52	61	62	57	62	56	59	62
Als een gematigde drinker	31	8	29	19	14	10	21	22	20	18
Als een stevige drinker	8	1	9	2	3	<1	4	7	5	2
Nvt	10	24	10	18	21	33	13	15	17	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	29	11	42	15	10	17	21	21	20	22
Amfetamine	4	3	10	1	1	5	4	3	4	4
XTC	8	4	14	6	2	6	5	8	6	7
Paddo's	5	3	4	5	3	2	4	4	4	4
Cocaïne	7	2	9	2	3	6	3	5	5	5
GHB	1	1	2	<1	1	1	1	1	1	1
Lachgas	11	3	23	<1	2	<1	9	8	7	7
3-MMC	4	2	10	<1	<1	3	2	4	3	2
Andere drugs	3	2	4	2	2	6	1	3	2	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	27	30	23	31	30	7	24	43	28	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	50	41	35	44	53	32	44	54	46	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	31	35	35	30	33	32	34	31	33	38
Ja, enige moeite	18	20	27	20	12	31	18	14	19	15
Ja, grote moeite	1	5	3	5	2	5	3	2	3	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	6	12	5	12	9	3	11	9	9	10
Meer dan 3 maanden geleden	41	55	49	52	44	56	42	52	48	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	2	<1	2	1	<1	2	1	1	1
Weet het niet	13	4	7	7	10	15	9	4	8	7
Nee	39	28	38	26	35	26	36	34	33	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	8	13	5	14	12	8	12	11	11	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	8	14	11	9	13	13	12	10	11	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	4	2	3	4	6	3	3	3	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	46	51	59	49	41	42	43	57	49	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	34	36	52	30	28	29	39	32	35	44

Trends gemeente Westerveld

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	81%	85%	76%		
Langdurige ziekte of aandoening	30%	25%	28%		
Matig overgewicht	34%	38%	33%		
Obesitas	17%	11%	15%		
Licht-matige psychische klachten	10%	12%	15%		
Ernstige psychische klachten	2%	1%	2%		
Matig risico op angst of depressie	24%	30%	40%		
Hoog risico op angst of depressie	5%	3%	8%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	16%	19%		
Is eenzaam	35%	44%	41%		
Is emotioneel eenzaam	16%	26%	21%		
Is sociaal eenzaam	23%	26%	28%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	51%	50%	58%		
Rookt	21%	17%	19%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	19%	17%	20%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	35%	36%	37%		
Zware drinker	9%	9%	13%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	69%	63%	75%		
Onvoldoende regie over eigen leven	5%	7%	10%		
Geeft mantelzorg	18%	15%	12%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	40%	29%	28%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	18%	11%	21%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

GGD Drenthe

Volwassenen in gemeente Westerveld

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

