



Ouderen in gemeente Westerveld

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

| | |
|--|----------|
| Achtergrondkenmerken respondenten | 1 |
| Aantal deelnemers | 1 |
| Werk situatie | 1 |
| Migratieachtergrond | 2 |
| Burgerlijke staat | 2 |
| Eenoudergezin | 2 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen | 2 |
| Gezondheid | 2 |
| Ervaren gezondheid | 2 |
| Langdurige ziekten en aandoeningen | 3 |
| Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid | 3 |
| Regie eigen leven en veerkracht | 3 |
| Ervaren van regie over eigen leven | 3 |
| Veerkracht | 3 |
| Mentaal welbevinden | 4 |
| Psychische gezondheid (MHI-5) | 4 |
| Risico op angststoornis of depressie | 4 |
| Stress | 4 |
| Oorzaken van stress | 5 |
| Suicidegedachten | 5 |
| Eenzaamheid en sociale steun | 6 |
| Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld) | 6 |
| Emotionele eenzaamheid | 6 |
| Sociale eenzaamheid | 6 |
| Mantelzorg | 6 |
| Mantelzorg geven | 6 |
| Aantal uur mantelzorg geven per week | 7 |
| Duur van mantelzorg geven | 7 |
| Ervaren belasting mantelzorg | 7 |

| | |
|---|-----------|
| Gewicht en lichaamsbeweging | 7 |
| Lichaamsgewicht | 7 |
| Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten | 8 |
| Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten | 8 |
| Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen | 8 |
| Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten | 8 |
| Wekelijks sporten | 8 |
| Sporten in verenigingsverband | 8 |
| Frequentie sporten bij vereniging | 9 |
| Frequentie sporten buiten vereniging | 9 |
| Redenen om niet te sporten | 9 |
| Middelengebruik | 10 |
| Roken | 10 |
| Alcoholgebruik | 10 |
| Aantal dagen alcohol doordeweeks | 10 |
| Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag | 11 |
| Aantal dagen alcohol weekend | 11 |
| Aantal glazen alcohol per weekenddag | 11 |
| Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw) | 12 |
| Meer dan 6 glazen alcohol (man) | 12 |
| Alcoholschaal Garretsen | 12 |
| Richtlijn alcohol RGV 2015 | 13 |
| Eigen inschatting alcoholgebruik | 13 |
| Vrijwilligerswerk | 13 |
| Doen van vrijwilligerswerk | 13 |
| Ouderenmishandeling | 13 |
| Nare gebeurtenissen in de thuissituatie | 13 |
| Rondkomen | 14 |
| Moeite met rondkomen | 14 |
| Covid-19 | 14 |
| Besmetting covid-19 | 14 |
| Langdurige klachten na besmetting covid-19 | 14 |
| Uitgestelde zorg | 15 |
| Zelf afzeggen zorgafspraken | 15 |
| Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode | 15 |

Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

| Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| 192 | 176 | 214 | 154 | 138 | 84 | 144 | 368 | 4607 |

Beschrijving van de respons

Werk situatie

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-------------------------------|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Betaalde baan | 4 | 4 | 7 | <1 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 |
| Gepensioneerd | 91 | 80 | 80 | 92 | 84 | 84 | 88 | 85 | 86 |
| Werkloos of arbeidsongeschikt | 1 | 2 | 2 | <1 | <1 | 5 | 1 | 1 | 2 |
| Huisvrouw/-man | 1 | 13 | 5 | 8 | 12 | 4 | 3 | 6 | 6 |
| Overig | 4 | 2 | 5 | <1 | 1 | 2 | 5 | 3 | 3 |

Migratieachtergrond

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|----------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nederland | 95 | 93 | 92 | 96 | <1 | <1 | 89 | 94 | 94 |
| 1e generatie migrant | 1 | 2 | 2 | 1 | <1 | <1 | 4 | 2 | 2 |
| 2e generatie migrant | 4 | 5 | 6 | 3 | 2 | 4 | 7 | 4 | 4 |

Burgerlijke staat

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Gehuwd of in geregistreerd partnerschap | 79 | 63 | 78 | 62 | 64 | 73 | 76 | 71 | 71 |
| Gescheiden (na huwelijk of partnerschap) | 9 | 6 | 8 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Verweduwd (na huwelijk of partnerschap) | 7 | 26 | 7 | 29 | 25 | 15 | 8 | 16 | 17 |
| Nooit gehuwd of in partnerschap geweest | 5 | 6 | 7 | 2 | 4 | 4 | 8 | 5 | 4 |

Huishoudsamenstelling

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Eenoudergezin | 1 | 1 | 1 | <1 | 1 | <1 | 1 | 1 | 1 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen | 97 | 98 | 96 | 100 | 98 | 98 | 98 | 98 | 97 |

Gezondheid

Ervaren gezondheid

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Zeer goed | 10 | 9 | 12 | 6 | 7 | 12 | 11 | 9 | 9 |
| Goed | 62 | 57 | 61 | 57 | 56 | 56 | 65 | 59 | 54 |
| Gaat wel | 21 | 27 | 20 | 31 | 28 | 29 | 17 | 24 | 30 |
| Slecht tot zeer slecht | 7 | 7 | 8 | 6 | 8 | 4 | 7 | 7 | 7 |

Langdurige ziekten en beperkingen

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| >= 1 langdurige ziekten/aandoeningen | 45 | 48 | 48 | 44 | 40 | 51 | 51 | 46 | 47 |
| (Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid | 43 | 50 | 42 | 52 | 49 | 47 | 44 | 47 | 48 |

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Onvoldoende | 9 | 16 | 9 | 18 | 19 | 13 | 6 | 13 | 15 |
| Matig | 79 | 75 | 79 | 74 | 71 | 76 | 84 | 77 | 75 |
| Veel | 11 | 9 | 12 | 8 | 10 | 11 | 10 | 10 | 10 |

Veerkracht

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| (Zeer) lage veerkracht | 8 | 15 | 12 | 11 | 17 | 9 | 8 | 11 | 14 |
| Gemiddelde veerkracht | 26 | 25 | 25 | 26 | 26 | 27 | 25 | 26 | 29 |
| (Zeer) hoge veerkracht | 66 | 60 | 63 | 63 | 57 | 65 | 67 | 63 | 57 |

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Gezond | 92 | 92 | 92 | 92 | 91 | 96 | 91 | 92 | 87 |
| Licht ongezond | 7 | 5 | 6 | 7 | 6 | 3 | 8 | 6 | 9 |
| Matig ongezond | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | <1 | 1 | 2 |
| Ernstig ongezond | <1 | 1 | 1 | <1 | 1 | <1 | 1 | 1 | 1 |

Risico op angststoornis of depressie

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---------------------|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Geen of laag risico | 74 | 58 | 67 | 65 | 69 | 61 | 65 | 66 | 61 |
| Matig risico | 24 | 38 | 30 | 34 | 29 | 38 | 31 | 32 | 35 |
| Hoog risico | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 4 |

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nee, (bijna) niet | 76 | 63 | 68 | 71 | 74 | 69 | 64 | 69 | 66 |
| Beetje | 21 | 32 | 26 | 27 | 24 | 29 | 29 | 27 | 27 |
| Veel | 3 | 5 | 5 | 2 | 3 | 1 | 7 | 4 | 6 |
| Heel veel | 1 | <1 | 0 | <1 | <1 | 1 | <1 | 0 | 1 |

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Werk | 9 | 3 | 9 | <1 | 2 | 4 | 8 | 5 | 6 |
| Studie | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | 0 |
| Relatie | 13 | 12 | 13 | 12 | 19 | 18 | 4 | 12 | 12 |
| Familie of vrienden | 22 | 21 | 28 | 11 | 22 | 30 | 16 | 21 | 27 |
| Opvoeding | 2 | 2 | <1 | 5 | 4 | <1 | 2 | 2 | 1 |
| Wonen | 30 | 11 | 20 | 15 | 10 | 8 | 30 | 18 | 10 |
| Gezondheid | 42 | 45 | 43 | 44 | 40 | 60 | 38 | 44 | 47 |
| Mantelzorg | 5 | 13 | 8 | 12 | 6 | 14 | 11 | 10 | 13 |
| Geldzaken | 20 | 9 | 16 | 9 | 14 | <1 | 19 | 13 | 14 |
| Sociale media | 5 | 7 | 6 | 7 | 7 | 7 | 6 | 6 | 7 |
| Iets anders | 14 | 22 | 16 | 23 | 23 | 9 | 20 | 19 | 18 |

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nooit | 92 | 92 | 91 | 93 | 93 | 90 | 92 | 92 | 93 |
| Enkele keer | 7 | 7 | 6 | 7 | 7 | 9 | 5 | 7 | 5 |
| Af en toe | 2 | 1 | 2 | <1 | <1 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| (Heel) vaak | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | 0 |

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|----------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Niet eenzaam | 51 | 53 | 55 | 47 | 50 | 53 | 54 | 52 | 52 |
| Matig eenzaam | 40 | 35 | 34 | 42 | 41 | 33 | 37 | 38 | 38 |
| Ernstig eenzaam | 7 | 5 | 5 | 7 | 6 | 7 | 5 | 6 | 7 |
| Zeer ernstig eenzaam | 2 | 6 | 5 | 3 | 3 | 6 | 4 | 4 | 4 |

Emotionele en sociale eenzaamheid

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Is emotioneel eenzaam | 22 | 23 | 19 | 28 | 24 | 29 | 18 | 23 | 24 |
| Is sociaal eenzaam | 37 | 33 | 34 | 35 | 31 | 37 | 37 | 35 | 35 |

Emotionele steun

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Mist emotionele steun | <1 | 3 | 3 | <1 | 1 | 5 | 1 | 2 | 3 |

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week) | 18 | 15 | 17 | 14 | 14 | 17 | 18 | 16 | 15 |

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|----------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 1-2 uur | 12 | 45 | 37 | 11 | 28 | 39 | 21 | 28 | 24 |
| 3-5 uur | 31 | 19 | 27 | 22 | 20 | 29 | 27 | 25 | 25 |
| 6-10 uur | 34 | 25 | 22 | 42 | 48 | <1 | 31 | 30 | 21 |
| 11 uur of meer | 23 | 12 | 14 | 25 | 4 | 32 | 21 | 18 | 30 |

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg | 97 | 92 | 95 | 94 | 94 | 93 | 97 | 95 | 96 |
| Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast | 13 | 13 | 12 | 15 | 12 | 9 | 16 | 13 | 15 |

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ondergewicht | <1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | <1 | 1 | 1 |
| Gezond gewicht | 45 | 42 | 45 | 42 | 36 | 44 | 52 | 43 | 40 |
| Overgewicht | 41 | 36 | 38 | 40 | 40 | 38 | 39 | 39 | 41 |
| Ernstig overgewicht | 13 | 21 | 17 | 18 | 24 | 18 | 9 | 17 | 18 |

| Beweging | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten | 58 | 59 | 61 | 55 | 53 | 59 | 64 | 58 | 51 |

| Beweegrichtlijn (SQUASH) | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|-----------|-------------------|----------------|
| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten | 51 | 40 | 53 | 33 | 32 | 49 | 56 | 45 | 41 |
| Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen | 5 | 12 | 11 | 6 | 6 | 10 | 11 | 9 | 6 |
| Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten | 71 | 69 | 78 | 59 | 58 | 76 | 80 | 70 | 71 |

| Sport | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Sport minimaal 1 dag per week | 32 | 42 | 41 | 32 | 30 | 39 | 44 | 37 | 34 |

| Sporten in verenigingsverband | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Sport bij vereniging en er buiten om | 16 | 21 | 22 | 15 | 18 | 19 | 21 | 19 | 16 |
| Sport alleen bij vereniging | 8 | 11 | 9 | 10 | 5 | 10 | 13 | 9 | 7 |
| Sport alleen buiten vereniging om | 27 | 23 | 25 | 26 | 22 | 27 | 27 | 25 | 23 |
| Sport niet | 48 | 45 | 45 | 49 | 55 | 44 | 39 | 46 | 54 |

Frequentie van sporten bij vereniging

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|----------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nooit | 76 | 68 | 70 | 75 | 77 | 71 | 66 | 72 | 77 |
| Minder dan 1 keer per week | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 keer per week of meer | 22 | 31 | 29 | 23 | 21 | 27 | 32 | 27 | 21 |

Frequentie van sporten buiten vereniging om

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|----------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nooit | 56 | 55 | 53 | 59 | 60 | 54 | 52 | 56 | 61 |
| Minder dan 1 keer per week | 8 | 5 | 7 | 6 | 5 | 7 | 9 | 7 | 6 |
| 1 keer per week of meer | 36 | 39 | 39 | 35 | 35 | 38 | 39 | 38 | 33 |

Redenen om niet te sporten

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--------------------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Geen tijd om te sporten | 5 | 3 | 6 | 1 | 2 | 7 | 4 | 4 | 3 |
| Sporten is te duur | 2 | 5 | 5 | 1 | 3 | 6 | 3 | 4 | 6 |
| Lichamelijk niet in staat te sporten | 20 | 23 | 15 | 31 | 26 | 21 | 18 | 22 | 23 |
| Geen mogelijkheden in de buurt | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Ik houd niet van sport | 18 | 15 | 18 | 14 | 18 | 14 | 16 | 16 | 18 |
| Geen zin | 13 | 13 | 9 | 18 | 14 | 11 | 13 | 13 | 13 |
| Ik heb andere verplichtingen | 12 | 12 | 16 | 7 | 7 | 19 | 14 | 12 | 9 |
| Nvt, ik sport regelmatig | 44 | 42 | 47 | 37 | 36 | 40 | 51 | 43 | 38 |

Middelengebruik

Roken

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---------------|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nooit gerookt | 25 | 43 | 27 | 44 | 38 | 34 | 31 | 34 | 33 |
| Ex-roker | 63 | 51 | 60 | 52 | 57 | 54 | 57 | 56 | 59 |
| Huidige roker | 12 | 7 | 13 | 4 | 5 | 12 | 12 | 9 | 8 |

Alcohol

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden | 84 | 71 | 84 | 66 | 69 | 82 | 83 | 77 | 72 |

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|------------------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Drinkt nooit op doordeweekse dagen | 22 | 35 | 30 | 27 | 38 | 30 | 19 | 29 | 27 |
| Minder dan 1 dag | 10 | 14 | 14 | 9 | 10 | 17 | 12 | 12 | 17 |
| 1 dag | 11 | 8 | 10 | 9 | 8 | 12 | 9 | 10 | 11 |
| 2 dagen | 12 | 11 | 10 | 15 | 11 | 6 | 16 | 12 | 11 |
| 3 dagen | 10 | 10 | 9 | 11 | 11 | 12 | 8 | 10 | 9 |
| 4 dagen | 34 | 22 | 27 | 30 | 23 | 24 | 36 | 28 | 25 |

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 1 | 38 | 55 | 42 | 52 | 43 | 47 | 47 | 46 | 45 |
| 2 | 41 | 35 | 38 | 41 | 39 | 36 | 40 | 39 | 37 |
| 3 of 4 | 15 | 7 | 16 | 5 | 15 | 13 | 9 | 12 | 14 |
| 5 of meer | 6 | 2 | 5 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Drinkt nooit in het weekend | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 1 | 6 | 4 | 4 |
| Minder dan 1 dag | 15 | 22 | 18 | 20 | 20 | 19 | 16 | 18 | 22 |
| 1 dag | 15 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 8 | 13 | 16 |
| 2 dagen | 27 | 33 | 34 | 23 | 32 | 30 | 28 | 30 | 24 |
| 3 dagen | 39 | 28 | 32 | 38 | 27 | 32 | 42 | 34 | 33 |

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 1 | 27 | 42 | 32 | 39 | 34 | 32 | 35 | 34 | 34 |
| 2 | 43 | 44 | 44 | 42 | 41 | 44 | 46 | 43 | 40 |
| 3 of 4 | 23 | 12 | 19 | 16 | 21 | 19 | 15 | 18 | 20 |
| 5 of meer | 6 | 3 | 5 | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 6 |

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------------------------|-----|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 1 keer per week of vaker | - | 3 | 5 | <1 | 5 | <1 | 5 | 3 | 5 |
| 1 keer per maand of vaker | - | 6 | 7 | 6 | 7 | 12 | <1 | 6 | 7 |
| Minder dan 1 keer per maand | - | 14 | 18 | 8 | 20 | 13 | 6 | 14 | 18 |
| Nooit | - | 76 | 71 | 87 | 68 | 75 | 89 | 76 | 71 |

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-----------------------------|-----------|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 1 keer per week of vaker | 4 | - | 6 | <1 | 4 | 7 | 2 | 4 | 6 |
| 1 keer per maand of vaker | 5 | - | 7 | 2 | 16 | 3 | 1 | 5 | 7 |
| Minder dan 1 keer per maand | 17 | - | 17 | 18 | 15 | 24 | 14 | 17 | 18 |
| Nooit | 74 | - | 71 | 80 | 64 | 65 | 83 | 74 | 69 |

Alcoholschaal Garretsen

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|-------------------------|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|-----------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Niet-drinker | 17 | 31 | 16 | 35 | 33 | 19 | 18 | 24 | 29 |
| Lichte drinker | 47 | 50 | 52 | 43 | 43 | 55 | 51 | 48 | 45 |
| Matige drinker | 29 | 17 | 25 | 20 | 21 | 21 | 27 | 23 | 21 |
| Excessieve drinker | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Zeer excessieve drinker | 1 | 0 | 1 | <1 | <1 | 1 | 2 | 1 | 1 |

Voldoet aan RGV 2015

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag | 41 | 61 | 44 | 62 | 57 | 46 | 48 | 51 | 53 |

Eigen inschatting alcoholgebruik

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|---------------------------|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|-----------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Als een lichte drinker | 62 | 56 | 63 | 53 | 58 | 61 | 59 | 59 | 57 |
| Als een gematigde drinker | 18 | 13 | 18 | 11 | 9 | 17 | 21 | 15 | 13 |
| Als een stevige drinker | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 |
| Nvt | 16 | 30 | 16 | 34 | 32 | 19 | 17 | 24 | 28 |

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|-----------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Doet vrijwilligerswerk | 42 | 36 | 45 | 31 | 30 | 39 | 49 | 39 | 30 |

Ouderenmishandeling

Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--------------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Psychisch geweld | 7 | 5 | 9 | 1 | 3 | 8 | 8 | 6 | 6 |
| Lichamelijk geweld | 1 | <1 | 0 | <1 | <1 | 1 | <1 | 0 | 0 |
| Verwaarlozing | 1 | <1 | 0 | <1 | <1 | <1 | 1 | 0 | 0 |
| Financiële benadeling | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| Vrijheidsbeperking | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | <1 | 1 | 1 | 0 |
| Ongewenste seksuele benadering | 1 | <1 | 0 | <1 | <1 | <1 | 1 | 0 | 0 |

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nee, geen enkele moeite | 51 | 54 | 52 | 54 | 45 | 57 | 59 | 53 | 50 |
| Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven | 42 | 38 | 40 | 40 | 46 | 39 | 34 | 40 | 41 |
| Ja, enige moeite | 5 | 7 | 6 | 5 | 8 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Ja, grote moeite | 1 | 1 | 2 | <1 | 1 | <1 | 2 | 1 | 1 |

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--------------------------------------|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Minder dan 3 maanden geleden | 11 | 7 | 8 | 12 | 7 | 10 | 11 | 9 | 9 |
| Meer dan 3 maanden geleden | 23 | 29 | 27 | 25 | 30 | 26 | 23 | 26 | 28 |
| Minder én meer dan 3 maanden geleden | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | <1 | 0 |
| Weet het niet | 8 | 4 | 6 | 6 | 2 | 12 | 7 | 6 | 5 |
| Nee | 57 | 60 | 60 | 57 | 60 | 53 | 60 | 59 | 58 |

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19 | 8 | 9 | 11 | 5 | 9 | 9 | 7 | 8 | 11 |

| Uitgestelde zorg | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener) | 8 | 10 | 11 | 7 | 6 | 14 | 9 | 9 | 10 |
| Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd | 2 | 5 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |

| Gevolgen coronaperiode | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------|-------------------|----------------|
| | Man | Vrouw | 65 - 74 jaar | 75 jaar en ouder | LO, MAVO, LBO | HAVO, VWO, MBO | HBO, WO | Totaal Westerveld | Totaal Drenthe |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode | 34 | 28 | 33 | 27 | 30 | 33 | 30 | 30 | 33 |
| Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode | 24 | 26 | 26 | 24 | 20 | 29 | 29 | 25 | 25 |

Trends gemeente Westerveld

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

| | 2016 | 2020 | 2022 | trend gemeente | trend Drenthe |
|------------------------------------|------|------|------|----------------|---------------|
| (Zeer) goede ervaren gezondheid | 66% | 71% | 69% | | |
| Langdurige ziekte of aandoening | 47% | 42% | 47% | | |
| Matig overgewicht | 43% | 43% | 39% | | |
| Obesitas | 17% | 12% | 17% | | |
| Licht-matige psychische klachten | 13% | 11% | 7% | | |
| Ernstige psychische klachten | 1% | 1% | 1% | | |
| Matig risico op angst of depressie | 27% | 25% | 32% | | |
| Hoog risico op angst of depressie | 1% | 2% | 2% | | |
| (Heel) veel stress in afg 4 weken | * | 3% | 4% | | |
| Is eenzaam | 43% | 44% | 48% | | |
| Is emotioneel eenzaam | 16% | 23% | 23% | | |
| Is sociaal eenzaam | 30% | 31% | 35% | | |

Leefstijl

| | 2016 | 2020 | 2022 | trend gemeente | trend Drenthe |
|---|------|------|------|----------------|---------------|
| Normactief | 50% | 55% | 58% | | |
| Rookt | 10% | 9% | 9% | | |
| Drinkt overmatig (RGV 2006) | 19% | 16% | 17% | | |
| Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015) | 47% | 57% | 51% | | |
| Zware drinker | 7% | 5% | 3% | | |

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

| | 2016 | 2020 | 2022 | trend gemeente | trend Drenthe |
|---|------|------|------|----------------|------------------------------|
| Matige regie over eigen leven | 66% | 70% | 77% | | |
| Onvoldoende regie over eigen leven | 11% | 9% | 13% | | |
| Geeft mantelzorg | 18% | 15% | 16% | | Meer mantelzorg, significant |
| Doet vrijwilligerswerk | 44% | 38% | 39% | | |
| Heeft enige of grote moeite met rondkomen | 10% | 5% | 7% | | |

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

GGD Drenthe

Ouderen in gemeente Westerveld

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen