



Volwassenen in gemeente Westerveld

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Westerveld

Resultaten Westerveld van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Volwassenen in Westerveld, Resultaten Westerveld van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen*. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	11
5. Middelengebruik.....	13
6. Eenzaamheid	18
7. Vrijwilligerswerk	19
8. Fysieke omgeving.....	20
9. Rondkomen	22
10. Corona	23

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Westerveld in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Westerveld, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal Westerveld		10494		800		321	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	1348	13%	109	14%	23	7%
	Man, 35-49 jaar	1532	15%	111	14%	36	11%
	Man, 50-64 jaar	2397	23%	184	23%	88	27%
	Vrouw, 19-34 jaar	1189	11%	101	13%	38	12%
	Vrouw, 35-49 jaar	1539	15%	106	13%	35	11%
	Vrouw, 50-64 jaar	2489	24%	189	24%	101	31%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Westerveld		321	100,0
Geslacht	Man	147	45,8
	Vrouw	174	54,2
Leeftijd	19 - 34 jaar	61	19,0
	35 - 49 jaar	71	22,1
	50 - 64 jaar	189	58,9
Opleiding	LO, MAVO, LBO	58	19,8
	HAVO, VWO, MBO	125	42,7
	HBO, WO	110	37,5
Werksituatie	Betaalde werkring	230	79,3
	Gepensioneerd	4	1,4
	Volledig werkloos	8	2,8
	Volledig arbeidsongeschikt	12	4,1
	Fulltime huisvrouw / -man	12	4,1
	Student	16	5,5
	Overig	8	2,8
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	310	96,6
	2e generatie	6	1,9
	1e generatie	5	1,6
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	247	79,2
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	47	15,1
	Gescheiden	14	4,5
	Weduwe, weduwnaar	4	1,3
Eenoudergezin	Eenoudergezin	13	4,2
	Overige samenstellingen	300	95,8
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	191	61,0
	Huishouden met thuiswonende kinderen	122	39,0

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	24	28	26	26	26	19	24	34	26	23
	Goed	61	57	61	62	56	60	59	61	59	60
	Gaat wel	15	14	13	11	17	20	17	4	15	14
	Slecht tot zeer slecht	0	1	0	0	1	1	0	1	1	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	24	26	14	28	30	36	21	21	25	30
	Nee	76	74	86	72	70	64	79	79	75	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	24	24	15	26	28	44	22	14	24	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	76	76	85	74	72	56	78	86	76	72

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden
(door arts vastgesteld)**

	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	4	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	2	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	2	2
Een vorm van kanker	2	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	14	14
Hoge bloeddruk	10	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	1	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	7	10
Psoriasis	3	3
Chronisch eczeem	5	6
Ernstige darmstoornissen	3	5
Onvrijwillig urine verlies	5	5
Gewrichtsslijtage	10	11
Chronische gewrichtsontsteking	5	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	6	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	7	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	6	6

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	2	3	2	3	3	5	2	1	3	2
matige	Ja, een beetje beperkt	8	12	3	7	16	25	7	5	10	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	90	85	96	89	82	70	90	93	88	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	21	22	17	20	25	26	24	14	21	22
lichamelijke gezondheid	Nee	79	78	83	80	75	74	76	86	79	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	70	68	76	77	60	52	71	76	69	63
	Een klein beetje	25	25	20	21	30	33	26	19	25	27
	Nogal	3	4	0	1	6	6	1	4	3	6
	(Heel erg) veel	2	4	3	0	4	10	2	1	3	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	8	6	9	5	6	11	5	5	7	7
	Soms	12	11	13	10	11	19	13	6	11	12
	Zelden	14	13	14	13	14	16	13	15	14	15
	Nooit	66	70	63	72	69	54	69	74	68	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	8	11	3	7	15	21	7	4	10	10
	Nee	92	89	97	93	85	79	93	96	90	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	4	3	1	1	6	8	4	0	4	4
	Nee	96	97	99	99	94	92	96	100	96	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	4	3	0	3	6	9	2	2	3	4
	Nee	96	97	100	97	94	91	98	98	97	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	2	5	1	5	4	9	2	1	4	5
	Nee	98	95	99	95	96	91	98	99	96	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid	Psychisch gezond	86	88	82	92	87	81	89	88	87	85
	Psychisch licht ongezond	11	8	11	6	11	14	9	9	10	10
	Psychisch matig ongezond	2	3	3	1	2	1	2	1	2	3
	Psychisch ernstig ongezond	1	2	4	1	0	4	0	1	1	2

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie	Geen of laag risico	66	67	57	68	72	51	71	71	67	64
	Matig risico	30	29	37	31	25	39	28	27	30	31
	Hoog risico	4	4	7	1	3	9	2	2	4	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	nee, (bijna) niet	46	45	36	49	50	55	47	40	46	39
	ja, een beetje	35	42	37	42	37	27	39	45	38	45
	ja, veel stress	14	11	21	6	11	11	13	13	13	13
	ja, heel veel stress	5	1	5	3	2	7	2	2	3	2

**Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=151)**

	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	60	66
Stress door studie	18	16
Stress door relatie	16	19
Stress door familie	26	23
Stress door sociale contacten	14	14
Stress door opvoeding	10	15
Stress door wonen	11	13
Stress door gezondheid	21	21
Stress door mantelzorg	6	7
Stress door geldzaken	25	21
Stress door social media	5	6
Stress door andere dingen	12	8

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven*	Onvoldoende	11	3	10	4	7	16	5	5	7	7
	Matig	55	71	61	62	64	67	61	62	63	72
	Veel	35	26	29	34	29	16	34	34	30	21

* significant verschil tussen de gemeente Westerveld en de rest van Drenthe

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn	Ja	16	26	7	15	32	21	15	27	21	20
mantelzorg gegeven	Nee	84	74	93	85	68	79	85	73	79	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=75)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu	Ja	86	74	73	70	82	87	75	75	79	73
mantelzorg	Nee	14	26	27	30	18	13	25	25	21	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=54)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur	1-2 uur p.w.	49	29	44	29	39	41	26	42	38	32
mantelzorg geven	3-5 uur p.w.	21	26	0	44	21	13	32	15	24	27
per week	6-10 uur p.w.	15	30	56	11	23	11	37	24	23	21
	11 uur of meer p.w.	16	15	0	15	17	35	5	19	15	20

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=54)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al	Korter dan drie maanden	9	6	35	11	3	0	0	17	7	8
mantelzorg?	Drie maanden of langer	91	94	65	89	97	100	100	83	93	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=54)**

		Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	89	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	11	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn	Ja	2	3	2	4	3	6	1	3	3	2
mantelzorg ontvangen	Nee	98	97	98	96	97	94	99	97	97	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek**(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=8)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu	Ja	100	65	0	100	100	100	100	50	80	73
mantelzorg	Nee	0	35	100	0	0	0	0	50	20	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	2	2	6	0	1	3	2	2	2	1
	18,5=<BMI<25	40	58	63	57	36	29	50	53	49	48
	25=<BMI<30	48	28	26	35	47	43	37	40	38	36
	BMI>=30	11	12	5	8	16	26	11	6	11	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn	Ja	45	56	38	51	57	35	47	58	50	50
per wk minstens 30 minuten	Nee	55	44	62	49	43	65	53	42	50	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en er	30	26	37	30	22	17	31	34	28	27
verenigings- verband	buiten om										
	Sport alleen bij vereniging	11	13	21	11	8	10	13	10	12	9
	Sport alleen buiten										
	vereniging om	30	30	29	30	30	27	28	37	30	31
	Sport niet	29	31	13	29	40	46	28	20	30	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer	Nooit	59	61	42	59	71	73	56	57	60	65
per week	Minder dan 1 keer p.w.	4	3	4	5	3	0	4	5	4	4
sport bij vereniging	1 keer p.w. of meer	37	36	55	36	26	27	40	38	36	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per	Nooit	40	44	34	39	49	56	41	30	42	42
week sport buiten	Minder dan 1 keer p.w.	17	12	23	16	8	10	16	15	15	16
vereniging	1 keer p.w. of meer	43	44	43	44	43	34	44	55	43	42

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	23	26
Sporten is te duur	7	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	9
Geen mogelijkheden in de buurt	1	1
Ik houd niet van sport	17	14
Geen zin	21	23
Ik heb andere verplichtingen	19	20
nvt, ik sport regelmatig	41	36

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	17	16	24	15	13	27	19	9	17	20
	Nee	83	84	76	85	87	73	81	91	83	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	31	37	20	29	44	36	35	28	34	32
	Nee (nooit gerookt)	51	46	55	56	42	35	45	63	49	47
	nvt (roker)	18	17	25	16	14	28	20	9	17	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	2	1	3	0	1	2	2	0	1	2
	Nee	98	99	97	100	99	98	98	100	99	98

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	92	79	89	87	83	72	91	89	86	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	8	21	11	13	17	28	9	11	14	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=273)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	32	58	56	44	36	50	43	37	44	45
alcohol door-	Minder dan 1 dag	33	14	27	25	22	13	33	17	24	23
de-week	1 dag	16	10	11	16	13	9	10	20	13	13
	2 dagen	5	8	3	7	7	3	6	9	6	8
	3 dagen	9	3	2	3	10	12	2	11	6	5
	4 dagen	6	7	0	4	12	14	6	6	6	7

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-week alcohol dronken, n=155)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal glazen	1	45	65	51	45	56	25	55	59	52	48
gedronken op door-de-	2	33	28	30	42	27	39	32	28	32	34
weekse dagen	3 of 4	13	7	10	7	13	32	5	10	11	13
	5 of meer	8	0	9	7	3	4	8	2	6	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=273)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal	Drinkt niet in weekend	1	2	0	2	2	0	2	1	1	3
dagen	Minder dan 1 dag	23	31	30	30	23	24	28	27	27	31
alcohol	1 dag	29	26	39	24	23	41	30	19	28	24
weekend	2 dagen	28	22	17	32	27	7	27	31	26	25
	3 dagen	19	19	15	11	25	28	14	22	19	18

**Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=266)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in weekend	1	17	34	19	31	25	20	17	39	25	23
	2	25	35	19	25	39	31	28	33	30	30
	3 of 4	26	18	18	25	24	31	23	20	23	26
	5 of meer	31	13	44	19	12	18	32	9	23	20

**Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=138)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	6	4	3	7	7	2	4	8
	1 keer per mnd of vaker	18	0	7	9	12	5	9	10
	Minder dan 1 keer per mnd	41	19	36	51	31	34	34	32
	Nooit	35	77	54	33	51	58	53	50

**Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=135)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	36	13	9	30	15	14	17	14
	1 keer per mnd of vaker	4	17	6	0	12	3	9	10
	Minder dan 1 keer per mnd	28	23	31	30	33	18	28	35
	Nooit	32	47	54	40	40	66	47	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal	Niet-drinker	8	21	11	13	17	28	9	11	14	17
	Lichte drinker	57	61	63	64	55	46	64	63	59	58
	Matige drinker	18	15	9	15	22	15	14	20	17	17
	Excessieve drinker	13	2	15	6	4	10	10	5	8	7
	Zeer excessieve drinker	4	0	2	2	2	2	3	1	2	1

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, Ja		19	16	22	17	15	19	16	20	18	17
richtlijn RGV 2006											
(dwz meer dan 14 (m)	Nee (drinkt minder										
of 7 (v) glazen pw)	veel of drinkt niet)	81	84	78	83	85	81	84	80	82	83

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting	Als een lichte drinker	65	69	67	70	66	54	72	67	67	63
	Als een gematigde drinker	22	10	21	13	15	15	15	19	16	17
alcohol-gebruik	Als een stevige drinker	5	1	2	5	2	3	3	3	3	2
	nvt	8	20	11	12	17	28	10	11	14	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt	19	23
Ooit amfetamine gebruikt	3	4
Ooit XTC gebruikt	4	8
Ooit pado's gebruikt	3	3
Ooit cocaïne gebruikt	2	4
Ooit GHB gebruikt	0	2
Ooit lachgas gebruikt	5	9
Ooit andere drugs gebruikt	2	1

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	0	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	0	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	0	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	1	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	1	1

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	51	61	47	60	58	44	52	66	56	58
	Matig	42	33	48	32	35	52	39	29	38	33
	Ernstig	4	5	4	5	4	4	6	2	4	6
	Zeer ernstig	3	2	2	3	2	0	3	3	2	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	33	18	40	24	19	27	33	17	26	24
	Niet emotioneel eenzaam	67	82	60	76	81	73	67	83	74	76

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	32	19	24	24	29	32	29	20	26	27
	Niet sociaal eenzaam	68	81	76	76	71	68	71	80	74	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	33	26	16	43	30	15	29	38	29	28
vrijwilligerswerk?	Nee	67	74	84	57	70	85	71	62	71	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	84	87
	Hinder	13	10
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	83	82
	Hinder	13	14
	Ernstige hinder	4	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	98	96
	Hinder	1	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	91	93
	Hinder	6	6
	Ernstige hinder	3	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	83	79
	Hinder	15	18
	Ernstige hinder	2	4
Geluidhinder door buren	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	84	76
	Hinder	14	19
	Ernstige hinder	2	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	94
	Hinder	3	5
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	99	98
	Hinder	0	2
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	93
	Hinder	6	5
	Ernstige hinder	1	2

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	91
	Slaap verstoord	5	7
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	89
	Slaap verstoord	6	9
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	100	96
	Slaap verstoord	0	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	97
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	86
	Slaap verstoord	6	12
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	90	84
	Slaap verstoord	7	13
	Slaap extreem verstoord	4	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	95
	Slaap verstoord	2	4
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	99	98
	Slaap verstoord	1	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	93
	Slaap verstoord	6	5
	Slaap extreem verstoord	2	1

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	60	53	58	55	57	48	52	68	57	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	31	35	32	39	30	40	33	29	33	30
	Ja, enige moeite	5	10	8	6	8	9	11	2	8	9
	Ja, grote moeite	4	2	2	1	5	4	4	2	3	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	3	6	3	4	4	7	2	4	4
	Nee, ik denk het niet	94	97	94	97	95	96	93	97	95	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	61	68	84	69	50	53	67	73	64	69
	Nee	39	32	16	31	50	47	33	27	36	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	5	4
	Niet veranderd	87	87
	Slechter	7	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	7	5
	Niet veranderd	81	83
	Slechter	13	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	14	16
	Niet veranderd	67	59
	Minder	19	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	7	7
	Niet veranderd	74	74
	Minder	18	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Westerveld	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	4	3
	Niet veranderd	13	15
	Minder	2	2
	Nvt	81	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	3	5
	Niet veranderd	70	65
	Minder	13	12
	Nvt	14	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	10	14
	Niet veranderd	44	41
	Minder	0	1
	Nvt	46	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	10	11
	Niet veranderd	39	39
	Minder	1	1
	Nvt	50	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	15	16
	Niet veranderd	39	37
	Minder	0	1
	Nvt	45	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	20	22
	Niet veranderd	50	52
	Minder	4	4
	Nvt	26	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	5	4
	Niet veranderd	13	15
	Minder	1	1
	Nvt	81	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	3	2
	Niet veranderd	19	16
	Minder	9	11
	Nvt	69	71