



# Ouderen in gemeente Tynaarlo

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werk situatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>13</b>
Doen van vrijwilligerswerk	13
<b>Ouderenmishandeling</b>	<b>13</b>
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
178	192	197	173	129	75	161	370	4607

## Beschrijving van de respons

### Werk situatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	3	3	<b>5</b>	<b>&lt;1</b>	1	3	4	3	4
Gepensioneerd	90	85	84	91	83	90	90	87	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	1	<1	1	1	<1	<1	1	1	2
Huisvrouw/-man	<b>2</b>	<b>13</b>	7	8	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	8	6
Overig	<b>4</b>	<b>&lt;1</b>	3	1	2	1	3	2	3

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	95	96	95	96	98	96	92	95	94
1e generatie migrant	2	2	2	2	1	3	3	2	2
2e generatie migrant	3	2	3	2	1	1	4	2	4

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	<b>72</b>	<b>59</b>	70	60	61	69	68	65	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	13	12	13	12	11	15	12	<b>12</b>	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	17	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	5	<b>9</b>	<b>2</b>	2	5	8	5	4

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	2	<1	<1	1	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	97	95	99	99	94	96	97	97

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	14	14	18	9	9	16	18	<b>14</b>	9
Goed	53	55	58	49	49	47	63	54	54
Gaat wel	31	28	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>18</b>	29	30
Slecht tot zeer slecht	3	3	1	5	6	<1	2	<b>3</b>	7

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	45	37	38	43	40	49	37	40	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	41	44	<b>34</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	43	48

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	8	15	8	16	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	12	15
Matig	71	74	74	71	69	86	70	73	75
Veel	<b>21</b>	<b>10</b>	17	13	10	11	21	<b>15</b>	10

### Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	<b>5</b>	<b>18</b>	11	14	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	12	14
Gemiddelde veerkracht	26	30	27	29	31	23	29	28	29
(Zeer) hoge veerkracht	<b>69</b>	<b>53</b>	62	57	50	65	65	60	57

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	<b>95</b>	<b>85</b>	92	86	83	91	94	89	87
Licht ongezond	<b>3</b>	<b>11</b>	5	11	12	8	4	8	9
Matig ongezond	1	3	2	2	3	1	1	2	2
Ernstig ongezond	1	1	1	1	2	<1	1	1	1

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	<b>78</b>	<b>59</b>	73	61	60	70	74	68	61
Matig risico	<b>21</b>	<b>38</b>	26	36	36	28	26	30	35
Hoog risico	1	2	2	2	4	1	1	2	4

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	74	63	64	72	67	72	66	68	66
Beetje	23	29	28	24	28	21	28	26	27
Veel	<b>2</b>	<b>8</b>	7	2	4	5	5	5	6
Heel veel	1	1	1	1	1	2	1	1	1

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	5	5	7	<1	<1	<1	10	5	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	9	14	12	12	10	4	17	12	12
Familie of vrienden	15	30	28	20	24	14	28	25	27
Opvoeding	4	2	4	<1	3	<1	3	2	1
Wonen	11	20	13	23	22	28	8	17	10
Gezondheid	33	40	31	49	43	53	28	38	47
Mantelzorg	9	22	19	15	18	19	17	17	13
Geldzaken	13	20	21	11	22	11	16	17	14
Sociale media	5	10	7	10	3	6	13	8	7
Iets anders	31	13	24	13	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>32</b>	19	18

### Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	95	96	96	95	93	96	98	96	93
Enkele keer	3	3	2	4	5	3	1	3	5
Af en toe	1	1	2	1	2	1	1	1	2
(Heel) vaak	1	<1	<1	1	1	<1	<1	0	0



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	52	55	58	49	48	66	54	54	52
Matig eenzaam	42	37	38	41	40	31	42	39	38
Ernstig eenzaam	4	4	<b>1</b>	<b>8</b>	7	<1	3	4	7
Zeer ernstig eenzaam	1	3	2	2	<b>6</b>	<b>&lt;1</b>	<b>1</b>	2	4

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	19	20	<b>13</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	20	24
Is sociaal eenzaam	33	35	32	37	38	30	33	34	35

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	1	0	<1	2	2	<1	<1	<b>1</b>	3

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	14	17	18	13	12	13	20	16	15

### Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	37	25	39	15	30	28	32	30	24
3-5 uur	25	32	26	35	19	20	37	29	25
6-10 uur	21	19	14	30	32	33	9	20	21
11 uur of meer	17	25	22	20	19	19	23	21	30

### Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	96	100	98	100	100	100	97	98	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	23	14	12	26	27	34	7	17	15

### Gewicht en lichaamsbeweging

#### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	3	1	3	2	<1	3	2	1
Gezond gewicht	51	45	51	44	<b>32</b>	<b>53</b>	<b>59</b>	<b>48</b>	40
Overgewicht	35	33	32	36	39	35	28	<b>34</b>	41
Ernstig overgewicht	13	20	16	17	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	16	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	55	57	<b>63</b>	<b>48</b>	48	60	61	56	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	50	44	<b>58</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>48</b>	<b>56</b>	47	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>4</b>	<b>15</b>	11	8	8	14	9	<b>10</b>	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	74	75	<b>82</b>	<b>66</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>86</b>	75	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	47	39	<b>52</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>43</b>	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	18	20	<b>26</b>	<b>11</b>	12	27	22	19	16
Sport alleen bij vereniging	7	10	8	10	6	7	12	9	7
Sport alleen buiten vereniging om	30	24	31	22	25	28	27	27	23
Sport niet	45	46	<b>35</b>	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	54

## Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	74	71	<b>66</b>	<b>80</b>	<b>82</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	72	77
Minder dan 1 keer per week	0	2	0	2	2	2	<1	1	2
1 keer per week of meer	25	28	<b>34</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	27	21

## Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	52	56	<b>43</b>	<b>67</b>	64	44	51	<b>54</b>	61
Minder dan 1 keer per week	6	5	7	4	7	4	5	6	6
1 keer per week of meer	42	39	<b>50</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>51</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	33

## Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	3	2	3	1	3	6	1	2	3
Sporten is te duur	2	7	6	3	8	5	2	5	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	17	24	<b>11</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	21	23
Geen mogelijkheden in de buurt	<1	0	0	<1	1	<1	<1	0	1
Ik houd niet van sport	16	17	20	13	21	9	17	17	18
Geen zin	10	9	12	6	11	7	9	9	13
Ik heb andere verplichtingen	8	9	7	10	9	10	8	9	9
Nvt, ik sport regelmatig	50	42	51	38	<b>30</b>	<b>49</b>	<b>56</b>	<b>45</b>	38

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	31	41	37	36	38	38	34	36	33
Ex-roker	62	51	53	60	50	60	60	57	59
Huidige roker	6	8	10	3	12	2	6	7	8

### Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	84	73	<b>84</b>	<b>72</b>	<b>64</b>	<b>84</b>	<b>88</b>	78	72

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>14</b>	<b>32</b>	24	22	31	22	19	23	27
Minder dan 1 dag	22	16	18	20	19	24	18	19	17
1 dag	10	8	10	9	8	8	10	9	11
2 dagen	12	10	10	12	8	12	10	11	11
3 dagen	8	9	9	7	5	9	11	9	9
4 dagen	35	25	29	30	29	25	33	30	25

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>39</b>	<b>58</b>	46	51	51	45	48	48	45
2	43	29	38	36	36	34	38	37	37
3 of 4	16	10	14	14	12	19	13	14	14
5 of meer	1	2	3	<1	2	3	1	1	4

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	2	5	2	6	5	5	2	4	4
Minder dan 1 dag	20	23	22	21	22	28	19	21	22
1 dag	17	15	16	16	12	13	19	16	16
2 dagen	20	25	23	21	31	24	16	22	24
3 dagen	40	33	37	35	30	31	44	36	33

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	28	39	27	42	33	31	34	34	34
2	47	45	47	44	46	43	48	46	40
3 of 4	20	15	21	11	18	25	14	17	20
5 of meer	6	1	4	3	4	2	4	3	6

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>4</b>	5	2	3	4	4	4	5
1 keer per maand of vaker	-	<b>8</b>	10	5	10	14	3	8	7
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>13</b>	14	12	14	17	9	13	18
Nooit	-	<b>75</b>	70	81	72	64	84	75	71

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>3</b>	-	5	<1	3	7	1	3	6
1 keer per maand of vaker	<b>5</b>	-	6	3	7	3	5	5	7
Minder dan 1 keer per maand	<b>15</b>	-	17	12	31	12	10	15	18
Nooit	<b>77</b>	-	72	85	59	77	83	77	69

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	23	29
Lichte drinker	48	50	51	47	40	53	54	49	45
Matige drinker	<b>32</b>	<b>18</b>	27	22	17	27	29	25	21
Excessieve drinker	4	3	4	2	3	3	3	3	4
Zeer excessieve drinker	1	0	1	<1	1	<1	1	1	1

## Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>39</b>	<b>57</b>	<b>39</b>	<b>60</b>	60	44	42	49	53

## Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	64	63	66	60	57	68	66	63	57
Als een gematigde drinker	19	10	17	10	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	14	13
Als een stevige drinker	2	<1	1	1	<1	1	1	1	1
Nvt	16	27	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	22	28

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	<b>43</b>	<b>27</b>	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	34	30

## Ouderenmishandeling

### Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	5	7	6	5	5	4	8	6	6
Lichamelijk geweld	<1	0	<1	1	<1	<1	1	0	0
Verwaarlozing	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Financiële benadeling	2	1	1	2	2	3	1	2	1
Vrijheidsbeperking	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0



## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	68	57	64	60	<b>46</b>	<b>61</b>	<b>77</b>	<b>62</b>	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	30	32	30	33	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	41
Ja, enige moeite	<b>2</b>	<b>10</b>	5	8	9	4	5	6	8
Ja, grote moeite	1	1	1	<1	<1	3	<1	1	1

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	12	10	15	7	6	12	14	11	9
Meer dan 3 maanden geleden	29	19	29	17	23	28	21	23	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	0	<1	<1	0	<1	<1	1	0	0
Weet het niet	4	5	2	6	5	4	3	4	5
Nee	55	66	<b>54</b>	<b>69</b>	66	57	60	61	58

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	4	12	7	8	14	5	3	8	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	7	14	11	10	12	15	8	11	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	<1	8	4	4	5	2	4	4	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	26	37	28	37	33	35	28	32	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	16	23	17	23	23	18	18	20	25

# Trends gemeente Tynaarlo

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	68%	71%	68%		
Langdurige ziekte of aandoening	44%	49%	41%		
Matig overgewicht	40%	39%	34%		
Obesitas	16%	17%	16%		
Licht-matige psychische klachten	11%	9%	10%		
Ernstige psychische klachten	0%	1%	1%		
Matig risico op angst of depressie	31%	28%	31%		
Hoog risico op angst of depressie	1%	2%	2%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	3%	6%		
Is eenzaam	43%	46%	46%		
Is emotioneel eenzaam	22%	24%	20%		
Is sociaal eenzaam	29%	28%	34%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	50%	53%	56%		
Rookt	9%	8%	7%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	20%	17%	19%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	52%	52%	49%		
Zware drinker	6%	4%	3%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	71%	71%	73%		
Onvoldoende regie over eigen leven	8%	10%	12%		
Geeft mantelzorg	12%	12%	16%		Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	32%	29%	34%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	10%	4%	7%		

Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

Geen (duidelijke) verandering in de trend

# Ouderen in gemeente Tynaarlo

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen