



Volwassenen in gemeente Midden-Drenthe

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Midden-Drenthe

Resultaten Midden-Drenthe van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.
Volwassenen in Midden-Drenthe, Resultaten Midden-Drenthe van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020,
Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	10
4. Gewicht en lichaamsbeweging	12
5. Middelengebruik.....	14
6. Eenzaamheid	19
7. Vrijwilligerswerk	20
8. Fysieke omgeving.....	21
9. Rondkomen	23
10. Corona	24

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Midden-Drenthe in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Midden-Drenthe, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal Midden-Drenthe		18798		800		305	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	2682	14%	109	14%	20	7%
	Man, 35-49 jaar	2811	15%	114	14%	41	13%
	Man, 50-64 jaar	3991	21%	168	21%	67	22%
	Vrouw, 19-34 jaar	2461	13%	130	16%	47	15%
	Vrouw, 35-49 jaar	2847	15%	128	16%	47	15%
	Vrouw, 50-64 jaar	4006	21%	151	19%	83	27%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Midden-Drenthe		305	100,0
Geslacht	Man	128	42,0
	Vrouw	177	58,0
Leeftijd	19 - 34 jaar	67	22,0
	35 - 49 jaar	88	28,9
	50 - 64 jaar	150	49,2
Opleiding	LO, MAVO, LBO	56	20,4
	HAVO, VWO, MBO	140	51,1
	HBO, WO	78	28,5
Werksituatie	Betaalde werkkring	226	83,1
	Gepensioneerd	3	1,1
	Volledig werkloos	4	1,5
	Volledig arbeidsongeschikt	10	3,7
	Fulltime huisvrouw / -man	16	5,9
	Student	8	2,9
	Overig	5	1,8
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	294	96,4
	2e generatie	4	1,3
	1e generatie	7	2,3
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	222	75,8
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	49	16,7
	Gescheiden	18	6,1
	Weduwe, weduwnaar	4	1,4
Eenoudergezin	Eenoudergezin	15	5,1
	Overige samenstellingen	279	94,9
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	151	51,4
	Huishouden met thuiswonende kinderen	143	48,6

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	27	20	30	26	18	15	23	32	24	23
	Goed	60	63	57	59	66	59	64	62	61	60
	Gaat wel	12	16	11	15	15	21	13	6	14	14
	Slecht tot zeer slecht	1	1	2	0	1	4	0	0	1	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	29	33	23	32	35	38	30	25	31	30
	Nee	71	67	77	68	65	62	70	75	69	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	22	27	18	30	25	36	24	17	25	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	78	73	82	70	75	64	76	83	75	72

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden
(door arts vastgesteld)**

	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	4	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	0	1
Andere ernstige hartaandoening	2	2
Een vorm van kanker	1	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	13	14
Hoge bloeddruk	10	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	1	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	8	10
Psoriasis	4	3
Chronisch eczeem	5	6
Ernstige darmstoornissen	4	5
Onvrijwillig urine verlies	3	5
Gewrichtsslijtage	12	11
Chronische gewrichtsontsteking*	3	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	8	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	8	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	5	6

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij matige inspanning	Ja, ernstig beperkt	1	1	0	0	2	4	0	0	1	2
	Ja, een beetje beperkt	7	14	4	13	12	19	11	3	11	13
	Nee, helemaal niet beperkt	92	85	96	87	86	78	89	97	89	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	18	24	26	20	19	32	16	19	21	22
lichamelijke gezondheid	Nee	82	76	74	80	81	68	84	81	79	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd	Helemaal niet	65	66	61	68	67	49	69	74	66	63
door pijn	Een klein beetje	31	22	29	25	26	33	25	22	26	27
	Nogal	1	8	5	5	3	4	5	3	4	6
	(Heel erg) veel	2	4	5	2	3	13	1	0	3	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in	Altijd, meestal, vaak	6	9	16	3	5	19	5	0	8	7
sociale	Soms	5	12	9	9	8	11	11	3	9	12
activiteiten	Zelden	15	16	21	16	11	19	15	14	15	15
	Nooit	74	63	54	72	77	51	69	83	69	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien	Ja	8	7	4	4	13	16	4	6	7	10
en / of mobiliteit	Nee	92	93	96	96	87	84	96	94	93	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbepelingen	Ja	2	2	2	0	4	5	0	3	2	4
	Nee	98	98	98	100	96	95	100	97	98	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	3	1	0	1	4	3	2	3	2	4
	Nee	97	99	100	99	96	97	98	97	98	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	4	4	1	3	6	12	2	1	4	5
	Nee	96	96	99	97	94	88	98	99	96	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid	Psychisch gezond	87	85	74	87	93	82	85	93	86	85
	Psychisch licht ongezond	9	11	17	10	5	9	12	7	10	10
	Psychisch matig ongezond	3	3	5	2	2	6	1	0	3	3
	Psychisch ernstig ongezond	1	1	5	0	0	2	1	0	1	2

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op	Geen of laag risico	69	61	48	65	77	60	65	70	65	64
angststoornis of	Matig risico	28	32	40	32	22	31	31	30	30	31
depressie	Hoog risico	3	7	12	3	2	9	4	0	5	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4	nee, (bijna) niet	47	34	26	37	54	54	40	35	41	39
weken last gehad van	ja, een beetje	35	51	45	50	36	35	45	46	43	45
stress?	ja, veel stress	17	13	27	12	9	10	14	16	15	13
	ja, heel veel stress	1	2	3	1	1	2	1	3	1	2

**Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=160)**

	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	71	66
Stress door studie	13	16
Stress door relatie	19	19
Stress door familie	24	23
Stress door sociale contacten	13	14
Stress door opvoeding	15	15
Stress door wonen	14	13
Stress door gezondheid	16	21
Stress door mantelzorg	6	7
Stress door geldzaken	21	21
Stress door social media	7	6
Stress door andere dingen	6	8

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	1	6	4	5	3	8	3	1	4	7
	Matig	74	74	71	74	76	70	77	72	74	72
	Veel	25	20	25	21	21	21	19	27	22	21

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	18	29	14	17	35	19	25	29	24	20
	Nee	82	71	86	83	65	81	75	71	76	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=79)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	76	69	71	61	76	62	65	90	72	73
	Nee	24	31	29	39	24	38	35	10	28	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=56)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week*	1-2 uur p.w.	26	37	32	54	26	10	36	36	32	32
	3-5 uur p.w.	39	29	42	11	37	75	20	33	33	27
	6-10 uur p.w.	31	29	25	23	32	7	39	27	30	21
	11 uur of meer p.w.	5	6	0	12	5	8	5	5	5	20

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=56)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	0	8	20	10	0	0	11	0	5	8
	Drie maanden of langer	100	92	80	90	100	100	89	100	95	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=56)**

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	87	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	13	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	1	2	1	0	3	5	1	0	2	2
	Nee	99	98	99	100	97	95	99	100	98	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek**(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=5)**

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	100	73
	Nee	0	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	2	1	4	0	1	3	2	0	1	1
	18,5=<BMI<25	51	51	59	57	40	38	51	63	51	48
	25=<BMI<30	29	35	31	23	40	41	33	24	32	36
	BMI>=30	18	13	5	20	19	18	15	13	15	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste	Ja	58	47	44	56	56	56	52	52	52	50
5 dgn per wk minstens	Nee										
30 minuten		42	53	56	44	44	44	48	48	48	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en										
verenigings-	er buiten om	34	32	49	34	20	10	35	43	33	27
verband	Sport alleen bij										
	vereniging	5	9	4	9	7	8	7	5	7	9
	Sport alleen buiten										
	vereniging om	33	26	22	29	35	26	29	30	29	31
	Sport niet	28	33	24	28	38	55	29	22	31	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging	Nooit	63	60	48	58	74	82	58	52	61	65
	Minder dan 1 keer p.w.	4	5	2	5	6	8	2	6	4	4
	1 keer p.w. of meer	34	35	50	37	21	10	39	42	34	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging	Nooit	34	43	29	38	45	64	36	27	38	42
	Minder dan 1 keer p.w.	24	12	20	22	14	10	19	21	18	16
	1 keer p.w. of meer	42	45	51	41	41	26	46	51	43	42

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	26	26
Sporten is te duur	10	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	7	9
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1
Ik houd niet van sport	13	14
Geen zin*	29	23
Ik heb andere verplichtingen*	25	20
nvt, ik sport regelmatig	33	36

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	16	20	25	16	14	31	20	5	18	20
	Nee	84	80	75	84	86	69	80	95	82	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	35	38	25	31	49	40	39	29	37	32
	Nee (nooit gerookt)	49	42	48	52	37	28	41	67	45	47
	nvt (roker)	16	20	26	16	14	32	21	5	18	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens	Ja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
e-sigaret*	Nee	100	100	100	100	100	100	100	100	100	98

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	86	84	85	89	82	70	91	81	85	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	14	16	15	11	18	30	9	19	15	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=257)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	38	54	55	50	35	54	40	53	46	45
	Minder dan 1 dag	19	21	20	20	19	11	24	19	20	23
alcohol door- de-week	1 dag	14	13	13	12	14	11	15	11	13	13
	2 dagen	12	6	6	9	11	13	9	8	9	8
	3 dagen	5	1	2	4	3	0	5	2	3	5
	4 dagen	13	5	4	5	17	11	8	7	9	7

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-week alcohol dronken, n=142)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	43	56	43	51	50	29	53	57	49	48
gedronken op	2	23	28	24	19	30	35	17	30	25	34
door-de-weekse	3 of 4	27	11	27	19	18	22	24	13	20	13
dagen*	5 of meer	7	6	6	11	3	14	6	0	6	5

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=257)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet in weekend	1	3	2	1	4	11	0	1	2	3
alcohol	Minder dan 1 dag	23	37	25	38	26	16	33	39	30	31
weekend	1 dag	21	23	29	19	20	10	26	18	22	24
	2 dagen	26	23	29	24	22	39	19	27	25	25
	3 dagen	28	14	15	17	29	25	22	14	21	18

**Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=249)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	15	32	18	22	29	6	29	25	23	23
in weekend	2	27	28	18	35	28	20	23	43	28	30
	3 of 4	31	26	23	31	29	39	27	26	28	26
	5 of meer	27	14	41	12	13	34	21	7	21	20

**Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=146)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of meer	1 keer per wk of vaker	14	10	9	21	10	0	11	8
per dag	1 keer per mnd of vaker	16	9	12	9	12	9	12	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	33	29	21	39	20	45	28	32
	Nooit	37	52	59	31	58	45	49	50

**Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=111)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	28	20	10	28	20	6	18	14
	1 keer per mnd of vaker	11	5	15	24	8	7	10	10
	Minder dan 1 keer per mnd	48	34	31	11	43	32	36	35
	Nooit	13	41	45	36	28	55	37	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal	Niet-drinker	14	16	16	11	19	30	9	19	15	17
	Lichte drinker	48	64	53	62	55	34	60	66	57	58
	Matige drinker	21	14	15	18	19	21	19	13	17	17
	Excessieve drinker	13	5	15	8	5	11	10	3	9	7
	Zeer excessieve drinker	3	1	1	2	2	4	1	0	2	1

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, Ja richtlijn RGV 2006 (dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)*		26	19	27	19	21	26	25	10	22	17
	Nee (drinkt minder veel of drinkt niet)	74	81	73	81	79	74	75	90	78	83

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting alcoholgebruik	Als een lichte drinker	57	71	57	70	64	50	66	70	64	63
	Als een gematigde drinker	24	12	22	17	16	21	21	10	18	17
	Als een stevige drinker	4	0	5	2	1	0	4	1	2	2
	nvt	14	17	16	11	18	30	9	19	15	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt	20	23
Ooit amfetamine gebruikt	5	4
Ooit XTC gebruikt	5	8
Ooit pado's gebruikt*	1	3
Ooit cocaïne gebruikt	2	4
Ooit GHB gebruikt	0	2
Ooit lachgas gebruikt	8	9
Ooit andere drugs gebruikt	1	1

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	2	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	1	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	1	0
Pado's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk*	1	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	0	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	1	1

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	69	59	63	60	68	50	68	68	64	58
	Matig	23	31	21	32	27	41	24	25	27	33
	Ernstig	5	6	14	2	2	8	3	2	5	6
	Zeer ernstig	3	4	2	7	2	1	4	5	4	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid*	Emotioneel eenzaam	16	19	24	18	13	22	16	14	17	24
	Niet emotioneel eenzaam	84	81	76	82	87	78	84	86	83	76

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	23	24	23	25	23	32	20	22	24	27
	Niet sociaal eenzaam	77	76	77	75	77	68	80	78	76	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	39	22	18	41	31	18	30	42	31	28
vrijwilligerswerk?	Nee	61	78	82	59	69	82	70	58	69	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	89	87
	Hinder	9	10
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	87	82
	Hinder	10	14
	Ernstige hinder	4	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	96
	Hinder	5	3
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	93
	Hinder	5	6
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door brommers/scooters*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	87	79
	Hinder	12	18
	Ernstige hinder	1	4
Geluidhinder door burelen	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	80	76
	Hinder	17	19
	Ernstige hinder	4	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	94
	Hinder	6	5
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	100	98
	Hinder	0	2
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	93
	Hinder	4	5
	Ernstige hinder	1	2

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	91
	Slaap verstoord	7	7
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	89
	Slaap verstoord	7	9
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	96
	Slaap verstoord	2	3
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	97
	Slaap verstoord	4	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door brommers/scooters*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	86
	Slaap verstoord	8	12
	Slaap extreem verstoord	0	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	85	84
	Slaap verstoord	12	13
	Slaap extreem verstoord	3	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	95
	Slaap verstoord	3	4
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	100	98
	Slaap verstoord	0	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	93
	Slaap verstoord	4	5
	Slaap extreem verstoord	0	1

* significant verschil tussen de gemeente Midden-Drenthe en de rest van Drenthe

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u	Nee, geen enkele moeite	63	58	66	53	63	51	57	74	60	59
afgelopen	Nee, geen moeite, maar										
12 maanden	ik moet wel opletten op										
moeite gehad om	mijn uitgaven	30	28	25	30	30	37	31	18	29	30
van het	Ja, enige moeite	5	11	8	12	5	12	8	6	8	9
huishoudinkomen	Ja, grote moeite										
rond te komen?		2	3	1	5	2	0	3	3	3	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	2	0	2	0	1	5	0	0	1	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	4	4	2	5	4	2	5	3	4	4
	Nee, ik denk het niet	94	96	96	95	95	94	95	97	95	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	67	70	78	77	56	55	72	82	69	69
	Nee	33	30	22	23	44	45	28	18	31	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	3	4
	Niet veranderd	90	87
	Slechter	7	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	5	5
	Niet veranderd	86	83
	Slechter	9	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	16	16
	Niet veranderd	60	59
	Minder	24	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	8	7
	Niet veranderd	74	74
	Minder	18	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	2	3
	Niet veranderd	15	15
	Minder	1	2
	Nvt	82	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	5	5
	Niet veranderd	68	65
	Minder	10	12
	Nvt	17	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	12	14
	Niet veranderd	42	41
	Minder	0	1
	Nvt	45	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	9	11
	Niet veranderd	41	39
	Minder	1	1
	Nvt	49	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	13	16
	Niet veranderd	42	37
	Minder	1	1
	Nvt	45	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	21	22
	Niet veranderd	54	52
	Minder	1	4
	Nvt	24	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	7	4
	Niet veranderd	16	15
	Minder	2	1
	Nvt	76	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	2	2
	Niet veranderd	18	16
	Minder	13	11
	Nvt	68	71