



Jeugd in Gemeente Meppel

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Jeugd in gemeente Meppel

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Mei 2022

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe, team Epidemiologie

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Jeugd in gemeente Meppel, Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4. Assen, Mei 2022*

Inhoudsopgave

Introductie	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	3
3. Psychosociaal welbevinden	5
4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst	7
5. Lichaamsbeweging.....	9
6. Middelengebruik.....	11
7. Pesten	15
8. Sexting	16
9. Gebruik sociale media en gamen	17
10. Sociale omgeving	20
11. Corona	21

Introductie

In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 voor Meppel gepresenteerd. De Gezondheidsmonitor Jeugd geeft inzicht in het welzijn en de leefstijl van jongeren in klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek vindt normaal gesproken elke vier jaar plaats en wordt uitgevoerd door alle GGD'en in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM. In het najaar van 2021 is er een extra monitor uitgevoerd om de impact van corona op het welzijn en de leefstijl van jongeren in kaart te brengen. Deze monitor heet de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. Tabellen waarbij de vraag door minder dan 10 leerlingen is beantwoord zijn niet opgenomen. De tabellen tonen de percentages voor Meppel, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Jongeren die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep jongeren, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel jongeren deze subgroep bestaat.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Jeugd in Drenthe, Basisrapport van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

		Respons aantal	Respons %	Bevolking aantal	Bevolking %
Totaal Meppel		396	100,0	3055	100,0
Geslacht*	Jongen	179	45,2	1461	47,8
	Meisje	203	51,3	1594	52,2
Leeftijd	Anders	14	3,5		
	12-14 jaar	228	57,6	1266	41,4
Klas	15-18 jaar	168	42,4	1789	58,6
	2	222	56,1		
Opleiding	4	174	43,9		
	VMBO-bk	138	34,9		
	VMBO-gt	91	23,0		
	Havo	92	23,3		
Moeite met rondkomen	Vwo	74	18,7		
	Ervaart geen enkele moeite	287	74,0		
	Ervaart geen moeite maar wel opletten	89	22,9		
	Ervaart enige of grote moeite	12	3,1		
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders	292	74,1		
	Co-ouders	51	12,9		
	Vader of moeder en partner	22	5,6		
	Eenoudergezin	26	6,6		
	Bij anderen of op zichzelf	3	0,8		
GGD-regio waarin de leerling naar school gaat	GGD Groningen	1	0,3		
	GGD Fryslân	1	0,3		
	GGD Drenthe	377	95,2		
	GGD IJsselland	17	4,3		

*14 leerlingen hebben bij de vraag over geslacht 'anders' aangekruist. Vanwege te kleine aantallen worden de resultaten over deze leerlingen niet apart gepresenteerd. Ze zijn wel meegenomen in de resultaten in het totaal en uitsplitsingen naar leeftijd en opleidingsniveau.

2. Gezondheid

Tabel 2. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren gezondheid	(Zeer) goed	89	80	84	80	79	84	85	81	82	83
	Gaat wel	10	17	15	15	18	13	11	18	15	15
	(Zeer) slecht	1	3	1	4	2	3	4	1	2	2

Tabel 3. Klachten

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Buik- of maagklachten	(Bijna) nooit	47	51
	Soms	35	33
	(Zeer) vaak	18	16
Hartkloppingen	(Bijna) nooit	80	81
	Soms	14	13
	(Zeer) vaak	6	6
Hoofdpijn*	(Bijna) nooit	31	32
	Soms	41	37
	(Zeer) vaak	29	31
Duizeligheid of licht in het hoofd	(Bijna) nooit	53	52
	Soms	24	25
	(Zeer) vaak	24	23
Overgevoeligheid voor licht of geluid	(Bijna) nooit	75	76
	Soms	13	13
	(Zeer) vaak	12	12
Spier- of gewrichtsklachten	(Bijna) nooit	61	64
	Soms	23	22
	(Zeer) vaak	16	14
Hoesten of keelklachten	(Bijna) nooit	52	51
	Soms	30	31
	(Zeer) vaak	18	18
Prikkelbaar of irritatie	(Bijna) nooit	48	52
	Soms	26	24
	(Zeer) vaak	25	24
Geheugen- of concentratieproblemen	(Bijna) nooit	53	56
	Soms	22	21
	(Zeer) vaak	24	23
Slaapproblemen	(Bijna) nooit	62	60
	Soms	18	20
	(Zeer) vaak	20	20
Moeheid	(Bijna) nooit	30	33
	Soms	31	29
	(Zeer) vaak	39	38

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 4. Klachten in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal klachten in de afgelopen 4 weken die (zeer) vaak werden ervaren	0	44	22	31	31	39	30	27	24	31	35
	1 of 2	34	34	32	34	30	38	33	33	33	30
	3 of 4	13	21	19	15	13	16	19	23	17	16
	5 of meer	9	24	18	20	18	16	21	21	19	19

3. Psychosociaal welbevinden

Tabel 5. Psychische gezondheid (MH15)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychische gezondheid (MH15)	Psychisch gezond	86	67	77	73	81	84	69	64	75	75
	Psychisch licht ongezond	9	20	13	17	12	10	19	18	15	16
	Psychisch matig ongezond	3	9	5	8	3	2	11	11	7	6
	Psychisch ernstig ongezond	1	4	5	3	4	4	2	7	4	3

Tabel 6. Ervaren van geluk

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren van geluk	Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	5	7	8	7	5	6	7	14	8	6
	Voelt zich meestal neutraal	11	23	18	17	16	16	20	19	17	17
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	84	70	74	76	79	79	73	67	75	77

Tabel 7. Ervaren van stress

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk*	Ja, (zeer) vaak	37	31
	Nee, (bijna) nooit / soms	63	69
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis*	Ja, (zeer) vaak	10	7
	Nee, (bijna) nooit / soms	90	93
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Ja, (zeer) vaak	14	12
	Nee, (bijna) nooit / soms	86	88
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden*	Ja, (zeer) vaak	17	14
	Nee, (bijna) nooit / soms	83	86
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen*	Ja, (zeer) vaak	25	21
	Nee, (bijna) nooit / soms	75	79

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 8. Ervaren van stress door 1 of meer factoren

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	Ja	32	61	50	48	33	43	61	62	49	41
	Nee	68	39	50	52	67	57	39	38	51	59

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 9. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?*	(Bijna) nooit	81	66	68	75	80	77	65	62	72	73
	Soms	12	21	22	14	10	15	21	27	18	18
	Vaak	6	9	7	8	6	4	13	7	8	7
	(Bijna) altijd	1	4	2	3	3	5	1	4	3	2

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 10. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?	(Bijna) nooit	70	56	55	66	75	66	53	47	61	63
	Soms	23	28	31	21	19	21	34	31	26	25
	Vaak	5	15	11	12	4	12	13	19	11	11
	(Bijna) altijd	1	0	3	0	2	1	0	4	2	1

Tabel 11. Gevoelens van eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaam gevoeld	(Bijna) nooit eenzaam	67	49	51	60	68	61	48	43	56	59
	Eenzaam in afg 12 mnd maar niet in afg 4 wk	14	17	17	14	12	16	17	19	16	14
	Eenzaam in afg 4 wk maar niet in afg 12 mnd	3	7	4	6	6	5	5	4	5	4
	Eenzaam in afg 4 wk en ook in afg 12 mnd	16	27	27	19	13	18	30	34	23	23

Tabel 12. Wel eens aan gedacht een einde aan het leven te maken in de afgelopen 12 maanden

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?	Nooit	76	79
	Enkele keer tot (heel) vaak	24	21

4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Tabel 13. Weerbaarheid

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Ik weet wat ik wel en niet wil	(Helemaal) mee eens	77	80
	Soms wel, soms niet	15	14
	(Helemaal) mee oneens	7	6
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind*	(Helemaal) mee eens	70	75
	Soms wel, soms niet	18	17
	(Helemaal) mee oneens	11	8
Ik laat mij makkelijk overhalen	(Helemaal) mee eens	13	12
	Soms wel, soms niet	18	19
	(Helemaal) mee oneens	69	69
Ik kan heel goed nee zeggen*	(Helemaal) mee eens	67	66
	Soms wel, soms niet	17	19
	(Helemaal) mee oneens	17	14
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen	(Helemaal) mee eens	19	18
	Soms wel, soms niet	20	20
	(Helemaal) mee oneens	61	63
Ik doe dingen die ik zelf echt wil*	(Helemaal) mee eens	58	61
	Soms wel, soms niet	27	26
	(Helemaal) mee oneens	15	13
Ik kom voor mezelf op*	(Helemaal) mee eens	71	76
	Soms wel, soms niet	20	17
	(Helemaal) mee oneens	9	7
Als vrienden iets doen wat ik niet wil doe ik toch mee	(Helemaal) mee eens	12	11
	Soms wel, soms niet	25	26
	(Helemaal) mee oneens	63	63

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 14. Voldoende weerbaar

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongens	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weerbaarheid	Voldoende weerbaar	92	89	86	93	88	94	90	87	90	89
	Onvoldoende weerbaar	8	11	14	7	12	6	10	13	10	11

Tabel 15. Veerkracht

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel	(Helemaal) oneens	12	8	10	11	7	12	12	14	11
	Niet eens/niet oneens	12	27	26	15	19	22	24	17	21
	(Helemaal) eens	76	65	63	73	73	65	65	69	68

Tabel 16. Vertrouwen in de toekomst

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst*	Heeft weinig tot geen vertrouwen	11	15	19	10	15	11	12	19	14
	Heeft matig/redelijk vertrouwen	23	45	34	36	29	33	45	34	35
	Heeft (veel) vertrouwen	66	40	47	54	56	55	43	47	51

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

5. Lichaamsbeweging

Tabel 17. Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek*	Ja	91	90	89	91	87	90	92	94	90	86
	Nee	9	10	11	9	13	10	8	6	10	14

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 18. Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool*	Ja	79	79	81	76	67	72	86	90	78	74
	Nee	21	21	19	24	33	28	14	10	22	26

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 19. Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool	Ja	72	73	72	71	71	59	76	77	71	71
	Nee	28	27	28	29	29	41	24	23	29	29

Tabel 20. Sport wekelijks bij of buiten een club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten	Ja	91	91	91	89	86	82	96	95	90	88
	Nee	9	9	9	11	14	18	4	5	10	12

Tabel 21. Beweegt minstens 1 uur per dag

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	Ja	22	16	19	19	15	16	17	31	19	16
	Nee	78	84	81	81	85	84	83	69	81	84

Tabel 22. Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	Ja	43	44	43	45	43	38	40	60	44	45
	Nee	57	56	57	55	57	62	60	40	56	55

6. Middelengebruik

Tabel 23. Wel eens gerookt hebben (alleen trekjes of hele sigaret of meer)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt	Ja	17	21	12	26	28	24	17	5	19	19
	Nee	83	79	88	74	72	76	83	95	81	81

Tabel 24. Frequentie van roken op dit moment (bij jongeren die ooit gerookt hebben, N=68)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak rook je nu?*	Elke dag	33	28	22	32	46	22	7	34	29	23
	Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	20	6	7	12	5	18	15	0	11	11
	Minder dan 1 keer per week	18	30	16	28	22	23	30	22	24	15
	Ik rook nu niet	29	37	55	28	27	38	48	44	36	51

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 25. Aanwezigheid van rokers in de directe omgeving

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rokers in directe omgeving?	Ja	63	51	53	60	66	65	44	52	57	58
	Nee	37	49	47	40	34	35	56	48	43	42

**Tabel 26. Rokers in de directe omgeving
(bij jongeren die rokers in de directe omgeving hebben, N=203)**

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
(Pleeg)ouders/verzorgers*	38	44
(Stief)broer/zus	15	12
Vriend(en)	45	41
Klasgenoot	30	30
Teamgenoot*	12	10
Iemand anders	39	37

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 27. Alcoholgebruik in hele leven (alleen slokjes of heel glas of meer)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken	Ja	59	58	46	70	62	70	55	48	58	59
	Nee	41	42	54	30	38	30	45	52	42	41

Tabel 28. Aantal keren alcohol gedronken hebben (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=202)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoeveel dagen alcohol in hele leven?	1 of 2 dagen	32	40	55	27	37	35	40	36	37	37
	3 t/m 5 dagen	20	20	23	18	15	19	12	42	20	19
	6 t/m 9 dagen	7	14	5	14	10	9	15	8	11	8
	10 dagen of meer	41	26	17	41	37	37	33	14	32	36

Tabel 29. Aantal keren alcohol gedronken hebben in afgelopen 4 weken (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=209)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoeveel dagen alcohol in laatste 4 weken?	Nooit	25	38	53	20	34	32	24	46	33	37
	1 of 2 dagen	36	36	31	39	28	30	44	46	36	32
	3 t/m 5 dagen	19	17	6	24	20	15	25	4	17	17
	6 t/m 9 dagen	10	4	1	10	6	12	7	0	7	7
	10 dagen of meer	10	4	8	7	12	12	0	4	7	7

Tabel 30. Vijf of meer drankjes met alcohol gedronken hebben bij één gelegenheid, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=133)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid*	Nooit	34	34	56	27	22	31	35	71	34	30
	1-2 keer	29	33	18	35	28	21	44	23	30	34
	3-6 keer	24	18	14	23	28	26	18	0	21	24
	7 of meer	13	15	11	16	23	22	3	7	14	12

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 31. Frequentie van ooit dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=211)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in hele leven	Nooit	57	48	81	35	51	45	46	78	53	53
	1-3 keer	18	36	12	38	24	26	40	18	28	27
	4-10 keer	11	10	2	15	11	14	12	0	10	10
	11 of meer	13	6	5	12	14	15	2	4	9	10

Tabel 32. Frequentie van dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=132)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in afg 4 wk*	Nooit	55	49	73	43	44	41	55	77	51	49
	1-3 keer	31	39	16	42	32	42	42	17	36	42
	4-10 keer	9	8	7	9	18	8	4	0	9	7
	11 of meer	5	4	3	5	5	9	0	7	5	2

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 33. Mening van ouders over het alcoholgebruik van hun kind (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=198)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mening ouders alcoholgebruik*	Vinden het goed	33	35	13	45	43	35	31	14	33	38
	Vinden dat ik minder moet drinken	2	4	0	5	3	0	9	0	3	3
	Raden het af	34	23	36	23	19	34	24	45	28	23
	Verbieden het	4	2	4	2	0	6	3	4	3	6
	Weten het niet	12	13	20	9	15	9	19	6	13	12
	Zeggen er niets van	15	22	27	15	21	15	15	31	19	19

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 34. Wel eens hasj of wiet gebruikt

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt*	Ja	6	5	3	8	8	10	3	2	5	8
	Nee	94	95	97	92	92	90	97	98	95	92

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 35. Gebruik van hasj of wiet in de laatste 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	Ja	4	3	1	5	5	4	3	2	3	5
	Nee	96	97	99	95	95	96	97	98	97	95

Tabel 36. Gebruik van XTC, paddo's, amfetaminen, GHB, lachgas en 3-MMC

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak XTC gebruikt*	Niet gebruikt	98	98
	In laatste 4 weken	2	1
Hoe vaak paddo's gebruikt*	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	99	99
Hoe vaak amfetaminen gebruikt*	In laatste 4 weken	1	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1
Hoe vaak GHB gebruikt	Niet gebruikt	99	99
	In laatste 4 weken	1	0
Hoe vaak lachgas gebruikt*	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	98	99
Hoe vaak 3-MMC gebruikt*	In laatste 4 weken	1	0
	Langer dan 4 weken geleden	1	1
Hoe vaak 3-MMC gebruikt*	Niet gebruikt	96	95
	In laatste 4 weken	2	1
Hoe vaak 3-MMC gebruikt*	Langer dan 4 weken geleden	3	4
	Niet gebruikt	98	99
Hoe vaak 3-MMC gebruikt*	In laatste 4 weken	1	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

7. Pesten

Tabel 37. Gepest worden op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest op school	Ja	9	14	13	12	16	8	8	17	12	11
	Nee	91	86	87	88	84	92	92	83	88	89

Tabel 38. Meerdere keren per maand gepest op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	Ja	5	6	5	6	7	5	2	7	5	5
	Nee	95	94	95	94	93	95	98	93	95	95

Tabel 39. Gepest worden via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest via internet*	Ja	9	11	11	10	11	6	9	18	11	9
	Nee	91	89	89	90	89	94	91	82	89	91

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 40. Meerdere keren per maand gepest via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	Ja	4	2	4	4	2	4	0	13	4	3
	Nee	96	98	96	96	98	96	100	87	96	97

8. Sexting

Tabel 41. Sexting: naaktfoto of seksfilmpje gestuurd in de afgelopen 6 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd*	Ja	3	2	0	5	2	4	3	2	3	5
	Nee	97	98	100	95	98	96	97	98	97	95

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

9. Gebruik sociale media en gamen

Tabel 42. Gebruik van sociale media

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak moeilijk om met sociale media te stoppen?	(Bijna) nooit	47	48
	Soms	29	28
	(Zeer) vaak	24	23
Hoe vaak zeggen anderen minder tijd aan sociale media?	(Bijna) nooit	61	61
	Soms	22	23
	(Zeer) vaak	17	16
Hoe vaak liever sociale media dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit	68	70
	Soms	22	21
	(Zeer) vaak	10	9
Hoe vaak onrustig wanneer geen sociale media?*	(Bijna) nooit	82	82
	Soms	14	13
	(Zeer) vaak	4	5
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media?	(Bijna) nooit	76	75
	Soms	16	17
	(Zeer) vaak	9	8
Hoe vaak sociale media omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit	57	58
	Soms	25	23
	(Zeer) vaak	19	19
Hoe vaak slaap te kort door sociale media?*	(Bijna) nooit	70	70
	Soms	14	17
	(Zeer) vaak	16	13

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 43. Risico op problematisch gebruik van sociale media

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongens	Meisjes	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gebruik sociale media	Geen of weinig risico	94	89	88	92	95	83	95	84	90	91
	Wel risico (vaker dan soms)	6	11	12	8	5	17	5	16	10	9

Tabel 44. Frequentie van gamen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak speel je games?	(Bijna) nooit	10	47	26	35	34	27	29	33	31	28
	1 dag per week of minder	7	22	13	17	18	11	18	11	15	16
	2 of 3 dagen per week	25	18	20	22	21	22	23	16	21	20
	4 of 5 dagen per week	16	3	9	8	5	13	9	9	9	10
	(Bijna) elke dag	42	10	31	18	21	27	22	31	24	26

Tabel 45. Gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=116)

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak moeilijk om met gamen te stoppen?*	(Bijna) nooit	43	52
	Soms	41	32
	(Zeer) vaak	16	17
Hoe vaak zeggen anderen minder zou moeten gamen?	(Bijna) nooit	59	58
	Soms	24	25
	(Zeer) vaak	17	17
Hoe vaak liever gamen dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit	63	62
	Soms	27	24
	(Zeer) vaak	11	14
Hoe vaak onrustig etc wanneer niet gamen?	(Bijna) nooit	82	81
	Soms	15	12
	(Zeer) vaak	4	7
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?	(Bijna) nooit	72	72
	Soms	17	18
	(Zeer) vaak	11	11
Hoe vaak gamen omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit	58	56
	Soms	18	19
	(Zeer) vaak	24	24
Hoe vaak slaap te kort door gamen?*	(Bijna) nooit	74	77
	Soms	19	13
	(Zeer) vaak	7	10

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 46. Risico op problematisch gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=116)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart zelf risico op problematisch gamen	Geen of weinig risico	92	100	91	97	94	92	92	96	93	91
	Wel risico (vaker dan soms)	8	0	9	3	6	8	8	4	7	9

10. Sociale omgeving

Tabel 47. Meemaken van ingrijpende gebeurtenissen

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Overlijden van iemand in je gezin	Heb ik meegemaakt	19	18
	Nooit meegemaakt	81	82
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	Maak ik nu mee	11	9
	Heb ik meegemaakt	16	17
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf*	Nooit meegemaakt	74	74
	Maak ik nu mee	5	3
	Heb ik meegemaakt	6	6
	Nooit meegemaakt	89	91
Psychische ziekte van iemand in je gezin	Maak ik nu mee	5	5
	Heb ik meegemaakt	8	8
	Nooit meegemaakt	88	88
	Maak ik nu mee	5	4
Psychische ziekte van jezelf	Heb ik meegemaakt	5	4
	Nooit meegemaakt	90	92
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)*	Maak ik nu mee	4	2
	Heb ik meegemaakt	4	4
	Nooit meegemaakt	93	94
	Maak ik nu mee	2	2
Scheiding van je ouders	Heb ik meegemaakt	23	23
	Nooit meegemaakt	75	75

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

11. Corona

Tabel 48. Gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Ik ben in quarantaine geweest*	43	46
Ik heb corona gehad	11	11
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	1
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	4	4
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	37	35
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	6	6
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	19	19
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	4	4
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	13	14
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	13	12
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode*	32	30

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 49. Eén of meer gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode*	Ja	61	74	65	72	55	68	86	66	68	70
	Nee	39	26	35	28	45	32	14	34	32	30

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 50. Heeft nog last van de gebeurtenis die is doorgemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	14	22	17	21	20	16	22	17	19	19
	Nee, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	86	78	83	79	80	84	78	83	81	81

Tabel 51. Impact van corona op het leven, de gezondheid, relaties en schoolprestaties

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen*	(Heel) positief	49	45
	Neutraal	33	36
	(Heel) negatief	18	19
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	(Heel) positief	55	54
	Neutraal	33	35
	(Heel) negatief	11	11
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	(Heel) positief	46	45
	Neutraal	35	35
	(Heel) negatief	19	20
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	(Heel) positief	61	64
	Neutraal	30	27
	(Heel) negatief	9	9
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden*	(Heel) positief	68	65
	Neutraal	23	26
	(Heel) negatief	9	9
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	(Heel) positief	41	41
	Neutraal	33	34
	(Heel) negatief	27	25

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 52. Impact van de lockdown op bewegen, ontmoeten en een plek voor jezelf vinden

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	(Helemaal) eens	51	49
	Niet eens/niet oneens	23	25
	(Helemaal) oneens	26	27
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten	(Helemaal) eens	56	56
	Niet eens/niet oneens	21	21
	(Helemaal) oneens	22	23
Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	(Helemaal) eens	74	77
	Niet eens/niet oneens	17	14
	(Helemaal) oneens	9	9

Tabel 53. Heeft zorg en ondersteuning als dat nodig is

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Jongens	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit*	Ja	83	88	82	88	87	84	89	81	85	89
	Nee	17	12	18	12	13	16	11	19	15	11

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 54. Had tijdens de coronaperiode ...

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	21	19
hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn*	8	6
hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	2
hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	6	6
begeleiding nodig bij school/werk	21	21
informatie nodig over leven in coronatijd	2	2
andere hulp of steun nodig*	7	5
extra hulp of steun nodig	42	40

*Significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

