



Ouderen in gemeente De Wolden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werk situatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Vrijwilligerswerk	13
Doen van vrijwilligerswerk	13
Ouderenmishandeling	13
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
187	200	227	160	191	98	94	387	4607

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	3	3	5	1	3	3	3	3	4
Gepensioneerd	89	81	81	90	82	87	87	85	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	1	1	2	<1	1	2	1	1	2
Huisvrouw/-man	1	14	8	7	11	4	3	7	6
Overig	6	2	5	2	3	3	5	4	3

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	98	95	95	98	97	95	97	96	94
1e generatie migrant	2	3	3	1	2	2	2	2	2
2e generatie migrant	1	3	2	1	1	3	1	2	4

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	74	61	73	59	63	74	70	67	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	6	10	4	5	10	11	7	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	13	27	11	33	27	12	13	20	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	3	7	6	4	5	3	6	5	4

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	95	95	97	97	93	96	96	97

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	12	9	13	8	8	11	16	10	9
Goed	55	56	60	50	52	62	58	56	54
Gaat wel	28	28	24	33	33	22	23	28	30
Slecht tot zeer slecht	5	6	3	9	7	5	2	6	7

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	46	39	40	45	46	42	37	42	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	47	44	36	58	48	43	41	45	48

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	14	10	6	20	13	11	9	12	15
Matig	74	85	82	76	82	78	79	80	75
Veel	13	5	12	4	5	11	12	9	10

Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	12	16	10	21	20	6	10	14	14
Gemiddelde veerkracht	29	39	34	35	34	35	35	34	29
(Zeer) hoge veerkracht	58	45	56	45	46	59	55	51	57

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	93	87	93	86	88	92	92	90	87
Licht ongezond	5	11	6	12	11	7	5	8	9
Matig ongezond	1	0	1	1	1	<1	1	1	2
Ernstig ongezond	<1	1	1	1	<1	1	2	1	1

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	63	57	64	54	56	67	62	60	61
Matig risico	36	40	34	43	42	31	37	38	35
Hoog risico	1	3	2	3	2	2	2	2	4

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	76	69	72	73	77	70	62	72	66
Beetje	19	28	25	22	20	29	28	24	27
Veel	5	3	3	5	3	<1	10	4	6
Heel veel	<1	0	<1	1	<1	1	<1	0	1

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	5	1	5	<1	3	3	3	3	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	12	16	19	8	15	11	16	15	12
Familie of vrienden	23	36	37	22	23	28	46	31	27
Opvoeding	<1	3	3	<1	2	<1	3	2	1
Wonen	11	7	11	5	5	8	13	9	10
Gezondheid	50	38	27	66	50	38	37	43	47
Mantelzorg	8	20	15	17	10	22	18	16	13
Geldzaken	18	7	10	13	10	13	11	11	14
Sociale media	4	12	11	5	5	6	15	9	7
Iets anders	21	13	18	13	19	11	17	16	18

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	96	92	95	92	96	90	94	94	93
Enkele keer	2	4	3	4	3	3	5	3	5
Af en toe	1	3	2	3	2	7	<1	2	2
(Heel) vaak	1	<1	<1	1	<1	<1	1	0	0

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	53	46	53	44	49	47	52	49	52
Matig eenzaam	40	42	39	43	39	43	43	41	38
Ernstig eenzaam	5	8	4	10	9	7	1	7	7
Zeer ernstig eenzaam	2	4	3	4	3	4	4	3	4

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	20	26	20	28	27	23	16	23	24
Is sociaal eenzaam	37	40	36	42	37	43	41	39	35

Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	1	3	1	2	1	4	<1	2	3

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	10	14	14	10	9	14	18	12	15

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	41	17	28	20	27	29	21	26	24
3-5 uur	26	37	42	15	36	28	35	33	25
6-10 uur	15	34	27	28	15	43	25	27	21
11 uur of meer	18	12	3	37	22	<1	19	14	30

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	94	100	88	100	100	88	96	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	<1	15	10	7	7	16	6	9	15

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	1	1	<1	1	<1	1	1	1
Gezond gewicht	31	44	38	39	34	39	46	38	40
Overgewicht	52	35	44	42	41	46	45	43	41
Ernstig overgewicht	16	20	17	19	24	15	8	18	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	56	47	56	45	43	60	63	51	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	49	37	53	27	34	46	58	43	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	4	7	7	4	2	8	11	6	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	73	69	78	61	62	78	82	71	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	34	28	36	23	22	42	37	31	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	17	15	22	8	13	24	16	16	16
Sport alleen bij vereniging	3	9	5	8	8	5	4	6	7
Sport alleen buiten vereniging om	26	28	29	25	24	27	34	27	23
Sport niet	54	47	44	59	55	44	46	50	54

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	80	75	73	84	79	71	80	77	77
Minder dan 1 keer per week	3	2	3	2	2	3	3	2	2
1 keer per week of meer	17	23	24	15	19	26	17	20	21

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	56	56	49	67	63	49	50	56	61
Minder dan 1 keer per week	11	7	10	7	7	10	10	9	6
1 keer per week of meer	33	37	42	26	31	41	41	35	33

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	5	3	5	2	3	4	5	4	3
Sporten is te duur	6	5	7	4	6	6	5	6	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	20	21	14	31	25	19	12	21	23
Geen mogelijkheden in de buurt	1	1	2	<1	0	<1	3	1	1
Ik houd niet van sport	17	24	24	17	23	17	21	21	18
Geen zin	12	10	12	9	9	12	12	11	13
Ik heb andere verplichtingen	13	8	10	10	10	9	13	10	9
Nvt, ik sport regelmatig	38	36	39	34	32	46	40	37	38

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	16	48	30	36	38	22	32	33	33
Ex-roker	75	44	60	58	52	67	64	59	59
Huidige roker	9	8	10	6	10	11	4	8	8

Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	89	67	79	74	73	77	85	77	72

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	15	30	23	20	27	20	15	22	27
Minder dan 1 dag	16	13	16	13	13	16	15	14	17
1 dag	12	8	9	12	11	9	10	10	11
2 dagen	16	14	16	14	16	16	11	15	11
3 dagen	7	18	12	12	11	10	16	12	9
4 dagen	34	18	24	30	22	29	33	26	25

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	36	54	42	46	42	45	45	43	45
2	43	30	35	42	37	38	40	38	37
3 of 4	14	12	17	9	16	7	14	14	14
5 of meer	7	4	7	4	6	9	2	6	4

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	4	4	3	6	1	3	4	4
Minder dan 1 dag	15	19	15	19	16	22	11	17	22
1 dag	18	14	16	16	17	13	18	16	16
2 dagen	20	33	24	29	25	29	23	26	24
3 dagen	44	30	41	33	36	35	45	38	33

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	20	38	29	28	25	32	30	29	34
2	43	43	37	51	44	40	45	43	40
3 of 4	24	16	24	16	20	22	20	21	20
5 of meer	12	3	10	4	11	7	4	8	6

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	7	8	4	7	7	5	7	5
1 keer per maand of vaker	-	7	6	10	8	7	6	7	7
Minder dan 1 keer per maand	-	18	22	12	15	24	19	18	18
Nooit	-	68	64	75	70	62	70	68	71

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	7	-	12	1	11	8	2	7	6
1 keer per maand of vaker	9	-	9	9	12	11	4	9	7
Minder dan 1 keer per maand	18	-	25	9	26	7	15	18	18
Nooit	65	-	55	81	51	74	79	65	69

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	12	35	21	28	28	23	16	24	29
Lichte drinker	49	44	47	46	46	48	48	47	45
Matige drinker	29	18	24	23	19	24	32	23	21
Excessieve drinker	7	3	6	2	6	3	5	5	4
Zeer excessieve drinker	3	0	2	1	1	3	<1	2	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	31	61	46	48	49	47	41	47	53

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	69	53	59	62	60	64	56	60	57
Als een gematigde drinker	17	11	18	9	9	13	27	14	13
Als een stevige drinker	2	2	2	2	3	<1	2	2	1
Nvt	12	34	21	28	28	23	16	24	28

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	38	34	46	21	30	39	44	36	30

Ouderenmishandeling

Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	4	8	7	4	4	5	12	6	6
Lichamelijk geweld	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Verwaarlozing	<1	1	1	<1	1	<1	<1	0	0
Financiële benadeling	1	1	1	<1	<1	<1	3	1	1
Vrijheidsbeperking	0	1	1	1	1	1	1	1	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	1	1	<1	1	<1	<1	0	0

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	48	51	51	49	42	51	68	50	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	41	42	41	43	51	38	24	42	41
Ja, enige moeite	9	6	7	8	7	9	8	8	8
Ja, grote moeite	1	1	1	<1	1	1	<1	1	1

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	10	6	8	8	8	7	8	8	9
Meer dan 3 maanden geleden	23	30	35	17	26	28	28	27	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	1	2	1	1	3	1	1	0
Weet het niet	6	3	5	4	5	3	3	4	5
Nee	60	60	52	71	60	58	59	60	58

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	18	21	21	17	27	11	15	20	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	6	11	8	11	9	8	11	9	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	1	7	4	4	5	3	5	4	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	31	37	36	31	34	32	35	34	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	22	34	30	26	28	23	34	28	25

Trends gemeente De Wolden

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	68%	73%	66%		
Langdurige ziekte of aandoening	43%	46%	42%		
Matig overgewicht	46%	43%	43%		
Obesitas	17%	14%	18%		
Licht-matige psychische klachten	12%	8%	10%		
Ernstige psychische klachten	0%	0%	0%		
Matig risico op angst of depressie	27%	27%	38%		
Hoog risico op angst of depressie	2%	2%	2%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	3%	4%		
Is eenzaam	40%	47%	51%		
Is emotioneel eenzaam	17%	23%	23%		
Is sociaal eenzaam	28%	31%	39%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	47%	49%	51%		
Rookt	8%	7%	8%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	17%	18%	20%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	49%	50%	47%		
Zware drinker	5%	4%	6%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	66%	69%	80%		
Onvoldoende regie over eigen leven	12%	14%	12%		
Geeft mantelzorg	16%	14%	12%		Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	37%	37%	36%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	10%	3%	8%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

GGD Drenthe

Ouderen in gemeente De Wolden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

