



Jeugd in Gemeente De Wolden

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Jeugd in gemeente De Wolden

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Mei 2022

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe, team Epidemiologie
epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman
Esther Huisman

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.
Jeugd in gemeente De Wolden, Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4. Assen, Mei 2022

Inhoudsopgave

Introductie	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	3
3. Psychosociaal welbevinden	5
4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst	8
5. Lichaamsbeweging.....	10
6. Middelengebruik.....	12
7. Pesten	16
8. Sexting	17
9. Gebruik sociale media en gamen	18
10. Sociale omgeving	21
11. Corona	22

Introductie

In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 voor De Wolden gepresenteerd. De Gezondheidsmonitor Jeugd geeft inzicht in het welzijn en de leefstijl van jongeren in klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek vindt normaal gesproken elke vier jaar plaats en wordt uitgevoerd door alle GGD'en in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM. In het najaar van 2021 is er een extra monitor uitgevoerd om de impact van corona op het welzijn en de leefstijl van jongeren in kaart te brengen. Deze monitor heet de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. Tabellen waarbij de vraag door minder dan 10 leerlingen is beantwoord zijn niet opgenomen. De tabellen tonen de percentages voor De Wolden, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Jongeren die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep jongeren, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel jongeren deze subgroep bestaat.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Jeugd in Drenthe, Basisrapport van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

		Respons aantal	Respons %	Bevolking aantal	Bevolking %
Totaal De Wolden		173	100,0	1990	100,0
Geslacht*	Jongen	73	42,2	1018	51,2
	Meisje	96	55,5	972	48,8
	Anders	4	2,3		
Leeftijd	12-14 jaar	86	49,7	749	37,6
	15-18 jaar	87	50,3	1241	62,4
Klas	2	82	47,4		
Opleiding	4	91	52,6		
	VMBO-bk	56	32,6		
	VMBO-gt	51	29,7		
	Havo	42	24,4		
Moeite met rondkomen	Vwo	23	13,4		
	Ervaart geen enkele moeite	127	73,8		
	Ervaart geen moeite maar wel opletten	43	25,0		
Gezinssamenstelling	Ervaart enige of grote moeite	2	1,2		
	Bij beide ouders	146	84,9		
	Co-ouders	7	4,1		
	Vader of moeder en partner	7	4,1		
	Eenoudergezin	11	6,4		
GGD-regio waarin de leerling naar school gaat	Bij anderen of op zichzelf	1	0,6		
	GGD Groningen	0	0,0		
	GGD Fryslân	0	0,0		
	GGD Drenthe	152	87,9		
	GGD IJsselland	21	12,1		

*4 leerlingen hebben bij de vraag over geslacht 'anders' aangekruist. Vanwege te kleine aantallen worden de resultaten over deze leerlingen niet apart gepresenteerd. Ze zijn wel meegenomen in de resultaten in het totaal en uitsplitsingen naar leeftijd en opleidingsniveau.

2. Gezondheid

Tabel 2. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren gezondheid	(Zeer) goed	88	77	85	76	90	72	86	69	80	83
	Gaat wel	10	21	10	24	7	27	13	23	17	15
	(Zeer) slecht	2	2	5	1	3	2	1	8	3	2

Tabel 3. Klachten

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Buik- of maagklachten	(Bijna) nooit	52	51
	Soms	32	33
	(Zeer) vaak	16	16
Hartkloppingen	(Bijna) nooit	85	81
	Soms	10	13
	(Zeer) vaak	5	6
Hoofdpijn	(Bijna) nooit	34	32
	Soms	38	37
	(Zeer) vaak	28	31
Duizeligheid of licht in het hoofd	(Bijna) nooit	49	52
	Soms	27	25
	(Zeer) vaak	24	23
Overgevoeligheid voor licht of geluid	(Bijna) nooit	79	76
	Soms	11	13
	(Zeer) vaak	10	12
Spier- of gewrichtsklachten*	(Bijna) nooit	69	64
	Soms	16	22
	(Zeer) vaak	15	14
Hoesten of keelklachten*	(Bijna) nooit	41	51
	Soms	41	31
	(Zeer) vaak	18	18
Prikkelbaar of irritatie	(Bijna) nooit	54	52
	Soms	23	24
	(Zeer) vaak	23	24
Geheugen- of concentratieproblemen	(Bijna) nooit	55	56
	Soms	23	21
	(Zeer) vaak	22	23
Slaapproblemen	(Bijna) nooit	56	60
	Soms	22	20
	(Zeer) vaak	22	20
Moeheid	(Bijna) nooit	31	33
	Soms	28	29
	(Zeer) vaak	41	38

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 4. Klachten in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal klachten in de afgelopen 4 weken die (zeer) vaak werden ervaren*	0	49	33	41	37	48	37	39	27	39	35
	1 of 2	33	22	17	36	23	39	28	13	27	30
	3 of 4	9	16	16	8	9	9	16	17	12	16
	5 of meer	9	29	25	18	20	14	17	43	22	19

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

3. Psychosociaal welbevinden

Tabel 5. Psychische gezondheid (MHI5)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychische gezondheid (MHI5)*	Psychisch gezond	90	72	77	80	79	78	92	55	78	75
	Psychisch licht ongezond	7	15	13	9	17	9	5	14	11	16
	Psychisch matig ongezond	3	12	7	10	4	14	1	19	8	6
	Psychisch ernstig ongezond	0	1	4	1	0	0	2	12	3	3

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 6. Ervaren van geluk

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren van geluk	Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	3	5	6	5	4	9	2	11	6	6
	Voelt zich meestal neutraal	12	17	18	11	12	16	10	25	15	17
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	85	78	76	84	84	75	89	63	80	77

Tabel 7. Ervaren van stress

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	Ja, (zeer) vaak	30	31
	Nee, (bijna) nooit / soms	70	69
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Ja, (zeer) vaak	7	7
	Nee, (bijna) nooit / soms	93	93
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Ja, (zeer) vaak	13	12
	Nee, (bijna) nooit / soms	87	88
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Ja, (zeer) vaak	15	14
	Nee, (bijna) nooit / soms	85	86
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	Ja, (zeer) vaak	23	21
	Nee, (bijna) nooit / soms	77	79

Tabel 8. Ervaren van stress door 1 of meer factoren

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	Ja	22	58	47	37	28	43	44	64	42	41
	Nee	78	42	53	63	72	57	56	36	58	59

Tabel 9. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?	(Bijna) nooit	81	69	71	76	74	78	79	53	73	73
	Soms	12	17	14	17	19	15	9	23	16	18
	Vaak	5	13	14	6	4	7	10	25	10	7
	(Bijna) altijd	2	1	2	1	3	0	2	0	1	2

Tabel 10. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?*	(Bijna) nooit	70	52	57	60	64	65	56	45	59	63
	Soms	21	38	29	32	24	29	39	30	31	25
	Vaak	9	10	14	8	12	6	5	26	11	11
	(Bijna) altijd	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 11. Gevoelens van eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaam gevoeld	(Bijna) nooit eenzaam	67	48	53	58	58	60	56	45	56	59
	Eenzaam in afg 12 mnd maar niet in afg 4 wk	14	20	17	18	16	18	24	8	17	14
	Eenzaam in afg 4 wk maar niet in afg 12 mnd	3	3	4	2	6	5	0	0	3	4
	Eenzaam in afg 4 wk en ook in afg 12 mnd	16	28	26	22	20	17	21	47	24	23

Tabel 12. Wel eens aan gedacht een einde aan het leven te maken in de afgelopen 12 maanden

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?	Nooit	79	79
	Enkele keer tot (heel) vaak	21	21

4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Tabel 13. Weerbaarheid

		Totaal De Wolden %	Totaal Drenthe %
Ik weet wat ik wel en niet wil*	(Helemaal) mee eens	85	80
	Soms wel, soms niet	8	14
	(Helemaal) mee oneens	6	6
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind	(Helemaal) mee eens	76	75
	Soms wel, soms niet	17	17
	(Helemaal) mee oneens	7	8
Ik laat mij makkelijk overhalen*	(Helemaal) mee eens	8	12
	Soms wel, soms niet	21	19
	(Helemaal) mee oneens	71	69
Ik kan heel goed nee zeggen*	(Helemaal) mee eens	60	66
	Soms wel, soms niet	27	19
	(Helemaal) mee oneens	13	14
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen*	(Helemaal) mee eens	14	18
	Soms wel, soms niet	23	20
	(Helemaal) mee oneens	63	63
Ik doe dingen die ik zelf echt wil	(Helemaal) mee eens	60	61
	Soms wel, soms niet	26	26
	(Helemaal) mee oneens	14	13
Ik kom voor mezelf op	(Helemaal) mee eens	76	76
	Soms wel, soms niet	17	17
	(Helemaal) mee oneens	7	7
Als vrienden iets doen wat ik niet wil doe ik toch mee*	(Helemaal) mee eens	15	11
	Soms wel, soms niet	28	26
	(Helemaal) mee oneens	57	63

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 14. Voldoende weerbaar

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weerbaarheid	Voldoende weerbaar	97	86	87	92	94	90	91	80	90	89
	Onvoldoende weerbaar	3	14	13	8	6	10	9	20	10	11

Tabel 15. Veerkracht

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel*	(Helemaal) oneens	8	9	10	7	4	3	6	30	9	11
	Niet eens/niet oneens	15	34	24	29	24	29	28	27	26	23
	(Helemaal) eens	78	56	66	63	72	68	66	43	65	66

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 16. Vertrouwen in de toekomst

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst*	Heeft weinig tot geen vertrouwen	11	7	17	5	11	2	4	33	11	12
	Heeft matig/redelijk vertrouwen	21	37	24	35	27	41	29	17	29	34
	Heeft (veel) vertrouwen	67	56	59	60	62	57	67	50	60	54

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

5. Lichaamsbeweging

Tabel 17. Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	Ja	85	81	88	78	80	84	89	79	83	86
	Nee	15	19	12	22	20	16	11	21	17	14

Tabel 18. Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	Ja	65	78	68	73	55	67	88	75	70	74
	Nee	35	22	32	27	45	33	12	25	30	26

Tabel 19. Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool	Ja	67	81	75	72	72	65	85	69	73	71
	Nee	33	19	25	28	28	35	15	31	27	29

Tabel 20. Sport wekelijks bij of buiten een club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten	Ja	84	93	88	88	82	85	98	87	88	88
	Nee	16	7	12	12	18	15	2	13	12	12

Tabel 21. Beweegt minstens 1 uur per dag

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur*	Ja	20	22	17	23	24	18	22	15	20	16
	Nee	80	78	83	77	76	82	78	85	80	84

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 22. Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur*	Ja	45	64	59	50	54	46	67	46	54	45
	Nee	55	36	41	50	46	54	33	54	46	55

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

6. Middelengebruik

Tabel 23. Wel eens gerookt hebben (alleen trekjes of hele sigaret of meer)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt*	Ja	16	14	12	18	22	23	5	6	15	19
	Nee	84	86	88	82	78	77	95	94	85	81

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 24. Frequentie van roken op dit moment (bij jongeren die ooit gerookt hebben, N=31)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak rook je nu?	Elke dag	33	10	5	33	31	24	0	0	22	23
	Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	7	12	5	12	8	6	0	0	9	11
	Minder dan 1 keer per week	10	9	0	20	10	22	0	0	12	15
	Ik rook nu niet	49	68	89	35	51	48	100	100	57	51

Tabel 25. Aanwezigheid van rokers in de directe omgeving

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rokers in directe omgeving?*	Ja	45	52	43	58	60	63	44	25	50	58
	Nee	55	48	57	42	40	37	56	75	50	42

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

**Tabel 26. Rokers in de directe omgeving
(bij jongeren die rokers in de directe omgeving hebben, N=76)**

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
(Pleeg)ouders/verzorgers*	38	44
(Stief)broer/zus	9	12
Vriend(en)	45	41
Klasgenoot*	26	30
Teamgenoot	10	10
Iemand anders	40	37

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 27. Alcoholgebruik in hele leven (alleen slokjes of heel glas of meer)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken*	Ja	70	58	58	71	67	79	54	57	65
	Nee	30	42	42	29	33	21	46	43	35

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 28. Aantal keren alcohol gedronken hebben (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=114)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoeveel dagen alcohol in hele leven?*	1 of 2 dagen	36	32	46	22	37	32	34	27	33
	3 t/m 5 dagen	16	14	23	13	20	14	9	35	18
	6 t/m 9 dagen	1	13	7	6	5	2	10	14	7
	10 dagen of meer	47	40	23	59	38	52	48	23	43

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 29. Aantal keren alcohol gedronken hebben in afgelopen 4 weken (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=115)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoeveel dagen alcohol in laatste 4 weken?	Nooit	41	31	61	18	44	27	33	56	38
	1 of 2 dagen	24	34	25	30	34	27	23	27	28
	3 t/m 5 dagen	17	17	8	25	3	21	36	11	17
	6 t/m 9 dagen	4	13	3	13	14	10	5	0	8
	10 dagen of meer	13	4	3	13	6	15	3	6	8

Tabel 30. Vijf of meer drankjes met alcohol gedronken hebben bij één gelegenheid, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=71)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid*	Nooit	22	25	45	15	3	27	26	61	24
	1-2 keer	21	38	28	32	46	21	31	24	31
	3-6 keer	31	36	22	38	33	46	35	0	33
	7 of meer	25	0	5	15	18	6	8	14	12

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 31. Frequentie van ooit dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=115)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in hele leven*	Nooit	54	52	78	33	45	56	41	89	54	53
	1-3 keer	36	39	19	53	39	36	53	4	37	27
	4-10 keer	4	6	4	6	4	6	3	6	5	10
	11 of meer	6	3	0	9	12	2	3	0	5	10

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 32. Frequentie van dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=71)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in afg 4 wk	Nooit	64	46	80	43	47	52	51	76	54	49
	1-3 keer	31	47	16	49	43	43	41	24	40	42
	4-10 keer	0	8	4	4	0	5	8	0	4	7
	11 of meer	6	0	0	4	10	0	0	0	3	2

Tabel 33. Mening van ouders over het alcoholgebruik van hun kind (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben en de vraag hebben ingevuld, N=99)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mening ouders alcoholgebruik*	Vinden het goed	41	45	24	64	28	53	50	43	44	38
	Vinden dat ik minder moet drinken	5	0	3	2	9	0	0	0	3	3
	Raden het af	26	14	23	15	24	18	17	18	19	23
	Verbieden het	6	3	7	1	10	5	0	0	4	6
	Weten het niet	5	11	14	2	8	7	10	7	8	12
	Zeggen er niets van	18	28	29	15	20	18	23	31	22	19

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 34. Wel eens hasj of wiet gebruikt

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt*	Ja	9	2	5	6	8	8	2	4	5	8
	Nee	91	98	95	94	92	92	98	96	95	92

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 35. Gebruik van hasj of wiet in de laatste 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt*	Ja	0	1	1	1	0	3	0	0	1	5
	Nee	100	99	99	99	100	97	100	100	99	95

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 36. Gebruik van XTC, pado's, amfetaminen, GHB, lachgas en 3-MMC

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak XTC gebruikt*	Niet gebruikt	100	98
	In laatste 4 weken	0	1
Hoe vaak pado's gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
Hoe vaak amfetaminen gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
Hoe vaak GHB gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
Hoe vaak lachgas gebruikt*	Langer dan 4 weken geleden	0	1
	Niet gebruikt	97	95
	In laatste 4 weken	0	1
Hoe vaak 3-MMC gebruikt	Langer dan 4 weken geleden	3	4
	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

7. Pesten

Tabel 37. Gepest worden op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest op school*	Ja	5	8	14	1	8	2	4	23	8	11
	Nee	95	92	86	99	92	98	96	77	92	89

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 38. Meerdere keren per maand gepest op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school*	Ja	1	3	3	1	5	0	0	4	2	5
	Nee	99	97	97	99	95	100	100	96	98	95

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 39. Gepest worden via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest via internet*	Ja	2	6	6	2	10	2	0	4	4	9
	Nee	98	94	94	98	90	98	100	96	96	91

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 40. Meerdere keren per maand gepest via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	Ja	2	2	4	0	4	0	0	4	2	3
	Nee	98	98	96	100	96	100	100	96	98	97

8. Sexting

Tabel 41. Sexting: naaktfoto of seksfilmpje gestuurd in de afgelopen 6 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd*	Ja	1	2	1	1	3	2	0	0	1	5
	Nee	99	98	99	99	97	98	100	100	99	95

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

9. Gebruik sociale media en gamen

Tabel 42. Gebruik van sociale media

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak moeilijk om met sociale media te stoppen?	(Bijna) nooit	44	48
	Soms	30	28
Hoe vaak zeggen anderen minder tijd aan sociale media?	(Zeër) vaak	25	23
	(Bijna) nooit	62	61
	Soms	21	23
Hoe vaak liever sociale media dan tijd met anderen?*	(Zeër) vaak	17	16
	(Bijna) nooit	77	70
	Soms	12	21
Hoe vaak onrustig wanneer geen sociale media?	(Zeër) vaak	11	9
	(Bijna) nooit	78	82
	Soms	15	13
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media?	(Zeër) vaak	7	5
	(Bijna) nooit	75	75
	Soms	18	17
Hoe vaak sociale media omdat je je rot voelt?	(Zeër) vaak	7	8
	(Bijna) nooit	58	58
	Soms	21	23
Hoe vaak slaap te kort door sociale media?	(Zeër) vaak	21	19
	(Bijna) nooit	65	70
	Soms	18	17
	(Zeër) vaak	16	13

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 43. Risico op problematisch gebruik van sociale media

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gebruik sociale media*	Geen of weinig risico	93	84	84	89	93	82	89	78	87	91
	Wel risico (vaker dan soms)	7	16	16	11	7	18	11	22	13	9

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 44. Frequentie van gamen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak speel je games?*	(Bijna) nooit	13	55	27	42	47	37	29	21	34	28
	1 dag per week of minder	10	13	10	12	10	10	15	5	11	16
	2 of 3 dagen per week	18	20	24	14	10	25	26	16	19	20
	4 of 5 dagen per week	15	5	11	9	10	7	10	12	10	10
	(Bijna) elke dag	44	7	28	23	24	20	19	47	26	26

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 45. Gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=49)

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak moeilijk om met gamen te stoppen?	(Bijna) nooit	46	52
	Soms	38	32
	(Zeer) vaak	17	17
Hoe vaak zeggen anderen minder zou moeten gamen?	(Bijna) nooit	58	58
	Soms	22	25
	(Zeer) vaak	20	17
Hoe vaak liever gamen dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit	58	62
	Soms	26	24
	(Zeer) vaak	16	14
Hoe vaak onrustig etc wanneer niet gamen?	(Bijna) nooit	83	81
	Soms	10	12
	(Zeer) vaak	7	7
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?*	(Bijna) nooit	68	72
	Soms	24	18
	(Zeer) vaak	8	11
Hoe vaak gamen omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit	59	56
	Soms	14	19
	(Zeer) vaak	27	24
Hoe vaak slaap te kort door gamen?*	(Bijna) nooit	73	77
	Soms	9	13
	(Zeer) vaak	18	10

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 46. Risico op problematisch gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=49)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart zelf risico op problematisch gamen*	Geen of weinig risico	85	91	84	80	74	91	90	80	83	91
	Wel risico (vaker dan soms)	15	9	16	20	26	9	10	20	17	9

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

10. Sociale omgeving

Tabel 47. Meemaken van ingrijpende gebeurtenissen

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Overlijden van iemand in je gezin*	Heb ik meegemaakt	13	18
	Nooit meegemaakt	87	82
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	Maak ik nu mee	9	9
	Heb ik meegemaakt	19	17
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	Nooit meegemaakt	72	74
	Maak ik nu mee	2	3
	Heb ik meegemaakt	5	6
Psychische ziekte van iemand in je gezin	Nooit meegemaakt	93	91
	Maak ik nu mee	3	5
	Heb ik meegemaakt	8	8
Psychische ziekte van jezelf*	Nooit meegemaakt	88	88
	Maak ik nu mee	3	4
	Heb ik meegemaakt	6	4
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)*	Nooit meegemaakt	91	92
	Maak ik nu mee	1	2
	Heb ik meegemaakt	3	4
Scheiding van je ouders*	Nooit meegemaakt	97	94
	Maak ik nu mee	4	2
	Heb ik meegemaakt	12	23
	Nooit meegemaakt	84	75

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

11. Corona

Tabel 48. Gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

	Totaal De Wolden %	Totaal Drenthe %
Ik ben in quarantaine geweest	47	46
Ik heb corona gehad*	15	11
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	1
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	4	4
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	39	35
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona*	2	6
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	16	19
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona*	1	4
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	16	14
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11	12
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	32	30

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 49. Eén of meer gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	60	74	68	68	60	65	73	75	68	70
	Nee	40	26	32	32	40	35	27	25	32	30

Tabel 50. Heeft nog last van de gebeurtenis die is doorgemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	12	18	22	11	18	17	12	23	17	19
	Nee, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	88	82	78	89	82	83	88	77	83	81

Tabel 51. Impact van corona op het leven, de gezondheid, relaties en schoolprestaties

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen*	(Heel) positief	50	45
	Neutraal	35	36
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid*	(Heel) negatief	14	19
	(Heel) positief	56	54
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Neutraal	30	35
	(Heel) negatief	14	11
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie*	(Heel) positief	49	45
	Neutraal	33	35
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden*	(Heel) negatief	18	20
	(Heel) positief	70	64
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties*	Neutraal	23	27
	(Heel) negatief	7	9
	(Heel) positief	71	65
	Neutraal	20	26
	(Heel) negatief	8	9
	(Heel) positief	43	41
	Neutraal	28	34
	(Heel) negatief	29	25

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 52. Impact van de lockdown op bewegen, ontmoeten en een plek voor jezelf vinden

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen*	(Helemaal) eens	63	49
	Niet eens/niet oneens	19	25
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten*	(Helemaal) oneens	18	27
	(Helemaal) eens	66	56
Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had*	Niet eens/niet oneens	17	21
	(Helemaal) oneens	17	23
	(Helemaal) eens	84	77
	Niet eens/niet oneens	10	14
	(Helemaal) oneens	6	9

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 53. Heeft zorg en ondersteuning als dat nodig is

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	Ja	88	90	83	93	79	90	98	83	88	89
	Nee	12	10	17	7	21	10	2	17	12	11

Tabel 54. Had tijdens de coronaperiode ...

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	20	19
hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn*	2	6
hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	2
hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	7	6
begeleiding nodig bij school/werk*	18	21
informatie nodig over leven in coronatijd	1	2
andere hulp of steun nodig*	2	5
extra hulp of steun nodig*	36	40

*Significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

