



Volwassenen in gemeente De Wolden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in De Wolden

Resultaten De Wolden van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Volwassenen in De Wolden, Resultaten De Wolden van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen*. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	11
5. Middelengebruik.....	13
6. Eenzaamheid	18
7. Vrijwilligerswerk	19
8. Fysieke omgeving.....	20
9. Rondkomen	22
10. Corona.....	23

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van De Wolden in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor De Wolden, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal De Wolden		13599		800		347	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	1968	14%	116	15%	28	8%
	Man, 35-49 jaar	1949	14%	107	13%	33	10%
	Man, 50-64 jaar	2970	22%	170	21%	85	24%
	Vrouw, 19-34 jaar	1760	13%	112	14%	53	15%
	Vrouw, 35-49 jaar	2026	15%	119	15%	57	16%
	Vrouw, 50-64 jaar	2926	22%	176	22%	91	26%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal De Wolden		347	100,0
Geslacht	Man	146	42,1
	Vrouw	201	57,9
Leeftijd	19 - 34 jaar	81	23,3
	35 - 49 jaar	90	25,9
	50 - 64 jaar	176	50,7
Opleiding	LO, MAVO, LBO	58	18,3
	HAVO, VWO, MBO	156	49,2
	HBO, WO	103	32,5
Werksituatie	Betaalde werkring	252	81,0
	Gepensioneerd	6	1,9
	Volledig werkloos	3	1,0
	Volledig arbeidsongeschikt	8	2,6
	Fulltime huisvrouw / -man	17	5,5
	Student	21	6,8
	Overig	4	1,3
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	332	95,7
	2e generatie	8	2,3
	1e generatie	7	2,0
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	271	80,7
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	54	16,1
	Gescheiden	7	2,1
	Weduwe, weduwnaar	4	1,2
Eenoudergezin	Eenoudergezin	11	3,3
	Overige samenstellingen	324	96,7
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	185	55,2
	Huishouden met thuiswonende kinderen	150	44,8

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	26	20	23	21	23	13	19	30	23	23
	Goed	59	69	68	68	59	58	66	65	64	60
	Gaat wel	13	9	6	10	17	24	12	5	11	14
	Slecht tot zeer slecht	2	2	4	1	1	5	2	1	2	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	25	32	20	24	38	34	32	23	28	30
	Nee	75	68	80	76	62	66	68	77	72	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	23	26	10	27	35	40	23	21	25	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	77	74	90	73	65	60	77	79	75	72

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden
(door arts vastgesteld)**

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	4	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	2	2
Een vorm van kanker	2	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	11	14
Hoge bloeddruk	9	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	2	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	8	10
Psoriasis	2	3
Chronisch eczeem	5	6
Ernstige darmstoornissen	5	5
Onvrijwillig urine verlies	4	5
Gewrichtsslijtage	9	11
Chronische gewrichtsontsteking	5	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	12	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	9	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	6	6

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	1	1	0	0	2	0	2	0	1	2
matige	Ja, een beetje beperkt	12	14	6	15	18	27	11	10	13	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	87	85	94	85	80	73	87	90	86	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	25	17	18	25	20	25	19	23	21	22
lichamelijke gezondheid	Nee	75	83	82	75	80	75	81	77	79	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	66	61	70	66	57	48	64	70	63	63
	Een klein beetje	26	31	27	27	30	34	30	24	28	27
	Nogal	5	5	2	2	9	14	3	4	5	6
	(Heel erg) veel	3	4	1	5	5	4	4	2	4	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	4	5	5	2	5	6	5	3	4	7
	Soms	9	12	8	12	12	22	9	9	11	12
	Zelden	16	20	25	19	12	13	16	22	18	15
	Nooit	72	62	62	67	71	58	70	67	67	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	8	7	1	11	10	15	7	3	7	10
	Nee	92	93	99	89	90	85	93	97	93	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	4	3	1	7	3	8	4	1	4	4
	Nee	96	97	99	93	97	92	96	99	96	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	2	2	0	4	2	3	2	1	2	4
	Nee	98	98	100	96	98	97	98	99	98	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	3	3	1	2	6	8	4	1	3	5
	Nee	97	97	99	98	94	92	96	99	97	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid	Psychisch gezond	92	86	86	92	90	81	90	91	89	85
	Psychisch licht ongezond	5	9	7	7	7	9	6	9	7	10
	Psychisch matig ongezond	3	3	4	1	4	9	3	0	3	3
	Psychisch ernstig ongezond	0	2	3	0	0	2	1	0	1	2

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie	Geen of laag risico	74	64	54	73	77	56	69	76	69	64
	Matig risico	25	33	42	25	22	41	29	23	29	31
	Hoog risico	1	3	4	1	1	4	2	1	2	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	nee, (bijna) niet	46	35	28	38	51	40	39	38	40	39
	ja, een beetje	44	51	58	51	36	46	46	53	47	45
	ja, veel stress	11	13	14	11	11	11	15	8	12	13
	ja, heel veel stress	0	1	0	0	1	3	0	0	1	2

**Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=189)**

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	71	66
Stress door studie	17	16
Stress door relatie	22	19
Stress door familie	22	23
Stress door sociale contacten	15	14
Stress door opvoeding	13	15
Stress door wonen	9	13
Stress door gezondheid	16	21
Stress door mantelzorg	4	7
Stress door geldzaken	15	21
Stress door social media	8	6
Stress door andere dingen	7	8

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	8	7	9	4	8	16	8	2	7	7
	Matig	64	72	74	66	64	71	70	63	68	72
	Veel	29	21	17	30	28	13	22	35	25	21

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	13	24	5	21	26	25	15	23	19	20
	Nee	87	76	95	79	74	75	85	77	81	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=69)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	70	82	100	65	83	93	83	64	78	73
	Nee	30	18	0	35	17	7	17	36	22	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=53)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	0	44	73	27	25	38	30	21	30	32
	3-5 uur p.w.	50	39	27	51	41	32	48	44	43	27
	6-10 uur p.w.	24	13	0	0	24	7	23	14	16	21
	11 uur of meer p.w.	26	4	0	22	9	23	0	21	11	20

**Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=53)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	0	15	30	23	2	0	5	27	10	8
	Drie maanden of langer	100	85	70	77	98	100	95	73	90	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=53)

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	92	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	8	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn	Ja	3	4	1	4	5	3	5	2	3	2
mantelzorg ontvangen	Nee	97	96	99	96	95	97	95	98	97	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek
(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=11)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	100	18	0	76	47	49	54	49	53	73
	Nee	0	82	100	24	53	51	46	51	47	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	1	2	5	0	0	0	3	1	2	1
	18,5=<BMI<25	42	48	60	41	37	28	43	58	45	48
	25=<BMI<30	41	33	27	40	43	41	39	34	37	36
	BMI>=30	15	16	8	19	19	32	16	7	16	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn per	Ja	51	56	57	44	57	52	58	45	54	50
wk minstens 30 minuten	Nee	49	44	43	56	43	48	42	55	46	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en er										
verenigings-	buiten om	27	33	38	26	26	19	29	31	30	27
verband											
	Sport alleen bij vereniging	15	8	16	13	8	4	15	11	12	9
	Sport alleen buiten										
	vereniging om	29	35	25	35	36	30	30	39	32	31
	Sport niet	30	23	21	26	31	48	26	18	26	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	60	60	48	62	68	78	57	58	60	65
sport bij vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	7	4	4	6	6	2	6	6	5	4
	1 keer p.w. of meer	33	36	49	32	26	20	37	36	35	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	46	33	39	40	39	55	42	30	40	42
sport buiten vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	20	19	26	21	13	10	20	24	19	16
	1 keer p.w. of meer	34	48	35	38	48	35	38	46	41	42

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	27	26
Sporten is te duur	7	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	9
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1
Ik houd niet van sport	17	14
Geen zin	18	23
Ik heb andere verplichtingen	22	20
nvt, ik sport regelmatig	38	36

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	20	15	23	17	12	28	17	10	17	20
	Nee	80	85	77	83	88	72	83	90	83	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	38	30	23	29	45	45	33	30	34	32
	Nee (nooit gerookt)	42	55	52	53	42	26	49	60	48	47
	nvt (roker)	21	15	25	18	13	29	18	11	18	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	1	2	4	0	0	0	1	1	1	2
	Nee	99	98	96	100	100	100	99	99	99	98

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	88	82	86	88	81	77	83	91	85	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	12	18	14	12	19	23	17	9	15	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=289)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet doordeweeks	31	55	59	41	31	41	50	36	43	45
dagen	Minder dan 1 dag	16	24	17	23	20	13	17	28	20	23
alcohol	1 dag	23	9	18	13	16	21	15	13	16	13
door-de-week	2 dagen	12	9	4	15	12	5	11	13	10	8
	3 dagen	9	1	2	5	7	8	4	4	5	5
	4 dagen	9	3	0	3	13	13	3	6	6	7

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-weeks alcohol dronken, n=166)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	26	68	34	60	34	44	35	53	42	48
gedronken op door-de-weekse dagen	2	44	18	24	26	45	26	39	29	34	34
	3 of 4	21	11	38	7	14	11	19	16	17	13
	5 of meer	9	3	4	7	8	19	7	2	7	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=289)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet in weekend	0	4	2	4	1	6	2	2	2	3
dagen	Minder dan 1 dag	12	31	25	16	23	26	22	19	22	31
alcohol	1 dag	20	24	26	27	15	19	24	21	22	24
weekend*	2 dagen	34	28	36	36	23	19	32	31	31	25
	3 dagen	34	13	12	18	37	30	20	27	24	18

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

**Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=280)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	6	26	7	16	21	13	11	23	15	23
in weekend*	2	19	35	14	38	28	25	20	37	27	30
	3 of 4	36	26	32	26	34	32	33	29	31	26
	5 of meer	40	13	48	20	17	30	36	11	27	20

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

**Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=161)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of	1 keer per wk of vaker	15	10	7	12	13	4	10	8
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	12	6	6	6	9	9	8	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	49	32	29	34	41	32	37	32
	Nooit	24	52	59	48	37	55	45	50

**Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=128)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of	1 keer per wk of vaker	33	18	19	33	26	12	23	14
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	8	7	10	14	9	8	9	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	48	36	31	33	42	30	37	35
	Nooit	11	40	40	21	23	50	32	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal*	Niet-drinker	12	19	14	12	19	24	18	10	15	17
	Lichte drinker	37	64	51	57	46	42	47	63	51	58
	Matige drinker	29	15	14	24	26	17	22	22	22	17
	Excessieve drinker	19	2	21	6	7	13	13	4	11	7
	Zeer excessieve drinker	3	0	0	0	3	4	1	1	1	1

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, Ja		31	17	30	21	23	28	28	15	24	17
richtlijn RGV 2006 (dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)*	Nee (drinkt minder veel of drinkt niet)	69	83	70	79	77	72	72	85	76	83

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting	Als een lichte drinker	52	69	56	70	57	56	58	65	60	63
	Als een gematigde drinker	31	12	25	15	22	20	21	24	21	17
	Als een stevige drinker	5	1	5	4	1	0	4	1	3	2
	nvt	13	18	14	11	20	24	17	10	16	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt*	15	23
Ooit amfetamine gebruikt	2	4
Ooit XTC gebruikt	5	8
Ooit pado's gebruikt	1	3
Ooit cocaïne gebruikt	2	4
Ooit GHB gebruikt	1	2
Ooit lachgas gebruikt	6	9
Ooit andere drugs gebruikt	0	1

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	1	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	0	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	0	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	0	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	0	1

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	57	62	52	67	60	40	61	68	59	58
	Matig	35	30	38	24	34	47	32	26	33	33
	Ernstig	5	5	5	6	5	9	4	4	5	6
	Zeer ernstig	3	3	5	2	1	4	3	2	3	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	25	23	35	19	19	40	22	19	24	24
	Niet emotioneel eenzaam	75	77	65	81	81	60	78	81	76	76

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	24	22	21	17	29	40	19	20	23	27
	Niet sociaal eenzaam	76	78	79	83	71	60	81	80	77	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	45	34	39	41	39	32	36	51	40	28
vrijwilligerswerk?*	Nee	55	66	61	59	61	68	64	49	60	72

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	89	87
	Hinder	9	10
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	86	82
	Hinder	11	14
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	98	96
	Hinder	2	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	93
	Hinder	5	6
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	84	79
	Hinder	13	18
	Ernstige hinder	3	4
Geluidhinder door burenen*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	88	76
	Hinder	10	19
	Ernstige hinder	2	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	94
	Hinder	4	5
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	100	98
	Hinder	0	2
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	93
	Hinder	4	5
	Ernstige hinder	1	2

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	91
	Slaap verstoord	7	7
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	89
	Slaap verstoord	6	9
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	96
	Slaap verstoord	4	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	97
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door brommers/scooters*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	86
	Slaap verstoord	5	12
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door burelen	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	84
	Slaap verstoord	7	13
	Slaap extreem verstoord	2	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	95
	Slaap verstoord	3	4
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	100	98
	Slaap verstoord	0	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	93
	Slaap verstoord	3	5
	Slaap extreem verstoord	1	1

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?*	Nee, geen enkele moeite	70	65	64	66	71	55	71	66	67	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	20	28	27	25	21	31	22	24	24	30
	Ja, enige moeite	9	7	8	7	7	13	6	8	8	9
	Ja, grote moeite	2	1	1	2	1	0	2	1	1	3

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	0	1	2	0	1	2	1	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	8	4	9	3	6	6	5	9	6	4
	Nee, ik denk het niet	92	95	91	96	93	94	94	90	93	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	65	68	80	72	52	61	71	68	66	69
	Nee	35	32	20	28	48	39	29	32	34	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	5	4
	Niet veranderd	88	87
	Slechter	6	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	7	5
	Niet veranderd	83	83
	Slechter	10	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	15	16
	Niet veranderd	62	59
	Minder	23	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	7	7
	Niet veranderd	75	74
	Minder	18	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	2	3
	Niet veranderd	12	15
	Minder	2	2
	Nvt	83	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	7	5
	Niet veranderd	62	65
	Minder	15	12
	Nvt	17	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	10	14
	Niet veranderd	42	41
	Minder	1	1
	Nvt	46	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	8	11
	Niet veranderd	37	39
	Minder	1	1
	Nvt	54	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	17	16
	Niet veranderd	36	37
	Minder	2	1
	Nvt	46	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	20	22
	Niet veranderd	53	52
	Minder	5	4
	Nvt	22	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	2	4
	Niet veranderd	15	15
	Minder	1	1
	Nvt	81	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis*	Meer	3	2
	Niet veranderd	22	16
	Minder	17	11
	Nvt	59	71

* significant verschil tussen de gemeente De Wolden en de rest van Drenthe