

# Gezondheidsmonitor volwassenen

GGD Drenthe beschermt, bewaakt en bevordert de gezondheid van inwoners van Drenthe. Hiervoor doen we elke vier jaar een gezondheidsonderzoek onder volwassenen (19 t/m 64 jaar). In 2016 zijn 3.281 volwassenen bevroegd. In deze infographic leest u de belangrijkste resultaten.



## Ervaren gezondheid

Volwassenen in Drenthe ervaren minder vaak een (zeer) goede gezondheid

2013 **85%** 2016 **81%**

## Roken

Volwassenen in Drenthe zijn meer gaan roken. Met deze uitkomst wordt de afnemende trend van de afgelopen jaren doorbroken.



2013 **23%**

2016 **27%**



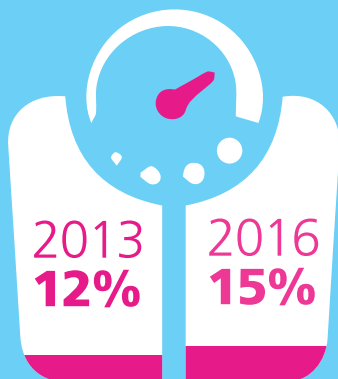
## Psychische gezondheid

De psychische gezondheid van Drentse volwassenen is beter dan elders in het land. Hun risico op een angststoornis of een depressie is lager.

Drenthe: **34%** Nederland: **45%**  
matig tot hoog risico angststoornis of depressie

## Gewicht

Obesitas komt in 2016 meer voor dan in 2013:



In Drenthe is meer overgewicht dan in Nederland.



	Drenthe	Nederland
obesitas	<b>15%</b>	<b>13%</b>
overgewicht	<b>35%</b>	<b>33%</b>



## Bewegen en sporten

Volwassenen in Drenthe zijn minder gaan sporten. 39% geeft aan niet te sporten (32% in 2013).



## Vrijwilligerswerk

Drentse volwassenen doen meer aan vrijwilligerswerk.

Drenthe: **34%**  
Nederland: **29%**