



Ouderen in gemeente De Wolden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse ouderen

Ouderen in De Wolden

Resultaten De Wolden van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse ouderen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.

Ouderen in De Wolden, Resultaten De Wolden van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse ouderen. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	3
3. Mantelzorg.....	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	12
5. Middelengebruik.....	14
6. Sociale omgeving	18
7. Mondzorg.....	19
8. Ouderenmishandeling	21
9. Fysieke omgeving.....	22
10. Rondkomen.....	25
11. Corona	26

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen en ouderen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020 voor inwoners van De Wolden in de leeftijd van 65 jaar en ouder gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor De Wolden, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Ouderen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel ouderen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Ouderen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse ouderen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

	Bevolking aantal	Bevolking %	Steekproef aantal	Steekproef %	Respons aantal	Respons %
Totaal De Wolden	5847		701		438	
Man, 65-74 jaar	1649	28%	198	28%	126	29%
Man, 75 jaar en ouder	1141	20%	154	22%	96	22%
Vrouw, 65-74 jaar	1572	27%	164	23%	116	26%
Vrouw, 75 jaar en ouder	1485	25%	185	26%	100	23%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

	Aantal	%
Totaal De Wolden	438	100,0
Geslacht		
Man	222	50,7
Vrouw	216	49,3
Leeftijd		
65 - 74 jaar	242	55,3
75 jaar en ouder	196	44,7
Opleiding		
LO, MAVO, LBO	192	47,5
HAVO, VWO, MBO	102	25,2
HBO, WO	110	27,2
Werksituatie		
Betaalde werkkring	12	3,0
Gepensioneerd	288	72,0
Volledig werkloos	1	0,3
Fulltime huisvrouw / -man	77	19,3
Overig	22	5,5
Generatie		
Migratieachtergrond is Nederland	427	97,5
2e generatie	7	1,6
1e generatie	4	0,9
Burgerlijke staat		
Getrouwd, samenwonend	319	74,4
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	7	1,6
Gescheiden	20	4,7
Weduwe, weduwnaar	83	19,3

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	18	13	20	10	12	13	24	15	12
	Goed	54	60	56	58	59	56	53	57	56
	Gaat wel	25	25	22	29	26	28	21	25	28
	Slecht tot zeer slecht	3	2	2	3	3	2	2	2	4

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	47	45	45	48	42	55	49	46	48
	Nee	53	55	55	52	58	45	51	54	52

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	45	48	42	52	47	53	41	47	48
	Nee (helemaal niet beperkt)	55	52	58	48	53	47	59	53	52

Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden (door arts vastgesteld)

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	15	15
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	6	5
Hartinfarct	2	4
Andere ernstige hartaandoening	9	10
Een vorm van kanker	8	9
Migraine, ernstige hoofdpijn	5	7
Hoge bloeddruk	30	33
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	7	8
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	12	13
Psoriasis	2	4
Chronisch eczeem	4	4
Ernstige darmstoornissen	7	6
Onvrijwillig urine verlies	17	15
Gewrichtsslijtage	33	37
Chronische gewrichtsontsteking	9	13
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	13	15
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	13	14
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	11	12

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	6	20	7	19	17	10	6	13	11
matige	Ja, een beetje beperkt	22	29	22	30	26	30	21	25	30
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	72	51	71	52	57	60	73	62	59

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	27	28	24	30	28	28	25	27	29
lichamelijke gezondheid	Nee	73	72	76	70	72	72	75	73	71

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	54	48	56	44	47	48	60	51	48
	Een klein beetje	34	32	32	34	34	36	28	33	33
	Nogal	9	13	8	14	10	13	9	11	12
	(Heel erg) veel	3	8	4	7	9	2	3	5	7

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	8	14	9	13	14	10	7	11	12
	Soms	14	15	9	21	12	19	11	15	15
	Zelden	18	15	18	15	20	17	13	17	18
	Nooit	60	56	65	50	55	54	69	58	55

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	24	28	20	32	35	21	11	26	27
	Nee	76	72	80	68	65	79	89	74	73

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	12	7	6	14	12	14	1	9	8
	Nee	88	93	94	86	88	86	99	91	92

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	5	6	4	7	7	4	2	5	7
	Nee	95	94	96	93	93	96	98	95	93

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	12	24	13	23	25	12	8	18	20
	Nee	88	76	87	77	75	88	92	82	80

Tabel 15. Beperkingen in de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Wel of geen ADL- beperkingen*	1 of meer ADL-beperkingen	10	18	10	18	15	6	6	14	16
	Geen ADL-beperking	90	82	90	82	85	94	94	86	84

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 16. Beperkingen in de huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen (HDL)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Wel of geen HDL- beperkingen*	1 of meer HDL-beperkingen	28	23	15	38	27	32	17	25	27
	Geen HDL-beperking	72	77	85	62	73	68	83	75	73

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 17. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid*	Psychisch gezond	92	90	92	91	92	89	92	91	88
	Psychisch licht ongezond	6	6	6	6	5	9	5	6	9
	Psychisch matig ongezond	1	4	1	3	3	1	2	2	2
	Psychisch ernstig ongezond	1	0	1	0	0	1	1	1	1

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 18. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie*	Geen of laag risico	76	67	77	65	71	68	76	72	68
	Matig risico	21	33	21	33	29	29	23	27	29
	Hoog risico	2	1	1	2	1	4	1	1	3

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 19. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?*	nee, (bijna) niet	82	75	74	83	81	75	75	78	74
	ja, een beetje	15	22	23	13	17	22	21	18	21
	ja, veel stress	0	3	2	2	2	1	3	2	4
	ja, heel veel stress	3	0	1	2	1	2	2	1	1

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 20. Oorzaken van stress (alleen ouderen die stress ervaren, n=88)

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	8	7
Stress door studie	0	1
Stress door relatie	6	12
Stress door familie	31	29
Stress door sociale contacten	23	17
Stress door opvoeding	0	1
Stress door wonen	10	8
Stress door gezondheid	38	46
Stress door mantelzorg	7	16
Stress door geldzaken	17	12
Stress door social media	8	7
Stress door andere dingen	18	17

Tabel 21. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	10	19	12	17	22	8	8	14	13
	Matig	71	66	67	72	65	78	65	69	71
	Veel	19	14	22	10	13	14	27	17	16

3. Mantelzorg

Tabel 22. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	20	20	22	17	18	24	21	20	20
	Nee	80	80	78	83	82	76	79	80	80

**Tabel 23. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen ouderen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=83)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	81	74	77	79	75	79	80	78	69
	Nee	19	26	23	21	25	21	20	22	31

**Tabel 24. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=59)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	42	36	49	23	43	39	33	39	25
	3-5 uur p.w.	10	22	22	4	16	0	32	15	28
	6-10 uur p.w.	11	16	8	22	10	24	5	13	19
	11 uur of meer p.w.	38	25	21	51	31	37	29	32	28

**Tabel 25. Duur van het geven van mantelzorg
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=59)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	3	4	2	5	4	0	5	3	5
	Drie maanden of langer	97	96	98	95	96	100	95	97	95

**Tabel 26. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=59)**

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Ervaren belasting mantelzorg Niet of nauwelijks belast	87	87
(Tamelijk) zwaar of overbelast	13	13

Tabel 27. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	7	17	5	20	17	6	9	12	12
	Nee	93	83	95	80	83	94	91	88	88

Tabel 28. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek (alleen ouderen die mantelzorg ontvingen, n=44)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	78	83	73	85	88	80	61	82	79
	Nee	22	17	27	15	12	20	39	18	21

**Tabel 29. Ontvangen van mantelzorg in uren per week
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=32)**

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Aantal uur mantelzorg ontvangen per week	1-2 uur p.w.	8	22
	3-5 uur p.w.	24	24
	6-10 uur p.w.	33	21
	11 uur of meer p.w.	35	33

Tabel 30. Vorm van ontvangen mantelzorg

(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=32)

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Hulp in de huishouding	90	83
Klaarmaken van warme maaltijd	32	33
Persoonlijke verzorging	14	25
Hulp bij medische verzorging	14	25
Gezelschap, troost, afleiding	38	43
Begeleiding en/of vervoer	52	56
Regeling geldzaken en/of administratie	39	48
Andere zaken	10	11

Tabel 31. Persoon waarvan men mantelzorg ontvangt

(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=32)

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Echtgeno(o)t(te) of partner*	26	50
Kinderen, schoondochter of -zoon	63	51
(Schoon)ouders	0	0
Andere familieleden	10	9
Buren/vrienden/kennissen	25	21

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 32. Mantelzorger is huisgenoot

(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=32)

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Mantelzorger is een huisgenoot Ja	25	43
Nee	75	57

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 33. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	0	2	2	1	2	0	1	1	1
	18,5=<BMI<25	41	44	40	45	37	41	55	42	40
	25=<BMI<30	48	37	44	41	42	46	39	43	43
	BMI>=30	11	17	14	13	19	14	5	14	16

Tabel 34. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn per	Ja	50	48	54	42	43	55	55	49	51
wk minstens 30 minuten	Nee	50	52	46	58	57	45	45	51	49

Tabel 35. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en er									
verenigings-	buiten om	16	17	22	11	14	19	18	17	17
verband	Sport alleen bij vereniging	5	7	8	4	7	3	6	6	8
	Sport alleen buiten									
	vereniging om	28	24	29	22	20	34	35	26	23
	Sport niet	51	52	41	63	59	44	41	51	52

Tabel 36. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	79	77	71	86	79	78	76	78	77
sport bij vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	1	3	2	3	2	4	0	2	2
	1 keer p.w. of meer	20	20	28	11	20	18	24	20	21

Tabel 37. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	57	61	50	70	69	47	48	59	63
sport buiten vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	9	7	9	7	5	8	14	8	5
	1 keer p.w. of meer	34	32	41	24	26	44	38	33	32

Tabel 38. Redenen om niet te sporten

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	2	3
Sporten is te duur*	2	5
Lichamelijk niet in staat te sporten	23	23
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1
Ik houd niet van sport	18	18
Geen zin	12	12
Ik heb andere verplichtingen	8	9
nvt, ik sport regelmatig	37	36

5. Middelengebruik

Tabel 39. Roken

	Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	8	6	8	6	7	9	7	9
	Nee	92	94	92	94	93	91	93	91

Tabel 40. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	66	43	59	50	51	60	54	55	56
	Nee (nooit gerookt)	26	50	33	44	41	34	37	38	34
	nvt (roker)	8	7	9	6	8	6	9	8	10

Tabel 41. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens	Ja	0	1	1	0	0	1	0	0	1
e-sigaret	Nee	100	99	99	100	100	99	100	100	99

Tabel 42. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	87	60	80	66	62	82	88	74	70
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	13	40	20	34	38	18	12	26	30

**Tabel 43. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen ouderen die alcohol dronken, n=325)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	19	22	16	27	25	21	13	20	27
alcohol door- de-week	Minder dan 1 dag	11	20	18	11	15	16	11	15	16
	1 dag	16	11	15	12	18	11	13	14	12
	2 dagen	13	12	12	13	10	19	11	13	10
	3 dagen	10	5	11	5	8	6	13	8	9
	4 dagen	30	30	28	32	24	26	39	30	27

**Tabel 44. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen ouderen die door-de-week alcohol dronken, n=256)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen gedronken	1	36	57	40	50	47	42	44	44	46
op door-de-weekse dagen	2	42	29	41	31	39	41	34	37	36
	3 of 4	17	10	15	12	11	9	16	14	14
	5 of meer	5	4	3	7	2	7	6	5	4

**Tabel 45. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen ouderen die alcohol dronken, n=325)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet in weekend	4	1	3	3	2	4	1	3	4
dagen alcohol weekend*	Minder dan 1 dag	10	17	12	13	13	13	10	12	21
	1 dag	21	24	17	29	29	20	16	22	18
	2 dagen	28	26	31	21	29	31	22	27	23
	3 dagen	38	33	37	34	27	32	51	36	35

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 46. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen ouderen die in het weekend alcohol dronken, n=309)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in weekend	1	25	39	23	41	28	33	34	31	35
	2	40	41	42	39	45	40	34	41	39
	3 of 4	24	18	27	15	20	20	24	22	20
	5 of meer	11	2	8	6	7	6	8	7	6

Tabel 47. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=133)

		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%		
4 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	6	5	5	4	10	5	6
	1 keer per mnd of vaker	8	4	6	7	5	6	3
	Minder dan 1 keer per mnd	26	13	19	26	18	21	17
	Nooit	60	78	70	63	66	68	73

Tabel 48. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=192)

		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	6	5	10	2	5	6	6
	1 keer per mnd of vaker	8	3	6	5	7	6	4
	Minder dan 1 keer per mnd	17	4	5	21	11	11	16
	Nooit	69	89	79	73	77	77	75

Tabel 49. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal	Niet-drinker	14	42	21	35	39	18	13	27	31
	Lichte drinker	49	40	44	45	42	47	48	44	45
	Matige drinker	30	16	29	16	15	29	33	23	20
	Excessieve drinker	5	2	5	1	3	4	4	3	3
	Zeer excessieve drinker	3	0	1	2	1	1	4	2	1

Tabel 50. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, richtlijn	Ja	17	19	22	14	13	19	26	18	16
RGV 2006 (dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)	Nee (drinkt minder veel of drinkt niet)	83	81	78	86	87	81	74	82	84

Tabel 51. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting alcoholgebruik	Als een lichte drinker	63	47	58	52	52	62	54	55	54
	Als een gematigde drinker	20	10	20	9	7	17	30	15	13
	Als een stevige drinker	3	0	1	2	1	0	4	2	1
	nvt	15	43	21	37	40	21	12	28	32

6. Sociale omgeving

Tabel 52. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	55	51	57	49	53	47	60	53	52
	Matig	38	40	35	44	39	46	31	39	37
	Ernstig	6	6	6	6	6	6	7	6	7
	Zeer ernstig	2	2	2	2	3	1	2	2	4

Tabel 53. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	22	25	22	25	23	26	23	23	26
	Niet emotioneel eenzaam	78	75	78	75	77	74	77	77	74

Tabel 54. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	34	28	30	31	30	34	30	31	32
	Niet sociaal eenzaam	66	72	70	69	70	66	70	69	68

Tabel 55. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Doet u vrijwilligerswerk?*	Ja	41	32	45	26	31	36	49	37	30
	Nee	59	68	55	74	69	64	51	63	70

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

7. Mondzorg

Tabel 56. Tijdstip van laatste bezoek aan tandarts of mondhygiënist

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Wanneer voor het laatst controle bij tandarts of mondhygiënist?	Korter dan 1 jaar geleden	64	60	75	47	51	68	80	62	64
	1 tot 2 jaar geleden	7	8	7	8	9	6	6	8	9
	Langer dan 2 jaar geleden	20	21	13	29	26	18	12	20	19
	Nooit geweest	9	11	5	16	14	8	2	10	8

Tabel 57. In bezit van eigen tanden of kiezen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u uw eigen tanden of kiezen nog?	Ja, ik heb al mijn tanden en kiezen nog	20	22	32	8	14	20	39	21	21
	Ja, gedeeltelijk	47	39	47	38	36	51	46	43	44
	Nee, ik heb een volledig kunstgebit/implantaten	33	39	22	53	50	29	16	36	35

Tabel 58. Last hebben van een slechte adem

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u wel eens last van een slechte adem?	Nooit	73	83	70	86	81	80	68	77	80
	Wel eens, maar niet elke dag	25	16	27	13	18	19	27	21	19
	Regelmatig	2	1	3	1	1	1	5	2	1
	Vaak	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Altijd	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Tabel 59. Last hebben bij bijten of kauwen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Hoe vaak heeft u last gehad bij bijten of kauwen?	Nooit	54	46	55	44	48	51	53	50	51
	Zelden	28	35	32	31	32	28	34	32	30
	Af en toe	14	16	10	20	18	14	10	15	16
	Vaak	3	3	2	3	2	4	3	3	3
	Zeer vaak of altijd	1	1	1	1	1	2	0	1	1

8. Ouderenmishandeling

Tabel 60. Ervaren van nare gebeurtenissen in de thuissituatie

	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	3	4
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	0	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	1	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	0	0

9. Fysieke omgeving

Tabel 61. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	85	87
	Hinder	12	11
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	88	82
	Hinder	10	14
	Ernstige hinder	2	4
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	98	97
	Hinder	1	3
	Ernstige hinder	1	0
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	92
	Hinder	5	6
	Ernstige hinder	2	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	84	80
	Hinder	14	16
	Ernstige hinder	2	4
Geluidhinder door buren	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	89	89
	Hinder	8	9
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	97	96
	Hinder	3	3
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	99	98
	Hinder	1	1
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	94
	Hinder	3	4
	Ernstige hinder	2	2

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe

Tabel 62. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	92
	Slaap verstoord	6	6
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	89
	Slaap verstoord	6	9
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	99	98
	Slaap verstoord	1	2
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	96
	Slaap verstoord	2	3
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	88
	Slaap verstoord	6	10
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	93
	Slaap verstoord	3	5
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	98	96
	Slaap verstoord	2	3
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	99	98
	Slaap verstoord	1	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	94
	Slaap verstoord	4	4
	Slaap extreem verstoord	2	2

Tabel 63. Gebruiken en nodig hebben van voorzieningen en diensten om te kunnen blijven wonen in de huidige woning

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Hulp bij klussen	Ja, maak ik al gebruik van	19	20
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	9	10
Hulp bij tuinonderhoud	Ja, maak ik al gebruik van	21	18
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	9	8
Hulp in huishouding	Ja, maak ik al gebruik van	26	24
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	5	4
Hulp bij pers. verzorging	Ja, maak ik al gebruik van	4	4
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	1	1
Hulp bij zorg voor partner	Ja, maak ik al gebruik van	3	3
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	2
Hulp bij administratie	Ja, maak ik al gebruik van	19	17
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	3
Financieel advies	Ja, maak ik al gebruik van	7	9
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	4	2
Bereikbare voorzieningen	Ja, maak ik al gebruik van	20	20
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	4	4
Vervoersmogelijkheden	Ja, maak ik al gebruik van	14	16
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	5	4
Begeleiding vrijetijdsbesteding	Ja, maak ik al gebruik van	3	3
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	3	2
Tafeltje-dek-je	Ja, maak ik al gebruik van	4	3
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	2
Hulpmiddelen	Ja, maak ik al gebruik van	11	13
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	2
Woningaanpassing	Ja, maak ik al gebruik van	11	12
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	3
Dagopvang	Ja, maak ik al gebruik van	2	1
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	1	1
Huisbezoek	Ja, maak ik al gebruik van	4	4
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	4	3

10. Rondkomen

Tabel 64. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	62	69	68	62	64	58	74	65	66
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	33	29	29	34	34	33	25	31	29
	Ja, enige moeite	4	1	2	3	2	7	1	3	4
	Ja, grote moeite	1	1	1	1	0	3	0	1	1

11. Corona

Tabel 65. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	2	1	2	1	1	2	3	2	1
	Nee, ik denk het niet	98	98	97	99	99	97	97	98	98

Tabel 66. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	40	48	43	44	40	44	56	44	48
	Nee	60	52	57	56	60	56	44	56	52

Tabel 67. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	0	1
	Niet veranderd	97	94
	Slechter	3	5
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	1	2
	Niet veranderd	97	95
	Slechter	2	3

Tabel 68. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	5	5
	Niet veranderd	81	76
	Minder	14	19
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	2	3
	Niet veranderd	87	84
	Minder	11	12

Tabel 69. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Niet veranderd	5	8
	Minder	2	1
	Nvt	93	91
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	1	1
	Niet veranderd	68	63
	Minder	3	5
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Nvt	28	32
	Meer	7	10
	Niet veranderd	43	38
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Minder	1	1
	Nvt	49	51
	Meer	4	5
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Niet veranderd	42	38
	Minder	1	1
	Nvt	53	56
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	11	10
	Niet veranderd	40	36
	Minder	1	2
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Nvt	48	52
	Meer	5	7
	Niet veranderd	47	45
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis*	Minder	2	2
	Nvt	46	47
	Meer	1	2
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Niet veranderd	17	16
	Minder	2	1
	Nvt	80	81
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis*	Meer	2	2
	Niet veranderd	26	19
	Minder	11	10
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Nvt	61	69

*Significant verschil tussen Gemeente De Wolden en de rest van Drenthe