



# Ouderen in gemeente Coevorden

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werk situatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>13</b>
Doen van vrijwilligerswerk	13
<b>Ouderenmishandeling</b>	<b>13</b>
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
218	193	232	179	197	109	103	411	4607

## Beschrijving van de respons

### Werk situatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	3	2	<b>4</b>	<b>&lt;1</b>	2	6	<1	2	4
Gepensioneerd	<b>95</b>	<b>85</b>	87	94	90	88	94	90	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	<1	2	1	<1	1	1	1	1	2
Huisvrouw/-man	<b>1</b>	<b>9</b>	4	6	7	4	3	5	6
Overig	1	2	3	<1	1	2	2	1	3

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	95	96	94	97	95	96	94	95	94
1e generatie migrant	2	2	2	1	2	2	1	2	2
2e generatie migrant	3	3	3	2	3	2	5	3	4

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	<b>80</b>	<b>67</b>	<b>81</b>	<b>64</b>	71	75	80	74	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7	7	9	5	6	8	8	7	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<b>10</b>	<b>23</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	16	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	3	3	3	2	2	5	4	3	4

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	1	1	1	2	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	98	95	99	98	96	94	97	97

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	9	7	9	6	7	9	9	8	9
Goed	56	55	61	49	<b>48</b>	<b>58</b>	<b>71</b>	56	54
Gaat wel	31	32	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	31	30
Slecht tot zeer slecht	5	6	5	6	6	8	3	5	7

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	39	46	39	46	45	43	36	42	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	48	48	<b>38</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>43</b>	<b>36</b>	48	48

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	12	16	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	14	15
Matig	76	77	<b>82</b>	<b>69</b>	75	81	76	76	75
Veel	12	7	9	11	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	10	10

### Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	9	18	11	16	16	8	11	13	14
Gemiddelde veerkracht	25	25	25	25	27	29	19	25	29
(Zeer) hoge veerkracht	65	57	63	59	57	63	70	61	57

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	90	85	91	83	85	90	93	88	87
Licht ongezond	7	13	<b>6</b>	<b>15</b>	13	6	6	10	9
Matig ongezond	2	2	2	2	2	3	1	2	2
Ernstig ongezond	1	1	1	1	<1	1	1	1	1

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	68	57	<b>69</b>	<b>55</b>	<b>53</b>	<b>66</b>	<b>82</b>	63	61
Matig risico	28	41	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	34	35
Hoog risico	3	2	3	3	1	4	3	3	4

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	<b>75</b>	<b>59</b>	68	67	69	67	67	68	66
Beetje	<b>20</b>	<b>36</b>	27	28	26	27	30	27	27
Veel	4	4	5	4	5	5	2	4	6
Heel veel	0	0	0	0	<1	1	1	0	1

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	4	6	8	1	1	17	<1	5	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	11	7	8	9	9	5	12	9	12
Familie of vrienden	16	38	29	28	31	22	28	28	27
Opvoeding	3	<1	1	1	<1	2	3	1	1
Wonen	13	8	7	13	12	8	9	10	10
Gezondheid	45	36	36	45	48	33	33	40	47
Mantelzorg	17	9	13	12	11	7	22	13	13
Geldzaken	16	15	14	17	10	17	19	15	14
Sociale media	4	8	10	3	9	8	<1	7	7
Iets anders	29	15	24	16	14	29	22	21	18

### Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	93	96	94	94	95	92	97	94	93
Enkele keer	5	2	4	3	4	5	3	4	5
Af en toe	2	2	2	2	1	3	<1	2	2
(Heel) vaak	0	<1	<1	1	0	<1	<1	0	0



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	47	53	56	42	49	43	59	50	52
Matig eenzaam	41	35	35	42	36	47	33	38	38
Ernstig eenzaam	8	7	5	10	9	6	3	7	7
Zeer ernstig eenzaam	5	5	4	6	5	4	6	5	4

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	26	29	<b>21</b>	<b>37</b>	32	29	16	28	24
Is sociaal eenzaam	39	33	34	39	34	46	31	36	35

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	<b>0</b>	<b>5</b>	1	4	3	1	1	2	3

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	14	15	14	15	14	9	22	14	15

### Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	17	27	21	23	15	43	20	22	24
3-5 uur	19	22	24	16	20	8	27	20	25
6-10 uur	32	22	23	33	29	10	33	27	21
11 uur of meer	32	29	33	28	37	39	20	31	30

### Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	92	100	95	97	94	90	100	96	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	20	13	16	17	9	20	25	16	15

### Gewicht en lichaamsbeweging

#### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Gezond gewicht	36	39	38	36	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>53</b>	37	40
Overgewicht	46	35	41	40	41	44	35	41	41
Ernstig overgewicht	18	25	20	23	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	21	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	52	51	56	46	47	52	61	52	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	45	35	46	33	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	40	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	4	7	6	6	4	6	7	6	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	73	65	72	66	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>84</b>	69	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	39	40	<b>48</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	40	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	15	19	20	12	13	23	18	17	16
Sport alleen bij vereniging	5	8	8	4	6	6	8	7	7
Sport alleen buiten vereniging om	<b>30</b>	<b>17</b>	27	20	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	24	23
Sport niet	49	56	<b>44</b>	<b>63</b>	<b>66</b>	<b>40</b>	<b>37</b>	52	54

## Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	79	74	<b>71</b>	<b>84</b>	81	71	74	77	77
Minder dan 1 keer per week	1	1	1	1	2	1	<1	1	2
1 keer per week of meer	20	25	<b>27</b>	<b>15</b>	17	29	26	22	21

## Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	55	64	<b>53</b>	<b>67</b>	<b>72</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	59	61
Minder dan 1 keer per week	5	3	6	3	3	7	5	4	6
1 keer per week of meer	40	32	42	29	<b>25</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	36	33

## Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	3	3	4	2	2	5	2	3	3
Sporten is te duur	4	6	7	3	5	5	4	5	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	20	25	<b>17</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	22	23
Geen mogelijkheden in de buurt	1	2	1	1	1	3	<1	1	1
Ik houd niet van sport	15	17	16	15	16	13	17	16	18
Geen zin	16	14	13	17	15	14	18	15	13
Ik heb andere verplichtingen	13	9	12	10	11	6	17	11	9
Nvt, ik sport regelmatig	38	38	44	32	<b>29</b>	<b>51</b>	<b>44</b>	38	38

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	<b>28</b>	<b>43</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	39	35	27	35	33
Ex-roker	63	50	62	52	54	58	62	57	59
Huidige roker	9	7	10	6	7	7	11	8	8

### Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>83</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>77</b>	<b>91</b>	75	72

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	23	32	26	27	33	21	21	27	27
Minder dan 1 dag	15	19	16	18	20	11	17	17	17
1 dag	13	10	13	9	9	16	10	11	11
2 dagen	11	8	9	11	9	14	8	10	11
3 dagen	13	4	9	9	10	3	14	9	9
4 dagen	25	27	26	26	19	35	30	26	25

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>40</b>	<b>59</b>	43	53	<b>60</b>	<b>33</b>	<b>44</b>	47	45
2	37	24	34	29	28	39	30	32	37
3 of 4	19	12	18	14	11	20	21	16	14
5 of meer	5	5	5	4	2	9	5	5	4

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	4	7	4	7	7	2	5	5	4
Minder dan 1 dag	20	23	19	26	23	17	24	22	22
1 dag	15	21	17	19	24	12	12	18	16
2 dagen	25	20	26	18	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>19</b>	23	24
3 dagen	36	29	35	30	28	33	40	33	33

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	29	43	<b>29</b>	<b>45</b>	39	28	36	35	34
2	37	42	40	37	39	40	37	39	40
3 of 4	<b>26</b>	<b>10</b>	22	15	16	22	22	20	20
5 of meer	8	5	9	3	5	10	5	7	6

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>10</b>	10	10	11	11	7	<b>10</b>	5
1 keer per maand of vaker	-	<b>9</b>	10	6	9	14	3	9	7
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>14</b>	14	15	11	25	14	14	18
Nooit	-	<b>67</b>	65	69	70	51	75	67	71

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>7</b>	-	9	4	6	14	2	7	6
1 keer per maand of vaker	<b>9</b>	-	12	5	9	10	9	9	7
Minder dan 1 keer per maand	<b>18</b>	-	<b>24</b>	<b>7</b>	22	17	15	18	18
Nooit	<b>65</b>	-	<b>55</b>	<b>84</b>	63	59	74	65	69

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>9</b>	26	29
Lichte drinker	48	45	50	42	47	42	51	46	45
Matige drinker	<b>30</b>	<b>15</b>	25	20	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	23	21
Excessieve drinker	5	4	6	2	3	5	6	4	4
Zeer excessieve drinker	0	1	1	1	0	3	<1	1	1

## Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>43</b>	<b>66</b>	<b>44</b>	<b>65</b>	<b>62</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	54	53

## Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	65	54	62	57	59	55	69	60	57
Als een gematigde drinker	18	11	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	15	13
Als een stevige drinker	1	<1	1	<1	<1	<1	2	0	1
Nvt	<b>16</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	25	28

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	38	29	39	27	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>52</b>	34	30

## Ouderenmishandeling

### Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	5	5	7	3	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	5	6
Lichamelijk geweld	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Verwaarlozing	1	<1	<1	1	1	<1	<1	1	0
Financiële benadeling	2	1	1	2	2	1	<1	1	1
Vrijheidsbeperking	0	<1	<1	1	0	<1	<1	0	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0



## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	49	44	48	45	<b>40</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	47	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	45	47	45	47	<b>52</b>	<b>47</b>	<b>31</b>	46	41
Ja, enige moeite	5	9	6	8	7	5	7	7	8
Ja, grote moeite	1	1	1	1	1	<1	2	1	1

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	11	11	13	8	8	9	18	11	9
Meer dan 3 maanden geleden	34	27	36	24	31	34	27	31	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Weet het niet	5	3	4	4	3	6	4	4	5
Nee	50	59	<b>47</b>	<b>64</b>	58	50	50	54	58

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	17	9	<b>5</b>	<b>29</b>	20	13	<1	14	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	11	16	13	14	11	14	17	13	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	4	4	2	5	9	4	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Coevorden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	33	31	32	31	33	26	36	32	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	24	27	20	33	26	27	21	25	25

# Trends gemeente Coevorden

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	67%	68%	63%		
Langdurige ziekte of aandoening	48%	45%	42%		
Matig overgewicht	42%	48%	41%		
Obesitas	21%	17%	21%		
Licht-matige psychische klachten	14%	9%	12%		
Ernstige psychische klachten	2%	1%	1%		
Matig risico op angst of depressie	29%	24%	34%		
Hoog risico op angst of depressie	5%	2%	3%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	3%	5%		
Is eenzaam	51%	45%	50%		
Is emotioneel eenzaam	26%	25%	28%		
Is sociaal eenzaam	40%	29%	36%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	44%	53%	51%		
Rookt	10%	10%	8%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	15%	16%	16%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	56%	54%	53%		
Zware drinker	3%	5%	6%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	61%	73%	76%		
Onvoldoende regie over eigen leven	17%	14%	14%		
Geeft mantelzorg	12%	9%	15%	Meer mantelzorg, significant	Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	33%	31%	34%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	14%	4%	7%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



# Ouderen in gemeente Coevorden

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen