

Volwassenen in gemeente Borger-0doorn

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
183	202	81	86	220	83	169	132	387	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	84	72	75	88	75	61	79	87	78	80
Gepensioneerd	1	2	<1	<1	2	<1	<1	4	1	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	8	11	5	6	13	21	7	5	10	7
Huisvrouw/-man	1	10	<1	5	8	11	5	2	6	5
Overig	6	5	19	1	2	6	8	2	6	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	98	93	94	96	95	94	96	95	95	93
1e generatie migrant	1	5	3	2	3	4	2	2	3	4
2e generatie migrant	2	3	4	1	2	2	2	2	2	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	55	60	21	60	70	60	50	65	58	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	9	<1	6	14	13	9	8	9	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	1	<1	<1	2	5	<1	1	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	34	30	79	34	14	22	41	27	32	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Enoudergezin	2	7	1	8	5	4	8	1	5	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	68	64	73	37	75	71	62	68	66	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	18	9	15	15	12	5	14	18	14	15
Goed	61	66	68	71	56	55	64	67	63	58
Gaat wel	18	20	16	11	26	30	20	12	19	23
Slecht tot zeer slecht	4	4	2	2	6	9	2	3	4	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	27	28	22	17	37	35	25	27	28	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	28	30	17	17	41	45	23	27	29	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	6	8	2	6	10	9	7	5	7	10
Matig	83	85	90	82	82	84	84	84	84	79
Veel	12	7	9	12	8	7	9	11	9	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	9	13	9	6	14	26	8	4	11	15
Gemiddelde veerkracht	31	40	36	40	33	31	36	38	35	35
(Zeer) hoge veerkracht	60	47	55	54	53	43	56	59	54	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	87	85	87	89	84	83	86	88	86	81
Licht ongezond	11	10	10	8	12	11	9	12	10	12
Matig ongezond	1	2	1	2	2	2	2	1	2	4
Ernstig ongezond	1	2	2	<1	3	4	2	<1	2	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	45	51	39	48	53	46	44	54	48	49
Matig risico	50	40	56	48	38	45	49	41	45	42
Hoog risico	5	9	5	5	9	8	7	5	7	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	38	28	24	33	39	35	35	31	33	32
Beetje	45	56	60	50	44	45	52	51	50	46
Veel	16	12	13	17	13	18	11	16	14	18
Heel veel	1	3	2	<1	4	3	2	2	2	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Borger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	66	53	56	74	54	37	59	74	59	64
Studie	12	15	40	1	1	8	22	6	13	15
Relatie	19	11	19	24	7	9	19	14	15	18
Familie of vrienden	23	22	25	18	24	23	24	22	23	27
Opvoeding	11	11	10	18	7	8	10	15	11	15
Wonen	23	18	28	25	12	20	17	26	21	17
Gezondheid	23	23	13	21	31	43	15	20	23	24
Mantelzorg	3	8	4	3	8	6	6	6	6	8
Geldzaken	32	26	29	33	26	37	26	26	29	31
Sociale media	8	3	7	6	4	6	4	9	6	6
Iets anders	13	12	14	14	10	13	11	15	12	11

Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Borger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	91	83	91	91	85	88	93	89	88
Enkele keer	9	6	14	5	6	10	9	5	8	8
Af en toe	1	3	<1	3	3	3	2	1	2	2
(Heel) vaak	2	1	3	1	1	2	2	1	1	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	57	60	61	61	56	58	60	58	58	55
Matig eenzaam	32	29	31	26	33	27	31	31	31	34
Ernstig eenzaam	7	7	6	10	6	14	4	7	7	7
Zeer ernstig eenzaam	3	4	2	4	5	1	5	4	4	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	24	26	26	26	24	26	21	28	25	25
Is sociaal eenzaam	35	27	24	32	35	33	30	31	31	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	6	4	4	5	6	4	6	4	5	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	14	16	7	10	23	12	12	22	15	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	54	32	0	31	35	19	41	52	43	33
3-5 uur	22	36	0	40	33	40	25	30	30	27
6-10 uur	13	16	0	20	15	34	17	5	14	20
11 uur of meer	11	16	0	9	17	7	17	13	13	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	98	0	100	98	93	100	100	99	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	4	23	0	9	16	17	16	10	13	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	0	2	2	2	<1	1	1	1	1	2
Gezond gewicht	39	48	54	43	36	37	42	49	43	42
Overgewicht	47	30	33	42	42	35	42	39	39	37
Ernstig overgewicht	14	20	11	13	22	28	14	12	17	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	56	48	47	41	61	51	58	44	52	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	51	46	46	55	46	48	49	49	48	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	14	8	11	7	10	6	10	8	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	76	85	81	88	76	76	77	88	80	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	49	58	63	64	43	40	50	69	54	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	21	26	30	23	20	15	23	29	23	26
Sport alleen bij vereniging	8	11	16	9	6	7	11	10	10	9
Sport alleen buiten vereniging om	27	32	26	43	24	25	27	36	29	29
Sport niet	44	31	28	25	50	53	39	25	38	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	71	63	54	68	74	78	66	60	67	65
Minder dan 1 keer per week	6	2	6	5	3	4	4	5	4	5
1 keer per week of meer	23	35	40	27	23	19	30	35	29	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	52	42	44	34	56	60	50	35	47	44
Minder dan 1 keer per week	10	15	15	13	10	4	14	14	12	16
1 keer per week of meer	38	43	40	53	34	35	36	51	41	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	28	22	40	25	17	15	28	28	25	27
Sporten is te duur	8	12	12	9	9	11	13	4	10	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	9	3	5	14	18	5	7	9	10
Geen mogelijkheden in de buurt	2	3	3	4	1	1	4	1	2	2
Ik houd niet van sport	17	18	17	17	18	22	17	14	18	15
Geen zin	19	18	28	17	14	12	21	19	19	22
Ik heb andere verplichtingen	26	20	30	34	12	10	28	24	23	22
Nvt, ik sport regelmatig	32	36	31	35	35	36	27	43	34	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	50	49	55	51	46	35	49	61	50	50
Ex-roker	27	36	17	34	38	46	28	27	31	30
Huidige roker	23	15	28	15	16	19	23	12	19	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	84	75	84	84	75	69	84	81	80	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	35	62	60	42	42	57	47	43	47	47
Minder dan 1 dag	21	16	17	28	15	6	20	25	19	21
1 dag	13	10	17	8	11	13	11	11	12	13
2 dagen	8	4	<1	7	10	6	8	4	6	8
3 dagen	6	3	3	6	7	4	5	7	5	4
4 dagen	16	4	4	10	16	14	9	11	11	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	38	64	39	54	45	24	42	63	46	43
2	30	21	32	20	28	19	29	24	27	34
3 of 4	22	11	20	21	16	35	20	10	19	16
5 of meer	10	4	9	6	10	22	9	3	8	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	1	3	2	2	2	5	1	1	2	4
Minder dan 1 dag	21	43	38	34	24	33	32	28	31	30
1 dag	17	25	27	14	20	22	20	21	20	23
2 dagen	34	15	25	32	23	19	27	27	26	26
3 dagen	27	14	8	18	31	21	20	24	21	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	18	33	17	31	25	15	21	34	25	22
2	24	32	20	21	36	33	25	30	28	29
3 of 4	26	23	23	28	24	26	24	26	25	27
5 of meer	32	12	40	20	14	26	30	10	23	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	14	22	9	11	17	14	11	14	9
1 keer per maand of vaker	-	14	20	13	11	10	14	17	14	15
Minder dan 1 keer per maand	-	23	28	24	19	28	23	19	23	30
Nooit	-	41	22	49	50	35	41	46	42	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	19	-	23	21	16	33	22	6	19	19
1 keer per maand of vaker	17	-	20	21	12	10	21	13	17	17
Minder dan 1 keer per maand	29	-	27	28	30	39	23	33	29	32
Nooit	33	-	22	30	40	18	29	46	32	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	16	25	16	16	25	31	16	19	20	18
Lichte drinker	43	56	50	53	46	41	48	57	49	56
Matige drinker	27	15	22	21	21	14	26	18	21	17
Excessieve drinker	11	4	12	8	5	11	8	6	8	8
Zeer excessieve drinker	3	0	<1	2	3	3	2	1	2	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	31	51	31	43	45	45	35	46	41	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	57	64	57	61	61	51	62	64	60	62
Als een gematigde drinker	23	11	26	20	11	15	19	15	17	18
Als een stevige drinker	3	1	<1	4	3	2	2	3	2	2
Nvt	17	25	17	15	25	31	17	18	21	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	19	13	23	28	6	11	21	13	16	22
Amfetamine	5	1	6	6	<1	2	4	3	3	4
XTC	6	3	10	7	1	2	6	6	5	7
Paddo's	4	2	4	4	1	1	4	2	3	4
Cocaïne	4	3	7	4	1	<1	6	3	4	5
GHB	<1	1	1	<1	<1	<1	<1	1	0	1
Lachgas	6	5	20	2	<1	<1	6	9	6	7
3-MMC	2	1	2	3	<1	2	2	<1	1	2
Andere drugs	1	1	2	1	1	<1	1	2	1	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	26	26	19	33	26	18	25	34	26	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	43	42	36	42	46	31	40	55	43	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	45	39	48	47	37	43	48	32	42	38
Ja, enige moeite	11	15	15	8	14	22	9	12	13	15
Ja, grote moeite	1	4	1	3	3	4	2	1	2	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	10	7	9	6	10	13	9	5	9	10
Meer dan 3 maanden geleden	53	52	65	57	43	39	53	61	53	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	<1	1	1	<1	1	1	0	1	1	1
Weet het niet	10	6	14	8	4	5	9	7	8	7
Nee	28	34	11	29	42	42	29	26	30	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	15	9	7	8	19	17	11	11	12	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	12	12	8	12	7	10	15	11	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	6	4	4	3	4	6	4	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Burger- Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	43	59	55	61	42	41	49	59	50	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	45	39	56	48	30	38	44	43	42	44

Trends gemeente Borger-Odoorn

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	83%	84%	77%		
Langdurige ziekte of aandoening	32%	29%	28%		
Matig overgewicht	42%	37%	39%		
Obesitas	14%	19%	17%		
Licht-matige psychische klachten	11%	13%	12%		
Ernstige psychische klachten	2%	0%	2%		
Matig risico op angst of depressie	26%	26%	45%		
Hoog risico op angst of depressie	2%	6%	7%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	16%	16%		
Is eenzaam	38%	40%	42%		
Is emotioneel eenzaam	16%	21%	25%		
Is sociaal eenzaam	27%	26%	31%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	49%	49%	52%		
Rookt	27%	18%	19%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	20%	14%	20%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	32%	44%	41%		
Zware drinker	13%	7%	14%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	64%	74%	84%		
Onvoldoende regie over eigen leven	7%	7%	7%		
Geeft mantelzorg	14%	15%	15%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	40%	27%	26%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	18%	9%	15%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

GGD Drenthe

Volwassenen in gemeente Borger-Odoorn

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen