



Volwassenen in gemeente Borger-Odoorn

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Borger-Odoorn

Resultaten Borger-Odoorn van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.
Volwassenen in Borger-Odoorn, Resultaten Borger-Odoorn van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	10
4. Gewicht en lichaamsbeweging	12
5. Middelengebruik.....	14
6. Eenzaamheid	19
7. Vrijwilligerswerk	20
8. Fysieke omgeving.....	21
9. Rondkomen	23
10. Corona.....	24

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Borger-Odoorn in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Borger-Odoorn, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal Borger-Odoorn		14507		800		291	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	1990	14%	108	14%	25	9%
	Man, 35-49 jaar	2108	15%	127	16%	36	12%
	Man, 50-64 jaar	3210	22%	177	22%	69	24%
	Vrouw, 19-34 jaar	1803	12%	96	12%	25	9%
	Vrouw, 35-49 jaar	2139	15%	108	14%	40	14%
	Vrouw, 50-64 jaar	3257	22%	184	23%	96	33%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Borger-Odoorn		291	100,0
Geslacht	Man	130	44,7
	Vrouw	161	55,3
Leeftijd	19 - 34 jaar	50	17,2
	35 - 49 jaar	76	26,1
	50 - 64 jaar	165	56,7
Opleiding	LO, MAVO, LBO	63	23,3
	HAVO, VWO, MBO	113	41,9
	HBO, WO	94	34,8
Werksituatie	Betaalde werkkring	205	77,1
	Gepensioneerd	1	0,4
	Volledig werkloos	8	3,0
	Volledig arbeidsongeschikt	16	6,0
	Fulltime huisvrouw / -man	22	8,3
	Student	10	3,8
	Overig	4	1,5
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	272	93,5
	2e generatie	7	2,4
	1e generatie	12	4,1
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	239	84,2
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	28	9,9
	Gescheiden	12	4,2
	Weduwe, weduwnaar	5	1,8
Eenoudergezin	Eenoudergezin	9	3,2
	Overige samenstellingen	274	96,8
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	174	61,5
	Huishouden met thuiswonende kinderen	109	38,5

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	18	19	22	21	16	8	20	25	19	23
	Goed	65	65	68	64	64	72	67	60	65	60
	Gaat wel	15	14	10	13	18	18	12	15	15	14
	Slecht tot zeer slecht	1	1	0	2	2	1	0	0	1	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	28	29	8	29	39	38	27	21	28	30
	Nee	72	71	92	71	61	62	73	79	72	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	23	31	16	23	36	42	22	24	27	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	77	69	84	77	64	58	78	76	73	72

Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden

(door arts vastgesteld)

	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	3	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	2	2
Een vorm van kanker	2	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	13	14
Hoge bloeddruk	13	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	3	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	7	10
Psoriasis	2	3
Chronisch eczeem	5	6
Ernstige darmstoornissen	5	5
Onvrijwillig urine verlies	5	5
Gewrichtsslijtage	10	11
Chronische gewrichtsontsteking	6	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	9	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	10	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	5	6

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	1	2	2	0	2	5	0	1	1	2
matige	Ja, een beetje beperkt	9	17	6	9	20	12	16	11	13	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	90	81	92	91	78	83	84	88	85	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	16	25	19	17	23	22	20	20	20	22
lichamelijke gezondheid	Nee	84	75	81	83	77	78	80	80	80	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	65	60	72	63	57	47	65	69	63	63
	Een klein beetje	26	29	22	28	30	38	25	25	28	27
	Nogal	4	8	0	8	8	9	8	3	6	6
	(Heel erg) veel	5	3	6	1	4	7	2	3	4	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	6	9	7	4	11	17	5	5	8	7
	Soms	8	13	13	10	10	15	10	7	11	12
	Zelden	17	17	19	14	17	15	22	13	17	15
	Nooit	69	60	61	72	62	53	63	75	65	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	12	11	9	5	17	22	9	7	12	10
	Nee	88	89	91	95	83	78	91	93	88	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	7	2	7	4	3	8	3	3	4	4
	Nee	93	98	93	96	97	92	97	97	96	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	5	4	5	0	7	6	3	2	4	4
	Nee	95	96	95	100	93	94	97	98	96	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	5	7	5	1	10	15	5	1	6	5
	Nee	95	93	95	99	90	85	95	99	94	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid	Psychisch gezond	91	82	73	95	88	83	87	88	86	85
	Psychisch licht ongezond	5	14	22	1	8	12	10	7	9	10
	Psychisch matig ongezond	4	4	5	2	4	5	3	4	4	3
	Psychisch ernstig ongezond	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie	Geen of laag risico	77	60	61	73	70	63	67	74	68	64
	Matig risico	19	33	28	26	24	28	28	21	26	31
	Hoog risico	4	8	11	1	6	9	5	6	6	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	nee, (bijna) niet	47	37	39	31	51	53	45	31	42	39
	ja, een beetje	37	47	37	50	39	35	40	48	42	45
	ja, veel stress	12	14	18	15	10	12	12	16	13	13
	ja, heel veel stress	4	2	6	4	1	0	3	5	3	2

Tabel 18. Oorzaken van stress

(alleen volwassenen die stress ervaren, n=151)

	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	65	66
Stress door studie*	9	16
Stress door relatie	17	19
Stress door familie	25	23
Stress door sociale contacten*	7	14
Stress door opvoeding	14	15
Stress door wonen	9	13
Stress door gezondheid	17	21
Stress door mantelzorg	7	7
Stress door geldzaken	20	21
Stress door social media	5	6
Stress door andere dingen	11	8

* significant verschil tussen de gemeente Borger-Odoorn en de rest van Drenthe

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	4	9	2	6	10	17	4	4	7	7
	Matig	72	75	78	82	66	66	83	69	74	72
	Veel	24	15	20	13	24	16	13	27	20	21

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	20	27	9	24	31	25	22	24	23	20
	Nee	80	73	91	76	69	75	78	76	77	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=70)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	65	75	24	81	73	94	80	49	70	73
	Nee	35	25	76	19	27	6	20	51	30	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=51)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	43	18	100	30	24	23	21	44	29	32
	3-5 uur p.w.	23	33	0	44	23	31	38	13	29	27
	6-10 uur p.w.	23	29	0	26	28	18	30	32	26	21
	11 uur of meer p.w.	10	21	0	0	26	29	10	11	16	20

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=51)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	5	12	0	13	8	7	11	10	9	8
	Drie maanden of langer	95	88	100	87	92	93	89	90	91	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=51)**

		Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	92	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	8	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	4	1	6	0	3	7	3	0	3	2
	Nee	96	99	94	100	97	93	97	100	97	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek**(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=7)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	51	100	44	80	84	24	0	61	73
	Nee	49	0	56	20	16	76	0	39	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	2	2	8	0	0	6	2	0	2	1
	18,5=<BMI<25	34	50	59	39	35	28	44	44	42	48
	25=<BMI<30	41	32	17	46	42	42	34	37	37	36
	BMI>=30	22	16	16	16	23	24	19	19	19	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn per wk minstens 30 minuten	Ja	50	48	43	49	52	57	48	47	49	50
	Nee	50	52	57	51	48	43	52	53	51	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in verenigingsverband	Sport bij vereniging en er buiten om	21	25	31	22	20	16	18	31	23	27
	Sport alleen bij vereniging	9	7	9	9	7	7	8	10	8	9
	Sport alleen buiten vereniging om	29	38	36	39	29	14	42	36	34	31
	Sport niet	41	30	24	31	45	64	32	24	35	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging	Nooit	70	68	61	69	74	77	74	60	69	65
	Minder dan 1 keer p.w.	1	3	1	4	2	0	1	4	2	4
	1 keer p.w. of meer	29	29	38	27	24	23	25	36	29	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging	Nooit	50	38	34	40	52	70	40	34	44	42
	Minder dan 1 keer p.w.	11	16	20	14	10	2	18	13	14	16
	1 keer p.w. of meer	39	46	46	46	38	27	42	53	43	42

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	26	26
Sporten is te duur	8	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	9
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1
Ik houd niet van sport	16	14
Geen zin	18	23
Ik heb andere verplichtingen	22	20
nvt, ik sport regelmatig	33	36

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	24	12	20	20	15	21	23	10	18	20
	Nee	76	88	80	80	85	79	77	90	82	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	26	38	14	30	43	32	33	27	32	32
	Nee (nooit gerookt)	50	49	65	50	41	46	43	63	50	47
	nvt (roker)	24	13	21	20	16	22	24	10	19	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2
	Nee	100	99	100	100	99	99	99	100	100	98

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger- Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	85	77	89	84	75	68	85	84	81	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	15	23	11	16	25	32	15	16	19	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=232)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen alcohol door-de- week	Drinkt niet doordeweeks	37	57	59	45	40	50	51	41	47	45
	Minder dan 1 dag	25	23	21	32	20	21	17	31	24	23
	1 dag	16	4	7	10	13	10	10	8	10	13
	2 dagen	11	7	9	7	10	5	14	6	9	8
	3 dagen	7	3	5	0	8	3	4	7	5	5
	4 dagen	5	7	0	6	9	10	4	7	6	7

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-weeks alcohol dronken, n=126)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen	1	39	69	40	57	51	58	42	53	50	48
	2	43	21	44	32	31	22	44	28	34	34
	3 of 4	12	10	10	9	13	13	9	16	11	13
	5 of meer	7	0	6	2	5	7	5	3	4	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=232)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet in weekend	3	8	5	10	2	9	3	5	5	3
dagen	Minder dan 1 dag	24	44	32	36	33	33	31	36	34	31
alcohol	1 dag	18	18	23	16	16	16	16	22	18	24
weekend	2 dagen	36	19	32	29	25	27	35	18	28	25
	3 dagen	19	11	8	10	24	15	14	19	15	18

**Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=219)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	1	17	38	21	31	28	25	26	31	27	23
glazen in	2	30	36	21	34	40	36	32	35	33	30
weekend	3 of 4	28	21	27	25	23	22	24	26	25	26
	5 of meer	25	4	31	11	9	17	18	9	15	20

**Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=121)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of	1 keer per wk of vaker	8	0	4	5	1	2	4	8
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	5	6	9	13	5	5	7	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	58	33	19	32	36	35	34	32
	Nooit	29	61	68	50	58	58	55	50

**Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=111)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of	1 keer per wk of vaker	15	12	11	19	16	8	12	14
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	28	10	5	0	16	11	13	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	27	33	25	34	23	34	28	35
	Nooit	30	45	59	46	46	47	47	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal	Niet-drinker	15	23	11	16	26	33	15	16	19	17
	Lichte drinker	52	67	63	70	51	51	59	64	60	58
	Matige drinker	17	10	11	8	20	9	16	15	14	17
	Excessieve drinker	10	0	10	5	1	4	6	3	5	7
	Zeer excessieve drinker	5	0	6	1	2	2	4	2	3	1

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker,	Ja	18	10	19	10	14	13	13	14	14	17
richtlijn RGV 2006	Nee (drinkt										
(dwz meer dan 14 (m)	minder veel of										
of 7 (v) glazen pw)	drinkt niet)	82	90	81	90	86	87	87	86	86	83

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting	Als een lichte drinker	63	71	75	67	61	54	72	68	67	63
alcohol-gebruik	Als een gematigde drinker	17	6	8	16	10	9	10	13	11	17
	Als een stevige drinker	4	0	3	0	3	2	2	2	2	2
	nvt	16	23	13	16	26	36	15	16	20	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt*	15	23
Ooit amfetamine gebruikt	2	4
Ooit XTC gebruikt*	3	8
Ooit pado's gebruikt	2	3
Ooit cocaïne gebruikt	3	4
Ooit GHB gebruikt	1	2
Ooit lachgas gebruikt*	4	9
Ooit andere drugs gebruikt	2	1

* significant verschil tussen de gemeente Borger-Odoorn en de rest van Drenthe

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	2	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	0	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	1	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	1	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	1	1

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	61	59	62	67	54	50	59	68	60	58
	Matig	35	31	30	28	38	45	31	28	33	33
	Ernstig	4	7	6	5	6	5	7	4	5	6
	Zeer ernstig	0	3	2	0	2	0	3	0	1	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	15	26	22	16	23	24	24	14	21	24
	Niet emotioneel eenzaam	85	74	78	84	77	76	76	86	79	76

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	26	26	16	26	32	32	25	23	26	27
	Niet sociaal eenzaam	74	74	84	74	68	68	75	77	74	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	34	20	22	31	28	14	24	41	27	28
vrijwilligerswerk?	Nee	66	80	78	69	72	86	76	59	73	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	79	87
	Hinder	18	10
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	74	82
	Hinder	21	14
	Ernstige hinder	4	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	99	96
	Hinder	1	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	92	93
	Hinder	7	6
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	82	79
	Hinder	15	18
	Ernstige hinder	2	4
Geluidhinder door burelen	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	78	76
	Hinder	18	19
	Ernstige hinder	4	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	94
	Hinder	5	5
	Ernstige hinder	2	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	98
	Hinder	6	2
	Ernstige hinder	1	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	89	93
	Hinder	9	5
	Ernstige hinder	2	2

* significant verschil tussen de gemeente Borger-Odoorn en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	88	91
	Slaap verstoord	8	7
	Slaap extreem verstoord	4	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	86	89
	Slaap verstoord	9	9
	Slaap extreem verstoord	5	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	96
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	97
	Slaap verstoord	2	3
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	89	86
	Slaap verstoord	8	12
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	86	84
	Slaap verstoord	12	13
	Slaap extreem verstoord	3	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	95
	Slaap verstoord	5	4
	Slaap extreem verstoord	3	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	98
	Slaap verstoord	4	1
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	93
	Slaap verstoord	6	5
	Slaap extreem verstoord	2	1

* significant verschil tussen de gemeente Borger-Odoorn en de rest van Drenthe

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger- Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	74	52	61	65	63	52	63	72	63	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	20	36	31	30	25	31	31	21	28	30
	Ja, enige moeite	5	11	8	4	10	16	6	5	8	9
	Ja, grote moeite	1	1	0	1	2	1	0	3	1	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	5	5	3	5	2	6	3	4	4
	Nee, ik denk het niet	96	95	95	96	95	98	93	97	95	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	68	67	73	74	60	61	68	76	68	69
	Nee	32	33	27	26	40	39	32	24	32	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	4	4
	Niet veranderd	89	87
	Slechter	7	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	5	5
	Niet veranderd	83	83
	Slechter	12	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis*	Meer	12	16
	Niet veranderd	70	59
	Minder	18	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	8	7
	Niet veranderd	78	74
	Minder	14	20

* significant verschil tussen de gemeente Borger-Odoorn en de rest van Drenthe

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Borger-Odoorn	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	1	3
	Niet veranderd	14	15
	Minder	3	2
	Nvt	82	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	2	5
	Niet veranderd	69	65
	Minder	9	12
	Nvt	20	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis*	Meer	12	14
	Niet veranderd	42	41
	Minder	4	1
	Nvt	42	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	10	11
	Niet veranderd	40	39
	Minder	3	1
	Nvt	48	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	10	16
	Niet veranderd	41	37
	Minder	1	1
	Nvt	48	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	18	22
	Niet veranderd	54	52
	Minder	5	4
	Nvt	23	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	3	4
	Niet veranderd	18	15
	Minder	3	1
	Nvt	77	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	2	2
	Niet veranderd	15	16
	Minder	12	11
	Nvt	72	71

* significant verschil tussen de gemeente Borger-Odoorn en de rest van Drenthe