

Volwassenen in gemeente Assen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
152	229	90	108	184	80	162	138	382	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	88	73	70	85	80	61	75	94	79	80
Gepensioneerd	1	1	<1	<1	3	1	2	1	1	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	8	9	8	8	9	18	9	3	8	7
Huisvrouw/-man	1	9	2	7	7	14	5	2	6	5
Overig	1	8	19	<1	2	6	9	1	5	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	85	87	88	81	88	82	87	89	86	93
1e generatie migrant	8	8	6	8	9	13	6	6	8	4
2e generatie migrant	6	5	6	11	3	5	7	5	6	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	57	47	22	61	59	49	47	57	51	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	12	17	2	11	23	20	10	17	15	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<1	2	<1	<1	2	1	1	1	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	32	34	76	28	16	30	41	26	33	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	3	8	1	10	6	8	7	4	6	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	55	59	71	30	67	64	58	54	58	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	16	13	15	22	7	14	7	23	14	15
Goed	58	53	53	50	62	40	61	58	55	58
Gaat wel	21	29	26	23	25	39	24	18	25	23
Slecht tot zeer slecht	5	6	6	6	5	7	8	1	6	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	23	38	23	33	35	45	32	20	31	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	25	39	30	33	34	48	33	22	32	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	13	12	13	13	11	20	14	5	12	10
Matig	76	84	80	80	80	70	79	87	80	79
Veel	12	5	8	7	9	9	7	9	8	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	14	24	18	21	19	31	18	13	19	15
Gemiddelde veerkracht	44	38	52	38	33	39	46	34	41	35
(Zeer) hoge veerkracht	42	38	30	41	49	30	36	53	40	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	80	77	74	75	85	74	73	88	78	81
Licht ongezond	12	12	14	15	7	14	15	7	12	12
Matig ongezond	3	6	4	5	4	3	6	3	4	4
Ernstig ongezond	5	6	8	5	3	9	6	2	5	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	51	34	32	45	49	34	35	55	42	49
Matig risico	39	51	47	45	44	44	50	41	45	42
Hoog risico	11	14	21	11	7	22	15	4	13	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	34	23	16	30	38	30	28	26	28	32
Beetje	47	51	56	45	46	49	45	55	49	46
Veel	15	21	20	22	12	18	18	18	18	18
Heel veel	4	6	8	4	3	2	10	0	5	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	65	63	66	63	61	46	61	77	64	64
Studie	16	15	32	8	3	13	20	13	16	15
Relatie	26	19	26	19	22	20	23	23	22	18
Familie of vrienden	27	27	24	26	31	30	31	20	27	27
Opvoeding	17	19	11	31	14	19	18	18	18	15
Wonen	13	20	22	19	8	19	22	10	17	17
Gezondheid	20	31	25	29	25	38	28	17	26	24
Mantelzorg	7	14	3	10	21	15	7	12	10	8
Geldzaken	30	38	39	32	31	41	40	24	34	31
Sociale media	4	4	4	3	5	1	7	2	4	6
Iets anders	8	5	4	8	9	3	5	11	7	11

Suicidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	84	88	75	93	89	75	83	96	86	88
Enkele keer	11	5	15	4	5	13	10	2	8	8
Af en toe	1	4	4	2	2	3	4	1	3	2
(Heel) vaak	4	3	6	1	4	10	3	1	4	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	45	53	49	50	48	39	48	56	49	55
Matig eenzaam	44	29	35	38	35	40	36	34	36	34
Ernstig eenzaam	7	7	7	9	7	9	8	6	7	7
Zeer ernstig eenzaam	5	11	10	3	10	13	8	4	8	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	30	34	31	36	30	40	32	29	32	25
Is sociaal eenzaam	38	34	30	34	43	42	37	31	36	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	6	6	6	3	7	18	3	2	6	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	9	17	3	14	22	14	12	15	13	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	56	21	0	48	28	<1	43	40	33	33
3-5 uur	21	32	0	34	29	17	29	34	28	27
6-10 uur	9	16	0	<1	20	33	10	7	14	20
11 uur of meer	14	30	0	18	22	50	17	19	25	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	94	100	0	100	96	100	95	100	98	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	27	30	0	29	33	57	20	23	29	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	1	1	<1	2	3	0	1	1	2
Gezond gewicht	50	45	53	45	45	47	47	48	48	42
Overgewicht	32	34	23	39	36	34	37	28	33	37
Ernstig overgewicht	17	19	22	16	16	16	15	23	18	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	46	46	38	45	54	42	49	45	46	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	50	41	43	45	47	37	48	45	45	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	6	10	3	14	8	5	8	10	8	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	79	79	71	81	84	70	74	89	79	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	57	52	58	56	50	30	56	67	54	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	25	26	29	23	24	16	24	32	25	26
Sport alleen bij vereniging	14	10	20	14	4	7	16	12	12	9
Sport alleen buiten vereniging om	29	27	22	32	29	25	26	33	28	29
Sport niet	32	37	29	31	43	52	35	24	35	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	61	63	51	63	72	77	60	56	62	65
Minder dan 1 keer per week	6	5	10	5	2	4	7	4	5	5
1 keer per week of meer	33	32	39	32	26	19	33	39	32	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	46	47	49	45	47	60	50	35	47	44
Minder dan 1 keer per week	14	15	16	13	15	12	16	14	14	16
1 keer per week of meer	40	38	36	42	38	29	33	51	39	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	37	27	37	33	24	24	36	31	31	27
Sporten is te duur	14	19	18	16	15	30	17	8	16	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	5	14	6	9	15	19	8	6	10	10
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1	<1	4	<1	<1	2	1	1	2
Ik houd niet van sport	13	10	9	16	10	13	12	9	11	15
Geen zin	27	19	28	23	19	18	22	28	23	22
Ik heb andere verplichtingen	21	18	22	24	13	18	19	22	20	22
Nvt, ik sport regelmatig	31	33	24	36	36	22	30	40	32	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	49	54	62	54	40	36	50	63	51	50
Ex-roker	33	25	12	30	41	38	27	25	29	30
Huidige roker	18	22	25	16	19	26	23	12	20	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	91	71	85	82	76	70	80	88	81	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	49	57	67	45	45	59	53	48	53	47
Minder dan 1 dag	18	16	15	20	16	23	12	21	17	21
1 dag	9	11	8	12	11	5	12	10	10	13
2 dagen	10	8	6	9	12	6	9	11	9	8
3 dagen	4	5	4	5	5	3	5	4	4	4
4 dagen	10	3	<1	10	11	4	9	6	7	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	40	44	34	47	42	50	32	49	42	43
2	43	43	40	46	41	15	53	43	43	34
3 of 4	13	10	25	4	10	27	9	8	11	16
5 of meer	4	3	<1	3	7	8	6	<1	4	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	2	7	4	6	3	5	5	2	4	4
Minder dan 1 dag	32	41	42	35	32	40	35	37	36	30
1 dag	26	22	27	23	22	37	20	24	24	23
2 dagen	25	18	19	23	24	14	26	21	22	26
3 dagen	15	12	8	14	19	4	15	17	13	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	27	34	26	30	34	28	29	32	30	22
2	21	34	20	32	28	27	23	30	27	29
3 of 4	33	24	28	32	28	32	29	29	29	27
5 of meer	19	8	26	6	9	14	19	9	14	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	6	7	2	8	12	5	5	6	9
1 keer per maand of vaker	-	14	15	18	11	15	17	11	14	15
Minder dan 1 keer per maand	-	37	42	41	30	32	37	40	37	30
Nooit	-	37	31	37	41	33	36	38	37	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	13	-	23	8	7	13	16	10	13	19
1 keer per maand of vaker	14	-	18	15	8	21	17	7	14	17
Minder dan 1 keer per maand	35	-	30	40	33	32	34	37	35	32
Nooit	36	-	25	33	51	27	31	45	36	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	9	29	15	18	24	31	20	12	19	18
Lichte drinker	62	58	59	68	54	57	56	66	60	56
Matige drinker	22	12	19	12	18	7	19	20	16	17
Excessieve drinker	7	0	6	1	3	5	4	3	4	8
Zeer excessieve drinker	1	1	<1	1	1	1	1	<1	1	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	34	56	40	46	51	52	46	40	46	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	62	59	61	62	57	50	60	65	60	62
Als een gematigde drinker	27	11	20	18	18	20	18	19	19	18
Als een stevige drinker	2	2	2	3	1	<1	1	4	2	2
Nvt	9	29	16	17	24	30	21	11	19	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	35	21	33	34	18	18	31	31	28	22
Amfetamine	7	3	7	6	1	4	6	4	5	4
XTC	12	6	15	10	3	7	7	13	9	7
Paddo's	6	5	7	6	2	10	5	3	5	4
Cocaïne	11	5	11	9	5	9	8	8	8	5
GHB	2	2	4	1	0	<1	2	3	2	1
Lachgas	15	9	31	4	2	13	10	14	12	7
3-MMC	3	<1	4	<1	<1	<1	1	2	1	2
Andere drugs	4	2	4	4	1	1	2	5	3	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	17	18	15	16	21	18	15	21	18	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	46	40	44	42	42	23	38	61	43	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	35	33	29	34	39	40	33	32	34	38
Ja, enige moeite	18	20	23	18	16	29	24	6	19	15
Ja, grote moeite	1	8	4	6	3	7	5	1	4	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	14	12	12	14	12	6	10	21	13	10
Meer dan 3 maanden geleden	54	51	66	53	41	47	54	53	52	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1
Weet het niet	8	7	6	8	7	12	7	5	7	7
Nee	23	29	15	23	39	32	28	20	26	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	10	18	8	18	19	17	16	11	14	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	18	15	15	13	10	18	12	14	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	10	9	7	6	4	9	7	7	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Assen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	51	47	42	60	47	32	46	63	49	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	46	44	50	40	44	45	48	40	45	44

Trends gemeente Assen

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	78%	82%	70%		
Langdurige ziekte of aandoening	31%	31%	31%		
Matig overgewicht	30%	34%	33%		
Obesitas	12%	15%	18%		
Licht-matige psychische klachten	17%	13%	16%		
Ernstige psychische klachten	3%	2%	5%		
Matig risico op angst of depressie	37%	27%	45%		
Hoog risico op angst of depressie	7%	5%	13%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	13%	23%		
Is eenzaam	46%	39%	51%		
Is emotioneel eenzaam	30%	21%	32%		
Is sociaal eenzaam	36%	23%	36%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	50%	50%	46%		
Rookt	34%	19%	20%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	19%	13%	13%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	36%	47%	46%		
Zware drinker	11%	5%	8%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	74%	71%	80%		
Onvoldoende regie over eigen leven	9%	5%	12%		
Geeft mantelzorg	14%	15%	13%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	31%	25%	18%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	20%	10%	23%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



Volwassenen in gemeente Assen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen