

Volwassenen in gemeente Aa en Hunze

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
164	230	58	118	218	52	163	178	394	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	87	77	65	93	79	70	77	88	81	80
Gepensioneerd	3	4	<1	<1	6	2	3	3	3	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	5	8	4	5	9	18	5	5	7	7
Huisvrouw/-man	1	7	<1	2	7	8	5	2	4	5
Overig	4	5	31	<1	<1	2	9	2	5	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	96	91	88	91	95	94	96	90	93	93
1e generatie migrant	3	4	5	6	2	6	1	5	4	4
2e generatie migrant	1	4	7	3	2	<1	3	5	3	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	65	62	22	69	71	63	58	68	63	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	8	10	2	10	10	12	9	8	9	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	2	<1	<1	3	8	1	1	2	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	26	27	76	21	16	17	32	23	26	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	4	9	4	11	6	8	7	7	7	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	50	48	68	17	61	73	49	41	49	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	25	12	25	16	17	15	17	21	18	15
Goed	59	60	48	66	60	52	59	62	60	58
Gaat wel	13	23	24	13	18	18	22	14	18	23
Slecht tot zeer slecht	4	5	3	5	5	16	2	3	4	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	21	32	17	30	29	36	24	26	26	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	19	32	11	30	29	39	27	21	26	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	8	7	10	5	9	15	7	6	8	10
Matig	77	83	82	78	81	75	84	78	80	79
Veel	15	9	8	17	10	10	9	16	12	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	6	14	6	8	13	21	7	9	10	15
Gemiddelde veerkracht	28	43	47	38	28	36	43	29	36	35
(Zeer) hoge veerkracht	66	44	48	54	59	43	51	62	55	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	90	81	84	83	87	71	85	89	85	81
Licht ongezond	7	12	7	13	8	18	10	7	10	12
Matig ongezond	2	6	7	1	4	4	5	3	4	4
Ernstig ongezond	2	1	2	2	0	7	1	1	1	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	63	40	40	49	58	40	54	52	51	49
Matig risico	32	57	58	45	38	45	43	46	45	42
Hoog risico	5	3	2	5	4	15	3	2	4	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	44	24	24	24	46	44	40	26	34	32
Beetje	43	51	45	57	40	33	43	54	47	46
Veel	10	21	26	15	11	11	15	19	16	18
Heel veel	3	3	5	4	2	12	3	1	3	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	70	62	51	72	69	33	59	77	65	64
Studie	11	13	39	5	2	<1	19	9	12	15
Relatie	25	17	18	23	19	13	21	21	20	18
Familie of vrienden	18	26	23	23	23	29	24	20	23	27
Opvoeding	15	19	10	31	9	7	17	20	18	15
Wonen	19	16	25	13	17	19	16	18	18	17
Gezondheid	15	21	11	19	23	21	20	17	18	24
Mantelzorg	2	8	<1	3	12	2	7	6	6	8
Geldzaken	24	27	32	31	15	33	25	24	25	31
Sociale media	7	7	12	4	6	<1	5	9	7	6
Iets anders	11	9	7	9	13	17	7	10	10	11

Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	89	84	91	91	81	88	93	89	88
Enkele keer	6	9	12	6	6	12	8	5	8	8
Af en toe	2	1	2	1	2	<1	2	1	2	2
(Heel) vaak	2	1	1	2	1	7	1	0	1	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	56	58	49	69	53	42	62	58	57	55
Matig eenzaam	38	35	44	30	37	47	30	39	36	34
Ernstig eenzaam	5	4	3	1	7	8	5	2	4	7
Zeer ernstig eenzaam	2	3	4	<1	3	3	3	2	2	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	15	22	32	10	19	21	20	17	19	25
Is sociaal eenzaam	30	23	21	19	35	37	25	25	27	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	1	3	2	1	4	10	1	1	2	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	8	18	<1	12	20	10	12	15	13	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	33	34	-	44	29	0	23	42	33	33
3-5 uur	42	27	-	27	33	0	31	30	31	27
6-10 uur	26	12	-	<1	24	0	12	17	16	20
11 uur of meer	<1	27	-	29	15	0	34	11	19	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	92	100	-	100	97	0	100	96	98	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	6	19	-	28	9	0	14	19	15	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	3	6	1	1	5	1	3	2	2
Gezond gewicht	40	37	41	39	37	30	34	45	38	42
Overgewicht	42	34	38	36	39	39	41	35	38	37
Ernstig overgewicht	16	26	15	23	23	26	24	17	21	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	44	46	45	42	48	51	45	44	45	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	49	44	58	39	46	41	48	47	46	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	4	14	7	13	7	4	7	12	9	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	79	82	87	80	78	66	76	89	81	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	67	54	65	69	52	33	58	70	60	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	31	25	35	33	22	18	24	35	28	26
Sport alleen bij vereniging	8	9	12	6	9	2	12	7	9	9
Sport alleen buiten vereniging om	32	29	20	34	33	26	29	33	31	29
Sport niet	28	37	33	28	36	54	34	25	33	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	61	66	53	62	69	80	64	58	63	65
Minder dan 1 keer per week	4	4	5	6	3	2	6	4	4	5
1 keer per week of meer	35	30	42	32	28	18	31	38	32	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	37	46	45	33	46	55	47	32	41	44
Minder dan 1 keer per week	15	16	24	16	11	21	17	13	16	16
1 keer per week of meer	48	38	31	50	43	24	36	55	43	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	25	29	48	26	19	21	30	27	27	27
Sporten is te duur	7	13	8	12	9	19	13	5	10	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	5	8	8	7	6	6	8	6	7	10
Geen mogelijkheden in de buurt	3	2	6	1	2	5	4	0	3	2
Ik houd niet van sport	14	17	6	13	21	17	16	14	15	15
Geen zin	19	20	18	20	20	26	19	19	20	22
Ik heb andere verplichtingen	19	22	20	28	15	14	22	21	21	22
Nvt, ik sport regelmatig	42	30	35	37	36	18	34	43	36	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	50	52	57	51	49	40	48	58	51	50
Ex-roker	33	35	19	30	43	33	34	34	34	30
Huidige roker	17	13	24	18	8	28	18	8	15	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	90	77	83	86	82	71	83	88	84	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	34	51	42	47	39	58	40	40	42	47
Minder dan 1 dag	28	20	28	25	21	11	25	26	24	21
1 dag	14	12	13	12	15	8	17	11	13	13
2 dagen	11	6	11	9	7	4	10	8	8	8
3 dagen	8	4	3	5	8	8	2	9	6	4
4 dagen	5	7	3	2	10	12	5	5	6	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	31	52	37	44	38	15	37	46	40	43
2	40	38	43	34	40	48	36	40	39	34
3 of 4	21	10	14	16	18	33	17	13	16	16
5 of meer	9	<1	7	6	4	4	10	1	5	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	5	5	4	3	13	2	4	4	4
Minder dan 1 dag	20	36	30	27	26	36	26	26	27	30
1 dag	20	23	23	20	21	16	24	20	21	23
2 dagen	32	24	32	32	24	21	29	29	28	26
3 dagen	26	12	10	17	25	14	19	21	19	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	12	29	15	21	22	22	15	25	20	22
2	29	42	33	36	36	45	35	33	35	29
3 of 4	34	19	17	27	31	19	21	35	27	27
5 of meer	24	10	34	16	11	14	30	7	18	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	8	20	3	4	9	10	5	8	9
1 keer per maand of vaker	-	18	27	15	16	7	15	23	18	15
Minder dan 1 keer per maand	-	29	18	35	30	13	30	31	29	30
Nooit	-	44	34	43	49	64	42	41	44	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	12	-	25	11	7	13	20	5	12	19
1 keer per maand of vaker	20	-	30	21	15	8	27	17	20	17
Minder dan 1 keer per maand	37	-	23	42	39	48	32	38	37	32
Nooit	29	-	15	25	39	30	21	38	29	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	10	23	17	14	18	29	17	12	17	18
Lichte drinker	50	60	47	60	55	47	51	61	55	56
Matige drinker	26	16	20	19	23	15	20	24	21	17
Excessieve drinker	11	1	12	5	3	6	9	3	6	8
Zeer excessieve drinker	4	<1	3	2	1	3	3	<1	2	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	23	47	32	35	37	52	30	35	35	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	56	64	51	64	62	55	59	63	60	62
Als een gematigde drinker	32	11	31	22	17	12	24	22	21	18
Als een stevige drinker	2	3	<1	2	4	4	1	3	2	2
Nvt	10	23	18	13	17	29	17	12	16	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	20	21	28	25	13	11	16	27	20	22
Amfetamine	8	1	3	9	1	11	2	4	4	4
XTC	6	3	5	9	1	6	2	7	5	7
Paddo's	6	3	3	10	1	6	2	6	4	4
Cocaïne	5	2	<1	8	1	10	3	2	3	5
GHB	3	0	<1	4	1	2	2	1	2	1
Lachgas	4	5	19	<1	1	<1	5	5	4	7
3-MMC	1	1	4	<1	<1	<1	1	1	1	2
Andere drugs	3	1	3	3	0	<1	1	2	2	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	33	31	11	38	38	20	23	45	32	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	56	38	37	42	55	34	40	57	47	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	32	42	36	43	33	33	43	33	37	38
Ja, enige moeite	10	15	23	10	10	14	17	8	13	15
Ja, grote moeite	3	5	4	5	3	19	<1	2	4	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	6	19	14	17	9	6	15	13	13	10
Meer dan 3 maanden geleden	56	48	45	56	52	43	53	53	52	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	3	2	3	0	<1	1	3	2	1
Weet het niet	5	4	5	3	5	2	5	4	4	7
Nee	33	26	34	21	33	48	25	27	29	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	16	11	12	13	15	10	13	15	14	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	14	16	12	11	4	13	14	13	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	53	53	55	58	48	35	55	56	53	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	41	50	56	47	38	25	50	46	45	44

Trends gemeente Aa en Hunze

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	85%	87%	78%		
Langdurige ziekte of aandoening	30%	31%	26%		
Matig overgewicht	37%	31%	38%		
Obesitas	14%	15%	21%		
Licht-matige psychische klachten	11%	11%	13%		
Ernstige psychische klachten	0%	2%	1%		
Matig risico op angst of depressie	28%	30%	45%		
Hoog risico op angst of depressie	2%	2%	4%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	16%	19%		
Is eenzaam	40%	42%	43%		
Is emotioneel eenzaam	17%	20%	19%		
Is sociaal eenzaam	28%	27%	27%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	50%	53%	45%		
Rookt	21%	17%	15%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	19%	16%	18%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	36%	33%	35%		
Zware drinker	9%	8%	8%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	66%	70%	80%		
Onvoldoende regie over eigen leven	6%	6%	8%		
Geeft mantelzorg	18%	17%	13%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	32%	34%	33%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	15%	12%	16%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



Volwassenen in gemeente Aa en Hunze

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

