

# Volwassenen in gemeente Tynaarlo

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>14</b>
Doen van vrijwilligerswerk	14
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
167	227	63	112	220	46	134	214	395	4495

## Beschrijving van de respons

### Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	<b>89</b>	<b>77</b>	74	91	81	<b>67</b>	<b>78</b>	<b>88</b>	82	80
Gepensioneerd	1	5	<1	<1	5	<1	2	4	3	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	6	7	5	5	8	<b>19</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	6	7
Huisvrouw/-man	<b>&lt;1</b>	<b>7</b>	<1	3	5	7	6	2	4	5
Overig	4	5	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	7	8	2	5	6

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	93	88	85	88	92	91	90	90	90	93
1e generatie migrant	4	6	2	9	4	7	5	5	5	4
2e generatie migrant	3	6	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	2	6	5	5	3

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	62	56	<b>13</b>	<b>62</b>	<b>70</b>	63	61	56	58	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7	8	2	4	11	9	2	10	8	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	2	<1	1	2	<1	1	2	2	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	31	34	<b>86</b>	<b>33</b>	<b>17</b>	28	35	32	33	32

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	3	6	5	7	4	2	5	6	5	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	54	53	<b>70</b>	<b>15</b>	<b>68</b>	<b>74</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	53	56

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	21	16	25	20	15	15	14	23	19	15
Goed	61	57	49	61	63	50	57	62	59	58
Gaat wel	15	24	23	19	19	29	24	15	20	23
Slecht tot zeer slecht	3	3	3	1	4	6	5	1	3	4

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	29	28	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	38	29	26	29	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	28	28	29	20	33	<b>51</b>	<b>34</b>	<b>19</b>	28	29

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	7	7	13	4	7	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	7	10
Matig	76	82	75	81	78	76	82	77	79	79
Veel	17	12	12	15	15	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	14	11

### Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	8	13	13	10	10	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	10	15
Gemiddelde veerkracht	36	33	<b>52</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	39	44	28	35	35
(Zeer) hoge veerkracht	55	55	<b>35</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>39</b>	<b>42</b>	<b>67</b>	55	49

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	84	80	<b>69</b>	<b>87</b>	<b>86</b>	68	82	85	82	81
Licht ongezond	8	15	17	11	8	19	10	11	11	12
Matig ongezond	4	2	5	1	3	7	2	3	3	4
Ernstig ongezond	4	3	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	6	6	1	4	3

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	59	53	<b>33</b>	<b>65</b>	<b>61</b>	52	47	62	56	49
Matig risico	29	40	45	28	34	32	40	31	<b>35</b>	42
Hoog risico	12	8	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	16	12	7	10	9

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	32	27	17	29	37	43	31	26	30	32
Beetje	50	52	55	55	46	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>58</b>	51	46
Veel	16	17	24	14	14	15	21	14	17	18
Heel veel	1	5	4	2	3	7	3	2	3	4



### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	73	61	69	73	60	<b>38</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	67	64
Studie	18	14	<b>46</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	14	26	10	16	15
Relatie	23	11	24	12	15	30	19	12	17	18
Familie of vrienden	<b>19</b>	<b>35</b>	25	25	30	37	33	22	27	27
Opvoeding	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	19	15
Wonen	16	11	23	13	7	4	18	12	13	17
Gezondheid	16	22	17	16	22	38	21	15	19	24
Mantelzorg	6	9	<b>&lt;1</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	17	9	5	8	8
Geldzaken	20	17	29	12	17	30	24	13	<b>19</b>	31
Sociale media	7	2	6	5	3	<1	7	4	5	6
Iets anders	8	12	11	11	9	15	15	7	10	11

### Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	86	93	<b>77</b>	<b>95</b>	<b>91</b>	87	85	92	89	88
Enkele keer	9	5	11	3	8	10	7	7	7	8
Af en toe	1	2	5	<1	1	3	2	0	1	2
(Heel) vaak	4	1	6	2	1	<1	6	1	3	2



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	58	64	56	68	59	44	62	64	61	55
Matig eenzaam	31	27	29	22	33	42	27	27	29	34
Ernstig eenzaam	5	5	4	5	5	6	2	6	5	7
Zeer ernstig eenzaam	6	4	11	5	3	9	9	2	5	5

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	21	18	24	18	18	26	20	18	20	25
Is sociaal eenzaam	33	24	30	22	32	39	31	24	28	32

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	5	5	4	1	<1	5	2	3	5

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	12	18	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	15	17	14	15	14

## Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	41	41	0	33	42	0	35	50	40	33
3-5 uur	20	28	0	28	25	0	23	20	25	27
6-10 uur	15	22	0	29	19	0	27	14	19	20
11 uur of meer	23	9	0	9	15	0	15	17	16	20

## Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	97	0	100	98	0	100	97	98	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	19	13	0	18	18	0	11	21	16	23

## Gewicht en lichaamsbeweging

### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	3	5	3	<1	3	2	2	2	2
Gezond gewicht	45	53	51	55	45	37	42	57	<b>49</b>	42
Overgewicht	<b>45</b>	<b>30</b>	39	32	40	28	47	33	37	37
Ernstig overgewicht	9	14	5	10	15	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	59	53	55	54	58	43	59	57	56	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	46	54	47	53	49	<b>23</b>	<b>46</b>	<b>58</b>	50	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>3</b>	<b>15</b>	11	14	5	8	6	12	9	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	75	84	77	82	78	<b>66</b>	<b>71</b>	<b>87</b>	79	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	57	63	65	69	51	<b>41</b>	<b>55</b>	<b>68</b>	60	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	27	34	33	35	26	24	27	34	31	26
Sport alleen bij vereniging	9	8	4	8	12	19	6	8	9	9
Sport alleen buiten vereniging om	34	31	37	36	27	<b>10</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	32	29
Sport niet	30	27	26	20	35	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	35

### Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	64	57	63	57	62	58	67	57	61	65
Minder dan 1 keer per week	5	8	6	6	7	10	7	6	6	5
1 keer per week of meer	31	35	30	37	31	33	26	37	33	30

### Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	39	35	30	29	47	<b>66</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	44
Minder dan 1 keer per week	17	24	27	25	13	10	19	23	20	16
1 keer per week of meer	44	41	43	46	40	24	41	47	43	40

### Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	12	34	26	27	27
Sporten is te duur	6	10	4	12	7	15	9	6	<b>8</b>	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	5	9	2	7	9	18	6	5	7	10
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1	<1	2	1	<1	2	1	1	2
Ik houd niet van sport	9	17	17	9	14	23	15	10	13	15
Geen zin	28	18	34	22	18	12	26	23	23	22
Ik heb andere verplichtingen	22	19	22	24	17	8	25	20	20	22
Nvt, ik sport regelmatig	39	41	37	41	40	26	34	47	40	33

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	55	56	58	59	52	52	50	60	55	50
Ex-roker	29	31	17	29	37	33	28	30	30	30
Huidige roker	16	13	25	12	11	15	22	10	15	20

### Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	89	79	82	89	82	<b>59</b>	<b>80</b>	<b>93</b>	84	83

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>28</b>	<b>53</b>	48	46	30	34	42	39	39	47
Minder dan 1 dag	31	19	31	32	17	30	28	23	25	21
1 dag	13	15	8	11	20	13	14	15	14	13
2 dagen	11	7	10	5	11	6	11	8	9	8
3 dagen	8	4	3	2	11	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	6	4
4 dagen	9	3	<b>&lt;1</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	13	4	6	6	7

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	42	57	42	51	46	57	33	53	47	43
2	34	33	28	33	36	17	41	32	34	34
3 of 4	13	7	6	11	13	21	5	12	11	16
5 of meer	11	3	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	8	7

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	5	1	9	2	2	5	4	4	4
Minder dan 1 dag	30	33	38	37	23	35	28	33	31	30
1 dag	24	22	26	21	22	27	25	21	23	23
2 dagen	26	29	32	24	28	20	32	26	27	26
3 dagen	17	11	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	15	11	16	14	16

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	22	36	25	33	27	32	21	33	<b>29</b>	22
2	30	38	18	36	40	38	26	37	34	29
3 of 4	23	22	21	24	22	11	21	25	22	27
5 of meer	<b>25</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>6</b>	15	22

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>6</b>	14	2	6	20	7	4	6	9
1 keer per maand of vaker	-	<b>15</b>	23	11	14	13	22	12	15	15
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>24</b>	23	33	17	9	14	31	24	30
Nooit	-	49	<b>27</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	58	48	49	49	41

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>16</b>	-	31	11	12	<b>17</b>	<b>34</b>	<b>5</b>	16	19
1 keer per maand of vaker	<b>15</b>	-	23	14	11	14	15	14	15	17
Minder dan 1 keer per maand	<b>33</b>	-	28	31	36	31	33	32	33	32
Nooit	<b>34</b>	-	18	41	37	<b>31</b>	<b>17</b>	<b>45</b>	34	28

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	11	21	18	11	18	<b>41</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	16	18
Lichte drinker	58	64	<b>53</b>	<b>74</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>71</b>	61	56
Matige drinker	20	13	18	11	19	4	18	18	16	17
Excessieve drinker	<b>8</b>	<b>2</b>	8	3	5	10	6	3	5	8
Zeer excessieve drinker	<b>3</b>	<b>0</b>	2	1	2	2	3	1	2	1



### Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>33</b>	<b>52</b>	39	46	41	61	39	40	42	38

### Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	66	62	61	71	60	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>73</b>	64	62
Als een gematigde drinker	20	15	22	16	17	7	24	16	18	18
Als een stevige drinker	4	1	<1	2	4	5	1	3	3	2
Nvt	<b>10</b>	<b>22</b>	17	11	19	<b>43</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	16	17

### Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	24	19	<b>39</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	15	23	23	22	22
Amfetamine	4	8	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	5	9	4	6	4
XTC	6	10	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	7	10	7	8	7
Paddo's	4	6	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<1	7	4	5	4
Cocaïne	5	6	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	2	9	4	6	5
GHB	1	1	1	<1	1	2	1	0	1	1
Lachgas	12	8	<b>35</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	7	11	10	10	7
3-MMC	2	1	<b>7</b>	<b>&lt;1</b>	<b>&lt;1</b>	<1	5	<1	2	2
Andere drugs	<b>&lt;1</b>	<b>4</b>	4	3	0	<1	2	3	2	2

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	24	27	21	32	23	16	27	27	25	26

## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	60	54	49	57	61	<b>28</b>	<b>49</b>	<b>68</b>	<b>57</b>	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	27	39	32	37	31	52	35	28	33	38
Ja, enige moeite	13	4	18	6	6	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	15
Ja, grote moeite	1	2	1	<1	3	3	2	1	1	3

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	9	15	16	9	12	10	12	12	12	10
Meer dan 3 maanden geleden	52	54	58	57	47	<b>34</b>	<b>46</b>	<b>61</b>	53	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	0	<1	1	0	<1	2	<1	1	1
Weet het niet	10	3	14	4	4	12	7	5	7	7
Nee	28	28	<b>12</b>	<b>29</b>	<b>36</b>	45	32	22	28	29

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	8	7	8	4	10	12	12	4	7	12

### Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	10	13	12	11	12	<b>33</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	12	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	4	4	3	4	3	5	3	4	4

### Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	52	60	47	63	54	54	52	58	55	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	44	37	43	45	37	46	42	39	41	44

# Trends gemeente Tynaarlo

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	85%	86%	77%		
Langdurige ziekte of aandoening	25%	27%	29%		
Matig overgewicht	32%	31%	38%		
Obesitas	11%	11%	11%		
Licht-matige psychische klachten	10%	9%	14%		
Ernstige psychische klachten	3%	0%	4%		
Matig risico op angst of depressie	24%	29%	35%		
Hoog risico op angst of depressie	5%	2%	9%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	15%	19%		
Is eenzaam	39%	42%	39%		
Is emotioneel eenzaam	16%	24%	20%		
Is sociaal eenzaam	27%	23%	28%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	54%	48%	56%		
Rookt	24%	17%	14%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	19%	18%	14%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	36%	36%	42%		
Zware drinker	13%	6%	10%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	63%	69%	79%		
Onvoldoende regie over eigen leven	9%	4%	7%		
Geeft mantelzorg	18%	12%	15%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	37%	28%	25%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	17%	9%	10%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



# Volwassenen in gemeente Tynaarlo

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

