



Jeugd in Gemeente Midden-Drenthe

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Jeugd in gemeente Midden-Drenthe

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Mei 2022

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe, team Epidemiologie
epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman
Esther Huisman

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.
Jeugd in gemeente Midden-Drenthe, Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4. Assen, Mei 2022

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Introductie | 1 |
| 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep..... | 2 |
| 2. Gezondheid..... | 3 |
| 3. Psychosociaal welbevinden | 6 |
| 4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst | 9 |
| 5. Lichaamsbeweging..... | 11 |
| 6. Middelengebruik..... | 13 |
| 7. Pesten | 17 |
| 8. Sexting | 18 |
| 9. Gebruik sociale media en gamen | 19 |
| 10. Sociale omgeving | 22 |
| 11. Corona | 23 |

Introductie

In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 voor Midden-Drenthe gepresenteerd. De Gezondheidsmonitor Jeugd geeft inzicht in het welzijn en de leefstijl van jongeren in klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek vindt normaal gesproken elke vier jaar plaats en wordt uitgevoerd door alle GGD'en in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM. In het najaar van 2021 is er een extra monitor uitgevoerd om de impact van corona op het welzijn en de leefstijl van jongeren in kaart te brengen. Deze monitor heet de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Belangrijk: De tabellen in de rapportage voor de gemeente Midden-Drenthe zijn ongewogen. We maken gebruik van weging omdat de verdeling naar leeftijd, geslacht en opleiding van de respondenten niet altijd overeenkomt met de werkelijke verdeling in de bevolking. De percentages in de rapportages zijn dan representatief voor alle jongeren in klas 2 en 4 in de gemeente. Om te kunnen wegen moeten er voldoende respondenten voor alle groepen naar leeftijd, geslacht en opleiding zijn. Voor gemeente Midden-Drenthe zijn er onvoldoende leerlingen om weegfactoren te berekenen. De tabellen bevatten daarom 'ongewogen' cijfers. Dat wil zeggen dat de cijfers dus niet gecorrigeerd zijn voor het verschil tussen de onderzoekspopulatie en de opbouw van de bevolking voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. De totaal cijfers voor de provincie Drenthe zijn wel gewogen en dus representatief voor de populatie. De cijfers van de gemeente en de provincie kunnen niet zomaar met elkaar worden vergeleken. De verschillen tussen de provincie en de gemeente zijn in dit tabellenboek daarom niet getoetst. Om te kijken naar verschillen kunnen wel de verschillende subgroepen met elkaar worden vergeleken.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. Tabellen waarbij de vraag door minder dan 10 leerlingen is beantwoord zijn niet opgenomen. De tabellen tonen de ongewogen percentages voor Midden-Drenthe, met daarnaast ook het gewogen percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Jongeren die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep jongeren, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel jongeren deze subgroep bestaat.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Jeugd in Drenthe, Basisrapport van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

| | | Respons aantal | Respons % | Bevolking aantal | Bevolking % |
|---|---------------------------------------|-------------------|--------------|---------------------|----------------|
| Totaal Midden-Drenthe | | 246 | 100,0 | 2774 | 100,0 |
| Geslacht* | Jongen | 123 | 50,2 | 1430 | 51,6 |
| | Meisje | 118 | 48,2 | 1344 | 48,4 |
| | Anders | 4 | 1,6 | | |
| Leeftijd | 12-14 jaar | 204 | 82,9 | 1065 | 38,4 |
| | 15-18 jaar | 42 | 17,1 | 1709 | 61,6 |
| Klas | 2 | 198 | 80,5 | | |
| | 4 | 48 | 19,5 | | |
| Opleiding | VMBO-bk | 73 | 30,2 | | |
| | VMBO-gt | 88 | 36,4 | | |
| | Havo | 43 | 17,8 | | |
| | Vwo | 38 | 15,7 | | |
| Moeite met rondkomen | Ervaart geen enkele moeite | 181 | 73,9 | | |
| | Ervaart geen moeite maar wel opletten | 55 | 22,4 | | |
| | Ervaart enige of grote moeite | 9 | 3,7 | | |
| Gezinssamenstelling | Bij beide ouders | 178 | 72,7 | | |
| | Co-ouders | 24 | 9,8 | | |
| | Vader of moeder en partner | 22 | 9,0 | | |
| | Eenoudergezin | 19 | 7,8 | | |
| | Bij anderen of op zichzelf | 2 | 0,8 | | |
| GGD-regio waarin de leerling naar school gaat | GGD Groningen | 6 | 2,4 | | |
| | GGD Fryslân | 1 | 0,4 | | |
| | GGD Drenthe | 238 | 96,7 | | |
| | GGD IJsselland | 1 | 0,4 | | |

*4 leerlingen hebben bij de vraag over geslacht 'anders' aangekruist. Vanwege te kleine aantallen worden de resultaten over deze leerlingen niet apart gepresenteerd. Ze zijn wel meegenomen in de resultaten in het totaal en uitsplitsingen naar leeftijd en opleidingsniveau.

2. Gezondheid

Tabel 2. Ervaren gezondheid

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|-----------------------|---------------|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ervaren gezondheid | (Zeer) goed | 86 | 81 | 83 | 83 | 82 | 84 | 86 | 82 | 83 | 83 |
| | Gaat wel | 11 | 17 | 14 | 17 | 14 | 16 | 12 | 16 | 14 | 15 |
| | (Zeer) slecht | 2 | 2 | 3 | 0 | 4 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 |

Tabel 3. Klachten

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---------------------------------------|---------------|--------------------------|-------------------|
| | | % | % |
| Buik- of maagklachten | (Bijna) nooit | 55 | 51 |
| | Soms | 32 | 33 |
| | (Zeer) vaak | 13 | 16 |
| Hartkloppingen | (Bijna) nooit | 83 | 81 |
| | Soms | 10 | 13 |
| | (Zeer) vaak | 7 | 6 |
| Hoofdpijn | (Bijna) nooit | 36 | 32 |
| | Soms | 31 | 37 |
| | (Zeer) vaak | 34 | 31 |
| Duizeligheid of licht in het hoofd | (Bijna) nooit | 55 | 52 |
| | Soms | 23 | 25 |
| | (Zeer) vaak | 21 | 23 |
| Overgevoeligheid voor licht of geluid | (Bijna) nooit | 77 | 76 |
| | Soms | 11 | 13 |
| | (Zeer) vaak | 12 | 12 |
| Spier- of gewrichtsklachten | (Bijna) nooit | 68 | 64 |
| | Soms | 17 | 22 |
| | (Zeer) vaak | 15 | 14 |
| Hoesten of keelklachten | (Bijna) nooit | 56 | 51 |
| | Soms | 28 | 31 |
| | (Zeer) vaak | 15 | 18 |
| Prikkelbaar of irritatie | (Bijna) nooit | 58 | 52 |
| | Soms | 23 | 24 |
| | (Zeer) vaak | 19 | 24 |
| Geheugen- of concentratieproblemen | (Bijna) nooit | 68 | 56 |
| | Soms | 15 | 21 |
| | (Zeer) vaak | 17 | 23 |
| Slaapproblemen | (Bijna) nooit | 62 | 60 |
| | Soms | 19 | 20 |
| | (Zeer) vaak | 19 | 20 |
| Moeheid | (Bijna) nooit | 41 | 33 |
| | Soms | 25 | 29 |
| | (Zeer) vaak | 33 | 38 |

Tabel 4. Klachten in de afgelopen 4 weken

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|-----------|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal klachten in de afgelopen 4 weken die (zeer) vaak werden ervaren | 0 | 54 | 32 | 46 | 26 | 42 | 48 | 39 | 34 | 43 | 35 |
| | 1 of 2 | 23 | 23 | 22 | 29 | 23 | 21 | 24 | 26 | 23 | 30 |
| | 3 of 4 | 9 | 22 | 15 | 14 | 11 | 16 | 17 | 18 | 15 | 16 |
| | 5 of meer | 14 | 23 | 17 | 31 | 23 | 14 | 20 | 21 | 20 | 19 |

3. Psychosociaal welbevinden

Tabel 5. Psychische gezondheid (MH15)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|------------------------------|----------------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Psychische gezondheid (MH15) | Psychisch gezond | 86 | 68 | 80 | 64 | 74 | 85 | 77 | 68 | 77 | 75 |
| | Psychisch licht ongezond | 8 | 21 | 12 | 21 | 14 | 11 | 14 | 21 | 14 | 16 |
| | Psychisch matig ongezond | 5 | 5 | 4 | 10 | 7 | 3 | 5 | 3 | 5 | 6 |
| | Psychisch ernstig ongezond | 1 | 6 | 4 | 5 | 5 | 0 | 5 | 8 | 4 | 3 |

Tabel 6. Ervaren van geluk

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|-------------------|--------------------------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ervaren van geluk | Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig | 4 | 7 | 6 | 5 | 8 | 2 | 7 | 8 | 6 | 6 |
| | Voelt zich meestal neutraal | 16 | 22 | 17 | 26 | 15 | 18 | 21 | 24 | 19 | 17 |
| | Voelt zich meestal (zeer) gelukkig | 80 | 71 | 76 | 69 | 77 | 80 | 72 | 68 | 75 | 77 |

Tabel 7. Ervaren van stress

| | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|---------------------------|--|-----------------------|----------------|
| | | | % | % |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk | Ja, (zeer) vaak | | 22 | 31 |
| | Nee, (bijna) nooit / soms | | 78 | 69 |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis | Ja, (zeer) vaak | | 7 | 7 |
| | Nee, (bijna) nooit / soms | | 93 | 93 |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen | Ja, (zeer) vaak | | 10 | 12 |
| | Nee, (bijna) nooit / soms | | 90 | 88 |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden | Ja, (zeer) vaak | | 16 | 14 |
| | Nee, (bijna) nooit / soms | | 84 | 86 |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen | Ja, (zeer) vaak | | 16 | 21 |
| | Nee, (bijna) nooit / soms | | 84 | 79 |

Tabel 8. Ervaren van stress door 1 of meer factoren

| | | Totaal Midden-Drenthe | | | | | | | | Totaal Drenthe | |
|---|-----|-----------------------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|----------------|----|
| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | | |
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren | Ja | 27 | 46 | 34 | 48 | 37 | 32 | 33 | 47 | 36 | 41 |
| | Nee | 73 | 54 | 66 | 52 | 63 | 68 | 67 | 53 | 64 | 59 |

Tabel 9. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 4 weken

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe | |
|--|----------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|----|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken? | (Bijna) nooit | 80 | 60 | 71 | 60 | 68 | 71 | 76 | 63 | 69 | 73 |
| | Soms | 15 | 30 | 23 | 17 | 23 | 23 | 19 | 21 | 22 | 18 |
| | Vaak | 3 | 9 | 3 | 21 | 7 | 5 | 2 | 11 | 6 | 7 |
| | (Bijna) altijd | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 5 | 2 | 2 |

Tabel 10. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 12 maanden

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe | |
|---|----------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|----|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden? | (Bijna) nooit | 77 | 52 | 65 | 60 | 64 | 68 | 69 | 53 | 64 | 63 |
| | Soms | 16 | 34 | 23 | 31 | 19 | 26 | 24 | 32 | 25 | 25 |
| | Vaak | 6 | 12 | 10 | 7 | 15 | 6 | 5 | 11 | 9 | 11 |
| | (Bijna) altijd | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 5 | 2 | 1 |

Tabel 11. Gevoelens van eenzaamheid

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|-----------------|---|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Eenzaam gevoeld | (Bijna) nooit eenzaam | 74 | 46 | 61 | 55 | 60 | 63 | 67 | 47 | 60 | 59 |
| | Eenzaam in afg 12 mnd maar niet in afg 4 wk | 6 | 14 | 10 | 5 | 8 | 8 | 10 | 16 | 9 | 14 |
| | Eenzaam in afg 4 wk maar niet in afg 12 mnd | 3 | 6 | 4 | 5 | 4 | 5 | 2 | 5 | 5 | 4 |
| | Eenzaam in afg 4 wk en ook in afg 12 mnd | 17 | 34 | 24 | 36 | 27 | 24 | 21 | 32 | 26 | 23 |

Tabel 12. Wel eens aan gedacht een einde aan het leven te maken in de afgelopen 12 maanden

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|-----------------------------|--------------------------|-------------------|
| | | % | % |
| Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven? | Nooit | 75 | 79 |
| | Enkele keer tot (heel) vaak | 25 | 21 |

4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Tabel 13. Weerbaarheid

| | | Totaal Midden-Drenthe % | Totaal Drenthe % |
|--|-----------------------|-------------------------------|------------------------|
| Ik weet wat ik wel en niet wil | (Helemaal) mee eens | 84 | 80 |
| | Soms wel, soms niet | 10 | 14 |
| | (Helemaal) mee oneens | 6 | 6 |
| Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind | (Helemaal) mee eens | 76 | 75 |
| | Soms wel, soms niet | 17 | 17 |
| | (Helemaal) mee oneens | 7 | 8 |
| Ik laat mij makkelijk overhalen | (Helemaal) mee eens | 14 | 12 |
| | Soms wel, soms niet | 24 | 19 |
| | (Helemaal) mee oneens | 62 | 69 |
| Ik kan heel goed nee zeggen | (Helemaal) mee eens | 62 | 66 |
| | Soms wel, soms niet | 21 | 19 |
| | (Helemaal) mee oneens | 17 | 14 |
| Ik vind het moeilijk om hulp te vragen | (Helemaal) mee eens | 24 | 18 |
| | Soms wel, soms niet | 21 | 20 |
| | (Helemaal) mee oneens | 55 | 63 |
| Ik doe dingen die ik zelf echt wil | (Helemaal) mee eens | 61 | 61 |
| | Soms wel, soms niet | 27 | 26 |
| | (Helemaal) mee oneens | 12 | 13 |
| Ik kom voor mezelf op | (Helemaal) mee eens | 77 | 76 |
| | Soms wel, soms niet | 17 | 17 |
| | (Helemaal) mee oneens | 6 | 7 |
| Als vrienden iets doen wat ik niet wil doe ik toch mee | (Helemaal) mee eens | 15 | 11 |
| | Soms wel, soms niet | 23 | 26 |
| | (Helemaal) mee oneens | 63 | 63 |

Tabel 14. Voldoende weerbaar

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--------------|--|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| Weerbaarheid | Voldoende weerbaar Onvoldoende weerbaar | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| | | 92 | 79 | 86 | 85 | 83 | 87 | 88 | 87 | 86 | 89 |
| | | 8 | 21 | 14 | 15 | 17 | 13 | 12 | 13 | 14 | 11 |

Tabel 15. Veerkracht

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|-----------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel | (Helemaal) oneens | 6 | 12 | 10 | 10 | 10 | 7 | 12 | 11 | 10 | 11 |
| | Niet eens/niet oneens | 21 | 31 | 22 | 43 | 30 | 25 | 19 | 26 | 26 | 23 |
| | (Helemaal) eens | 73 | 58 | 68 | 48 | 60 | 68 | 70 | 63 | 65 | 66 |

Tabel 16. Vertrouwen in de toekomst

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---------------------------|----------------------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Vertrouwen in de toekomst | Heeft weinig tot geen vertrouwen | 7 | 8 | 8 | 10 | 14 | 3 | 12 | 5 | 9 | 12 |
| | Heeft matig/redelijk vertrouwen | 24 | 39 | 30 | 36 | 23 | 33 | 37 | 32 | 31 | 34 |
| | Heeft (veel) vertrouwen | 69 | 53 | 62 | 55 | 63 | 64 | 51 | 63 | 61 | 54 |

5. Lichaamsbeweging

Tabel 17. Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal | Totaal | |
|---|-----|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|----------------|---------|----|
| | | | | | | | | | Midden-Drenthe | Drenthe | |
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek | Ja | 93 | 93 | 92 | 88 | 88 | 97 | 93 | 87 | 91 | 86 |
| | Nee | 7 | 7 | 8 | 12 | 12 | 3 | 7 | 13 | 9 | 14 |

Tabel 18. Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal | Totaal | |
|---|-----|----------|--------|----------|-------|-----------|-------|------|----------------|---------|----|
| | | | | 12-14 | 15-18 | VMBO- | VMBO- | | Midden-Drenthe | Drenthe | |
| | | Jongen | Meisje | jaar | jaar | bk | gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool | Ja | 74 | 81 | 80 | 64 | 73 | 80 | 74 | 84 | 77 | 74 |
| | Nee | 26 | 19 | 20 | 36 | 27 | 20 | 26 | 16 | 23 | 26 |

Tabel 19. Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal | Totaal | |
|--|-----|----------|--------|----------|-------|-----------|-------|------|----------------|---------|----|
| | | | | 12-14 | 15-18 | VMBO- | VMBO- | | Midden-Drenthe | Drenthe | |
| | | Jongen | Meisje | jaar | jaar | bk | gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool | Ja | 76 | 80 | 78 | 79 | 79 | 78 | 83 | 71 | 78 | 71 |
| | Nee | 24 | 20 | 22 | 21 | 21 | 22 | 17 | 29 | 22 | 29 |

Tabel 20. Sport wekelijks bij of buiten een club, vereniging of sportschool

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe | |
|---|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|----|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | | |
| Sport wekelijks bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten | Ja | 88 | 94 | 93 | 81 | 88 | 94 | 93 | 89 | 91 | 88 |
| | Nee | 12 | 6 | 7 | 19 | 12 | 6 | 7 | 11 | 9 | 12 |

Tabel 21. Beweegt minstens 1 uur per dag

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|----------------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Beweegt dagelijks minstens 1 uur | Ja | 12 | 18 | 13 | 24 | 12 | 13 | 10 | 32 | 15 | 16 |
| | Nee | 88 | 82 | 87 | 76 | 88 | 87 | 90 | 68 | 85 | 84 |

Tabel 22. Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur | Ja | 40 | 45 | 39 | 62 | 23 | 44 | 52 | 66 | 43 | 45 |
| | Nee | 60 | 55 | 61 | 38 | 77 | 56 | 48 | 34 | 57 | 55 |

6. Middelengebruik

Tabel 23. Wel eens gerookt hebben (alleen trekjes of hele sigaret of meer)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe | |
|--------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|----|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Ooit gerookt | Ja | 17 | 10 | 10 | 31 | 18 | 19 | 5 | 5 | 14 | 19 |
| | Nee | 83 | 90 | 90 | 69 | 82 | 81 | 95 | 95 | 86 | 81 |

Tabel 24. Frequentie van roken op dit moment (bij jongeren die ooit gerookt hebben, N=33)

| | | Hoe vaak rook je nu? | | | | | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|----------------------|--|----------------------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | | |
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Hoe vaak rook je nu? | Elke dag | 14 | 0 | 5 | 15 | 8 | 13 | 0 | 0 | 9 | 23 |
| | Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag | 5 | 17 | 5 | 15 | 0 | 6 | 50 | 50 | 9 | 11 |
| | Minder dan 1 keer per week | 14 | 25 | 15 | 23 | 23 | 13 | 0 | 50 | 18 | 15 |
| | Ik rook nu niet | 67 | 58 | 75 | 46 | 69 | 69 | 50 | 0 | 64 | 51 |

Tabel 25. Aanwezigheid van rokers in de directe omgeving

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe | |
|-----------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|----|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Rokers in directe omgeving? | Ja | 57 | 54 | 56 | 55 | 55 | 65 | 55 | 36 | 56 | 58 |
| | Nee | 43 | 46 | 44 | 45 | 45 | 35 | 45 | 64 | 44 | 42 |

**Tabel 26. Rokers in de directe omgeving
(bij jongeren die rokers in de directe omgeving hebben, N=132)**

| | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--------------------------|-----------------------|----------------|
| | % | % |
| (Pleeg)ouders/verzorgers | 49 | 44 |
| (Stief)broer/zus | 13 | 12 |
| Vriend(en) | 24 | 41 |
| Klasgenoot | 12 | 30 |
| Teamgenoot | 9 | 10 |
| Iemand anders | 46 | 37 |

Tabel 27. Alcoholgebruik in hele leven (alleen slokjes of heel glas of meer)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ooit alcohol gedronken | Ja | 60 | 59 | 57 | 74 | 59 | 64 | 74 | 37 | 60 |
| | Nee | 40 | 41 | 43 | 26 | 41 | 36 | 26 | 63 | 40 |

Tabel 28. Aantal keren alcohol gedronken hebben (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=138)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--------------------------------------|------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Hoeveel dagen alcohol in hele leven? | 1 of 2 dagen | 41 | 58 | 56 | 27 | 41 | 52 | 42 | 71 | 49 |
| | 3 t/m 5 dagen | 9 | 12 | 11 | 10 | 10 | 16 | 6 | 7 | 11 |
| | 6 t/m 9 dagen | 10 | 5 | 6 | 10 | 5 | 6 | 13 | 7 | 7 |
| | 10 dagen of meer | 41 | 26 | 27 | 53 | 44 | 26 | 39 | 14 | 33 |

Tabel 29. Aantal keren alcohol gedronken hebben in afgelopen 4 weken (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=145)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Hoeveel dagen alcohol in laatste 4 weken? | Nooit | 46 | 47 | 54 | 26 | 40 | 44 | 45 | 86 | 48 |
| | 1 of 2 dagen | 25 | 38 | 32 | 29 | 30 | 35 | 39 | 0 | 31 |
| | 3 t/m 5 dagen | 13 | 10 | 7 | 26 | 19 | 7 | 10 | 7 | 11 |
| | 6 t/m 9 dagen | 6 | 4 | 4 | 10 | 2 | 7 | 3 | 7 | 5 |
| | 10 dagen of meer | 11 | 0 | 4 | 10 | 9 | 6 | 3 | 0 | 6 |

Tabel 30. Vijf of meer drankjes met alcohol gedronken hebben bij één gelegenheid, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=77)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|-----------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Hoe vaak afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid | Nooit | 26 | 24 | 31 | 13 | 12 | 26 | 47 | 0 | 26 |
| | 1-2 keer | 33 | 46 | 46 | 22 | 50 | 42 | 24 | 0 | 39 |
| | 3-6 keer | 26 | 24 | 15 | 48 | 19 | 26 | 24 | 100 | 25 |
| | 7 of meer | 15 | 5 | 7 | 17 | 19 | 6 | 6 | 0 | 10 |

Tabel 31. Frequentie van ooit dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=146)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---------------------------------------|------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Dronken of aangeschoten in hele leven | Nooit | 57 | 65 | 70 | 35 | 53 | 64 | 61 | 79 | 62 | 53 |
| | 1-3 keer | 28 | 22 | 23 | 29 | 30 | 24 | 26 | 7 | 24 | 27 |
| | 4-10 keer | 7 | 6 | 3 | 16 | 7 | 7 | 6 | 0 | 6 | 10 |
| | 11 of meer | 8 | 7 | 4 | 19 | 9 | 5 | 6 | 14 | 8 | 10 |

Tabel 32. Frequentie van dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=77)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|-------------------------------------|------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Dronken of aangeschoten in afg 4 wk | Nooit | 59 | 59 | 74 | 26 | 58 | 65 | 59 | 0 | 60 | 49 |
| | 1-3 keer | 28 | 35 | 19 | 61 | 35 | 29 | 35 | 0 | 31 | 42 |
| | 4-10 keer | 13 | 5 | 7 | 13 | 8 | 6 | 6 | 100 | 9 | 7 |
| | 11 of meer | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |

Tabel 33. Mening van ouders over het alcoholgebruik van hun kind (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=139)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|------------------------------|-----------------------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Mening ouders alcoholgebruik | Vinden het goed | 39 | 33 | 32 | 48 | 39 | 33 | 39 | 27 | 35 | 38 |
| | Vinden dat ik minder moet drinken | 4 | 0 | 3 | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| | Raden het af | 17 | 25 | 23 | 14 | 20 | 22 | 16 | 27 | 21 | 23 |
| | Verbieden het | 11 | 6 | 10 | 3 | 10 | 13 | 3 | 0 | 9 | 6 |
| | Weten het niet | 11 | 16 | 11 | 24 | 7 | 13 | 16 | 36 | 14 | 12 |
| | Zeggen er niets van | 17 | 20 | 22 | 10 | 20 | 17 | 26 | 9 | 19 | 19 |

Tabel 34. Wel eens hasj of wiet gebruikt

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|----------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ooit wiet of hasj gebruikt | Ja | 7 | 4 | 2 | 19 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 8 |
| | Nee | 93 | 96 | 98 | 81 | 95 | 95 | 93 | 95 | 95 | 92 |

Tabel 35. Gebruik van hasj of wiet in de laatste 4 weken

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---------------------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt | Ja | 5 | 2 | 1 | 12 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 5 |
| | Nee | 95 | 98 | 99 | 88 | 96 | 97 | 98 | 97 | 97 | 95 |

Tabel 36. Gebruik van XTC, paddo's, amfetaminen, GHB, lachgas en 3-MMC

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------|
| | | % | % |
| Hoe vaak XTC gebruikt | Niet gebruikt | 100 | 98 |
| | In laatste 4 weken | 0 | 1 |
| Hoe vaak paddo's gebruikt | Langer dan 4 weken geleden | 0 | 1 |
| | Niet gebruikt | 100 | 99 |
| | In laatste 4 weken | 0 | 0 |
| Hoe vaak amfetaminen gebruikt | Langer dan 4 weken geleden | 0 | 1 |
| | Niet gebruikt | 99 | 99 |
| | In laatste 4 weken | 0 | 0 |
| Hoe vaak GHB gebruikt | Langer dan 4 weken geleden | 1 | 1 |
| | Niet gebruikt | 99 | 99 |
| | In laatste 4 weken | 0 | 0 |
| Hoe vaak lachgas gebruikt | Langer dan 4 weken geleden | 1 | 1 |
| | Niet gebruikt | 96 | 95 |
| | In laatste 4 weken | 0 | 1 |
| Hoe vaak 3-MMC gebruikt | Langer dan 4 weken geleden | 3 | 4 |
| | Niet gebruikt | 100 | 99 |
| | In laatste 4 weken | 0 | 0 |
| | Langer dan 4 weken geleden | 0 | 1 |

7. Pesten

Tabel 37. Gepest worden op school in de afgelopen 3 maanden

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|------------------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Laatste 3 maanden gepest op school | Ja | 11 | 22 | 19 | 7 | 22 | 15 | 10 | 19 | 17 |
| | Nee | 89 | 78 | 82 | 93 | 78 | 85 | 90 | 81 | 83 |

Tabel 38. Meerdere keren per maand gepest op school in de afgelopen 3 maanden

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school | Ja | 7 | 9 | 8 | 5 | 8 | 9 | 2 | 8 | 7 |
| | Nee | 93 | 91 | 92 | 95 | 92 | 91 | 98 | 92 | 93 |

Tabel 39. Gepest worden via internet in de afgelopen 3 maanden

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---------------------------------------|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Laatste 3 maanden gepest via internet | Ja | 7 | 14 | 10 | 10 | 11 | 8 | 10 | 13 | 10 |
| | Nee | 93 | 86 | 90 | 90 | 89 | 92 | 90 | 87 | 90 |

Tabel 40. Meerdere keren per maand gepest via internet in de afgelopen 3 maanden

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet | Ja | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 8 | 3 |
| | Nee | 98 | 96 | 97 | 98 | 97 | 98 | 98 | 92 | 97 |

8. Sexting

Tabel 41. Sexting: naaktfoto of seksfilmpje gestuurd in de afgelopen 6 maanden

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe | |
|---|-----|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----------------------|----------------|----|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd | Ja | 2 | 6 | 2 | 12 | 5 | 3 | 5 | 3 | 4 | 5 |
| | Nee | 98 | 94 | 98 | 88 | 95 | 97 | 95 | 97 | 96 | 95 |

9. Gebruik sociale media en gamen

Tabel 42. Gebruik van sociale media

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|---------------|--------------------------|-------------------|
| | | % | % |
| Hoe vaak moeilijk om met sociale media te stoppen? | (Bijna) nooit | 43 | 48 |
| | Soms | 33 | 28 |
| | (Zeer) vaak | 24 | 23 |
| Hoe vaak zeggen anderen minder tijd aan sociale media? | (Bijna) nooit | 54 | 61 |
| | Soms | 25 | 23 |
| | (Zeer) vaak | 21 | 16 |
| Hoe vaak liever sociale media dan tijd met anderen? | (Bijna) nooit | 69 | 70 |
| | Soms | 18 | 21 |
| | (Zeer) vaak | 13 | 9 |
| Hoe vaak onrustig wanneer geen sociale media? | (Bijna) nooit | 79 | 82 |
| | Soms | 15 | 13 |
| | (Zeer) vaak | 7 | 5 |
| Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media? | (Bijna) nooit | 74 | 75 |
| | Soms | 18 | 17 |
| | (Zeer) vaak | 8 | 8 |
| Hoe vaak sociale media omdat je je rot voelt? | (Bijna) nooit | 57 | 58 |
| | Soms | 22 | 23 |
| | (Zeer) vaak | 21 | 19 |
| Hoe vaak slaap te kort door sociale media? | (Bijna) nooit | 71 | 70 |
| | Soms | 14 | 17 |
| | (Zeer) vaak | 15 | 13 |

Tabel 43. Risico op problematisch gebruik van sociale media

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|-----------------------------------|----------|---------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongens | Meisjes | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Risico op problematisch gebruik sociale media | Geen of weinig risico | 92 | 85 | 88 | 90 | 89 | 88 | 95 | 82 | 89 | 91 |
| | Wel risico (vaker dan soms) | 8 | 15 | 12 | 10 | 11 | 12 | 5 | 18 | 11 | 9 |

Tabel 44. Frequentie van gamen

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--------------------------|--------------------------|----------|--------|------------|------------|-----------|---------|------|-----|-----------------------|----------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO-bk | VMBO-gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Hoe vaak speel je games? | (Bijna) nooit | 8 | 47 | 25 | 43 | 25 | 27 | 27 | 32 | 28 | 28 |
| | 1 dag per week of minder | 13 | 25 | 19 | 17 | 16 | 20 | 22 | 13 | 18 | 16 |
| | 2 of 3 dagen per week | 29 | 18 | 27 | 10 | 30 | 27 | 22 | 11 | 24 | 20 |
| | 4 of 5 dagen per week | 15 | 2 | 9 | 10 | 11 | 7 | 12 | 5 | 9 | 10 |
| | (Bijna) elke dag | 35 | 8 | 21 | 21 | 18 | 19 | 17 | 39 | 21 | 26 |

Tabel 45. Gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=72)

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|---------------|-----------------------|----------------|
| | | % | % |
| Hoe vaak moeilijk om met gamen te stoppen? | (Bijna) nooit | 50 | 52 |
| | Soms | 29 | 32 |
| Hoe vaak zeggen anderen minder zou moeten gamen? | (Ze)er vaak | 21 | 17 |
| | (Bijna) nooit | 47 | 58 |
| | Soms | 31 | 25 |
| Hoe vaak liever gamen dan tijd met anderen? | (Ze)er vaak | 22 | 17 |
| | (Bijna) nooit | 59 | 62 |
| | Soms | 28 | 24 |
| Hoe vaak onrustig etc wanneer niet gamen? | (Ze)er vaak | 13 | 14 |
| | (Bijna) nooit | 78 | 81 |
| | Soms | 11 | 12 |
| Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen? | (Ze)er vaak | 11 | 7 |
| | (Bijna) nooit | 68 | 72 |
| | Soms | 19 | 18 |
| Hoe vaak gamen omdat je je rot voelt? | (Ze)er vaak | 13 | 11 |
| | (Bijna) nooit | 47 | 56 |
| | Soms | 24 | 19 |
| Hoe vaak slaap te kort door gamen? | (Ze)er vaak | 29 | 24 |
| | (Bijna) nooit | 78 | 77 |
| | Soms | 11 | 13 |
| | (Ze)er vaak | 11 | 10 |

Tabel 46. Risico op problematisch gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=72)

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|--------------------------------|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | | |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ervaart zelf risico op problematisch gamen | Geen of weinig risico | 87 | 82 | 86 | 85 | 86 | 86 | 100 | 76 | 86 | 91 |
| | Wel risico (vaker dan soms) | 13 | 18 | 14 | 15 | 14 | 14 | 0 | 24 | 14 | 9 |

10. Sociale omgeving

Tabel 47. Meemaken van ingrijpende gebeurtenissen

| | | Totaal Midden-Drenthe % | Totaal Drenthe % |
|---|-------------------|-------------------------------|------------------------|
| Overlijden van iemand in je gezin | Heb ik meegemaakt | 14 | 18 |
| | Nooit meegemaakt | 86 | 82 |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin | Maak ik nu mee | 10 | 9 |
| | Heb ik meegemaakt | 20 | 17 |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf | Nooit meegemaakt | 69 | 74 |
| | Maak ik nu mee | 2 | 3 |
| Psychische ziekte van iemand in je gezin | Heb ik meegemaakt | 8 | 6 |
| | Nooit meegemaakt | 90 | 91 |
| Psychische ziekte van jezelf | Maak ik nu mee | 4 | 5 |
| | Heb ik meegemaakt | 7 | 8 |
| Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken) | Nooit meegemaakt | 89 | 88 |
| | Maak ik nu mee | 3 | 4 |
| Scheiding van je ouders | Heb ik meegemaakt | 3 | 4 |
| | Nooit meegemaakt | 94 | 92 |
| | Maak ik nu mee | 2 | 2 |
| | Heb ik meegemaakt | 2 | 4 |
| | Nooit meegemaakt | 96 | 94 |
| | Maak ik nu mee | 2 | 2 |
| | Heb ik meegemaakt | 23 | 23 |
| | Nooit meegemaakt | 74 | 75 |

11. Corona

Tabel 48. Gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

| | Totaal Midden-Drenthe % | Totaal Drenthe % |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Ik ben in quarantaine geweest | 43 | 46 |
| Ik heb corona gehad | 12 | 11 |
| Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona | 0 | 1 |
| Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona | 5 | 4 |
| Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad | 38 | 35 |
| Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona | 5 | 6 |
| Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona | 19 | 19 |
| Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona | 4 | 4 |
| Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona | 13 | 14 |
| Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders | 12 | 12 |
| Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode | 32 | 30 |

Tabel 49. Eén of meer gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|-----|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode | Ja | 61 | 74 | 67 | 73 | 56 | 69 | 79 | 74 | 68 | 70 |
| | Nee | 39 | 26 | 33 | 27 | 44 | 31 | 21 | 26 | 32 | 30 |

Tabel 50. Heeft nog last van de gebeurtenis die is doorgemaakt tijdens coronaperiode

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|---|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | % | % |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode | Ja | 17 | 28 | 22 | 29 | 25 | 22 | 21 | 21 | 23 | 19 |
| | Nee, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt | 83 | 72 | 78 | 71 | 75 | 78 | 79 | 79 | 77 | 81 |

Tabel 51. Impact van corona op het leven, de gezondheid, relaties en schoolprestaties

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|-----------------|--------------------------|-------------------|
| | | % | % |
| Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen | (Heel) positief | 51 | 45 |
| | Neutraal | 36 | 36 |
| | (Heel) negatief | 12 | 19 |
| Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid | (Heel) positief | 58 | 54 |
| | Neutraal | 30 | 35 |
| | (Heel) negatief | 12 | 11 |
| Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt | (Heel) positief | 47 | 45 |
| | Neutraal | 37 | 35 |
| | (Heel) negatief | 16 | 20 |
| Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie | (Heel) positief | 73 | 64 |
| | Neutraal | 21 | 27 |
| | (Heel) negatief | 6 | 9 |
| Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden | (Heel) positief | 71 | 65 |
| | Neutraal | 22 | 26 |
| | (Heel) negatief | 7 | 9 |
| Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties | (Heel) positief | 43 | 41 |
| | Neutraal | 38 | 34 |
| | (Heel) negatief | 19 | 25 |

Tabel 52. Impact van de lockdown op bewegen, ontmoeten en een plek voor jezelf vinden

| | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|--|-----------------------|--------------------------|-------------------|
| | | % | % |
| Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen | (Helemaal) eens | 53 | 49 |
| | Niet eens/niet oneens | 23 | 25 |
| | (Helemaal) oneens | 24 | 27 |
| Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten | (Helemaal) eens | 63 | 56 |
| | Niet eens/niet oneens | 17 | 21 |
| | (Helemaal) oneens | 20 | 23 |
| Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had | (Helemaal) eens | 79 | 77 |
| | Niet eens/niet oneens | 14 | 14 |
| | (Helemaal) oneens | 8 | 9 |

Tabel 53. Heeft zorg en ondersteuning als dat nodig is

| | | Geslacht | | Leeftijd | | Opleiding | | | | Totaal Midden-Drenthe | Totaal Drenthe |
|---|-----|----------|--------|---------------|---------------|-------------|-------------|------|-----|--------------------------|-------------------|
| | | Jongen | Meisje | 12-14 jaar | 15-18 jaar | VMBO- bk | VMBO- gt | Havo | Vwo | % | % |
| Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit | Ja | 93 | 92 | 92 | 88 | 88 | 94 | 95 | 87 | 91 | 89 |
| | Nee | 7 | 8 | 8 | 12 | 12 | 6 | 5 | 13 | 9 | 11 |

Tabel 54. Had tijdens de coronaperiode ...

| | Totaal Midden-Drenthe % | Totaal Drenthe % |
|---|-------------------------------|------------------------|
| hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat | 21 | 19 |
| hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn | 6 | 6 |
| hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden | 4 | 2 |
| hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders | 7 | 6 |
| begeleiding nodig bij school/werk | 18 | 21 |
| informatie nodig over leven in coronatijd | 4 | 2 |
| andere hulp of steun nodig | 7 | 5 |
| extra hulp of steun nodig | 41 | 40 |

