



## Ouderen in gemeente Meppel

### Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse ouderen



# Ouderen in Meppel

## Resultaten Meppel van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse ouderen

Juli 2021

**Colofon:**

Uitgave:

GGD Drenthe

[epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl)

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Ouderen in Meppel, Resultaten Meppel van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse ouderen.* Assen, juli 2021



## Inhoudsopgave

Introductie .....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	3
3. Mantelzorg.....	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging .....	12
5. Middelengebruik.....	14
6. Sociale omgeving .....	18
7. Mondzorg.....	19
8. Ouderenmishandeling .....	21
9. Fysieke omgeving.....	22
10. Rondkomen.....	25
11. Corona .....	26

## Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen en ouderen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020 voor inwoners van Meppel in de leeftijd van 65 jaar en ouder gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Meppel, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een \*. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Ouderen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van  $n = \dots$  aangegeven uit hoeveel ouderen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Ouderen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse ouderen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl). Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

## 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

**Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons**

	Bevolking aantal	Bevolking %	Steekproef aantal	Steekproef %	Respons aantal	Respons %
Totaal Meppel	6777		481		278	
Man, 65-74 jaar	1914	28%	167	35%	94	34%
Man, 75 jaar en ouder	1225	18%	85	18%	52	19%
Vrouw, 65-74 jaar	1981	29%	136	28%	85	31%
Vrouw, 75 jaar en ouder	1657	24%	93	19%	47	17%

**Tabel 2. Beschrijving van de respons**

	Aantal	%
<b>Totaal Meppel</b>	<b>278</b>	<b>100,0</b>
Geslacht		
Man	146	52,5
Vrouw	132	47,5
Leeftijd		
65 - 74 jaar	179	64,4
75 jaar en ouder	99	35,6
Opleiding		
LO, MAVO, LBO	130	52,2
HAVO, VWO, MBO	58	23,3
HBO, WO	61	24,5
Werk situatie		
Betaalde werkkring	12	4,8
Gepensioneerd	193	77,8
Volledig werkloos	1	0,4
Fulltime huisvrouw / -man	36	14,5
Overig	6	2,4
Generatie		
Migratieachtergrond is Nederland	262	94,2
2e generatie	11	4,0
1e generatie	5	1,8
Burgerlijke staat		
Getrouwd, samenwonend	197	73,2
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	7	2,6
Gescheiden	17	6,3
Weduwe, weduwnaar	48	17,8

## 2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	20	9	16	12	7	22	24	15	12
	Goed	58	61	62	56	61	56	56	59	56
	Gaat wel	20	28	20	30	30	17	18	24	28
	Slecht tot zeer slecht	2	2	2	3	2	5	1	2	4

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	46	45	42	51	50	45	39	46	48
	Nee	54	55	58	49	50	55	61	54	52

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	43	48	43	50	52	41	37	46	48
	Nee (helemaal niet beperkt)	57	52	57	50	48	59	63	54	52



**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden (door arts vastgesteld)**

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	12	15
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA*	8	5
Hartinfarct	5	4
Andere ernstige hartaandoening*	6	10
Een vorm van kanker	9	9
Migraine, ernstige hoofdpijn	7	7
Hoge bloeddruk	32	33
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	6	8
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	11	13
Psoriasis	4	4
Chronisch eczeem	4	4
Ernstige darmstoornissen	6	6
Onvrijwillig urine verlies	15	15
Gewrichtsslijtage*	29	37
Chronische gewrichtsontsteking	11	13
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	18	15
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	12	14
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	10	12

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 7. Beperking bij matige inspanning**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	9	10	4	19	11	11	5	10	11
matige	Ja, een beetje beperkt	25	37	27	36	41	22	15	30	30
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	66	53	69	45	48	67	80	60	59

**Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	24	33	24	36	32	29	21	28	29
lichamelijke gezondheid	Nee	76	67	76	64	68	71	79	72	71

**Tabel 9. Mate van hinder door pijn**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	59	49	58	49	52	52	61	54	48
	Een klein beetje	25	29	29	23	22	33	28	27	33
	Nogal	12	10	7	19	15	8	8	11	12
	(Heel erg) veel	4	12	6	9	11	7	3	8	7

**Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	9	16	10	16	17	9	9	13	12
	Soms	16	20	16	20	19	12	16	18	15
	Zelden	14	20	13	22	15	28	11	17	18
	Nooit	61	44	60	42	48	51	63	53	55

**Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	22	29	19	36	34	26	9	25	27
	Nee	78	71	81	64	66	74	91	75	73

**Tabel 12. Gehoorbeperkingen**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	7	5	4	9	6	5	6	6	8
	Nee	93	95	96	91	94	95	94	94	92

**Tabel 13. Gezichtsbeperkingen**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	7	8	5	12	11	7	0	7	7
	Nee	93	92	95	88	89	93	100	93	93

**Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	15	26	15	28	27	23	3	20	20
	Nee	85	74	85	72	73	77	97	80	80

**Tabel 15. Beperkingen in de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Wel of geen ADL-beperkingen	1 of meer ADL-beperkingen	15	16	12	22	14	12	3	16	16
	Geen ADL-beperking	85	84	88	78	86	88	97	84	84

**Tabel 16. Beperkingen in de huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen (HDL)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Wel of geen HDL-beperkingen	1 of meer HDL-beperkingen	25	29	17	43	37	23	12	27	27
	Geen HDL-beperking	75	71	83	57	63	77	88	73	73

**Tabel 17. Risico op psychische ongezondheid**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid*	Psychisch gezond	90	83	86	87	83	86	92	<b>87</b>	<b>88</b>
	Psychisch licht ongezond	7	14	10	10	13	10	8	<b>10</b>	<b>9</b>
	Psychisch matig ongezond	2	2	2	2	3	4	0	<b>2</b>	<b>2</b>
	Psychisch ernstig ongezond	1	0	1	0	1	0	0	<b>0</b>	<b>1</b>

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 18. Risico op een angststoornis of depressie**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie*	Geen of laag risico	77	55	70	61	62	65	77	<b>66</b>	<b>68</b>
	Matig risico	21	43	29	34	35	30	23	<b>31</b>	<b>29</b>
	Hoog risico	3	3	1	5	3	5	0	<b>3</b>	<b>3</b>

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 19. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	nee, (bijna) niet	85	64	72	81	72	81	72	<b>75</b>	<b>74</b>
	ja, een beetje	12	33	24	19	26	12	26	<b>22</b>	<b>21</b>
	ja, veel stress	1	3	3	0	1	4	1	<b>2</b>	<b>4</b>
	ja, heel veel stress	2	0	1	0	1	2	0	<b>1</b>	<b>1</b>

**Tabel 20. Oorzaken van stress (alleen ouderen die stress ervaren, n=64)**

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	10	7
Stress door studie	0	1
Stress door relatie	12	12
Stress door familie	29	29
Stress door sociale contacten*	7	17
Stress door opvoeding*	3	1
Stress door wonen	4	8
Stress door gezondheid	49	46
Stress door mantelzorg	18	16
Stress door geldzaken	10	12
Stress door social media	5	7
Stress door andere dingen	22	17

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 21. Ervaren van regie over het eigen leven**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	7	16	9	15	15	12	2	11	13
	Matig	70	66	63	77	65	60	83	68	71
	Veel	23	18	28	9	21	29	15	21	16

### 3. Mantelzorg

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	18	20	23	12	19	18	24	19	20
	Nee	82	80	77	88	81	82	76	81	80

**Tabel 23. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek (alleen ouderen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=52)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg*	Ja	88	83	86	85	75	100	91	86	69
	Nee	12	17	14	15	25	0	9	14	31

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 24. Geven van mantelzorg in uren per week (alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=41)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	20	45	36	17	29	30	32	32	25
	3-5 uur p.w.	32	15	27	13	21	26	27	24	28
	6-10 uur p.w.	17	23	19	22	26	10	21	19	19
	11 uur of meer p.w.	31	18	19	48	25	34	20	25	28

**Tabel 25. Duur van het geven van mantelzorg (alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=41)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	0	0	0	0	0	0	0	0	5
	Drie maanden of langer	100	100	100	95	100	100	100	100	95

**Tabel 26. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**  
**(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=41)**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	80	87
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	20	13

**Tabel 27. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	9	16	9	17	13	9	10	12	12
	Nee	91	84	91	83	87	91	90	88	88

**Tabel 28. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek (alleen ouderen die mantelzorg ontvingen, n=30)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	76	74	72	78	79	87	36	75	79
	Nee	24	26	28	22	21	13	64	25	21

**Tabel 29. Ontvangen van mantelzorg in uren per week**  
**(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=22)**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Aantal uur mantelzorg ontvangen per week	1-2 uur p.w.	36	22
	3-5 uur p.w.	9	24
	6-10 uur p.w.	28	21
	11 uur of meer p.w.	27	33

**Tabel 30. Vorm van ontvangen mantelzorg**  
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=22)

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Hulp in de huishouding	89	83
Klaarmaken van warme maaltijd	27	33
Persoonlijke verzorging	29	25
Hulp bij medische verzorging	31	25
Gezelschap, troost, afleiding	41	43
Begeleiding en/of vervoer	42	56
Regeling geldzaken en/of administratie	50	48
Andere zaken	3	11

**Tabel 31. Persoon waarvan men mantelzorg ontvangt**  
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=22)

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Echtgeno(o)t(te) of partner*	80	50
Kinderen, schoondochter of -zoon*	27	51
(Schoon)ouders	0	0
Andere familieleden	0	9
Buren/vrienden/kennissen	12	21

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 32. Mantelzorger is huisgenoot**  
(alleen ouderen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg ontvingen, n=22)

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Mantelzorger is een huisgenoot Ja	46	43
Nee	54	57



## 4. Gewicht en lichaamsbeweging

**Tabel 33. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	2	1	0	3	0	1	4	1	1
	18,5=<BMI<25	44	42	45	40	39	35	56	43	40
	25=<BMI<30	42	46	43	46	45	49	39	44	43
	BMI>=30	12	12	12	11	17	15	0	12	16

**Tabel 34. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn per wk minstens 30 minuten	Ja	49	55	54	49	49	60	52	52	51
	Nee	51	45	46	51	51	40	48	48	49

**Tabel 35. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in verenigingsverband	Sport bij vereniging en er buiten om	20	14	22	10	11	26	25	17	17
	Sport alleen bij vereniging	6	6	6	5	7	5	6	6	8
	Sport alleen buiten vereniging om	28	29	31	24	26	31	31	28	23
	Sport niet	46	51	41	61	56	38	38	48	52

**Tabel 36. Frequentie van sporten bij een vereniging**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging	Nooit	75	80	72	86	82	69	70	78	77
	Minder dan 1 keer p.w.	2	1	1	2	1	3	0	1	2
	1 keer p.w. of meer	23	19	27	12	17	28	30	21	21

**Tabel 37. Frequentie van sporten buiten een vereniging om**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging	Nooit	54	61	49	72	66	46	45	57	63
	Minder dan 1 keer p.w.	5	4	5	3	3	2	10	4	5
	1 keer p.w. of meer	41	35	46	25	30	52	45	38	32

**Tabel 38. Redenen om niet te sporten**

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	3	97
Sporten is te duur	6	95
Lichamelijk niet in staat te sporten	23	77
Geen mogelijkheden in de buurt*	100	99
Ik houd niet van sport	18	18
Geen zin	11	12
Ik heb andere verplichtingen	6	9
nvt, ik sport regelmatig	41	36

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

## 5. Middelengebruik

Tabel 39. Roken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	14	5	13	5	9	7	13	10	9
	Nee	86	95	87	95	91	93	87	90	91

Tabel 40. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	64	58	60	63	63	68	58	61	56
	Nee (nooit gerookt)	21	37	26	32	27	25	27	29	34
	nvt (roker)	15	5	14	5	9	7	14	10	10

Tabel 41. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens	Ja	1	1	1	0	0	0	4	1	1
e-sigaret	Nee	99	99	99	100	100	100	96	99	99

Tabel 42. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	79	70	79	68	68	89	91	75	70
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	21	30	21	32	32	11	9	25	30

**Tabel 43. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt  
(alleen ouderen die alcohol dronken, n=204)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	18	34	25	24	41	14	9	25	27
alcohol door- de-week	Minder dan 1 dag	13	14	14	11	10	13	21	13	16
	1 dag	11	10	12	8	14	9	10	11	12
	2 dagen	8	7	8	8	7	5	6	8	10
	3 dagen	8	7	12	0	6	6	10	8	9
	4 dagen	42	27	29	49	21	52	45	36	27

**Tabel 44. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt  
(alleen ouderen die door-de-weeks alcohol dronken, n=148)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen gedronken	1	32	54	39	43	52	38	32	40	46
op door-de-weekse dagen	2	38	30	38	28	31	31	41	35	36
	3 of 4	22	12	17	21	10	25	21	18	14
	5 of meer	7	4	5	9	7	6	7	6	4

**Tabel 45. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt  
(alleen ouderen die alcohol dronken, n=204)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet in weekend	3	3	3	2	4	0	4	3	4
alcohol weekend*	Minder dan 1 dag	6	23	14	13	17	15	9	13	21
	1 dag	18	19	18	20	26	16	6	19	18
	2 dagen	26	16	24	17	26	12	26	22	23
	3 dagen	47	39	41	48	28	56	55	43	35

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 46. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt  
(alleen ouderen die in het weekend alcohol dronken, n=196)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in weekend*	1	22	36	23	38	30	32	18	28	35
	2	34	43	41	34	36	35	44	38	39
	3 of 4	32	21	29	24	27	25	34	27	20
	5 of meer	12	0	8	5	7	7	4	7	6

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 47. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk  
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=90)**

		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%		
4 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	10	10	12	7	5	10	6
	1 keer per mnd of vaker	5	5	7	6	0	5	3
	Minder dan 1 keer per mnd	19	7	13	11	22	15	17
	Nooit	66	79	68	76	73	70	73

**Tabel 48. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk  
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=114)**

		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	10	6	16	8	0	8	6
	1 keer per mnd of vaker	6	6	9	0	10	6	4
	Minder dan 1 keer per mnd	23	8	10	18	26	18	16
	Nooit	60	81	65	74	64	68	75

**Tabel 49. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal*	Niet-drinker	21	31	22	33	33	11	9	26	31
	Lichte drinker	35	48	41	40	46	38	39	41	45
	Matige drinker	30	19	29	17	17	36	36	25	20
	Excessieve drinker	13	2	6	10	5	13	12	8	3
	Zeer excessieve drinker	2	1	2	0	0	2	3	1	1

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 50. Overmatige drinkers**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, richtlijn	Ja	21	21	21	21	17	30	30	21	16
RGV 2006 (dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)*	Nee (drinkt minder veel of drinkt niet)	79	79	79	79	83	70	70	79	84

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 51. Eigen inschatting van het alcoholgebruik**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting alcoholgebruik*	Als een lichte drinker	50	57	54	53	55	62	52	53	54
	Als een gematigde drinker	21	12	20	13	10	21	34	17	13
	Als een stevige drinker	5	0	3	1	1	4	5	3	1
	nvt	24	31	23	33	34	12	9	27	32

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

## 6. Sociale omgeving

**Tabel 52. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	55	45	53	46	51	54	47	50	52
	Matig	36	42	40	37	36	33	50	39	37
	Ernstig	5	7	4	9	7	7	2	6	7
	Zeer ernstig	3	6	3	8	6	6	1	5	4

**Tabel 53. Indicatie voor emotionele eenzaamheid**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	22	35	23	35	33	22	24	28	26
	Niet emotioneel eenzaam	78	65	77	65	67	78	76	72	74

**Tabel 54. Indicatie voor sociale eenzaamheid**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	31	30	29	33	32	29	26	31	32
	Niet sociaal eenzaam	69	70	71	67	68	71	74	69	68

**Tabel 55. Doen van vrijwilligerswerk**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Doet u vrijwilligerswerk?	Ja	32	33	35	28	30	32	42	33	30
	Nee	68	67	65	72	70	68	58	67	70

## 7. Mondzorg

Tabel 56. Tijdstip van laatste bezoek aan tandarts of mondhygiënist

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Wanneer voor het laatste controle bij tandarts of mondhygiënist?	Korter dan 1 jaar geleden	57	73	71	54	59	61	82	64	64
	1 tot 2 jaar geleden	9	4	5	9	5	9	8	7	9
	Langer dan 2 jaar geleden	22	19	17	25	24	23	7	20	19
	Nooit geweest	12	5	7	12	12	7	3	9	8

Tabel 57. In bezit van eigen tanden of kiezen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u uw eigen tanden of kiezen nog?	Ja, ik heb al mijn tanden en kiezen nog	18	22	24	13	14	26	30	20	21
	Ja, gedeeltelijk	45	41	46	39	36	47	57	43	44
	Nee, ik heb een volledig kunstgebit/implantaten	37	37	30	48	50	27	13	37	35

Tabel 58. Last hebben van een slechte adem

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u wel eens last van een slechte adem?	Nooit	73	81	70	87	82	75	65	77	80
	Wel eens, maar niet elke dag	25	18	27	13	18	23	32	22	19
	Regelmatig	1	1	2	0	1	2	1	1	1
	Vaak	1	0	1	0	0	0	2	0	0
	Altijd	0	0	0	0	0	0	0	0	0



**Tabel 59. Last hebben bij bijten of kauwen**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Hoe vaak heeft u last gehad bij bijten of kauwen?	Nooit	55	45	58	39	49	46	58	<b>50</b>	<b>51</b>
	Zelden	29	32	25	38	26	40	27	<b>30</b>	<b>30</b>
	Af en toe	12	17	13	16	18	11	12	<b>14</b>	<b>16</b>
	Vaak	5	5	4	6	7	1	3	<b>5</b>	<b>3</b>
	Zeer vaak of altijd	0	1	0	1	0	2	0	<b>0</b>	<b>1</b>

## 8. Ouderenmishandeling

**Tabel 60. Ervaren van nare gebeurtenissen in de thuissituatie**

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	4	4
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	1	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	1	0

## 9. Fysieke omgeving

**Tabel 61. Geluidshinder in de eigen woning**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	86	87
	Hinder	12	11
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	79	82
	Hinder	17	14
	Ernstige hinder	3	4
Geluidhinder door treinverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	97
	Hinder	7	3
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	92
	Hinder	6	6
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door brommers/scooters*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	74	80
	Hinder	23	16
	Ernstige hinder	2	4
Geluidhinder door burelen	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	87	89
	Hinder	12	9
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door bedrijven/industrie*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	96
	Hinder	6	3
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	99	98
	Hinder	0	1
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	94
	Hinder	5	4
	Ernstige hinder	1	2

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 62. Mate van verstoring van de slaap door geluid**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	90	92
	Slaap verstoord	7	6
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	89	89
	Slaap verstoord	9	9
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	98
	Slaap verstoord	3	2
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	96
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	88	88
	Slaap verstoord	11	10
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	93
	Slaap verstoord	7	5
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	96
	Slaap verstoord	4	3
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	100	98
	Slaap verstoord	0	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	94
	Slaap verstoord	2	4
	Slaap extreem verstoord	2	2

**Tabel 63. Gebruiken en nodig hebben van voorzieningen en diensten om te kunnen blijven wonen in de huidige woning**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Hulp bij klussen	Ja, maak ik al gebruik van	18	20
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	10	10
Hulp bij tuinonderhoud	Ja, maak ik al gebruik van	14	18
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	7	8
Hulp in huishouding	Ja, maak ik al gebruik van	23	24
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	4	4
Hulp bij pers. verzorging	Ja, maak ik al gebruik van	3	4
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	1	1
Hulp bij zorg voor partner	Ja, maak ik al gebruik van	2	3
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	1	2
Hulp bij administratie	Ja, maak ik al gebruik van	18	17
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	3
Financieel advies	Ja, maak ik al gebruik van	9	9
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	4	2
Bereikbare voorzieningen	Ja, maak ik al gebruik van	20	20
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	4
Vervoersmogelijkheden	Ja, maak ik al gebruik van	14	16
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	4
Begeleiding vrijetijdsbesteding	Ja, maak ik al gebruik van	2	3
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	1	2
Tafeltje-dek-je	Ja, maak ik al gebruik van	3	3
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	1	2
Hulpmiddelen	Ja, maak ik al gebruik van	13	13
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	0	2
Woningaanpassing	Ja, maak ik al gebruik van	10	12
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	2	3
Dagopvang	Ja, maak ik al gebruik van	1	1
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	0	1
Huisbezoek	Ja, maak ik al gebruik van	3	4
	Ja, nodig maar nog geen gebruik van	5	3

## 10. Rondkomen

**Tabel 64. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	67	67	65	69	61	67	80	<b>67</b>	<b>66</b>
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	25	29	23	32	28	17	<b>27</b>	<b>29</b>
	Ja, enige moeite	5	8	5	7	7	5	3	<b>6</b>	<b>4</b>
	Ja, grote moeite	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	<b>1</b>

## 11. Corona

**Tabel 65. Besmetting met het coronavirus**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?*	Ja, dit is bevestigd met een test	0	1	0	1	0	0	0	0	0
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	2	4	5	0	1	5	6	3	1
	Nee, ik denk het niet	98	95	95	99	98	95	94	97	98

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe

**Tabel 66. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	47	52	51	46	52	54	52	49	48
	Nee	53	48	49	54	48	46	48	51	52

**Tabel 67. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	1	1
	Niet veranderd	93	94
	Slechter	6	5
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	2	2
	Niet veranderd	95	95
	Slechter	3	3

**Tabel 68. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis*	Meer	8	5
	Niet veranderd	74	76
	Minder	18	19
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	1	3
	Niet veranderd	86	84
	Minder	13	12

\*Significant verschil tussen Gemeente Meppel en de rest van Drenthe



**Tabel 69. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk**

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	0	0
	Niet veranderd	9	8
	Minder	0	1
	Nvt	90	91
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	1	1
	Niet veranderd	66	63
	Minder	6	5
	Nvt	27	32
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	9	10
	Niet veranderd	40	38
	Minder	1	1
	Nvt	51	51
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	5	5
	Niet veranderd	42	38
	Minder	1	1
	Nvt	53	56
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	10	10
	Niet veranderd	39	36
	Minder	2	2
	Nvt	49	52
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	6	7
	Niet veranderd	49	45
	Minder	1	2
	Nvt	43	47
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	3	2
	Niet veranderd	15	16
	Minder	1	1
	Nvt	81	81
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	3	2
	Niet veranderd	20	19
	Minder	11	10
	Nvt	67	69