



Ouderen in gemeente Hoogeveen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Vrijwilligerswerk	13
Doen van vrijwilligerswerk	13
Ouderenmishandeling	13
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
198	174	200	172	206	88	76	372	4607

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	3	3	5	<1	1	5	4	3	4
Gepensioneerd	92	84	85	92	91	85	85	88	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	2	2	4	<1	1	5	<1	2	2
Huisvrouw/-man	1	10	3	7	6	2	3	5	6
Overig	3	1	4	1	<1	2	8	2	3

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	91	93	91	93	94	92	86	92	94
1e generatie migrant	4	3	5	2	2	4	7	4	2
2e generatie migrant	5	4	5	5	4	5	7	5	4

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	76	61	76	62	68	74	64	69	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	6	10	11	5	5	11	12	8	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	12	25	7	31	22	9	17	18	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	4	7	3	4	6	7	5	4

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	1	<1	0	<1	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	97	94	99	98	94	96	96	97

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	9	8	15	2	6	8	18	9	9
Goed	53	53	52	54	50	60	58	53	54
Gaat wel	30	34	29	36	37	25	23	32	30
Slecht tot zeer slecht	7	5	4	8	7	8	1	6	7

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	52	48	47	54	51	53	42	50	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	49	50	44	56	53	49	38	50	48

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	12	13	8	19	14	15	5	13	15
Matig	77	77	78	75	78	67	84	77	75
Veel	11	10	14	6	8	19	11	11	10

Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	14	17	13	19	21	12	6	16	14
Gemiddelde veerkracht	27	34	29	33	30	31	32	31	29
(Zeer) hoge veerkracht	58	49	57	48	49	58	62	53	57

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	87	86	89	84	84	86	98	87	87
Licht ongezond	10	9	8	11	12	11	<1	9	9
Matig ongezond	3	4	3	5	4	3	2	4	2
Ernstig ongezond	<1	1	<1	1	0	<1	<1	0	1

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	68	56	66	56	57	68	66	61	61
Matig risico	28	41	30	41	39	28	32	35	35
Hoog risico	4	3	4	4	4	5	2	4	4

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	75	57	67	64	63	71	66	65	66
Beetje	18	33	25	27	27	22	28	26	27
Veel	6	7	6	7	8	5	4	6	6
Heel veel	1	3	2	2	2	2	2	2	1

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	10	4	9	2	2	15	11	6	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	14	3	7	5	4	10	14	7	12
Familie of vrienden	31	24	32	20	26	36	20	26	27
Opvoeding	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Wonen	6	6	5	6	7	4	3	6	10
Gezondheid	56	61	52	67	63	63	38	59	47
Mantelzorg	16	9	10	12	10	6	22	11	13
Geldzaken	14	5	11	5	10	4	4	8	14
Sociale media	8	8	6	10	6	19	6	8	7
Iets anders	11	13	10	15	8	17	25	12	18

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	91	97	93	95	95	92	94	94	93
Enkele keer	4	3	5	2	4	4	4	4	5
Af en toe	4	1	1	3	1	4	2	2	2
(Heel) vaak	1	<1	1	<1	1	<1	<1	0	0

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	52	55	59	48	54	55	52	54	52
Matig eenzaam	39	35	34	40	35	38	42	37	38
Ernstig eenzaam	7	8	5	9	9	6	5	7	7
Zeer ernstig eenzaam	2	2	2	2	3	1	1	2	4

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	22	26	19	31	27	20	21	24	24
Is sociaal eenzaam	35	31	32	34	32	34	35	33	35

Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	1	3	2	2	4	<1	<1	2	3

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	15	16	18	13	13	18	21	16	15

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	34	25	34	19	23	36	26	29	24
3-5 uur	14	32	22	29	29	17	26	24	25
6-10 uur	26	22	30	10	12	27	43	23	21
11 uur of meer	27	21	14	42	36	19	5	24	30

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	93	100	98	96	97	100	93	97	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	19	8	13	11	8	6	29	12	15

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	3	2	2	2	<1	2	2	1
Gezond gewicht	31	47	40	39	37	42	48	40	40
Overgewicht	54	29	42	39	40	40	43	41	41
Ernstig overgewicht	15	20	16	21	21	18	8	18	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	45	47	51	41	44	56	42	46	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	36	36	45	25	28	43	50	36	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	5	5	3	3	5	8	4	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	64	69	74	58	60	72	80	67	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	30	29	37	21	22	36	45	30	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	12	16	19	9	12	13	26	14	16
Sport alleen bij vereniging	6	6	6	5	3	8	10	6	7
Sport alleen buiten vereniging om	25	26	28	22	24	31	25	25	23
Sport niet	56	53	46	64	61	48	39	54	54

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	82	78	74	87	85	79	65	80	77
Minder dan 1 keer per week	0	1	1	0	1	<1	2	1	2
1 keer per week of meer	18	20	25	13	14	21	34	19	21

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	63	58	52	69	65	56	49	60	61
Minder dan 1 keer per week	6	7	9	4	5	8	9	7	6
1 keer per week of meer	32	35	39	27	30	36	42	33	33

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	5	2	6	1	3	3	5	4	3
Sporten is te duur	8	5	7	5	8	4	2	6	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	17	22	11	30	24	11	14	20	23
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1	1	1	2	<1	<1	1	1
Ik houd niet van sport	17	22	17	22	22	16	16	20	18
Geen zin	16	9	15	9	10	15	15	12	13
Ik heb andere verplichtingen	13	10	17	6	11	15	11	12	9
Nvt, ik sport regelmatig	39	39	43	34	32	49	51	39	38

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	22	36	23	38	33	27	22	30	33
Ex-roker	72	54	68	56	58	66	69	62	59
Huidige roker	6	10	9	7	9	6	8	8	8

Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	75	65	73	66	64	73	85	69	72

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	21	49	33	39	42	33	20	35	27
Minder dan 1 dag	20	12	15	17	15	15	19	16	17
1 dag	9	7	10	5	7	9	9	8	11
2 dagen	10	8	12	5	7	10	14	9	11
3 dagen	9	6	9	6	7	5	13	8	9
4 dagen	30	18	22	28	22	29	25	24	25

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	37	56	36	58	49	40	40	44	45
2	44	40	46	37	41	40	47	43	37
3 of 4	16	2	14	5	9	13	10	10	14
5 of meer	3	1	4	<1	1	6	3	3	4

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	4	3	1	7	4	3	3	3	4
Minder dan 1 dag	18	29	24	22	26	18	22	23	22
1 dag	19	24	16	28	25	16	16	21	16
2 dagen	19	21	26	11	15	26	25	20	24
3 dagen	41	24	33	31	30	35	34	32	33

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	27	43	28	46	41	25	32	35	34
2	38	46	43	39	37	43	50	42	40
3 of 4	23	8	19	10	15	20	13	16	20
5 of meer	13	4	11	4	8	12	5	8	6

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	4	6	2	5	3	<1	4	5
1 keer per maand of vaker	-	4	5	4	5	4	<1	4	7
Minder dan 1 keer per maand	-	18	22	14	15	22	29	18	18
Nooit	-	73	67	80	74	71	71	73	71

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	6	-	10	<1	5	13	3	6	6
1 keer per maand of vaker	6	-	8	5	14	<1	2	6	7
Minder dan 1 keer per maand	17	-	22	8	11	21	23	17	18
Nooit	70	-	60	87	71	66	72	70	69

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	26	38	28	38	39	28	16	33	29
Lichte drinker	38	45	42	43	40	42	49	42	45
Matige drinker	29	15	23	19	18	25	30	21	21
Excessieve drinker	5	2	5	<1	3	5	1	3	4
Zeer excessieve drinker	2	<1	2	<1	0	1	4	1	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	46	64	47	67	63	47	43	56	53

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	59	58	58	59	57	61	62	58	57
Als een gematigde drinker	13	5	13	3	4	10	20	8	13
Als een stevige drinker	2	1	1	2	1	2	2	1	1
Nvt	26	37	28	36	38	27	16	32	28

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	36	30	38	28	26	42	45	33	30

Ouderenmishandeling

Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	5	5	6	4	5	6	4	5	6
Lichamelijk geweld	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Verwaarlozing	2	<1	1	0	1	<1	<1	1	0
Financiële benadeling	2	2	3	1	2	3	2	2	1
Vrijheidsbeperking	<1	1	1	1	1	<1	2	1	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	1	1	<1	<1	<1	2	0	0

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	56	43	48	49	37	62	77	49	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	35	49	41	45	53	30	20	42	41
Ja, enige moeite	9	6	9	6	9	8	<1	8	8
Ja, grote moeite	1	1	2	<1	1	<1	2	1	1

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	6	7	7	6	4	11	11	7	9
Meer dan 3 maanden geleden	28	34	33	28	27	37	33	31	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	<1	1	1	1	<1	1	2	1	0
Weet het niet	5	6	7	4	6	4	6	5	5
Nee	61	52	52	61	62	46	48	56	58

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	15	13	9	19	15	13	11	14	11

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	8	13	11	10	11	10	10	11	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	6	3	5	5	3	3	4	3

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	31	33	31	33	34	32	27	32	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	26	26	26	25	27	27	22	26	25

Trends gemeente Hoogeveen

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	63%	63%	62%		
Langdurige ziekte of aandoening	55%	56%	50%		
Matig overgewicht	43%	41%	41%		
Obesitas	20%	16%	18%		
Licht-matige psychische klachten	12%	8%	13%		
Ernstige psychische klachten	1%	1%	0%		
Matig risico op angst of depressie	35%	32%	35%		
Hoog risico op angst of depressie	3%	1%	4%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	5%	9%		
Is eenzaam	46%	46%	46%		
Is emotioneel eenzaam	24%	25%	24%		
Is sociaal eenzaam	33%	31%	33%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	44%	50%	46%		
Rookt	10%	12%	8%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	21%	15%	16%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	53%	59%	56%		
Zware drinker	6%	5%	4%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	67%	71%	77%		
Onvoldoende regie over eigen leven	16%	13%	13%		
Geeft mantelzorg	12%	11%	16%	Meer mantelzorg, niet significant	Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	34%	33%	33%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	11%	2%	9%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



Ouderen in gemeente Hoogeveen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

