

Obesitas in Noord-Nederland

volgens de Gezondheidsmonitor en Lifelines

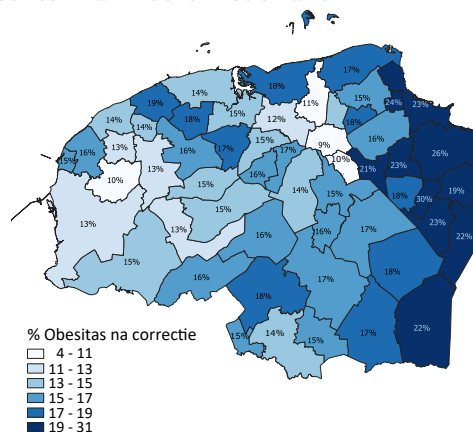
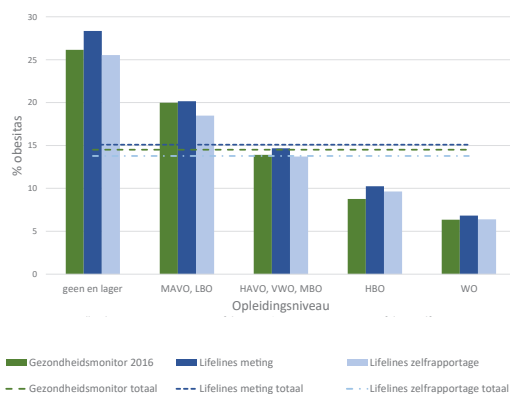
Aanleiding

GGD-en verkrijgen met de periodieke Gezondheidsmonitor inzicht in diverse aspecten van de gezondheid, waaronder ernstig overgewicht (obesitas). Deelnemers aan dit onderzoek vullen zelf hun lengte en gewicht in. De betrouwbaarheid van deze zelfrapportage toetsten we aan gegevens van het Lifelines-onderzoek.

Werkwijze

Deelnemers aan de Gezondheidsmonitor en Lifelines schatten hun eigen lichaamsgewicht niet altijd juist in. Lifelines zet de deelnemers ook op de weegschaal om objectieve metingen van gewicht te krijgen en deze te vergelijken met de eigen inschattingen. We analyseerden de verschillen, waarbij we rekening hielden met het opleidingsniveau van deelnemers.

Met de resultaten van de analyses corrigeerden we de obesitaspercentages van de Gezondheidsmonitor voor de gemeenten van Noord-Nederland.



Conclusie

Uit de toetsing blijkt dat beide databronnen zeer betrouwbare resultaten opleveren. De correctie van het obesitaspercentage voor de gehele regio blijft beperkt tot ruim 1%: 14,5% wordt 15,8%. Na correctie blijft het bekende beeld overeind: meer obesitas in Oost-Groningen en Zuidoost-Drenthe, minder in enkele steden en in bepaalde gebieden in Friesland.

Meer weten over dit samenwerkingsproject van de drie noordelijke GGD-en en Lifelines?

Lees het [rapport](#)