



# Ouderen in gemeente Emmen

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werk situatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>13</b>
Doen van vrijwilligerswerk	13
<b>Ouderenmishandeling</b>	<b>13</b>
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
190	195	216	170	222	86	72	386	4607

## Beschrijving van de respons

### Werksituatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	4	3	<b>7</b>	<b>1</b>	2	9	5	4	4
Gepensioneerd	88	79	<b>78</b>	<b>89</b>	84	78	88	83	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	3	3	5	1	3	4	3	<b>3</b>	2
Huisvrouw/-man	<b>1</b>	<b>14</b>	7	8	10	9	<1	8	6
Overig	3	1	3	1	1	1	5	2	3

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	93	92	95	89	92	94	94	93	94
1e generatie migrant	2	5	3	4	4	4	1	4	2
2e generatie migrant	4	3	2	6	4	3	4	4	4

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	73	67	<b>78</b>	<b>60</b>	68	69	78	70	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	6	9	6	6	12	4	8	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	23	13	13	19	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	4	3	5	2	2	7	6	4	4

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	0	1	1	1	<1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	96	95	98	96	98	97	96	97

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	6	6	7	5	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	6	9
Goed	55	51	53	53	49	58	62	53	54
Gaat wel	27	37	33	31	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	32	30
Slecht tot zeer slecht	11	7	7	11	9	8	9	9	7

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	50	47	52	44	49	45	48	48	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	50	54	49	54	<b>58</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	52	48

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	18	20	<b>14</b>	<b>26</b>	22	19	11	<b>19</b>	15
Matig	71	73	77	65	72	74	71	72	75
Veel	11	7	9	8	7	7	19	9	10

### Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	14	21	17	19	22	12	7	18	14
Gemiddelde veerkracht	29	31	32	27	34	25	21	30	29
(Zeer) hoge veerkracht	57	48	51	54	<b>44</b>	<b>63</b>	<b>71</b>	52	57

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	87	81	85	82	<b>79</b>	<b>88</b>	<b>95</b>	84	87
Licht ongezond	7	14	9	12	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	11	9
Matig ongezond	2	3	4	2	3	4	<1	3	2
Ernstig ongezond	4	1	2	4	3	3	2	<b>3</b>	1

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	<b>70</b>	<b>47</b>	59	57	<b>48</b>	<b>73</b>	<b>76</b>	58	61
Matig risico	<b>23</b>	<b>47</b>	36	35	<b>45</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	35	35
Hoog risico	7	6	6	8	7	6	4	<b>7</b>	4

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	73	60	62	71	66	66	66	66	66
Beetje	21	27	27	20	24	25	25	24	27
Veel	5	10	8	7	8	7	9	8	6
Heel veel	1	3	2	1	2	3	<1	2	1

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	6	3	6	2	3	9	<1	4	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	16	20	21	15	19	15	18	18	12
Familie of vrienden	24	31	<b>38</b>	<b>12</b>	26	34	25	28	27
Opvoeding	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Wonen	9	7	8	7	11	4	4	8	10
Gezondheid	59	50	53	54	57	55	39	53	47
Mantelzorg	11	21	18	16	12	35	14	17	13
Geldzaken	21	13	21	8	14	24	16	16	14
Sociale media	11	2	7	4	5	7	10	6	7
Iets anders	11	21	14	22	20	12	14	17	18

### Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	94	91	93	93	91	92	92	93
Enkele keer	6	4	6	5	5	7	5	5	5
Af en toe	3	2	2	2	2	1	2	2	2
(Heel) vaak	1	1	1	1	0	2	<1	1	0



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	47	52	53	44	44	58	59	49	52
Matig eenzaam	43	34	35	44	42	35	33	39	38
Ernstig eenzaam	7	7	7	7	8	4	7	7	7
Zeer ernstig eenzaam	2	7	4	5	6	3	1	5	4

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	25	29	24	30	<b>35</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	27	24
Is sociaal eenzaam	40	33	35	39	38	36	33	37	35

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	6	9	6	10	9	3	4	<b>7</b>	3

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	18	16	20	13	13	22	22	17	15

### Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	23	12	19	15	10	15	35	18	24
3-5 uur	25	20	21	25	26	25	14	22	25
6-10 uur	28	17	25	16	26	15	25	22	21
11 uur of meer	24	51	34	45	38	45	26	37	30

### Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	93	95	95	93	95	100	95	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	13	32	19	29	28	11	24	22	15

### Gewicht en lichaamsbeweging

#### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	3	1	2	2	1	<1	1	1
Gezond gewicht	34	32	30	37	29	31	49	<b>33</b>	40
Overgewicht	46	40	47	38	44	44	36	43	41
Ernstig overgewicht	20	25	22	24	25	23	15	<b>23</b>	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	44	47	49	41	42	48	56	46	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	39	30	<b>42</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>56</b>	<b>34</b>	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>0</b>	<b>9</b>	5	4	5	4	6	5	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	62	68	70	60	62	69	77	<b>65</b>	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	30	25	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>56</b>	<b>27</b>	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	12	9	13	8	7	16	17	<b>11</b>	16
Sport alleen bij vereniging	7	6	6	6	4	8	13	6	7
Sport alleen buiten vereniging om	20	23	22	21	20	22	25	21	23
Sport niet	61	63	59	65	<b>69</b>	<b>54</b>	<b>45</b>	<b>62</b>	54

### Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	81	85	81	86	<b>89</b>	<b>76</b>	<b>69</b>	<b>83</b>	77
Minder dan 1 keer per week	2	1	1	2	1	2	3	2	2
1 keer per week of meer	16	14	17	12	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	21

### Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	68	68	65	72	73	61	58	<b>68</b>	61
Minder dan 1 keer per week	4	5	5	4	4	5	5	5	6
1 keer per week of meer	29	27	30	25	23	33	37	<b>28</b>	33

### Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	2	3	2	2	2	2	4	2	3
Sporten is te duur	5	9	9	5	7	10	2	7	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	30	31	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	23
Geen mogelijkheden in de buurt	1	2	2	1	1	3	<1	1	1
Ik houd niet van sport	<b>13</b>	<b>24</b>	23	13	20	18	14	19	18
Geen zin	13	11	14	10	11	15	14	12	13
Ik heb andere verplichtingen	<b>14</b>	<b>5</b>	10	8	9	9	10	9	9
Nvt, ik sport regelmatig	35	29	34	28	<b>25</b>	<b>38</b>	<b>51</b>	<b>32</b>	38

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	22	33	26	30	27	27	29	27	33
Ex-roker	68	61	62	68	64	63	68	64	59
Huidige roker	10	7	<b>12</b>	<b>3</b>	9	9	3	8	8

### Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	<b>79</b>	<b>61</b>	<b>75</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>81</b>	<b>82</b>	70	72

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	25	33	29	28	34	27	15	29	27
Minder dan 1 dag	21	17	19	18	18	12	29	19	17
1 dag	10	13	11	13	15	8	6	11	11
2 dagen	9	13	9	13	10	15	7	11	11
3 dagen	10	8	11	8	7	13	13	10	9
4 dagen	24	16	21	20	16	24	29	21	25

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>33</b>	<b>55</b>	36	51	48	37	37	42	45
2	42	38	43	35	38	38	45	40	37
3 of 4	18	5	13	12	10	16	14	13	14
5 of meer	7	1	8	1	4	9	4	5	4

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	4	5	5	4	4	5	5	5	4
Minder dan 1 dag	22	27	26	22	29	18	22	24	22
1 dag	17	16	14	21	21	10	14	17	16
2 dagen	20	27	22	25	21	28	19	23	24
3 dagen	37	24	33	28	24	39	41	31	33

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>21</b>	<b>45</b>	<b>24</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	31	34
2	41	39	40	38	37	40	45	40	40
3 of 4	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	22	20
5 of meer	11	2	8	6	8	7	3	7	6

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>4</b>	4	3	4	4	<1	4	5
1 keer per maand of vaker	-	<b>8</b>	13	2	8	15	<1	8	7
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>23</b>	24	22	22	27	29	23	18
Nooit	-	<b>65</b>	58	73	66	55	71	65	71

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>6</b>	-	9	<1	7	9	<1	6	6
1 keer per maand of vaker	<b>9</b>	-	10	8	9	12	5	9	7
Minder dan 1 keer per maand	<b>20</b>	-	24	13	16	27	18	20	18
Nooit	<b>66</b>	-	<b>57</b>	<b>79</b>	67	53	76	65	69

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>22</b>	<b>41</b>	<b>25</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	32	29
Lichte drinker	44	41	44	40	43	38	46	42	45
Matige drinker	26	16	25	16	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	21	21
Excessieve drinker	<b>8</b>	<b>1</b>	5	4	3	9	4	4	4
Zeer excessieve drinker	0	1	1	<1	0	1	1	1	1

## Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>40</b>	<b>68</b>	<b>46</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>36</b>	<b>41</b>	54	53

## Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	59	48	56	51	53	52	62	54	57
Als een gematigde drinker	15	10	15	10	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	13	13
Als een stevige drinker	3	0	3	<1	0	4	3	2	1
Nvt	<b>22</b>	<b>42</b>	26	39	<b>39</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	32	28

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	26	18	21	22	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>38</b>	<b>22</b>	30

## Ouderenmishandeling

### Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	9	8	11	7	7	11	10	9	6
Lichamelijk geweld	1	<1	<1	1	<1	1	<1	0	0
Verwaarlozing	1	<1	1	<1	0	<1	<1	0	0
Financiële benadeling	1	0	1	<1	0	1	<1	0	1
Vrijheidsbeperking	<1	0	0	<1	<1	<1	1	0	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0



## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	47	43	41	50	<b>37</b>	<b>50</b>	<b>67</b>	45	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	41	45	41	46	<b>49</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	43	41
Ja, enige moeite	10	10	<b>15</b>	<b>5</b>	11	15	2	10	8
Ja, grote moeite	2	2	3	<1	3	<1	2	2	1

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	10	8	10	8	7	13	8	9	9
Meer dan 3 maanden geleden	28	28	33	22	24	27	42	28	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	<1	0	<1	0	<1	<1	0	0
Weet het niet	3	5	5	3	3	6	7	4	5
Nee	58	60	<b>52</b>	<b>67</b>	<b>66</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	59	58

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	8	6	8	5	4	19	<1	7	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	7	13	10	10	11	7	7	10	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	3	2	5	4	1	3	3	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	<b>23</b>	<b>39</b>	33	29	36	25	23	31	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	18	30	24	25	25	20	24	24	25

# Trends gemeente Emmen

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	62%	67%	59%		
Langdurige ziekte of aandoening	51%	49%	48%		
Matig overgewicht	42%	43%	43%		
Obesitas	20%	18%	23%		
Licht-matige psychische klachten	16%	13%	13%		
Ernstige psychische klachten	2%	3%	3%		
Matig risico op angst of depressie	32%	31%	35%		
Hoog risico op angst of depressie	6%	7%	7%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	7%	9%		
Is eenzaam	47%	49%	51%		
Is emotioneel eenzaam	22%	32%	27%		
Is sociaal eenzaam	34%	32%	37%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	43%	47%	46%		
Rookt	11%	11%	8%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	18%	13%	17%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	53%	60%	54%		
Zware drinker	6%	3%	3%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	69%	70%	72%		
Onvoldoende regie over eigen leven	15%	18%	19%		
Geeft mantelzorg	12%	11%	17%	Meer mantelzorg, significant	Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	26%	26%	22%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	11%	7%	12%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

**GGD Drenthe**

# Ouderen in gemeente Emmen

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen